

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.306

Lacan Free Paper Manufacture

Winter / 2025

行きつけにしたい
おいしいお店



デトックスとは体内の毒素(老廃物や有害ミネラル)を体外に排出することです。体内に毒素がたまると免疫力の低下や体調不良、アレルギー、美容など全身に悪影響を及ぼします。これらを改善することができる点が正しいデトックスです。オーナーのゆうかさんは紀南唯一の「デトックスセラピスト」。腸もみとドライヘッドスパによってこれまで経験したことのない結果と満足感を得られるはずです。



サロン内のインテリア、内装は大人女性が通いたくなる、満足できる落ち着いた雰囲気にあふれています。

お客様の声

こんなエステサロンへ行けたで、こんなに心地よくスッキリしたのは初めて!定期的に通いたくなりました。

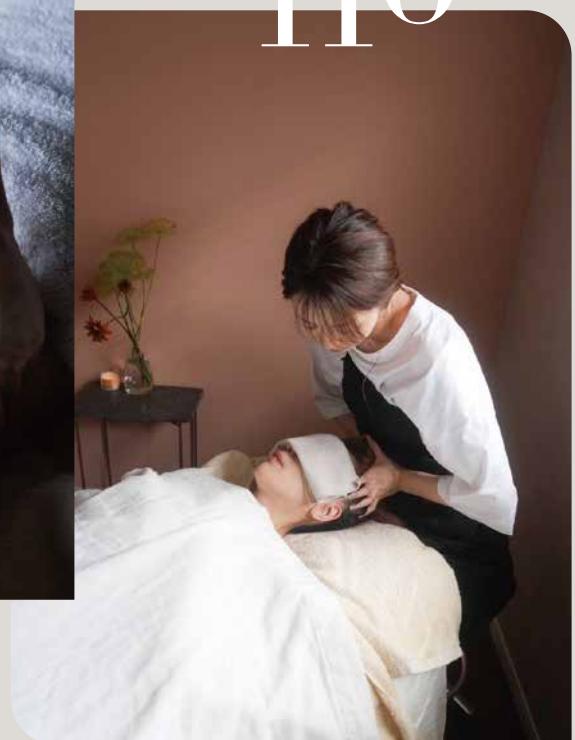
LACAN.co.jp 発行所: 株式会社ラカン 〒649-2211 白浜町2927-910

TEL:0739-34-7588 FAX:0739-34-7866 E-mail:lala@lacan.jp デザイン:design ao

*本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。

これまでなかった
ワンランク上のセラピー!!

Hoo



上富田町南紀の台に、紀南初のデトックスサロンがオープンしました。
外側だけでなく、内側をしっかりとケアすることでこんなにも効果が!!

!! 「ラカンを見た」と
予約の際に伝えると
ご新規様のみ
10% OFF
2026/1/31まで

Detox salon Hoo
デトックスサロン フー
上富田町南紀の台14-50
9:00~
●予約はInstagram、
または公式LINEから



月刊ラカンの
バックナンバーは
こちらからどうぞ!



素材の味わいと香りを存分に楽しめた
という方にこそ、おすすめしたいレスト
ランチもディナーも大満足の内容
です。写真是ある日のランチメニュー。



フランスとスペインをまたぐ美食の地「バスク地方」のレストランで様々な経験を重ねたシェフが提供する料理は、訪れるたびに美味しさと感動と満足を与えてくれます。地元産の新鮮な野菜や魚介のほか肉料理が絶品で、提供されるお皿から季節の移り変わりを感じられるレストランです。気負わない仲良しグループで、仕事の取引先と、家族の誕生日会、いつも頑張ってる自分にご褒美ランチなど様々なシーンに気軽に通いたくなるとっておきのお店。今年のクリスマスも大切な人と楽しい時間を過ごしてください。



CHiLO's Christmas Dinner

クリスマス特別メニュー お一人様 11,000円
12月23日(火)・24(水)・25日(木)

アミューズ 前菜2皿 / スープ / 魚料理
メイン:牛フィレとフォアグラのパイ包み / デザート・コーヒー

お正月、みんなでおいしいものを囲んで
新年を祝いましょう。

グルメボックス(16.5×16.5cm・2段) 38,000円

お受け渡し:12月31日 12:00~16:00

毎年大好評のシュトーレンも販売しています。



おせち料理は数量限定
早めの予約を!

フランス食堂 CHiLO

シロ

田辺市上の山1-5-12
0739-24-1658
11:30~14:00/18:00~22:00(要予約)
休日
●ランチは12/25まで、ディナーは12/28まで
●12/29~2026/1/2休み



行きつけにしたい おいしいお店

Restaurants worth becoming a regular for.

SPOTS

5

イチジク、さんま、レモンなど旬の素材をふんだんに使った季節限定ピザが街の噂になる程。お家クリスマスを楽しむ方にはお持ち帰りもいいですね。

リノのピザ(季節限定)1,900円/リノの優しい風味が広がるピザ。香ばしい生地にゴルゴンゾーラのコクとハチミツのまろやかな甘さがくせになる美味しい。期間中、何回でも食べたくなる味わいです。(焼きたてのピザにパニラアイスがオ。溶けていくアイスとリノの相性も抜群です。(こちらはテイクアウトできません。店内はどうぞ)

おいしくって個性豊かなピザがラインナップ!
きっとあなたの行きつけになるはず

2

海の幸と山の幸をバスク地方の料理で表現
ふだん使いにも、大切な記念日にも



1

旬の素材が楽しめる、何回でも行きたくなるおいしいピザのお店「ピザエリア ナップ」が6月末にオープンしました!トマトベースが10種類、チーズベースが5種類、さらに季節限定のピザなど豊富なメニューがうれしいポイントもあるこの店は、本場ナポリで粉砕された小麦粉を使用。ひとりで一枚楽しめるよう約22センチサイズにしています。もちろん軽やかな生地は本当に香ばしく、焼きあてのおいしさと言ったらもう…、行きつけにしたくなるほどです!燻製チーズのマルゲリータや地元である増富商店のシラスがたっぷりトッピングされたもの、週に一度イタリアから届く水牛モッツarellaチーズなどほんとに魅力的。家族と、恋人と、友人と、あなたは誰とこのおいしさを楽しめますか?



店主の津村浩平さんと奥様の花佳さん。2人の優しい笑顔とおもてなしにファンが増加中!



ブリータ 1,650円/モッツarellaチーズの中に生クリームが…生ハムといっしょに口に入れて!んんん、おいしい~



赤海老のトマトクリームパスタ
1,700円 ※ディナータイム(17:00~)限定メニュー/赤海老の出汁をじっくり取った濃厚なトマトクリームソース。まろやかなコクの中に海老の香りと甘みが口いっぱいに広がります。

ボルケッタ 1,900円/熊野ボークの旨味と脂の甘みを引き出すために、ハーブをたっぷり巻き込み低温でじっくりと焼き上げたボルケッタを贅沢に乗せた一皿。口に広がるジューシーな肉の味わいとハーブの香りがたまりません。



Pizzeria Nap
ピザエリア ナップ
白浜町堅田2500-12 ☎080-4483-3584
11:00~20:00(L.O 19:00)
予約はディナータイム(17:00~)のみ
休日 ●12/25は営業
●今年のクリスマスはピザを囲んで楽しんでみては? テイクアウトもぜひ!



行きつけにしたい おいしいお店

Restaurants worth becoming a regular for.

SPOTS

5

ランドリー併設の街中のカフェで
自分時間をゆったりと過ごして

3



ある日のランチプレート。既製品
を使わず手作りのおかずがぐる
りとひと皿に盛られていますよ!

趣きのある古民家でいただく
滋味深いお昼ご飯とスイーツ

4



好きなおむすびを2種類選んで楽しめる「和三郎ランチ」は1,380円。おむすびの具材もすべて手作りです。ある日の内容は、おむすび2種・ほっこり豚汁・生姜たっぷり豚肉の生姜焼き・小松菜の胡麻和え・蓮根のきんぴら・秋の温ぬきのこのソースかけ・赤大根の酢漬け。400円をプラスすると今週のケーキの中から好きなものをチョイスできます。



豊のお座敷が2部屋、板張りの床
が2部屋あります。各種イベントや
ワークショップなどの開催・利用
も可能なので、気軽に問い合わせ
を。(広々とした庭も、マルシェ
など各種イベントに利用OK)



仮坂アロマブレンドコー
ヒー400円は和歌山市の
名店「もくれん」さんのオ
リジナルブレンドです。/
ケーキはランチにプラス
で400円、単品500円。



店主が手に持っているのは釜だき
ならでは見事なおこげ! これがま
た香ばしくておいしいんです!



仮坂 和三郎茶屋

すさみ町周参見1051
できるだけ予約は前日まで
■土・日・祝日 11:30～完売次第終了
●予算に応じて貸し切りも可



※価格は12月までのもの



テイクアウトをした「オヤコンサン
ド」「ホットサンド」も絶品! ランチ
はもちろん、子供が塾に行く前の
軽めの食事にもおすすめです。



コーヒーとランドリーと乾燥機
Oyakon CafeとLaundry

田辺市湊22-6
0739-20-0006
平日ランチ11:00～14:00
カフェ11:00～17:00
週末夜カフェ(金・土)21:00～24:00
休月曜日 / ランドリーと乾燥機は
24時間年中無休



洗濯物をコインランドリーに入れて仕上がるまでの時間の使い方で、これまで「あつたらいいのに」と願いつながった店がオープンしましたよ。すでに知っている、利用しているよ、という方も多いかと思いますが、ラカンが初めて行ってみました! なんと、週替わりランチが美味しすぎる! それもドリンク付きで1,500円というリーズナブルな価格。ワンプレートにバランスのいいメニューが盛り込まれた「ランチプレート」をはじめ、「ホットサンド・サラダ・スープセット」が950円～。パソコンを開いたり、ちょっとしたミーティングに、ベビーカーでもそのままOKだからママ友ランチに…使い方はそれぞれな広々スペースがうれしい。そうです、あなたの行きつけにしてほしいお店なんです。なにはともあれ、今度の週末は是非に!

●カフェをレンタルスペースとしてもオープンしているので、気軽に相談を。

クリスマスのプレゼント交換会や 家族や大切な方への贈り物におすすめ！

可愛くおしゃれな雑貨が揃うneneでクリスマスプレゼントやグッズを見つけて！例えば、ツリーに飾るオーナメントやかわいいスノードームやオブジェなど、お部屋にちょこんと置くだけで一気にクリスマスマードがアップ。また、日頃忙しい友人などのパソコン横に置いてあげるのもステキですよ。他にも、フェアトレードチョコレート＆コーヒーも人気です。オーガニックの板チョコはオレンジピター・ミルク・ソルト＆キャラメルの3種。ドリップコーヒーはグアテマラ産のドリップコーヒーがおすすめ。ステキかわいいが溢れている宝箱のような店内でゆっくりじっくり選んでね。



職場やお友達とのクリスマスパーティーのブチギフトにおすすめ！精油を使ったミニサイズのハンドクリームや季節のディフューザーなどたくさんの中から選んでください。



STOCK OUTDOOR ** COLUMN

田辺市下屋敷町18-3
0739-34-3033
11:00~19:00
休 水曜日

鍾乳洞を出た頃には、もうお腹が空いたのと足が痛いのとで限界。とにかく座りたい。
近くのお目当てじゃないご飯屋さんで食事をし、名物のお豆腐も買わずに。
そうこうしているうちに日が沈んできて、今日のメインだった紅葉も薄暗い感じでいまいち紅葉っぽさを感じられず。つて感じで帰路に着きました。
何しに行つたんや？!

鍾乳洞を出た頃には、もうお腹が空いたのと足が痛いのとで限界。とにかく座りたい。
近くのお目当てじゃないご飯屋さんで食事をし、名物のお豆腐も買わずに。
そうこうしているうちに日が沈んてきて、今日のメインだった紅葉も薄暗い感じでいまいち紅葉っぽさを感じられず。つて感じで帰路に着きました。
何しに行つたんや？!

Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift



KPエッセンシャルデュオ
パック 3,520円 / KPハンド
&ネイルクリーム 3,960円



HARIOのカップ&ソーサー
5,170円・4,950円



ほうじ茶ミルクティ 162円 / チョコレート 600円 / オーナメント
(キーチャームとしても) 880円



Merry Christmas!

nene's
christmas gift