

千歳に幸ありと願う



薬や病院に頼りがちの暮らしを リフレクソロジーでほんわり解消

「若石リフレクソロジー」のサロンが1月16日にオープンします。一般の足つぼマッサージや英国式リフレクソロジーとは違い、台湾で研究発展し、世界50の国と地域に広がる「若石健康法」の基本はスポット(つぼ)ではなく、ゾーン(反射区)をまんべんなくもみほぐす施術です。全身の血液循環を良くし、各器官や臓器の働きを正常化するとともにホルモンバランスを整えていきます。「更年期症状のめまいが激しかったけれど、薬を飲まず足もみで解消できました。何よりぐっすり眠れるのがうれしい」「汗、頭痛、イライラなどがひどかったけれど定期的に足もみをしてもらうようになってからよくなりました」病院の検査では異常なし、といわれても何となくしんどい、だるいといった方々から感謝の声が続々と。血液の流れとホルモンバランスって本当に大事なんですね!気分がすぐれない、疲れが取れない、冷え症…などの女性特有の悩みに効果が期待できます!時間は約1時間、まずは予約を!!

teto reflexology salon
とと リフレクソロジーサロン

田辺市湊50-23 2階
☎090-1912-9938
🕒火・水・木・土 10:00~16:00(最終受付)
🕒日・月・金
●予約はインスタDMから



施術前のお願い
・施術1時間前までに
食事を済ませておく
・ひざ上まで上げる
ことができる服装で



施術中、痛みを感じるところが腎臓、胃や肝臓、鼻などの反射区に当たっていれば本人も気づいていない不調があるのかも。



老廃物が流れたせいか、帰りに靴がゴソゴソにゆるくなっていてビックリ!足やふくらはぎだけでなく顔色までよくなるのです!



HAKO 1枚418円~/木箱入り5枚入り 2,420円 日本で唯一、和紙でできたお香。葉っぱの形によって様々に香ります。置いて香り、焚いて広がる特別感のあるお香。ギフトとしても人気です。使ってくださいね。

和木 各1,100円 日本の木の香りのあるお香。元旦の朝、玄関で焚いてみてください。落ち着きのある爽やかな香りがやさしく漂います。/錫のインセンスホルダー 2,200円 純度の高い錫は金属なのに柔らかく自由に曲げることができます。お好みにアレンジして使ってくださいね。



灯刻「伽羅」2,200円 記念日や特別な日に焚きたい価値あるプレミアムインセンスといわれています。/セントスケープ 1,650円 カラフルに広がる季節の香景と表現されるシリーズ。ゼラニウムやベルガモット、柚子などが配合されています。



天寶「伽羅」1本入り1,100円/「伽羅・沈香・白檀」各1本 1,650円 自然がつくりあげた天然香木そのものの贅沢で優雅な香りが楽しめます。天然原料100%の高級なお香です。



新しい年の始まりに、1本のお香を焚いてみてください。香りには、その空間を浄化する力と人の心をおだやかにする力があります。人それぞれ、その時々で好む香りは変わりますが、1月は凛とした香りがおすすです。県内一の品揃えの「香光」でお気に入りのお香を自分用に、また大切な友人や家族にちょっとしたプレゼントとしてお香を贈るのも素敵です。日本伝統の香文化から生まれたものや天然のエッセンシャルを配合したインセンスなど豊富に揃っています。

火を点けて香りを試すこともできるお香もあるので、気軽にスタッフに声をかけてみて。

香りと折りの店 香光 かこう
白浜町栄610-1 (JR富田駅前)
☎0739-45-1296
🕒9:00~17:00
🕒無休(1/1~3まで休み)



リラックスしたいとき、気分転換したいとき
ゆっくり漂う「香り」をどうぞ

ワタシだからこそ着こなせる



成人式のアンティーク振袖

大正末期から昭和15年頃までに作られた着物はアンティーク着物と言われています。当時は着物文化の黄金期と言われるほど、粋にとられない意匠(デザイン)、刺繍や染めの手技術が見事な時代でした。特に振袖は、西洋の文化がゆっくりと浸透してきた時代でもあったため伝統的な日本文化とミックスされた大胆なデザインで、「お洒落」という言葉だけでは表現できないほど見事です。華やかで品がありながらもかっこよく、さらに可愛らしさも盛り込まれているのが特徴的です。そんなアンティーク振袖専門のレンタルショップがDIVA hair 3階にあります。

現代の着物にない斬新な色と柄が魅力の振袖を帯や小物使いでより美しくコーディネートするのは、黒崎順子さん。お客様の希望や要望をていねいに聞いた上で、そのひとの魅力を最大限に引き出す提案は、それはそれは見事です。「どんなに美しく素晴らしい振袖であっても、着る人が主役です。顔立ちや身長を見極めながら一緒に着物選びを楽しんでほしいと思います」振袖は約50枚以上、帯は100本以上揃っておりコーディネート中はわくわくが止まりません。一生に一度の成人式の振袖。他とは違うアンティーク着物で差をつけてみませんか!(成人式のほか、結婚式や披露宴、パーティーの出席などにもおすすめです!)

●振袖を見たいという方は必ず事前に電話で予約をしてくださいね。



ヴィンテージビーズバッグもお洒落!



半襟、帯揚げ、帯締めなどの小物選びはとても重要。何を合わせるかセンスが求められます。



着物と帯だけでなく小物の合わせ方次第で、その方の魅力が変わるといいます。黒崎順子さんのコーディネート提案は本当に素晴らしいに尽きます。



黒崎順子さんの着付けは「着崩れしないのに苦しくない」と評判です。「成人式のハレの日はじっとしていませんもんね(笑)多少動いても着崩れしないようにポイントを押さえて着付けをします」

2025年成人式の振袖レンタル予約受付中!

- 振袖フルセット レンタル+着付け...110,000円～
- ヘアセット・メイク...10,000円
- 撮影...3カット(データ込み)25,000円～/ロケ撮影 1カ所10,000円/アルバム代は別途

DIVA hair ディーハアー

田辺市宝来町24-7 DIVAビル2F・3F
☎0739-26-8835

■水～金 9:30～19:00

土・日・祝 9:00～19:00

☎月・火曜日 ●新年は1/5(金)より通常営業



HP



ヘアメイクはDIVA hair代表の黒崎一也氏。日本全国から選ばれた7人のスタイリスト「D7」の1人であり、その技術と繊細な感覚、数多くの経験から着物を着たその人らしさを最大限に表現してくれます。日本髪を結うことができるのも黒崎氏の強みであり、どんなスタイルも安心して任せられるのが頼もしい限り。事前にアンティーク着物スタイリストの順子さんとみっちり打ち合わせを重ね、ヘアメイクを施します。(今号の表紙はヘアメイク:黒崎一也/コーディネート・着付け:黒崎順子)



大きなネタが7種類も 贅沢な海鮮丼を召し上がれ

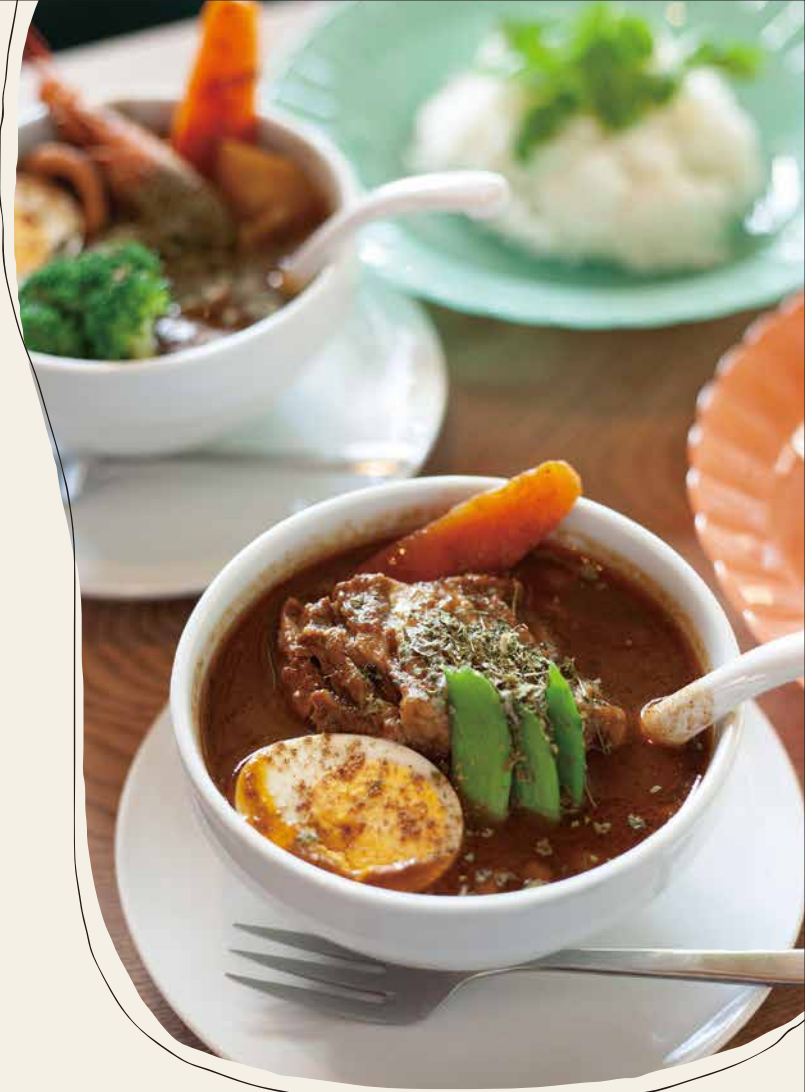
創業40年の白浜鮮魚店が運営する海鮮丼の店「シラセン食堂」は、昨年10月にオープン。毎日、その日の最高のネタを丼にして提供してくれるから観光客はもちろん、地元の人や食にうるさい人達が通っています。「今日はこれでいくよ、と社長が決めています。ついこの前は伊勢海老が入りそれを海鮮丼に。お客様は大喜びでした。もちろんお値段はそのままですよ」こんなラッキーなこともある「シラセン食堂」。南紀の新鮮な美味しさを存分に堪能して!

この日のネタはマグロ・鯛・サーモン・イクラ・カンパチ・車エビ・しらすの7種類。海南市の木製漆器を使用した海鮮丼は贅沢〜。さらに、鯛だしと地元のカツオ節を使っていないに引いた出汁に、島根県の素焼き海苔が香ばしい風味の「赤だし」が最高に旨いのです。海鮮丼定食1,500円

m a m e n o y u



散歩途中や寄り道にぴったりの「豆の湯」
つい長居してしまう居心地のよさ



シラセン食堂

白浜町2679-4
※予約不可
☎ 11:30~16:00
(14:00からシラセンソフトのみ)
●月・火曜日と毎月1日
●新年は1/5(金)~通常営業

シラセンオリジナルのソフトクリームがまた、美味しいんですよ。濃厚なのに重くなく、クセになる味わい。ダイエット中の方、やばいです!塩あり、または塩なしを聞いてくれるから好みを伝えてください!シラセンソフト500円



リニューアルオープンで よりブランドパワーがアップした CHOUETTE D'OR へ、ぜひ

世界のハイブランドと同等、またはそれ以上の上質な素材を使い丁寧に手作りするバッグや財布などのレザーアイテムは、使い込むほど自分のものになっていく経年変化が大きな魅力です。革の種類、デザイン、色、ファスナー、糸…それぞれを1つずつ自分で選んで出来上がりを待つ時間は、独特の高揚感があります。オーダーメイドだけでなく店内にあるアイテムを購入することも可能。シュエットドールのブランド力が増した新しい店舗で、自分だけの、または大切な人への贈り物を選んでみてください。



革の風合いを生かしたシンプルなバッグは長く使えるものばかり。一つ一つ丁寧に革職人がつくる、本物のレザーアイテムが揃っています。



CHOUETTE D'OR シュエットドール

白浜町1057-15 ☎0739-20-7507
☎ 10:00~19:00
☎ 水曜日(臨時休業のお知らせはインスタで)
●ホテルシーモアロビー: 隔月の金・土・日/10:00~17:00
●新年は1/4(木)より通常営業



日常にとっておきの
コーヒーとデザート。

ランチタイムの薬膳カレーが人気の「豆の湯」。コクと旨味がぎゅっと濃縮されたカレーは、レモンを絞ったライスとともにいただくじんわり体に沁み渡る美味しさで、格段に他のカレーとは違う味わいに驚くはず。シーフードの他にポークが新メニューとして登場しました。とろとろに煮込んだ大きな角煮がごろっと入り、口に入れるととろけるほどの柔らかさです。また、食後やカフェタイムにおすすめなのが丁寧に淹れるコーヒーと手作りデザート。季節のフルーツのタルトや白浜のK型チョコレートを使った濃厚ガトーショコラなどを食べながら店内の本を片手にゆっくりした時間を過ごしてみてください。家族や友人、恋人と冬の白浜でランチやカフェタイムを楽しみましょう。

●モーニング(9:00~11:00)…VEGAN朝ごはん 1,000円
●ランチ(11:00~14:00)…薬膳カレー 1,680円(ホットコーヒーまたは日替わりジュース付き)
●サンドイッチ…たまごサンド 700円/カツサンド 850円
●デザート…豆の湯プリン 550円/濃厚ガトーショコラ(白浜のK型チョコレート使用) 650円/バイクドチーズケーキ(梅樹庵のジャム添え) 650円/季節のタルト 850円



九十九別邸 豆の湯

白浜町1384-15 新地長屋5号
☎0739-33-7070
☎ 9:00~16:00(L.O)/カレーは11:00~14:00まで
☎火・水曜日
●新年は1/2(火)・3(水)営業、1/4(木)・5(金)休み
1/6(土)~通常営業





新年のあいさつ文を考えているうちに、ふとラカンは何歳になったのかなあ、と1999年12月創業だから24歳となったラカン。山あり谷あり底なし沼ありと、楽しくもあり大変な24年。たくさんの方に迷惑をかけ、たくさんの方に応援をいただきながらやってきました。

デザイン会社として様々なお客様からの依頼を受けパンフレット、ロゴデザイン、パッケージデザインなどの単発の仕事をしている中でクライアントの売り上げを上げること、集客を上げることが自分たちの仕事であると改めて気づき、マーケティングとデザインを学びながら仕事内容を徐々にチェンジしていきました。

単発でなくトータルでデザインをしブランディングに関わるようになるとクライアントと一緒に喜び合える機会が多くなり、私たちのやりがいにつながりました。

コンセプト、店舗設計、ディスプレイ…来店されるお客様が気持ちよく買い物してくれるように。

購入されたお客様から自然と口コミが広がるきっかけとして、ロゴデザインやパッケージデザイン、包装紙、紙袋など。

そして何よりもお客様の満足度を上げるのは、店に立つスタッフの笑顔です。

物販だけでなく、飲食店、クリニックなどあらゆる業種に共通することです。

店の、自社のファンを作るのは商品の良さは当然のことながら、「笑顔」が要であると思います。

笑顔。自分自身にも言い聞かせながら、2024年もラカンをどうぞよろしく願いいたします。

(フリーペーパーラカンは毎月1日発行です)

新年明けましておめでとーうござります



小山さん

おうちと暮らしのお金 相談オフィスの小山さんに聞きました。

Q 30代主婦です。アルバイトをしていて月に50,000円くらいの収入があります。夫の給料はほぼ生活費に、私のバイト代は半分くらいが自分のお小遣いで半分を貯金しています。銀行に預けてもただ置いてるだけ。少しでも増やせる「何か」ありませんか？

A 今、普通預金の金利はびっくりするほど低いですよ。もし手堅くという事であれば普通預金→定期預金、地元銀行→ネット銀行に預け替えるだけで金利が数十倍も違うなんて事があります。もし、毎月安定的に貯蓄が出来るのであれば、その一部を『投資』に回してみるのはいかがでしょうか。外貨や投資信託で運用ができる貯蓄型保険、国債、投資信託、金、株式、不動産などに投資をする証券など様々な金融商品があります。もちろんリスクもありますが貯蓄だけよりもお金の成長が期待できます。ご自身の性格や家計状況に合わせて上手に取り入れたいですね。

Q イデコ、ニーサってよく聞くけど…何ですか？誰でも気軽にできますか？

A iDeCo(イデコ)とは『個人型確定拠出年金』といって自分で毎月掛け金を払い節税しながら将来の自分専用の年金を作る制度、NISA(ニーサ)とは『少額投資非課税制度』といって株式や投資信託などの運用で出た利益や配当金などにかかる税金が非課税になる制度です。所得税・住民税や運用益にかかる税金を減らしながら投資ができるため、初心者が投資にチャレンジしやすい制度です。それぞれの制度にメリット・デメリットがあり年齢や職業、家計の状況によっても向き・不向きもありますのでご自身の状況に合わせて使い分けるのがおすすめです。

今回は3回シリーズの2回目！「小山さんに聞きたい」という方はラカんにメールで質問を送ってください。✉lala@laca.jp

STOCK OUTDOOR * COLUMN 大きな木の下で #15



どんどん世間から取り残されていってるといっていかと焦ってきている店主です。現在のどのような状況かと言いますと、新店舗が決まりました。3F建を1棟丸々お借りして1Fは今までのアウトドア雑貨の店舗、2F・3Fはゲストハウスが出来ればいいなと準備している状況です。店舗の改装や準備は店主1人でやっており、色々やりたいことをやっていたら、ただただ時間が経っていて焦ります。しかし週末には色んな人がお手伝いに来てくれてすごく助かっております。この場をお借りして感謝申し上げます。ご近所の方にもとても良くしていただいており、「もうすぐか？」とか「いつな？」と優しいお声をかけて頂いてるので早くお店をオープンして期待にお応えしたいなと思います。店舗の場所は、下屋敷町になります。近くには闘鶏神社があり、ボクが高校時代に通ったケーキ屋さんやパン屋さん、和菓子屋さんだっているし、焼き鳥屋さんもあるから食べ物には困らない。ちょっと歩いたらカレーや中華だつて食べれるし(なんせ食べることを中心に生きてますから)このラカン1月号が皆さんのお手元に届く頃にはオープンしては必ず↑のんびりな自分を奮い立たせる意味も込めて：詳しくはインスタでお知らせしていきますので、楽しみにお待ちください。大きな木がないのでコラムのタイトル変えようかな？編集長！そんなしても大丈夫なんですか？次回へ続く。

新住所：
下屋敷町18-3
☎0739-34-3033
🕒11:00～19:00
📅水曜日



編集長

ええよ～

ひとこと 2024年1月1日は甲子の日+天赦日+一粒万倍日。「甲子の日」は、干支の中で一番目の組み合わせとなる縁起のいい日。財運・金運・商売繁盛の大黒天と呼ばれる神様と縁のある日と言われる。「天赦日」は1年に5、6回しかない、暦の中でも最もよい大吉日。天が万物の全てを許す日で、もちろん金運にも吉日。「一粒万倍日」は金運とともに新しい物事をスタートするにはぴったりの縁起のいい日。これらが重なる1月1日。感謝の気持ちを込めながら、お財布を綺麗に磨いてお手入れしましょうか。



手こねハンバーグ定食 1,000円(スープ付き)

普段着のごちそう 市場の中の洋食屋さん



市場内の洋食屋さんとして人気のLOCAL。ハンバーグやエビフライ、サーモンフライなどの他、季節によって味わいやコクを変えるカレーも見逃せないメニューです。ランチタイムのみの営業だから、集中するたくさんのメニューを1人でこなすので十分な仕込みが必要。「暑い日や寒い日によって調理時にいろんなアレンジをします。お客さんは気づかないかもしれないけど、おいしく食べてもらうために微妙に変えてるんです」限られた昼休憩だから、できるだけ早く、おいしく。これがこの店のモットーです。女性客、カップル、サラリーマン、家族、市場で働く人、様々なお客さんが洋食ランチを楽しみに来店。今年もLOCALでお腹を満たして！



トンテキ ベッパー1,200円(スープ付き)/ビーフカレー1,000円(サラダ・スープ付き)他にチキンカツカレー・メンチカツカレー・スクランブルエッグカレーなど色々



antsのお菓子は ワクワクするおいしさ



平日のランチ終了後、アンツのスイーツをLOCAL店内で楽しめます！

昔からのおやつといえば、ドーナツ。サクサク系が好きという人もアンツのモチっとしていて、それでいて軽いドーナツを食べてからというもの、そのおいしさに夢中になってしまったという人が毎日のように買いに来るほど人気なんです。ふんわりモチとした生地そのものの味わいが楽しめるシンプルなものから、レモンクリームやチョコレート、イチゴ、ピスタチオ、胡麻など豊富なメニューがずらりと並んでいます。他にもシュークリーム、しっとりふわふわの台湾カステラ、みずみずしい季節のフルーツのおいしさが楽しめる香ばしいタルト、小さなお子さんも安心して食べられるマフィンなどアンツの魅力は語りつくせないほど。毎日のおやつタイムに、差し入れに、お土産に…。喜ばれるお菓子を、ぜひ！

LOCAL / ants STOCK YARD
ローカル / アンツ ストックヤード
田辺市稲成町277-1(南紀田辺地方卸売り市場内)

LOCAL ☎0739-20-7497
🕒11:00～13:30(L.O)
📅土・日・祝(他、臨時休業の際はSNSでお知らせ)
●新年は1/9(火)より通常営業



ants
🕒10:00～18:00
📅無休(臨時休業はインスタでお知らせ)
●新年は1/5(金)より通常営業



ひとこと ●indy…1月5日(金)より通常営業 ●AROME…1月5日(金)より通常営業 ●KOKORO…1月6日(土)より通常営業 ●Virtue…1月6日(土)より通常営業
●flor…1月5日(金)12時～19時/6日(土)より通常営業 ●WASHINGTON…1月5日(金)より通常営業