

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.283
Lacan Free Paper Manufacture
August / 2023

Go!
Rescue!



完全
予約制

OPEN HOUSE

7/29sat~8/10thu

SHIRUSU ie
ame nochi kurashi



DELIC&ZAKKA MOM.



田辺市東山2丁目26-30
(加藤商会様となり)
こだわりの手作りお弁当を
お楽しみください!

in 白浜町堅田 (※詳細な場所をご予約時にご案内します)

毎日続く暑さの中こんなに涼しいのは?

その秘密を体感しに来ませんか?

(C値:0.25cm/mi UA値:0.39W/mi・K Q値:1.22W/mi・K)

①10:00~ ②12:00~ ③14:00~

④16:00~ ⑤18:00~ ※時間外もご相談ください。



詳細はインスタグラム、
LINE公式アカウントにて配信します!
ご予約もこちらからできます。



ふつうに永く暮らせる家を作るための

STUDY!

SHIRUSU ieの暮らしと家づくりを学ぶ

住まい方(暮らし方)は生きていく中の
様々なこととつながりを持っています。
よい家づくりするためのお話をしましょう。

プチラカン

今年のプチラカンは**11月15日**に発行します!!

※11月1日の月刊ラカンは休刊となります

やっと、やっと、賑わいが戻ってきた街。
気兼ねなく家族で、仕事仲間と、友人たちと、行きたいお店に行きましょう。
プチラカンでは、いろんなジャンルのお店や気になる企業をたくさん紹介します。お楽しみに!!

●掲載のお問い合わせは電話、またはメールで。 TEL:0739-81-3266/メール:lala@lacan.jp

毎日3時過ぎからパンを焼きはじめ、9時のオープンには約30種類が並びます。オーナーの平井さんが一人で切り盛りするパン屋さん「梅の木パン」は、子どもからお年寄りまでおいしく食べられるようにやわらかくした生地にこだわっています。梅干のほか、旬の野菜を使ったおいしいパンはどれもサイズが小ぶりです。「少し小さくすることで値段をおさえて、いろんなパンを食べてもらえたらと思って」お客様の要望や、おいしかったよと言ってくれるのが励みになって開業から5周年。パンのおいしさだけでなく、平井さんの人柄で常連さんが毎日通うパン屋となっています。お昼近くにはほぼ売り切れになるというも納得ですね。「知らなかったわ」という方、ぜひ足を運んでみてください。



一番人気は
やっぱり食パン
1斤350円

焼きカレーパンの辛口は
生地にかレー粉を
練り込んだ大人向け。
甘口はウインナーと
サイコロ状のチーズが入ります。
各160円



噛めば噛むほど味が出るパン。
かつお梅のおせんべ250円



南高梅のドライフルーツ +
白あん + クリームチーズ...!
南高梅の白あんぱん180円



毎日通いたくなる
パン屋さん



串付き
ウインナーパン
170円



これ、おすすめ。
ちくわパン
180円



梅農家がつくるパン
梅の木パン
みなべ町東吉田618-3
☎0739-34-3222
☎9:00~16:00 火曜・火曜日



次回 2023年 9月1日 発行

LACAN 発行所: 株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail:lala@lacan.jp 撮影: STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。



気温は34度、湿度80%の蒸し暑い日。
ただ立っているだけでも汗が流れる日に、ぶ厚い防火服を着て、
空気呼吸器を背負い、消火ホースを持って走る消防士達。
訓練だからと少しでも気を抜くと、
実際の現場で確実に迅速な動きができない。
今回、「消火」と「人命の救助」が仕事である
田辺市消防本部で働く人々取材した。



田辺市消防本部
田辺市新庄町46-119
☎0739-22-0119



現場で力を発揮するために必要なのは
厳しい訓練と仲間の信頼関係



田辺市消防本部には「消防隊」「救急隊」「特別救助隊」の3つのセクションがある。もちろん、コールを受けてすぐに出勤できるように指示をだす「指令センター」や「警防」などの重要なセクションを含め、様々な訓練を取材させてもらった。

2008年以降、全国の総出火件数は減少傾向を示すものの、消防士の負傷や殉職に至る火災が後を絶たないというのが現状。その理由のひとつに、住宅の建築素材の変化が大きい。木造住宅も昔と違って素材が高性能になり、火災の場合、外からの消火ではなく「屋内進入」で消火することが多くなったという。そのため、消防士の危険度は増すため、日頃の訓練が大変重要になってくる。

田辺市消防本部には屋内進入訓練用の施設として、外部階段のある2階建て集合住宅、木造3階建て住宅、木造2階建て住宅の3棟がある。様々なパターンの火災を想定して毎日訓練を重ねているのだ。迅速に、確実に、消火と

人命救助のため必要なのは、消防士一人ひとりの体力とスキルの高さだけでなくチームワークが要だ。そして瞬時に判断を下すリーダーの決断力も必須となる。訓練での全員の動きとそのスピード、放水の方向とタイミング、延焼を食い止めるホースコントロール、はしごを使って2階から救助者を助け出す、フラッシュオーバー（※）のリスクを念頭にした屋内進入など、緊迫感のある訓練は見ていて息苦しくなるほどだ。

訓練後、指揮官の恵中さんは「実際の火災現場での行動に対する基本的なマニュアルはあるけれど決してそのとおりにはいかないんです。同じ現場は1つとしてないですから。どの現場でも持てる力を最大限出さざるを得ない。だからこそ、毎日私たちは技術と考え方を学び、訓練するのです」

※フラッシュオーバー：室内の限られたところで起きている火災が数秒〜数十秒のごく短い時間で部屋全体に拡大すること。爆発のように延焼する火災現場のこと。



(左) 町田 実央さん 20歳

高校を卒業してすぐに試験を受けて消防士になりました。子どもの頃から憧れていて、弟と一緒に上富田の消防車を見に行ったりしていました。インターンシップに参加してますます消防士になりたいと思ったんです。3年目になりますが、やりがいを感じていますし職場の環境に恵まれていると思います。上司や先輩たちが本当に素晴らしくて尊敬しています。かといって固苦しくもないし、家族というか独特の信頼関係があります。私、特別救助隊を目指しているんです。難しいですが、頑張ります！

(右) 橋本 晴圭さん 24歳

インターンシップに参加して消防士を目指すようになりました。男性が多い職場で女性消防士は少ないのですが、救急車に乗るようになって救助者が女性の場合、私たちが話しかけた方が安心して感じます。やりがいを感じるのやっぱり感謝された時ですね。また、子ども達に消防の仕事を紹介するイベントですごく興味を持ってくれたり“カッコいい”って言われたら、うれしいです！私の目標は、消防学校の教官です。教官になるにはまず10年間勤務して試験や面接をクリアしないといけないので真剣に頑張ろうと思っています。



楠本 浩哉さん 28歳
救急救命士

消防士になって7年目です。専門学校を卒業し、国家試験を受けて救急救命士の資格を取りました。子どもの頃、オレンジ色のユニフォームを着るレスキュー(特別救助隊)に憧れていて、消防士になるのは迷いがなかったです。肉体的、精神的につらい仕事ではあるけれど同時に大きなやりがいを得られる仕事です。この仕事は始めるのに遅いということはないです。仕事をしながら資格を取っていく人も多いからです。休みの日は1歳の子供と遊んだりしてリフレッシュしていますよ。



救急救命士は消防士的一种。より高度で専門的な応急処置を担う仕事です。

救急車に乗って現場に駆けつけ、傷病者が病院に搬送されるまでの間に救急救命処置を施す役割を担います。医師からの具体的な指示を受け、医療器具を用いた気道確保や輸液、薬剤投与といった高度な救命処置を行います。

芝崎 竜司さん 31歳
特別救助隊

僕が中学1年生の時、新潟中越地震のニュースでハイパーレスキュー隊が土砂崩れの中から92時間後に2歳の子供を救出するところを見て、感動というか、自分もこの仕事をする、って決めました。火災、救助、救急、大災害、助けを求められたら行くのが僕たちの仕事です。ありがたいとか助かったよ、と感謝されるのが仕事のやりがいと誇りになっています。確かに危険な仕事です。でも、上司との信頼関係がしっかりできていますので、自分たちの命を守りながら危険を管理しつつ人の命を救うことができます。休日もプライベートでロープの訓練をしています。上司も来てくれるからありがたいですね。実は昨年国際的なロープレスキュー競技会で準優勝をしたんですよ。今年は優勝を目指しているので頑張ります。オンオフの切り替えですか？できていますよ！ロープの救助訓練も好きなことなのでオフ・ザ・ジョブでありながらもリフレッシュできています。



特別救助隊(レスキュー隊)

人命救助活動を主要な任務とする消防の専門部隊で、火災や交通事故、洪水や地震、土砂災害などの自然災害のほか、NBC災害(核兵器・生物兵器・化学兵器)やテロなどの特殊災害の際、人命救助のために出動するスペシャリスト達。



ESTEBAN PARIS



スティック40本入り...1,760円
 カーフレグランス...本体1個入り 3,850円
 レフィル2個入り 3,300円



南仏のトップパフューマーたちが世界中の自然、輝く風景にインスピレーションを受け創り出した香りの芸術といわれている「エステバン」。フランスの洗練と日本の伝統の融合で生まれたお香が入荷しています。(日本でいいに作り上げられています)うつくしい香りのエステバンの中でも人気なのが「ピュアリネン」と「ネロリ」。むしろ暑い夏にすがすがしい香りに包まれてみてください。

香り祈りの店 香光 かこう
 白浜町栄610-1(JR富田駅前)
 ☎0739-45-1296
 9:00~17:00



ピュアリネン

ホワイトムスクがやわらかく包むフレッシュフローラルの香り。

ネロリ

ルミナスホワイトフローラルの香り。まろやかな余韻を残す優雅な香りが楽しめます。

田辺市下万呂577-1
 サンフェスト・プラザ1F
 ☎0739-34-3033
 11:00~19:00
 火曜日



おしえて!

しおりさん

ネイルとフェムケア「melia」の平しおりさんに聞きました。

Q フェムケアが気になっています。田辺でフェムサロンができてうれしいのですが、デリケートゾーンを見てもらうって、正直なところ勇気がいらいます。(40歳、既婚)

A 勇気があるとよく言われますが、服を脱がずにできるメニューもございます。1回の施術でも施術後すぐ変化をしっかりと感じてもらえます。女性特有のお悩みを誰にも相談できず、1人で悩んでいる女性が本当に多いです。産婦人科に行くのも勇気がいるというお声もたくさん耳にします。当店ではフェムエステだけでなく、しっかりカウンセリングをし、お悩みの原因を一緒に探して、お悩みにあった商品や、改善したほうがいい習慣をお伝えしています!少しでも違和感や、不調を感じたらほったらかしにせず、まず相談してほしいと思います。

Q 出産後、尿漏れパットを一日中つけています。かゆみがあるので市販のクリームを使っていますが、このかゆみもよくなりますか?匂いも気になります。(31歳)

A 尿漏れパットはこまめに変えていますか?ムレがにおいやかゆみの原因になっていることもあります。尿漏れパットやナプキンはこまめに換えてください!更に、においやかゆみの原因は、乾燥が考えられます。まぶたよりも薄いデリケートゾーンにボディソープでは洗いすぎてしまいます。潤いがなくなるとバリア機能が低下し、においやかゆみの原因に。デリケートゾーン専用のソープを使ったりオイルで保湿をしたり、お顔と同じように日々のケアが大切です!さらにフェムエステで冷感が改善することで尿もれ改善も期待できます!フェムエステ+日々の、いつでもどこでもできる陰トレで『尿もれが改善した!』というお声もいただいております。

次回は3回シリーズの2回目!「しおりさんに聞きたい」という方はラカンにメールで質問を送ってください。✉lala@lacan.jp



店主 田辺祭を体験してきました。

STOCK OUTDOOR 森 COLUMN 大きな木の下で #11

「コロナでここ何年かは神事だけで控えてたみたいだったけど、今年は通常通りのお祭りが開催されました。」

ボクは白浜生まれだし高校生の時に夜店に行った記憶が無くって、実際どんなことをされているのかわらなかつたのでとても貴重な体験をしました。

460年余りも続く伝統的なのか。すみや、とか。かさほ、とか。

最初は全然ピンとこなかつたけど、関わってる人たちのお話を聞いていたらものすごく面白くなってきて。だってみんな楽しそうにお話してくれるんですよ。そういった皆さんのアツい想いが先祖代々460年余り積み重なってきたと思うと少しでもお手伝い出来て自分も大変満足でした。

で、肝心の何をしたらかと言うと神輿を曳いて歩いたんですが次の日も今日も(書いてるのが26日)絶賛疲労困ぱい中です。でも普段歩かない街なかを練り歩くのは新鮮でしたし、神輿が通る時に沿道の皆さんが頭を下げて手を合わせてくれるんだけど、それが自分にされているとだんだんと勘違いしていく感覚になって気持ち良くなってたのは内緒のお話です。

また来年もお手伝いできたらいいな、と思ってます。店主の話を聞いてお手伝いしてみたいなって人がいたらぜひいらしたら店主と一緒にお手伝いしてみませんか?



セレブやモデル、タレントの間で大人気のハーブピーリング「REVI(ルヴィ)」陶肌トリートメントが紀南初登場!!

オープン1周年記念キャンペーン

2023年
8月末
まで

- REVI陶肌トリートメント+肌改善美容液導入 通常14,800円→8,800円
- 予約時に「ラカンをみた!」でお会計より10%OFF!

美肌研究所 絹 田辺店

田辺市城山台1-17

☎050-8886-0477

10:00~18:00(金曜日のみ~20:00)

不定休



年代問わず、女性が憧れるのはシミや毛穴が目立たないつるんとした陶器をイメージした肌。その場しのぎのケアではなく、肌そのものを深部から改善するのが「REVI(ルヴィ)」のハーブピーリングです。300種類の5年熟成酵素を追加し、抜群の結果を約束してくれます。古い老化角質を優しく取り去り、肌荒れやプツプツ、角質肥厚、シミにアプローチ。毛穴の汚れを取り除き、引き締め一皮むけたようなつるつるの素肌に生まれ変わります。これまでのピーリングと言えば、高額な上に、1週間前後顔も洗えない、痛い、チクチクする、皮剥けするので人前に出るのが億劫...など高いハードルがあります。「REVI(ルヴィ)」のハーブピーリングは、植物幹細胞成分や天然由来の植物エキスをたっぷりを使用したハーブピーリング。これまでのケミカルピーリングとは異なり、日本人の肌に合わせたナチュラルな施術を行うことで、負担をかけることなく肌本来の美しさへと導きます。皮剥けしない、痛くない、ダウンタイムなしで、ニキビ、ニキビ跡、毛穴の黒ずみ、くすみ、たるみなどで悩んでいた方から喜びの声が届いています。さあ、あなたも陶肌を目指しましょう!

お客様の声 ニキビ、ニキビ跡をなんとかしたくて皮膚科へ行ったり、レーザー施術を受けたり、あらゆるエステに通ったけれど効果が出なかった。でも「REVI(ルヴィ)」で初めて綺麗な肌になりました!

大好評のこの本、36ページをご覧ください。長年REVIを使ってるって載ってます!



午後2時を過ぎるとほとんどの店はランチタイム終了。お昼ご飯を食べ損ねた時や小腹が空いた時におすすめなのが、スーパーの「海鮮チヂミ」。エビやイカなどがたっぷり入ったもちりチヂミは、ごま油の香りが立ち、その香ばしさが美味しさを倍増させます。小麦粉と上新粉で生地を作っているのもポイントで、ふっくらもちりの食感がやみつきに。仕事終わりのビールのお供にもぴったりですよ。ぜひぜひ。



「タン&ちぎりレタス」600円
 レモンの果汁をぎゅっと絞ったドレッシングがなんとさわやかで美味しい!

SOBER ソーバー

田辺市新庄町1826-1

☎0739-25-2993

9:00~22:00

月曜日



おいしいチヂミが
 食べたい
 時はここ!

「海鮮チヂミ」700円

営業時間中ならいつでもオーダー可能なので、遅いお昼ご飯や仕事帰りのビールと一緒に。



初回

5回目

