

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.303

Lacan Free Paper Manufacture

May / 2025

通いたくなる
おいしいお店



5/10^土・11^日

①10:00～②12:00～③14:00～④16:00～⑤18:00～

※上記時間外のご来場もご相談ください!

@田辺市城山台
(詳しくはご予約時にご案内します)

ご予約は
こちら!



3人家族が住もう予定の
約37坪・3LDKのおうちです。
完成すれば見えなくなるおうちの構造。
高気密高断熱の秘密をお見せします!



Topics
1

断熱

特別じゃなくふつうに永く暮らせる家
家のどこにいても温度ムラが少なく心地いい理由は...

Topics
2

耐震

南海トラフ巨大地震の不安があるからこそしっかりと考えたい
災害時の家やその後の暮らしは...

Topics
3

体感

難しい言葉は置いておいて、まずは体感!
今しか見れないお家の内部
職人さんの丁寧な施工やスタッフの雰囲気
大工社長だからこそできるお話
見て・聞いて・ご体感ください!

山本建築工房
代表
山本 実

チャンスです!!

完全
予約制
各回2組様
限定

暮らしを体感
オーナー様宅
訪問会

完全
予約制
3組様
限定

ご予約は
こちら!



5/25^日 11:00～

@上富田町南紀の台 (詳しくはご予約時にご案内します)

暮らしだして1年、2年と経過したオーナー様宅を訪問して、
付度なしの話ができる特別なイベントです! 家を建てる不安や
心配な事もどんどん聞いて、たくさん学んで参考にしてください!!



株式会社 山本建築工房

田辺市たきない町12-20 / Open 9:00～18:00

☎ 0739-25-5775

yamamotokenchikukobo.com



詳細はInstagram、
LINE公式アカウントにて配信します!
ご予約もこちらからできます。



DELICA&ZAKKA MOM.
11:00～17:00 日・祝 定休日
田辺市東山2-26-30
TEL:0739-33-2069

日替り弁当
毎日インスタ
ストーリーズで
投稿中



次回 2025年
6月1日 発行

LACAN 発行所: 株式会社ラカン 〒649-2211 白浜町2927-910
TEL:0739-34-7588 FAX:0739-34-7866 E-mail:lala@lacan.jp デザイン: design ao
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。

月刊ラカンの
バックナンバーは
こちらからどうぞ!





ウェディングの2次会利用での問い合わせが増えてきたそう。貸し切りもOK。プロジェクト・スクリーンもスタンバイしてますよ。(人数と予算を伝えてね)



隠れ食堂 ろじ

田辺市湊16-6
☎070-7581-0602
🕒11:00～15:00/18:00～24:00
📍しばらくは不定休
※予約はインスタDMで!



気軽にイタリアンを楽しもう!
あ、ランチもクレープも人気ですよー♡

怪盗ルパンが食べていたという「ゴロゴロミートのポロネーゼ(1,100円)」大満足のボリュームとおいしさ!

前菜はオール380円。3種盛り890円、5種盛り1,600円。日によって内容は変わるが、取材日は南瓜のハチミツマリネ・ろじのボテサラ・春キャベツペペロン・フリッター・茄子のトマト煮の5種プレート。どれもおいすぎ!自家製ロースハム、ローストビーフ、生ハムの盛り合わせ1,480円/氷の代わりに冷凍フルーツを入れた「ゴロゴロ冷凍サワー(550円)」が人気。追いサワーをしながらしっかり楽しんで(追いサワー370円)/ろじ特製サングリア(グラス380円、カラフェ1,600円)

LUNCH

A: 選べるランチセット1,300円(サラダ・スープ・選べるメイン・ドリンク)

B: 前菜と選べるランチセット1,600円(日替わり前菜2種・サラダ・スープ・選べるメイン・ドリンク)

C: スペシャルランチセット2,000円(日替わり前菜2種・サラダ・スープ・選べるメイン・好きなクレープ・ドリンク)

選べるメインメニュー

- パスタ: ベーコンとフレッシュトマトのオイル/桜海老としらすのペペロンチーノ/カルボナーラ
- 自家製デミグラスソースのハンバーグ
- 豚肩ロースステーキ
- ミラノ風カツレツ
- ガレット: コンプレット(自家製ハム・卵・チーズ)/ローストビーフサラダガレット



通いたくなる

おいしいお店

心地いい季節はおいしい食材が揃う時期でもありますね。
ステキなお店選別に迷ったら、こへどうぞ!
おいしいのはもちろん、居心地の良さといったらもう…
あなたの行きつけに、きっとなるはずですよ!



席に着くと出てくるのは水ではなく白湯。やさしいなあ…



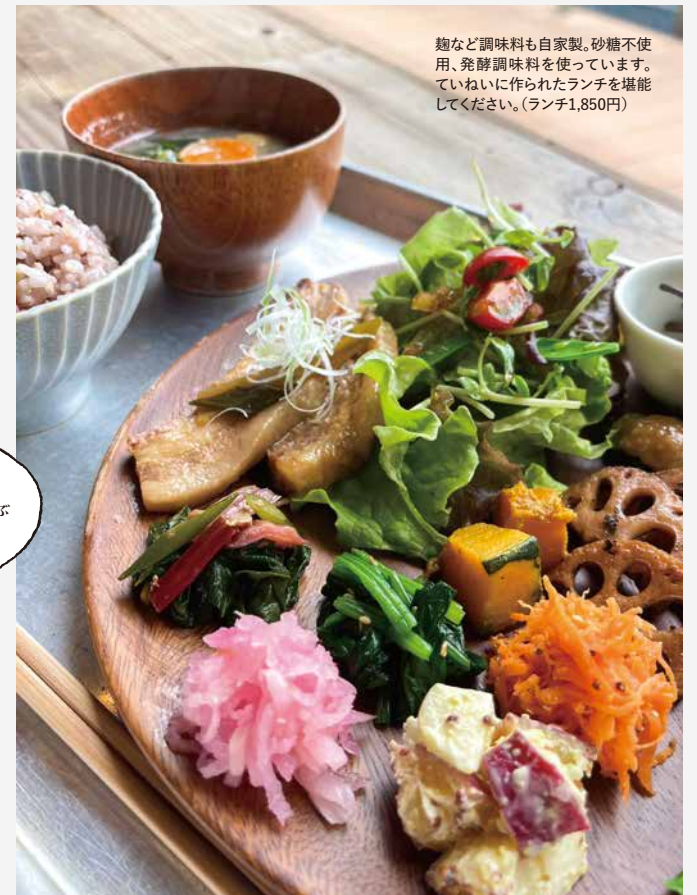
7月で丸っと2年になります! 身体が喜ぶメニューを楽しんでください



店主のまりさんと心強いスタッフ たかこさん



食後のデザートもおすすです。香ばしいオリジナルブレンドコーヒー500円とジンジャーケーキ350円(ドリンク・デザートは550円)他にも、本日のケーキ650円(ティクアウト450円)、甘塩のアイスクリーム450円や玄米粉のスコーンやナッツバーなどもあります。カフェタイムも楽しんで!



麺など調味料も自家製、砂糖不使用、発酵調味料を使っています。ていねいに作られたランチを堪能してください。(ランチ1,850円)

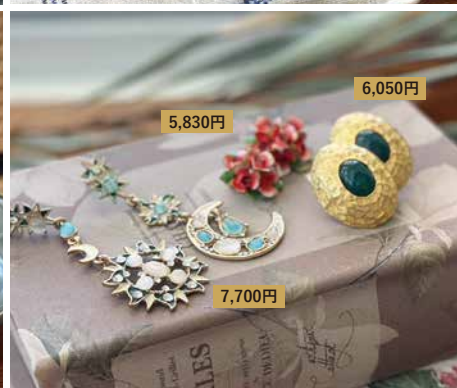
手間ひまかけたおいしいごはん
お砂糖不使用のお店です

「身体は食べたもので作られる」「元氣な身体をつくるごはんはいいよ」昔から聞いていた言葉を改めて思い出させてくれる素敵なカフェが広川町にあります。メイン料理が2種と季節の野菜をメインにしたおかずが数種類ワンプレートに盛られたランチは本当においしくて、大満足の味わいです。岩出市の農家さんから仕入れる安心安全な季節野菜。化学調味料や砂糖は使っていない何種類ものおかずと具沢山の味噌汁、ふっくら炊きたてご飯。「ああ、なんて贅沢なランチ…」思わず呟いてしまうほどのです。「家族や大切な人の健康を想う気持ちで、ご飯やおやつを作っています」店主まりさんの言葉はじんわりと響いてきます。ドライブがてらは非ぜひ訪ねてほしいお店です。

munini ムニニ

有田郡広川町西広1294-3
☎070-7589-3561(予約優先)
🕒11:00～17:00(14:00～カフェ)
※土曜日のみ別メニュー
📍水・木・金曜日
(臨時休業はインスタをチェック!)





nene

シンプルなデザインと上質さが魅力のHARIOのアクセサリ。クリアなピアスは大ぶりでも目立ちすぎない品の良さがあり、大人の女性におすすめです。また、注目なのがヴィンテージのピアス。今の時代にはない独特の色とデザインは、他の人と決して被ることのない存在感が抜群です。自分用にだけでなく、大切な人へのプレゼントにもおすすめ。

田辺市末広町4-22
☎0739-33-2502
🕒10:00～18:00
📅水曜日+不定休
(インスタグラムでお知らせ)



オススメの夏向けアクセサリ

Hachi

ラフな装いを格上げしてくれるおしゃれなアクセサリ、といえば手づくりが魅力の「Hachi」。オリジナルデザインで天然石とチェコガラス、ヴィンテージ、アンティークパーツを使ったおしゃれなアクセサリは大人気です。夏は少し大ぶりなものを選ぶこともおすすめ。つけるピアスによってその人の雰囲気ガラリと変わるのも魅力です。※金属アレルギーに対応してくれるので気軽に声かけを。

田辺市東山2-26-30 ABビル1F
(DELICA&ZAKKA MOM.内)
☎平日・土 14:30～20:00
日・祝 12:00～20:00
📅不定休
※不在の場合はインスタでお知らせ
不在でもMOM.の営業中は購入可



スイーツはすべて手作り 心地いい時間が過ごせる夜カフェです

「夜カフェといえばラビヌ」と、人気のお店。その雰囲気もさることながら店主がつくるスイーツを目当てに訪れる女性客が多いことでも有名ですね。仕事帰りのカフェ、久しぶりの顔ぶれでおいしいスイーツやコーヒー、お酒を、とこの店を選ぶ理由は様々ですがリピーター率が高いのもうなずける居心地の良さです。その時々で旬のフルーツや材料を使ったスイーツ・お酒を楽しめることも訪れる理由の大きな一つ。店主の程よい距離感もいいのですよねえ。ゆっくりした時間を過ごしたいという時には、ぜひ！

Cafe Lapine ラビヌ
田辺市高雄1-2-53
(JR紀伊田辺駅より徒歩3分)
☎0739-25-0732
🕒20:00～24:00
📅水・木曜日



急な休みのお知らせは
インスタにて！



今日の 美味しいもの

01

ラカン
スタッフ
おすすめ！



エビフライと
ハーフパスタのランチ
1,400円



レストラン アラカルト
田辺市神島台12-2
☎0739-25-2091
🕒11:00～14:00／17:00～20:00
📅火曜日



ステーキ丼ランチ 1,450円

大人気の日替わりメニューとは別にめっちゃめっちゃおすすめなのがアラカルトメニュー！肉汁溢れるハンバーグやさっくりふわふわのエビフライやボリュームミーなオムライスなど、これぞ洋食！というメニューがズバリ、です。たくさんのメニューの中から今回、私たちがチョイスしたのが「ステーキ丼ランチ」スープ、サラダ、単品3種のプレート付きで1,450円。そしてエビフライとハーフパスタのランチ1,400円。それぞれの料理に対してうんちくなんて必要なし。洋食一筋の2代目シェフによる料理は年代問わず大人気なのです。皿の中に季節感を添えながらいつもの美味しさを表現、ほっとする味わいがたまらないのです。家族や友人恋人とともに。もちろん、1人ランチにもおすすめです！



HELLO!

Springs Shirahama

VOL.5



晴れでも雨でも、ドッグランでRun! Run!

Springs Shirahamaでは、ワンちゃんが快適に遊べるドッグランを3ヶ所ご用意しています! 大型犬と中型・小型犬でエリアが分かれているから飼い主さんも安心。雨の日には、こちらもエリア分けされた地下の室内ドッグランがあります。たっぷり遊んでワンちゃんが満足したら、ドッグステイに預けてランチやお買い物はいかがですか? 全室個室、空気清浄機も完備している快適なスペースで、一時預かりから宿泊まで可能。飼い主さんにも嬉しいサービスが満載です!

ドッグラン	ドッグステイ
日帰り 10:00~19:00(受付)、21:00まで 宿泊 8:00~21:00 日帰り 1,000円(1頭) ※和歌山県民は500円	10:00~19:00 3時間1,500円~/1泊2日:6,000円~ スタンダードタイプ 3時間2,000円~ デラックスタイプ・スイートルームもあり

Springs Shirahama
スプリングス シラハマ



白浜町1729-11
ㄥドッグホテル/シップ直通 0739-33-2290

物価高が止まらないと感じているのは私だけではないはず。財布に5千円入れてスーパーへ買い物に行った時のこと。「何もかも高くなったし、2・3日分の食品と洗剤を買うのだからこれだけあれば十分かな」と思ったけど、大きな間違いだった。野菜、魚、鶏肉、みかん、そして洗濯洗剤。あ、トイレトペーパーも買わなきゃ。焼うどん作りたいからうどんも買っておこう。それからお仏壇の花と…とごく普通に、決して贅沢品はカゴに入らなかったはずなのに、レジで「7,650円」と聞いた時に驚いたのなんの。初めての経験ではないが、スーパーは安いというのは過去の話。収入は増えていないのに、病气入院してむしろ減っているくらい。ああ、おそろしい。生きているだけで罰を受けている気分になる。

朱ようこ

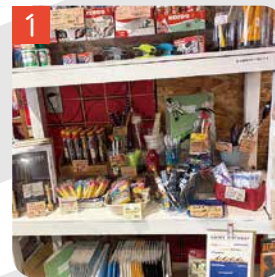
つぶつぶやま

「物価高と収入減」

PRESENT HOUSE

日常が楽しくなる雑貨が盛りだくさん
家族や友人へのプレゼントはもちろん、自分用にも!

- 1.色とりどりの個性的な雑貨がずらりと並んでいます。ひとつひとつ手にとってみてください。気になるものがあれば気軽にスタッフに声をかけ!
- 2.目の前の人気店「かげろうカフェ」で使われているプレートやコーヒーカップも販売中。長く愛用できる上質なアイテムです。
- 3.「もしかして老眼?」文字の見えにくさからスマホを離れて見る仕事になっていませんか? ピントグラスは通常の老眼鏡とは違い、手元から少し離れたところまで自然と目のピントを探すことができる優れものです。PINT GLASSES 6,800円
- 4.洋服やエプロン他、可愛くておしゃれな日用雑貨もたくさん並んでいます。
- 5.見ていてだけで元気になる可愛い雑貨がズラリと。
- 6.ツヤ髪スタイリングやボディケアにおすすめです。さくら香るうるおいオイル 1,850円
- 7.(左)クラシカルで洗練されたデザインと心地よい香りが人気のフレンチクラシックシリーズ。アブリコットオイル配合で潤いを与えてくれます。フレグランス ハンドジェル1,320円/(右)虫が嫌がる天然成分がお肌を虫から守ってくれます。ナチュラルな香りなのでフレグランスボディミストとして楽しむこともできますよ。1,760円
- 8.水に強くて軽い素材を使用。脱ぎ履きしやすい上に、つま先がしっかりカバーされているので安心です! サイズは13~22センチ 各1,200円
- 9.バンダコーナーもありますよ!!



プレゼントハウス

白浜町1275-17
(かげろうの第2駐車場横)
ㄥ0739-42-3128
ㄣ9:00~18:00
ㄣ無休
(臨時休業はインスタでお知らせ)



HELLO KITTY とコラボしたかげろうが大人気!

紀州銘菓「かげろう」がサンリオの人気キャラクター「ハローキティ」とコラボレーションしました。この特別な缶入りかげろうはプレゼントだけでなく自分用にと購入されていく方が多いのだとか。そりゃそうですよ、こんな可愛い「かげろう」ならつい手にとってしまい、買ってしまいますよ。また、向かいのカゲロウペーカリー横にはガチャガチャもオープン! 毎日9時~18時まで開いているから、カフェの待ち時間などにプレゼントハウスやガチャガチャにぜひ立ち寄ってみて!



キティかげろう5個入
1,800円。店前のかげ
ろう本店で購入でき
ますよ。



ガチャガチャが
ずらり!
楽しいですよ!

STOCK OUTDOOR ❖❖ COLUMN

路地裏から失礼しますっ #29



新緑が心地よい季節になりましたね。最近の店主は自然になかなか触れることが出来なかったのですが、束の間の休みを利用して山登りと溪流釣りに行ってきました。まずは山の上の景色が良いところでカップラーメンを食べようといつも行く山へ。自分だけが知っている眺めが良い場所まで急斜面をひたすら登り続け、やっとこさ目的地へ。「良い眺めやー、そうだ! 動画を撮ってインスタにでもアップしよー」と思いスマホを探すが見つからない。しまった車に忘れたままや。仕方ないな。気を取り直してカップラーメンを食べよう。お湯を沸かして最中に気づく。あれ? お箸ないやん。カップラーメンはやめておこう仕方ないな。車に戻る。あつたあつたスマホ。景色の良いところで写真や動画は撮れなかったけど溪流釣りで釣った魚をアップしよー。お箸も大体車のダッシュボードにあるねん。あつたあつた。ラーメン食べれるー。あれ? ガス缶の燃料さっきので無くなったん? ウンやん: 仕方ないな。この時点で15時過ぎ。夕方暗くなるの早いからなー。でも釣りたいから一旦ポイントまで行ってみよう。夕方のだんだん薄暗くなる感じが慌ててしまう。でも少しでも釣りして癒されるんやー。あれ? リールがない…もう、今日はやめとけつてことや。仕方ないな。てな感じの店主の休日でした。もちろん周りの人に言いましたとも! めっちゃリフレッシュして来た! つて!

田辺市下屋敷町18-3
ㄥ0739-34-3033
ㄣ11:00~19:00
ㄣ水曜日

