

昼
食
天
国



OPEN HOUSE

完全
予約制
各回3組様
限定

開催中! ~4.20日

①10:00~ ②12:00~ ③14:00~ ④16:00~ ⑤18:00~

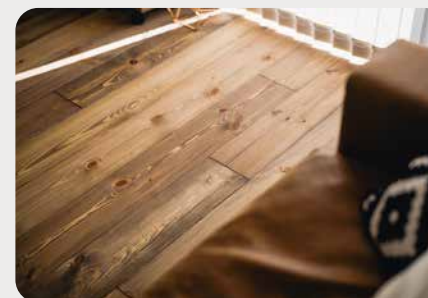
※上記時間外のご来場もご相談ください!

@御坊市塩屋町
(詳しくはご予約時にご案内します)

ご予約は
こちら!



SHIRUSUie 初の全館空調を取り入れた、
さらに心地よい暮らしのはじまりです。
太陽光発電 + 蓄電池搭載で災害時も家族の安全を守ります。
3LDK・36坪・4人家族の住まう
カッコいいおうちが完成しました!



UA値:0.37W/㎡・K / C値:0.25c㎡/㎡



※写真は参考

- Point 1 モスグリーンのガルバリウム鋼板の外壁と
レッドシダー・漆喰の組み合わせ
- Point 2 キッチンの下がり天井は本物のレッドシダーに
間接照明で雰囲気抜群
- Point 3 回遊動線で家事ラク間取り
- Point 4 二階にはセカンドリビングを設け
いつも家族がそばに
- Point 5 アイアン階段でおしゃれに

大工社長に聞きたい! 家づくり相談会

4.25金~27日

①10:00~ ②12:00~ ③14:00~

④16:00~ ⑤18:00~ ※左記時間外のご来場もご相談ください!

@山本建築工房事務所

完全
予約制
各回1組様
限定

年々暑くなる環境の変化や紀南地方に合った家づくりの情報と実績、
現場を知り尽くした大工社長が
存分に相談にのってくれます。なんでも聞いてください!



山本建築工房
代表
山本 実

株式会社 山本建築工房

田辺市たきない町12-20 / Open 9:00~18:00

☎0739-25-5775

yamamotokenchikukobo.com



詳細はInstagram、
LINE公式アカウントにて配信します!
ご予約もこちらからできます。



DELICA&ZAKKA MOM.
11:00~17:00 日・祝 定休日
田辺市東山2-26-30
TEL:0739-33-2069



日替り弁当
毎日インスタ
ストーリーズで
投稿中





四川麻婆豆腐定食(1,300円)

スパイスカレー専門店から、
スパイスにこだわる食堂にリニューアル
しびれる美味しさを、あなたも是非に！

スパイスカレー専門店から、



トンテキ定食(1,500円)
分厚い豚肉がこんなに柔らかいの!?と感動するハナビーのトンテキは全国的に有名な「四日市トンテキ」。これが田辺で食べられるなんて嬉しいすぎる、とリニューアルオープン早々に大好評のメニューに。



「からあげ定食(1,100円)」、ヤンニョンチキン定食(1,150円)、からヤン定食(1,130円)などもスタンバイ! もちろん看板メニューのスパイスカレー、大人気の唐揚げも。

スパイシーで独特のコクのある美味しさが人気のカレー屋さん「hanabee」が、新たなメニューを追加して「食堂 ハナビー」としてリニューアル! さらに、営業時間もランチ後の中休憩なしの20時まで通して営業だから、時間のズレたランチタイムや小腹の空いた時にいつでも入店できます! 今回、新メニューの中から店主のオススメでありお客様からも大人気の「四川麻婆豆腐定食」と「トンテキ定食」をご紹介。辛さはおさえつつ口に入れた時に程よいピリツと感の麻婆豆腐はご飯が進む美味しさ。麻婆豆腐にご飯を入れて混ぜながら食べると、旨さ倍増! 本格的な味わいがクセになりそうです。食後のラッシー(ドリンクセットは280円)がいつも以上に美味しく感じられるのも、この「程よい辛さ」がポイントかも。これまで通りのカレーはもちろん、新たなメニューもぜひぜひ味わって!

食堂 ハナビー
田辺市下万呂578-1
☎080-5316-2507
🕒11:00~20:00
(中休憩なしのフルオープン)
🔥火・水曜日



STAFF募集!

土日出勤できる方で、週に2日以上を希望/11時から3~5時間程度、時給980円/おいしいまかない有りです! 問い合わせはインスタのDMまたはお電話にて。明るく元気な方、連絡を待ってま〜す!



鶏むね肉いそべ揚げ(1,000円)

手こねメンチカツ デミソース(1,080円)
とろ〜りチーズのせは+100円



春。新年度がスタートするとなんだか気分もウキウキ。何かと集まってランチする機会も増えますよね。女子会やひとりランチ、家族で、仕事仲間と... 誰と行っても大満足の食事が楽しめるのが「ローカル」のランチです。男性にも人気のランチメニューは約30種類(ボリュームたっぷりのテイクアウトお弁当メニューは12種類ありますよー!)その日の気分とお腹の具合で選んでね。毎日採れたての新鮮野菜はローカルの自家菜園で育てています。鮮度だけじゃない、その味わいが濃いのです。大満足のランチメニューをぜひぜひ〜!
(※仕入状況により、値段が変わる場合があります)

市場内食堂(洋定食)
LOCAL ローカル
田辺市稲成町277-1
(南紀田辺地方卸売市場内)
☎0739-20-7497
🕒11:00~13:30(L.O)
🔥土・日・祝日



ランチ終わりの14時〜は隣のドーナツ&スイーツショップ「アンツ」のお客様のためにお店を解放しているので、ドーナツやケーキと飲み物を買って、ここで食べることができます。

STAFF募集!

ローカルと隣のアンツでは厨房・サービス・販売などのスタッフを募集中です。詳しくはインスタのDM、または電話で問い合わせしてみてください!



プレートいっぱいにおいしい〜がてんこ盛り
ローカルのランチはほんまにおすすすめ♡



新年度がスタートし
少し落ち着いてきた頃ですね
気の合うママ友と、職場の仲間と
美味しいランチで
楽しい時間を過ごしましょう
「これからよろしくね」
「これまで以上によろしくね」
ハッピーな会話にぴったりの
ランチの美味しいお店をご紹介します!

CHUSHOKU
TENGOKU

食
天
国



お客様に気持ちよく
帰っていただくために、
精一杯の仕事を
しています！

修理や整備は
ドクターの気分で
仕事しています

全て任せますと
言ってもらえることが
自慢です

車のことなら
どんなことでも
お気軽に声を
かけてください！

(株)谷地自動車
田辺市新生町1836-1
☎0739-22-9038
🕒9:00～18:00
📅日・祝日
板金・塗装 / ガラスコーティング
車検・整備 / 新車・中古車販売
ロードサービス



暮らしの必需品「車」 整備・修理・購入なら、心から信頼できる会社に

通勤、日々の買い物、家族の送迎…紀南地方にくらす私
たちにとって車は必需品です。となると、快適なカーライ
フを過ごすためには気軽にどんなことでも相談できる整
備工場とおつきあいが必須。そこでラカンがおすすめ
したいのが「谷地自動車」です。新車・中古車の購入から
車検や整備、売却までトータルで任せられて、「お客様の
ライフスタイルや家族構成、趣味などいろんな話を聞いた
上で様々な提案をしています。弊社には優れた整備士
が揃っているのだからどんなことでも安心してお任せくださ
い」と谷地社長。

最近、お客様により居心地よく感じてもらえるようあらゆ
る部分の改装が完了しました。修理や整備など、待っても
らう間も心地よく過ごせるようにと別棟に部屋を作り、洗
車機も導入。駐車スペースも広くなり、とにかくこれまで
以上にお客様ファーストの会社に。「事故後など修理工
場に来られるお客様は気持ちが悪いです。でも帰る
時には気分を上げて笑顔になってほしい」車が必需品
だからこそ、信頼できる整備会社があってこそ私たちの
生活は充実します。車のことならどんなことでも相談して
みてください！

- 梅雨に向けて愛車の撥水施工、夏に向けて
カーエアコンの不具合やメンテナンスも受付中！
- 指定自動車整備事業の認可を取得！
自社でいつでも車検を通せるようになりました。一日車検も可能です！
- お出かけ先でのトラブル時など、
24時間365日体制でロードサービスがスタンバイ！



「月例会議では、スタッフ
から様々な見直しや改
善点が上がってきます。
どの意見もお客様ファ
ーストで、うれしい限りで
す」と社長の谷地さん。



お一人さまも是非
ゆっくりランチやカフェタイムを楽しんで

その時々のおいしいおかずが盛り込まれた
「今日の昼ごはん(1,000円)ご飯のおかわり
自由」取材時は「揚げ鶏のねぎソース」がメイ
ン、おかず2品と佃煮、ご飯、味噌汁がセットと
なっています。「普通の昼ごはんであることが
喜ばれています。毎週、来てくださる方も増え
ましたよ」プラス200円で食後のコーヒーが楽
しめますよ。

六文舎 ろくもんしゃ
田辺市末広町8-10
☎0739-20-6831
🕒11:00～19:00
📅金曜日のみ～20:00
📅日・祝日
※営業時間と休みが変更になる
場合があるのでインスタでチェック！



お酒飲みながら
ゆったりした時間を
過ごすのも、いい



人気のスパイスカレー、フレンチ
トースト、プリン、コーヒゼリー、
…もちろん、ラオス産の香ばしい
コーヒーも忘れてはいけません！

毎週金曜日のみ登場する、谷口さんの手づくり
「お昼ごはん」は、お母さんがいつも作ってくれ
る、あったか美味しいご飯を思い出させます。メイ
ンの「おかず」に注目はもちろんですが、具沢
山の味噌汁はじっくり堪能して！谷口さん秘伝の
ブレンドした味噌を使用しており独特の風味と
旨みがたまりません。「これだけでご飯2膳はい
けそう」とつ、ぶやく女子多し(ご飯のふりかけも
自家製ですよ)。取材日は「揚げ鶏ねぎソース」
がメイン。ごま油が効いた甘酸っぱいソースがた
まらない美味しさ！香ばしさと旨みが口の中
ではじけます。金曜日ランチは六文舎で！！



カウンター横には店主が選び
抜いたコーヒー豆が並んでい
ます。コーヒー豆だけの購入も
OKですよ。ギフトもぜひ！



西八丁珈琲店
田辺市秋津町189-8
☎9:00～19:00
※土・日はイベントに出店する
場合があるのでインスタをチェック



焼き菓子は奥さんの手作りでレンビ
もオリジナル。「あくまでコーヒーに
合う焼き菓子を作っているだけなの
で…」と謙遜されていましたがこれ
もまた絶品。実はコーヒーにはただ
甘いだけではなく少し塩味が感じら
れるものの方が合うのだとか。クッ
キーとスコーンは少し塩気が感じら
れますよ。スコーン(340円)/クッ
キー(320円)/ココナッツ西八丁
(300円)

4/19(土)・20(日)
「高野山とふもと
ジャパンコーヒーフェスティバル 2025 春」
に出店予定。都合の合う方は是非に。



NISHIHACCHO-COFFEE

自家焙煎のとびきりの珈琲を楽しみたい人に

コロンビアコーヒー/600円
コロンビアのウイラ県産ティピカ種。とても美
味しいのに病害虫に大変弱いため、国は生産
を減らす政策をとっているため希少性が高い
のだとか。コロンビアの生産者さん、この豆を
取引する商社さん、そして世界中の小売店さん
たちが、この豆を守りたいという思いでつな
がっているんですね。

テイクアウトメニュー:5～6産地のホットコーヒー/ホット
カフェインレスコーヒー/アイスコーヒー/アイス カフェイ
ンレスコーヒー/アイスカフェオレ/アイスアーモンドカ
フェオレ(アーモンドミルクを使用)/かき珈琲(かきお
ひい)かき氷風のコーヒーメニューおすすめ!/その他
アイスドリンク

今日の気分を伝えればぴったりのコーヒーをお勧め
してくれる珈琲の店「西八丁珈琲店」。コーヒーが飲め
ない、という人が「ちょっと一口飲んでみてください」
と勧められ、飲んでみるとその美味しさに驚き感動し、
以来、定期的にコーヒー豆を買いに来てくれるよう
になったという話を聞き、西八丁さんらしいなあ、と感じ
た次第。何種類ものコーヒー豆をそれぞれ焙煎し、ド
リップで一杯ずつ丁寧に淹れる店主の想いが伝わっ
てきます。季節や気温、天気に応じてぴったりのコー
ヒーを淹れる店はそんなに多くないはず。また、奥さま
手づくりのクッキーがおいしいのです！甘さ控えめで
コーヒーはもちろん他の飲み物にもぴったり。



HELLO!

Springs Shirahama

VOL.4



マイクロバブルでワンちゃんもすっきり!

Springs Shirahamaの敷地に入ってすぐ左側にある「Dog Wash」は、小型犬から大型犬までご自身の手で気兼ねなく洗ってあげられるシャンプーステーション。マイクロクリーミーシャンプーとマイクロバブルで、毛の中に入り込んだ汚れまですっきり落とせると評判なんです! LINEで空き状況の確認や予約ができる手軽さと、1回80分(3,500円)という分かりやすい料金設定もポイントで、小さいワンちゃんなら一度に多頭でのシャンプーも可能。どこまでもワンちゃんファーストなスプリングス白浜はまだ進化中です!

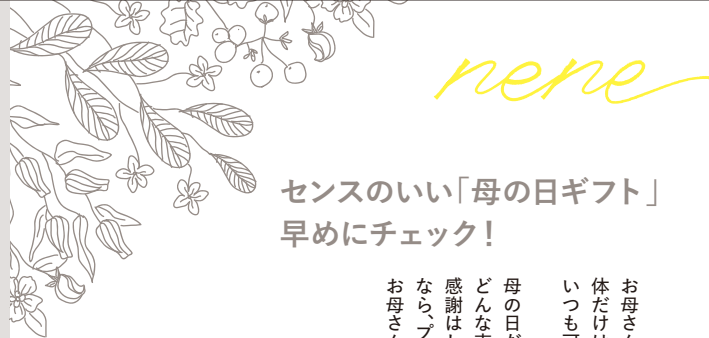
☎10:00~19:00(最終入室17:30) ※今後、営業時間延長の予定
¥180分:3,500円/マイクロクリーミーシャンプー500円 ※タオル別途

Springs Shirahama
スプリングス シラハマ



白浜町1729-11
☎0739-33-2221

Dog Wash 予約



センスのいい「母の日ギフト」 早めにチェック!



瀬戸焼のマグカップ 各2,530円/
茶碗 各1,760円/小皿 各1,210円

フェイスタオル1,430円/素
敵な香りのバスボム660円
/ハンドクリーム990円



保冷ショッピング
バッグ 各3,080円

nene ネネ

田辺市末広町4-22
☎0739-33-2502

☎10:00~18:00

☎水曜日+不定休(Instagramでお知らせ)



路地裏から失礼しますっ #28

ラジオを皆さんはよく聴きますか?

ボクは昔からすごく好きでよく聴いていました。お便りを送ったりリクエストの電話を掛けたり、TVよりラジオを聴いてたと思います。パーソナリティさんに読んでもらえるか、リクエストした曲がかかれるか、とドキドキしながら聴いたものです。時代が変わった今でも相変わらずしょうもないエピソードをメールで送ったりしています。TVと違って耳だけで楽しめる、何かしながらでも楽しめるのがラジオの魅力ですね。ラジオを聴いたのがボクの妄想癖の原点かもしれません。

つい最近、田辺を代表する2大ラジオ番組に出させて頂きました。ボクは喋りは全然上手くないし、声もいいとは思わないし、いざ喋ったとしてもすぐ噛むし、ラジオ向きな人間ではないのですが出演が出来て大変満足です。またどこかのラジオの世界でお会いしましょう。まずはポッドキャストを始めてみようかな? あ。そういや最近、いろんな人からコラムを読んでいますよと、声をかけていただくことが多くなりました。予期せぬタイミングの時は反応が薄い場合もありますが、めっちゃくちゃうれしくて励みになっています。ありがとうございます。

田辺市下屋敷町18-3
☎0739-34-3033

☎11:00~19:00

☎水曜日



春から初夏の食材、菜の花、アサリ、エリンギ、玉ねぎ、トマトがたっぷり入ったパスタ。それぞれの旨みがギュッと一皿に盛り込まれています。(パスタランチは季節の美味しいを盛り込んだプレート、スープ、メインのパスタで1,700円)

ご主人の陶芸家 二貝氏が焼き上げた煉瓦やタイルで造りあげた山の中のカフェ「カフェ・ド・リッカ」で過ごす時間は本当に心地いいです。新緑とやさしい風、下に降りると登り窯と庭園が広がっています。もう少ししたらバラがいっせいに花開き、別世界の風情で楽しませてくれます。人気の手づくりランチを目当てに、市内や近郊の人はもちろん、大阪や三重県から定期的に訪れるお客様もいるほど。季節の食材をふんだんに使ったピザやパスタ、プレートランチがおすすめです、食後のケーキも全て手づくりです。食事を楽しみながら「ああ、こんな季節なんだね」と教えてくれるラインナップです。休日のほんわかした時間を、カフェ・ド・リッカで、是非!

取材時のピザは「鶏ミンチの照り焼きソース」をチョイス。もっちりしたピザ生地、ソースのおいしさ...もう、大満足の一皿。/ゆったりとランチやカフェメニューを楽しんだ後にガーデンを散歩して過ごすのも素敵。四季折々の草花がほんとに♡

Cafe de Ricca カフェ・ド・リッカ /
熊野中王子寮

田辺市中辺路町栗栖川291-96

☎0739-64-0102

☎11:30~16:00(L.O15:30)

☎水・木曜日

※諸事情により当面の間第2・4金曜日は休みとなります



人生は出会い 人もモノも



22歳から陶芸の世界に入り、すでに50年以上。これまで公共的な仕事をはじめ会社のロビーの陶壁、トンネル、白浜空港、様々な場所で二貝氏の作品を見ることができます。

陶芸家 二貝清一氏の器や皿、花瓶などがカフェ下の展示室に並べられています。季節の草花や蝶などが描かれた美しい器は、自分用だけでなく大切な人へのプレゼント、企業の周年記念品などに選ばれています。今回ご紹介するのは「骨壺」。近年お墓を持たない人や墓じまいをする人が増えるとともに、自宅に遺骨を置いておきたいという方からの需要が増えているのだとか。故人が好きだったものを聞いて絵柄にしたり、自分の遺骨を美しい器に入れてほしいという要望も。「何年も前から作っているのだけど、きっかけは知り合いからのオーダーだったんですよ。『自分用に作ってほしい。生きていくうちにちゃんとみておきたい』と」仏教、キリスト教、宗教に関係なくそれぞれの人生を聴くうちに絵柄のイメージが湧いてくるといいます。同じものが2つとない、唯一無二の骨壺はそれぞれの人生を写しているかのようです。



オーダー骨壺 80,000円/
分骨用骨壺20,000円

