



## 完全 予約制

# OPEN HOUSE



~12/1 sun 約1ヶ月の ロングラン

上富田町 市ノ瀬

※詳細な場所はご予約時にご案内します

4人家族が暮らす3LDKのお家。外観はネイビーのガルバにレッドシダーを 合わせた存在感のあるデザイン。キッチンはLIXILリシェル、 洗面は人気のアイカ工業スタイリッシュカウンター!

①10:00~ ②12:00~ ③14:00~

**4)16:00~ (5)18:00~** ※時間外もご相談ください。

昼間と夜の雰囲気をそれぞれ 見ることをお勧めします。 ロングラン見学会なので、 今と終盤の2回来て もらうのもいいかも。 気温差があるので りわかりやすいと思います

## Interview

話もすごくわかりやすくて納し感想でしたね。山本社長の一緒に行った僕の奥さんも同



施主 坂本 辰哉 様



さんが言うてくれていると聞工さんが素晴らしいと同業者 るから満足してもらっていのは、皆さん快適に暮らして クレームや不満は一切なますね。これまでのお客様 - 画をしているのです過した家をお客様と訪

るのが

#### 株式会社山本建築工房

田辺市たきない町12-20/Open 9:00~18:00

<0739-25-5775

yamamotokenchikukobo.com





詳細はインスタグラム、 LINE公式アカウントにて配信します! ご予約もこちらからできます。



DELICA&ZAKKA MOM. 11:00~17:00 日•祝 定休日 田辺市東山2-26-30 TEL:0739-33-2069



LACAN<br/>であります。発行所:株式会社ラカン 〒649-2211 白浜町2927-910月刊ラカンの<br/>パックナンバーはTEL:0739-34-7588 FAX:0739-34-7866 E-mail: lala@lacan.jp 撮影: デザイン: design ao<br/>※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。<br/>※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。<br/>こちらからどうぞ!









デザートはLAW CAKE(ローケーキ)600円。ロー ケーキとは小麦粉や砂糖を使用せず、自然由来 のもので甘さを加え、焼かずに冷やして固めたア イスケーキのような食感のケーキ。写真はチョコ レート+バナナ。満腹なのにペロリと食べてしまう 美味しさ。/12種類あるハーブティーの中から選 んだのはルイボ<mark>スティー・ペパーミント・エルダー</mark> フラワー・エキナセアのブレンド。リラックス、免疫 力向上、花粉症、冷え性、便秘に効果が期待でき るとあったので「今日の私にぴったりだ!」となっ たのです。効能を見ながら選ぶ楽しさも、この力 フェならでは。ハーブティー 800円

ある日のランチプレート:ランチプレートのメインを 肉か魚かチョイス。(豚肩ロースのコンフィ・ポーク ソーセージ or 舌ヒラメのムニエル・ポークソーセー ジ)レンズ豆の煮込み/オリーブとアンチョビの ペースト/自家製ハーブサラダ/自家製玉ねぎとク ピクルス/自家製オートミールサブレ卵ペーストと ピクルス乗せ/バターナッツかぼちゃとトウモロコシ のココナッツポタージュ(カリー風味)など。もう最高 のランチでした! ランチプレート 2,000円





の

チ

カ

ラ

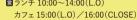
美味

LI



30種類以上のハーブを栽培し、それをふんだんに 使ったランチやカフェメニュー。写真のプレートを 見てください。10種類以上のハーブや新鮮な野菜 が盛り込まれていて自家製玉ねぎとクミンのオイ ルドレッシングの美味しいこと。おしゃべりを忘れ てわしわしと食べている自分に、ハタっと気づく…。 店主が焼くパンには自家製ハーブバターをつけ て。そうそう、スープが深~い味わいで初めて食べ る美味しさに感動。「しばらく休業している間に店舗 と駐車場を改修し、再オープンの際にはメニュー 内容を変えてお客様をお迎えしたかったんです」と オーナーの河野さん。空間デザイナーでもあるオー ナーだからこそ、ゲスト想いの料理と居心地の良 い店づくりに徹しています。にわか真似事をする人 が多い中、ぶれないものを持っている人は強い なぁとつくづく感じた次第。体も心も喜ぶヘルシー ランチ。是非是非、行ってみてください!

有田川町徳田223-1 **C**0737-23-7551 ■ランチ 10:00~14:00(L.O)







#### Cafe moco

炊きたての白いご飯、おいしい味噌汁とおかず。大 人になるとお母さんが作ってくれたお家ご飯が恋 しくなる時がありますね。近くにあれば毎日でも通 いたくなるお店、それが「カフェモコ」です。定年を 機に神戸から移住してきたお父さんとお母さんが 営むこの店のランチは既製品を一切使わない、す べて手作りでおかずは毎日変わります。ずっと専業 主婦だったお母さんは3世代7人家族の3食のご飯 を何年も毎日作り続けてきたから、今一番美味し い野菜や魚を調理するのもなんてことはないのだ とか。味の濃いもの、薄いもの、辛い、酸味、味のバ ランスを考えて献立を組んでいます。「おいしい

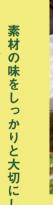
ねって言ってくれることが嬉しくて、ついついてんこ

盛りにしちゃうの」週替わりランチ(1,100円)は20

食限定なので予約必須。他にもランチメニューが

あるので、ご安心を。

献立が並 び を つ か 1) と大切





チキン南蛮、ハニーマスタードチキン、海老フラ イ、煮込みハンバーグ、えびカツカレー、カツカ レーは1,200円/写真はハニーマスタードチキ ン! それぞれのおかずも本当においしくてたまり ません。お腹ぺこぺこにして行ってくださいね。

有田川町金屋822-5 C0737-20-7811(090-3999-4257)

出来るだけ

予約を!

**11:00~14:00** 

た

体日·月·火曜日











# 魅力あるれる有田川町ドライブがてら出かけてみて

今、最も熱い街「有田川町」

ものづくり、カフェ、ライフスタイルショップ…もちろん有田みかんも 若者だけでなく様々な年代の人が個性的に店を運営し多くのお客様を迎えています 今回は、第一弾。素敵なお店や人の紹介を続けていきますよー

トッピングは8種類からお好きなものを4種類チョイス。さらに トッピングを追加することもOK(別途、追加料金が必要)トッピ ングによって味わいや食感が変わるのも豆花の魅力。つるんと なめらかな舌触り、香り豊かなジャスミンのシロップ…幸せな おいしさです。豆花800円(追加トッピング1種100円)





もう一つ、見逃せないのが丸 十家具オーナーによる「スパ イスカリープレート」。こちら は毎月第1土・日の開催で、 たくさんのファンが待ちかね ているメニューです!SPICE CURRY PLATE 1,500円 ●毎月第1土·日 11:00~無 くなり次第終了



#### 丸十家具

文なん

か

の か

つ

け

が

な

11 11

のい

ほが

ん提

まに

お

店

チ

つ

半地下フロア Cafe & event space CIRCLE

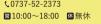
丸十家具店内の「CIRCLE」は毎日のカフェ営 業と不定期でワークショップなどを行うイベン トスペース。通常はドリンクと手づくりデザー トの提供ですが、イベント時にはふだん食べる ことのできないメニューが登場。11月は、乳製

品、卵を使わないやさしいお菓子を作るウニ トトロさんによる「豆花(トウファ)」です!「豆 花」とは台湾のスイーツで、日本でも専門店が できたりカフェメニューになったりと、大人気 のスイーツです。

器の底に約250グラムの豆乳を葛と寒天で固 めたものと、サツマイモのお団子やハトムギ、 仙草ゼリーなどをトッピングし、シロップをか けたものです。デザートとして楽しむのもいい けれど、「ランチにぴったり!」と女性からの人 気がすごいのですよ。

●11/16(土)11:00~16:00 無くなり次第終了

有田川町天満20 **C**0737-52-2373







# 風味豊かなボロネーゼ1.200円

和歌山を代表するお菓子「かげろう」とともに、季節の フルーツや新鮮なクリームをサンドした生かげろうが 大人気のカフェ「かげろうカフェ」でおいしたのしいラ ンチやティータイムを楽しんで!ラカンがおすすめする のは、粗挽きのひき肉と香味野菜の旨味をぎゅっと閉 じ込めた「ボロネーゼ」。リピーターの一番人気メ ニューというのも頷けるおいしさです。平日限定・10:30 ~のメニュー「ハンバーグ&海老フライ」と「魚介たっぷ りシーフードグラタン」もオススメです!

ハンバーグ&海老フ ライ(ライス付) 1,200円、平日限定 のシーフードグラタ ンは980円





Kagerou Cafe かげろうカフェ

白浜町1279-3 **\**0739-42-3129 28:00~18:00 体年中無休









#### 軽に で お か し ゃ n なラ シ な チ 11 タ 「限定生 ム かげろう」 が 魅力的

ヨーロッパから伝わったフレンチトーストは軽食や朝 食、デザートとして人気のメニュー。食パンやバケット のフレンチトーストはよくあるけれど、もっちりベーグ ルをフレンチトーストにしたサンパルコのメニューは しっかりランチに、またデザートとしてシェアして食べ るのもおすすめです。旬のフルーツと組み合わせた り、フレッシュなホイップクリーム、ローストビーフなん かもそそられるけど、今回は秋っぽくキノコメニューを オーダー。ほんのり甘くてやさしいおいしさとキノコの ほっこりしたおいしさも合わさって、ベリーグッドなラ ンチとなりました。是非に!

)円。他に、たっぷり生ク



白浜町1976

体火·水曜日

**\**090-8936-3974

**12:00~17:00** 

スーパーフードを使 用した栄養価の高い エナジーボウルは 1,100円~

べさ

ルふ

ゎ

ŧ

つ

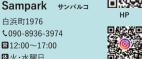
ち

(I)

ス

気







喫茶、オリジナルブランドのアパレルショップ、1日1組 のゲストハウスを運営するMUYA。オープン以来人気 のクリームソーダやコーヒーゼリーに心惹かれつつ。 ランチに食べたいメニューは自家製パンの香ばしさが 魅力のホットドッグ。ハード系のパンがとにかく美味し くて、歯ごたえの良いソーセージとの相性もバッチリ。 しっかりランチ、と言うよりもちょっと小腹が空いた時 やデートの軽めランチに最適です。シンプルな店内、心 地いい音楽はレコードから、くつろぎの空間でゆった

ル

お洒

な

カ



MUYA 47 白浜町1946 **□**12:00~17:00

体火·水·木曜日





白浜で居心地のいいカフェと言えば「豆の湯」。季節 体 ごとに珈琲豆と焙煎にこだわり、値打ちのある珈琲を カ **ന** 提供してくれます。さて、ここでのランチは「薬膳カ レー」。11種類もの野菜やフルーツ、ハーブを炊いた 1 み プラントベース(野菜だし)と7種類のスパイスを炒め のず て作るのだとか。小麦粉、カレー粉は一切使っていな 力み いのに深いコクと風味が本当においしくて、根菜や生

姜が体を芯から温めてくれる優しさいっぱいのカ

レー。グルテンフリーだけでなく、ビーガンの方にもお

すすめ。お肉をがっつり食べたいという人には別仕

込みのビーフやポークもあります。冬に向けて大根も

猛暑の夏が過ぎても今年は10月末でも30度近い気温があったりという変な気候。

さて、この季節、地元民として静かな白浜温泉を観光客気分で楽しんでみませんか?

何と言っても1400年以上の歴史を持つ白浜温泉は美肌の湯としても有名。 近所にこんな素晴らしい温泉があるのに、まだ入ったことがない という人も意外と多いのです。これは、ほんともったいない。

おいしいランチを食べて白良浜を裸足で歩いて、温泉に浸かる1日トリップ。 知っているようで知らなかった白浜の魅力をゆっくり体感してみてはいかが?

最近になってやっと秋の気配を感じるようになりましたね。



地元のイチジク農家さん の協力で収穫したものを 半ドライにしてストックし ているから、いつでもイ チジクのパウンドケーキ が楽しめます。生地にも イチジクを練りこんでい て、その風味ときたらもう 大満足のおいしさ。イチ ジクのパウンドケーキ (グルテンフリー)620円、 ドリップコーヒー 650円



で

h

わ

6)

温

#### 九十九別邸 豆の湯

加わりますよ。

白浜町1384-15 新地長屋5号 **\**0739-33-7070

**■**9:00~17:00(カレーは11:00~14:00)

体火·水曜日

遠方への発送も可能です! 日頃の感謝の気持ちを添えて贈ってみませんか?お世話になっている方や大切な方に、地元自慢の味を、 とっておきのギフトになりますよ 先様にも「うまっ ・」と言わせる

(木箱入り)

### 500g 3,200円 1kg 5,600円

大切な人に

いぺん食べさせたい!

釜揚げしらす

釜揚げしらす (化粧箱入り) 150g×4パック 4,100円

150g×1パック 900円

増富商店

田辺市磯間20-11 ■10:00~16:00 日・祝日

**\0739-22-0572** FAX: 0739-25-4840





期間限定!

ラカンを見た!」で

2024年11月30日まで

やわらかくてつるんとした泉質、個人差があるかと思うけど痛みに効果があるように思います。疲れたり腰や背中の痛みがある時に浸かりに行くと翌朝にはスッキリ!(田辺市/A·T)

白浜の外湯の中で個人的に一番好きな温泉が「長生の湯」。10時~22時まで、1人800円(8,000円で12枚チケットあり)、水曜日が休み。

※割引は商品代のみ(送料は対象外) ※店頭でのご注文のみ

釜揚げしらす

350g 2,000円

500g 2,600円

以下ボクの思い 「STOCK OUTDOOR」同様に可愛がって貰え正式に宿を営業していきますので、民泊営業の届け出が受理されましたので

常宿があったんです。 ルランプや骨董品クラスの雪山装備や膨大な量 山の麓にあって

ケンサのススメ

が、私の入院、手術、退院後の自宅療

**食が長引いたせいである。** 

夏の終わりにくも膜下出血の原因

ながらも、今月号の情報誌ラカンの

たのだ。やはり、何でも自分に返って 煙が大事な血管をボロボロにしてい

くるんだなと、つくづく思い知った。

毎月1日発行の月刊ラカン。と言い

発行が遅れ、先月号は半分のページ

申し訳ない気持ちでいっぱいにな 、先々月号も発行日が遅れた。本当

簡単に考えていたけれど、これが大

。言い訳に聞こえるかも知れない

ると思ってたよ、何泊する リーでいつもウェルカム

路地裏から失礼しますっ

時のご主人の言葉をお借り その宿の空気感みたいな居心地にしたくて、 つかの帰り れたのがすごく印象的で、ご主り際に、「新田くんは風来坊だね 、あの

言われた時は「え、頭蓋骨を開けるっ 手術は無理なので開頭手術になると

のだから、気づかない病気ってほんと

動脈瘤を見つけてくれた白浜町の

と名付けました wanderers Inn 風来坊の宿

急搬送される人が増えているという 代、30代の若者で、くも膜下出血で救

んに言わなきゃ」怖いと言いながら え、髪の毛剃るよね、DIVAの黒崎さ てこと?じゃ、頭を切るってこと?

も髪の毛のことを心配していた。

1回の手術で2個の処置をするの

発見できた。国立南和歌山医療セン

で検査入院をして、カテーテル

のだから予防になる。ここ数年、20

つかっても破裂を防ぐことができる んど。検査を受けて万一、動脈瘤が見 言っても脳の検査はしないのがほと

くラッキーな偶然がいくつも重なり

脳ドッグや検査を受けたわけではな

そもそも動脈瘤が見つかったのも、

健康診断をしているから大丈夫と

さい。そして禁煙してください」毎年 と「みなさん脳のMRIを受けてくだ

さだったので、破裂する前に早めに処

した方が良いとなったのだ。

しいが、私は8.ミリと7ミリの大き

小さいサイズなら経過観察となるら となる脳の動脈瘤が2個見つかった。

ようにするって、なかなかできない) 脳を休めるって難しい。何も考えない だと、これも思い知った事。(しか 疲れで動けない…療養って大事なん 時間ほど仕事すると熱が出る。翌日 きな間違い。車の運転ができない。1

とにかく何が言いたいのかという

どこからともなく現れ、風のように去っていく旅 人達の居心地の良い空間が作れたらな、と思い

ことと、血管のバイパス手術も同時に け私の動脈瘤は厄介な形をしている は2回。(2回目は1月の予定)それだ

ではなく、

個ずつと言うから、手術

井先生、病棟の看護師さん達、色んなセンター脳神経外科の私の主治医 石 三谷医院の三谷先生、南和歌山医療

STOCK OUTDOOR \* COLUMN

お世話をしてくださったスタッフさ

ん達、本当にありがとうござい

株式会社ラカン

田辺市下屋敷町18-3 **\**0739-34-3033 **11:00~19:00** 

