

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.281

Lacan Free Paper Manufacture

June / 2023

カフェスイーツ



完全
予約制

ふつうに永く暮らせる家を創るための

SHIRUSU ie
ame nochi kurashi

STUDY!

SHIRUSU ieの暮らしと
家づくりを学ぶ

New
Open!



MOM. DELICA&ZAKKA



田辺市東山2丁目
(加藤商会様となり)
こだわりの手作りお弁当を
お楽しみください!

住まい方(暮らし方)は生きていく中の
様々なこととつながりを持っています。
よい家づくりにするためのお話をしましょう。



詳細はInstagram、
LINE公式アカウントにて配信します!

株式会社 山本建築工房

田辺市たきない町12-20 / Open 9:00~18:00
☎0739-25-5775 yamamotokenchikukobo.com

NEXT OPEN HOUSE

in上富田町岩田にて2棟予定
6月末~7月初旬



Street Workout Japan

SWJ からののお知らせとお願い



寄付はこちらから



「第5回ストリートワークアウト日本大会」
開催のための
クラウドファンディング!



主催：任意団体 Street Workout Japan
期間：5月15日~6月30日
目標額：70万円
寄付金使途：大阪に新設された屋外での日本大会の運営費

寄付していただいた方には、大会限定TシャツやSWJロゴステッカー、
大会限定ポスターなどの返礼品を用意しています。
詳細についてはホームページからクラウドファンディングのキャンペーンページへ!



SWJ ストリートワークアウト ジャパン
代表：森 通 Toru Mori



個人支援の場合
1口
3,000円
から

企業支援の場合
1口
50,000円
まで

次回 2023年 7月1日 発行

LACAN 発行所：株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail:lala@lacan.jp 撮影：STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。

毎日にちょっとした褒美を



アイスクリーム(左:キウイミルク+桃ミント)
(右:八朔ミルク+スモモミルク)
各650円・単品は350円



プレーンスコーン アイス添え900円



ベーグルフレンチトースト1,100円



濃厚ガトーショコラ650円



コーヒーゼリー300円



(左)ちぐさ350円/(右)うすべに340円



パイナップルのチーズケーキ550円

カフェスイーツ

- cafe sweets -

蒸し暑さを感じる季節。
雨の日も多く、気分が上がらない日や時間がぼっかりとできた時に
ちよつとカフェへ出向いておいしいスイーツとドリンクを楽しんでみて。
その季節ならではのおいしさをぎゅつと閉じ込めたスイーツを口にすると、ちよつといい気分。

豆の湯

濃厚ガトーショコラ



フォークを入れると、ねっとりずっしり…これ、まんなまチョコレートでしょ。「白浜K型チョコレート」をたっぷり使った濃厚ガトーショコラはチョコレートの濃い風味が存分に堪能できる贅沢スイーツ。ほんのり酸味が感じられるのは季節のジャムを薄く層に乗せているから。コーヒーはもちろん、ワインにも合う大人のためのスイーツです。ピンクペッパーと一緒に口に入れてみて。スパイシーなおいしさが弾けます。

白浜町1384-15
新地長屋5号
☎0739-33-7070
🕒10:30~17:00
🔥水・木曜日
※不定期で夜営業もあり(インスタをチェックしてください)

Sampark

ベーグルフレンチトースト



ベーグルサンドが人気のサンパルクのスイーツはベーグルをフレンチトースト風にした、もちっとふわっとあったかいスイーツ。季節のフルーツをトッピングしてアガベシロップを回しかけたらスペシャルな3時のおやつに。暑い日にはアップルジンジャーやピネガードリンクを合わせてどうぞ。一度食べるとハマるおいしさです。ボリュームがあるので、2人でシェアしてもいいですよ!

白浜町湯崎1976
☎090-8936-3974
🕒10:00~17:00
🔥火・水曜日

MUYA

プレーンスコーン



スコーンといえば「口の中の水分ぜんぶ持っている、パッサパサな感じ?」って思ってる人、まだいますか?MUYAのスコーン(paradise BAKE!)を食べてみて。ほどよく温められたスコーンはふっくらとしてしっとり感も楽しめるおやつです。ジャムや生クリームをつけながら食べると、これまでのイメージが変わるほどのおいしさに出会うはず。下津の「LITTLE ICE CREAM」のパニラアイスがまたおいしくて、MUYAのおやつ目当てに白浜へ行きたくなる人が多いのも納得です。

白浜町1946
🕒12:00~17:00
🔥火・水・木曜日
6月1日~30日まで
店舗改装のため休み。
7月1日~通常営業

ipe wakayama わより

うすべに/ちぐさ



フィンガースイーツをベースに和歌山の和素材やフルーツを組み合わせ、季節のおいしさを丁寧に手づくりしているipe わより。グレープフルーツのみずみずしさとすっきりとしたおいしさをぎゅつと閉じ込めた「うすべに」と、アーモンド・グリオット・ピスタチオの「ちぐさ」は、ちよつと甘いものが欲しい時にぴったり。ごろり果肉のフルーツソーダと一緒に、ぜひ!

田辺市稲成町532
☎0739-20-1023
🕒10:00~18:00
🔥月・火曜日
(イベント出店時は臨時休業あり)

六文舎

コーヒーゼリー



ラオスのフェアトレードのコーヒーを使ったコーヒーゼリー。スプーンで口に入れるとトゥルンとしたなめらかな食感とともにカリッとした歯ごたえが…これ砕いたザラメを振りかけているからなんです。うつわの底には生クリーム。全体を優しく混ぜて食べてください。手間ひまかけて作られているのに300円だなんて、ほんといいんですか?1日に5個しか作れないので早い者勝ちですよ。

田辺市末広町8-10
☎0739-20-6831
🕒11:00~19:00
🔥日曜日・祝日

Anfang

パイナップルのチーズケーキ



パイナップルの果肉が入ったチーズケーキは暑い日にぴったりなスイーツ。甘みと酸味が楽しめるさわやかなおいしさで、挽きたてのコーヒーによく合います。地元のレモンをぎゅつと絞り、ヨーグルトを加えて低温でじっくりと焼き上げたチーズケーキはなめらかな口あたりが特徴。夏だけの季節限定スイーツで、数に限りがありますとの事。これは食べなきゃ損ですよ。

田辺市新万15-15
☎0739-25-0876
🕒12:00~17:00
🔥月・火曜日

新メニュー、新スペースがデビュー
ゆったりムードは変わっていませんよ



モーニングプレート(コーヒー
または紅茶付き)900円



和歌山ベジタルプレート1,400円。
他に、テイクアウトOKな、釜揚げしらすとトマトのホットサンド1,100円
やアボカドとベーコンのホットサンドもおすすめです。

Hostel no Asa

一日のはじまりである朝を大切にしよう、そしていろんな人が交流できる場所にしていこう、と素泊まりホテルが2年前の5月、カフェが7月に誕生しました。スタッフのDIYとSDGsを意識したリノベーションはずっと続いていて、今年春には別館B1・B2・B3の完成とともに新メニューも登場。これまで以上に心地よくて、おいしいにめぐり会える場所となりました。ちょっと気分を変えて仕事したいからとノートパソコンを持って。ビジネスの打ち合わせにクライアントと。自作の展示会をしたいから相談に…。様々な年代の人や様々な職業の人、安心して新鮮な野菜を買いに訪れる人、いろんな人がやってくるホステルのアサ。おいしいドリンクを飲みながらゆったりしにいこうか、という人も多いので、ぜひ、あなたも。



B1 ワークスペース(10:00~21:00)ドリンク代+300円で利用可/B2 イベントスペース(10:00~21:00)日/3,000円・週/15,000円 座談会やセミナー、展示販売会など/B3(10:00~18:00)フードスタンド マルシェ 白浜の新鮮とれたて農作物の販売・カレーやドリンクのイートインスペースもあり

ホステルのアサ

白浜町1252-11
☎0739-42-2245
☑CAFE 8:00~22:00(L.O 21:30)



MOM. DELICA&ZAKKA

5月22日、テイクアウトのお弁当と小さな雑貨屋さんがオープンしました。化学調味料や冷凍食品を使わない体にやさしく本物の家庭の味。店主のお母さんが作るお弁当は、毎日出汁を引くことから始まります。たれやソースなども手作りし、煮物、焼き物、揚げ物全てを一人で作るので予約を受け付けているけれど、一定数に達した時点でストップすることもあるかも…です。



MOM弁当600円/日替わり弁当600円/エビフライ弁当650円/一口カツ弁当650円/唐揚げ弁当650円/鮭弁当650円/焼肉弁当700円/デラックス弁当800円

MOM. DELICA&ZAKKA マム

田辺市東山2丁目26-30 ABビル1階
☎0739-33-2069
DELICA ☑11:00~17:00(無くなり次第閉店)
☑日・祝 ※インスタをチェック
ZAKKA ☑11:00~17:00
☑不定休



生活にちょっと彩りを足してくれる雑貨も。
照明、カゴ、鉢、フラワーベースなど…

人気のハンドメイド作家Hachiさんのコーナーも併設。ピアス、ネックレス、ブレスレットのほかコットントートバッグやオリジナルイラストなど、魅力的なモノがたくさん並んでいます。



hachi413



Hachi:通販サイト

できるだけ店頭へ
並べていきますので、
よろしくお願ひします!



ニンニクしょうゆラーメン
850円

暑い夏に向けて
新メニューを
開発中です。
お楽しみに!



麺屋 大

田辺市下万呂531-1
☎0739-34-2966
☑11:00~14:00/
17:30~21:00(スープがなくなり次第閉店)
☑月曜日



元気になるよ！ /
ニンニクしょうゆラーメン、
ご賞味あれ！

塩ラーメン、醤油ラーメンのおいしさは変わらずに、新メニューができたということで早速行ってきました!青森ニンニクをたっぷり使った「ニンニクしょうゆラーメン」は、まずはスープから。口いっぱいニンニクの風味が広がりコクと香りがより濃厚になって、あつというまに食べ終えてしまう美味しさ。暑くてちょっとしんどいわあ、という時にこそ食べていただきたいラーメンです。「薄口しょうゆラーメン」は、薄口しょうゆベースで作られた新しいスープ。風味豊かなスープを是非ともご堪能ください!

新メニュー「チキンマヨ飯 350円」
もおすすめ!細かくさばかれた鶏ムネ肉と、ごま油の風味も相まっておいしいご飯に仕上がりました。



薄口しょうゆラーメン 800円

吹きガラス体験ワークショップ



溶解炉のガラスは1000℃以上の高温に熱せられ、ハチミツのように柔らかくなっています。鉄のパイプの先に巻き取られたガラスに息を吹き込んで風船のように膨らませます。そして色々な道具を使い形を作り上げる、あなただけのオリジナルグラスを作る制作体験のワークショップ。CAVOでしか体験できません。ぜひぜひ!!



開講日 毎週土曜日・日曜日
午前の部: 10:00~13:00 / 午後の部: 14:00~17:00
※満員になり次第受付を終了

料金 6,600円(税・送料込み) / 個
※作品を直接引き取りに来られる場合は送料分のクーポンで還元

CAVO カーヴ
白浜町2927-395 1F
☎0739-33-9897

予約方法などは
こちらの
QRコードから!



MAP



やまもとさん

山本建築工房の代表
山本さんに聞きました。

Q 新築の場合、土地探しもしてくれますか? 私達夫婦ともに方角やその土地の歴史がすごく気になるんですが、そんな事言ったら探してくれないと知り合いから言われて...

A もちろん土地探しからその土地に合わせたプラン提案をさせていただきます。分譲地であっても、今まで古い建物が建っていた土地であっても、必ず方角や立地情報は事前に確認し、お客様と一緒にその土地に向いて現地でご説明させていただきます。

Q 新築を計画中で、休みの日には完成見学会や何軒かの工務店さんに連絡を取ってお話を聞かせていただいています。どの会社も素晴らしいのですが、自社のいいことばかりを話されるので正直「ほんま?」という気にもなっています。ここが得意でここはちょっと、とかぶっちゃけの話、本当のところ、を山本建築工房さんはちゃんと話してくれますか?

A 工務店さん選びは何を基準にしたらいいかわからないですよね。私共は相談に来ていただいたお客様に、先ずは何処で建てるかよりどんな家を計画しなくてはいいかを一緒に学んで下さいと、STUDYと題してカテゴリ別で根拠に基づいたお話をしています。その他、当社は既に住まわれているオーナー様宅訪問会も開催しており、建てる前の悩み不安また暮らしてみようだったかを、直接お話出来ます。少し違う角度からお家作りを考えるのも楽しいですので是非一度遊びに来て下さい。

今回は3回シリーズの3回目! 「山本さんに聞きたい」という方はラカンにメールで質問を送ってください。✉lala@lacan.jp

STOCK OUTDOOR * COLUMN 大きな木の下で #9



ボクは、自分のアウトドアショップの経営以外にも活動をしていることがあります。今日はそのお話。

実は、田辺市の小学校の子供さんを対象にインタープリターとして森林環境教育の講師を務めています。

解説する案内役のことです。ボクは地域の自然を知ってもらうことで生まれ育ったこの紀南をもっともつと好きになってもらいたい、という信念の元で活動しています。

先日、とある小学校さんに授業でお伺いした時に「あつてんちようやつ」

つて去年授業をさせて頂いた子供たちが声をかけてくれました。

たった少しの時間を一緒に過ごしただけに子供たちが覚えてくれてるなんて! と、ボクはとても感激しました。

ボクみたいな人間が子供たちに何を教えられるのかとか何が正解かとかも全然わからない手探り状態で森林環境教育に携わるようになってずっと苦悩の日々が続いていましたが、子供たちに声をかけて頂いたおかげで報われました。

子供たちの笑顔が一番の褒美ですね。

あなたの子供さんの学校にも「てんちよう」が現れるかもしれませんよ。忘れっぽいってんちようですね。

田辺市下万呂577-1
サンフェスト・プラザ1F
☎0739-34-3033
■11:00~19:00
■火曜日



ケニアのサイザルバッグ 6,000円~
ケニアには自然素材で手作りされたカゴバッグが豊富で、優れたカゴ編み技術は母から娘に引き継がれています。サイザル麻をベースにお菓子の包装紙に使われていたビニール素材をリサイクルして作られたクリエイティブなバッグ。シルバーカラーの他にグリーンやピンク、ネイビーなどカラーを楽しむのも素敵です。サイザル麻糸は10年の使用に耐えるほど丈夫で、通気性、保温性に優れている上に軽いのも魅力です。



Strive(ストライプ)のサンダル
40年近くに渡るイギリスでのカスタムインソール、足装具生産の歴史と経験から生まれた快適さを実感できます。ストライプ独自の立体的なバイオメカニカルフットベッドテクノロジーは、足をより自然本来の位置に導くサポートをするので、履くと土踏まずが気持ちいいのです! 長年平らなシューズを履いている人には感激ものです。ぜひ、お試しを!
ブラック・ブラウン 各18,700円

大人の女性は肌が敏感になってきます。毎日を心地よく過ごすためにも化学繊維ではなくコットン、リネン、ウールといった自然素材の洋服が欲しくなりますね。そんな素材にこだわるセレクトショップ「る ぼるれ」から夏アイテムの紹介です。「る ぼるれ」のアイテムは何年も着られることもあり多くのお客様から信頼されています。湿度の高い日本の夏を、快適にお洒落に過ごすようリネン素材を中心に選び抜かれたトップスやボトムス、ワンピースが揃っています。



Le parure る ぼるれ
田辺市神島台23-2
☎0739-26-0704
■11:00~19:00
■火・水曜日



■日傘 12,650円 UVカット率は90%。撥水加工されているので小雨程度ならOKです。夏の日差しに映えるカラフルなプリントがお洒落な日傘。幾何学模様から植物、身の回りのものなど様々なデザインがプリントされた生地を使い日本の職人が丁寧に仕立てた日傘です。
■歩くたびに美しいラインが、コットンワンピース31,900円/アフリカンスクエアの日傘12,650円



お洋服を一枚買うとなんとなく気分もよく、また頑張ると笑顔になる方が多いんじゃないですか。そんなお手伝いしたいので、どうぞお気軽にお越しください。

夏を楽しくさせるファッションと小物雑貨



イタリーリネンのプルオーバー
ブロンズカラーがとびきりお洒落27,500円/パンツ25,300円
/柔らかなヤギ革のメッシュ
バッグ24,200円/ネックレス
ローズウッド12,100円/Strive
のシューズ18,700円

何年も着こなせるリネンのプル
オーバー23,100円/リネンのセ
ミワイドパンツ19,800円/紫外
線カットの帽子5,500円/履きや
すく疲れないシューズ16,280円

■上質リネンの白シャツ23,100円
■ストライプのコットンスカート
18,700円/着心地ばつぐんのプ
ルオーバー13,200円

