

CRASH



ちょっと
有田川町まで

TNクリニックは、加齢によって起こる諸症状をすべて改善します。

乳がんは早期に発見すると切らずに治せます

ここ数年、女性のがんの上位を乳がんが占めています。乳がんは1.5cm以下(小豆大)で見つけられると最先端の冷凍凝固技術で針の穴程度でがん細胞を消滅することができ、跡形も残りません。マンモグラフィーで確認できる大きさになると、外科手術が避けられません。なによりも自分での早期発見がすごく大事です。もし気になる点がありましたら、最先端の医療技術で治療している東京の大学病院を紹介します。

腎臓をいたわり透析を受けなくていい生活を続けましょう

腎臓は毎日尿を作って体の中の成分のバランスを調節してくれています。腎臓の働きを中心「ネフロン」の機能は年齢とともに低下していきます。血液中にリンが多いと腎臓にさらに負担をかけて、腎不全から透析生活になることがわかってきました。食事で摂ったリンの吸収を抑えるお薬をご用意しています。

1ヶ月分…5,000円

高濃度ビタミン点滴/ビタミンC顆粒

ビタミンCを多めに摂ると、老化の原因になっている体内の炎症を鎮め、がんの発生を予防します。美白美肌効果も。

顆粒1ヶ月分…6,000円/点滴…8,000円

副作用のない抗がん剤

昨年イギリスで開発された最新の分子標的薬です。これまでの抗がん剤より効果が高く、副作用がほとんどない画期的な抗がん剤で、内服薬なのでご自宅で服用できて治療が楽です。点滴で受ける抗がん剤と併用もできます。がんのステージによって量を調節できます。TNクリニックで内服抗がん剤治療を受けられる方が増えています。

緑内障を予防して失明を防ぎましょう

失明の原因の30%は緑内障で起こります。糖尿病が原因の失明は13%ですから、緑内障の予防が大切です。緑内障の原因は眼圧の高さだけではありません。視神経周囲の血流の低下が重要な要因であることがわかってきました。血管内皮細胞を修復して血流を増やし緑内障を予防するお薬をご用意しています。心臓の栄養血管の血流量も増加するので、狭心症や心筋梗塞も予防できます。

1ヶ月分…10,000円

- ダイエツトサプリ(リベルサスを含む3種類)…1ヶ月分 10,000円
- HIFU(お顔のたるみを引き締めて小顔に)…顔全体/1回 15,000円
- ルメック(シミ・肝斑を薄く)…顔全体/1回 10,000円
- クールテックで脂肪を冷却溶解…お腹周りウエスト/1回 20,000円

TNクリニック

田辺市秋津町180-15(駐車場あり) www.tn-clinic.com

完全予約制 ☎090-1893-7715



メール

卒園卒業

入園入学記念と同時に卒園卒業記念も撮影できます

入園入学前撮りキャンペーン

3月末
まで!

早めの撮影が断然お得!

特典
1

通常撮影料3,300円が**無料!**

特典
2

待受用画像データ1カットプレゼント!

※お写真としてご購入いただいた中からお選びいただけます

- ランドセル、制服等をお持ちください
- 思い出の品などありましたら一緒に撮影できます
- 特典をご利用になる場合、撮影に着ていただけるお衣装は洋服2点までです(制服含む)



ホームページ



@PHOTOSTUDIO_FT



スタジオ エフ TEL:0739-33-2300

田辺市新庄町1925-1 OPEN 10:00~18:00/CLOSE 毎週火曜日

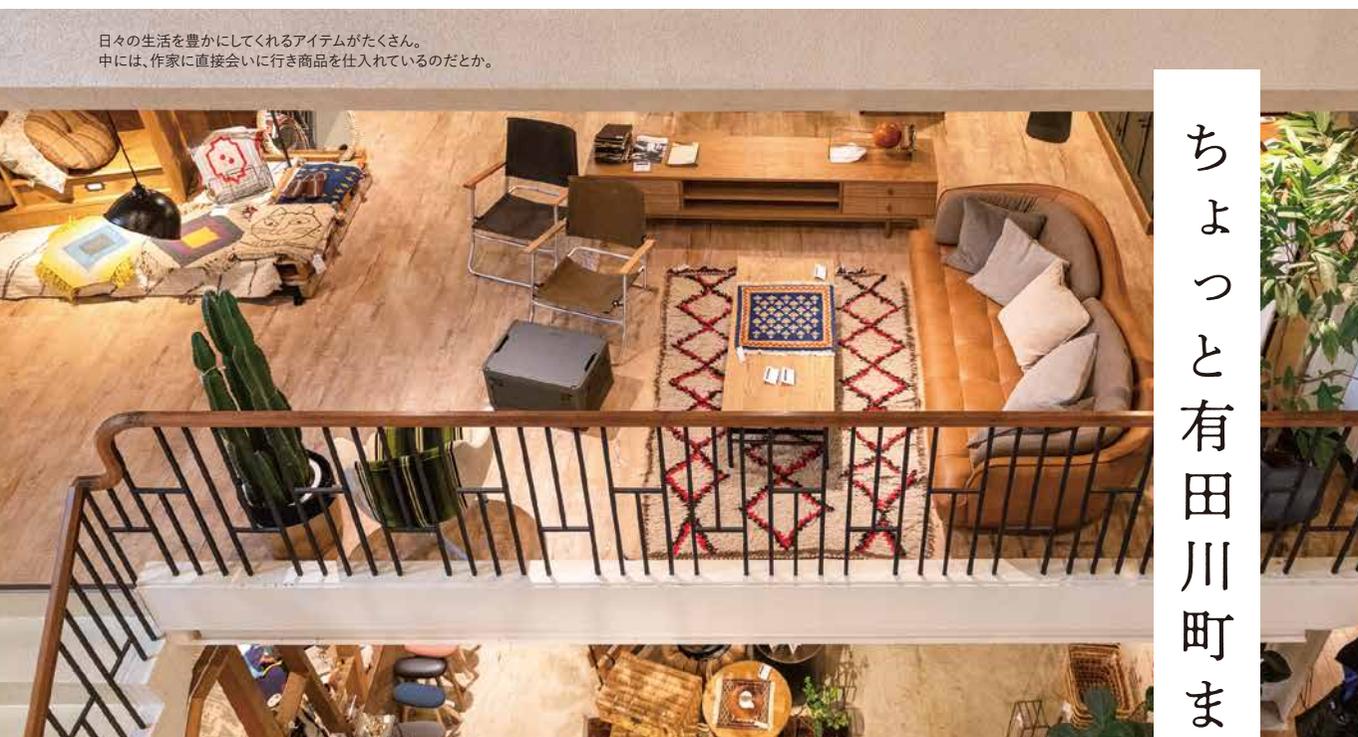
次回 2023年 4月1日 発行

LACAN 発行所:株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp 撮影:STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話です。



さまざまなチャレンジを続ける3代目 森本 真輔氏

MasterWal マスターウォール
 「100年後のアンティーク家具へ」をコンセプトに、普遍的なデザインとメンテナンスをしながら愛着を持って長く使うことのできるコレクションを展開するマスターウォール。3階フロアの一部が和歌山県唯一のマスターウォール エディションストアとなっています。経年変化を楽しみながら世代を超えて使う本物の家具を実際にみてください。



日々の生活を豊かにしてくれるアイテムがたくさん。中には、作家に直接会いに行き商品を仕入れているのだとか。

ちよつと有田川町まで



一つの家具、一つの植物で部屋のイメージは変わり、快適になります。あなたの理想のインテリアを丸十家具で見つけてみませんか？



丸十家具
 有田郡有田川町天満20
 ☎0737-52-2373
 🕒10:00~18:00
 📺無休



ある日のランチ(イベント時限定)。ピビンパとチゲなど韓国料理でした！



カフェ「CIRCLE」は皆が気軽に集まり、遊んだり、たまに学んだりできる場所を作りたい、働いているフタツもお客さんと一緒に楽しみたい、という気持ちから始まった場所。毎日のカフェ営業と不定期でワークショップを開催しています。



天然素材が持つ丈夫さや温もりを大事にした家具やシンプルで使い心地のいい日用品のセレクトショップ

1963年、小さな家具工房として創立した「丸十家具」。2013年のリニューアルからライフスタイルショップとして、家具はもちろん生活雑貨やキッチン雑貨、植物、子供服など暮らしがより良くなるモノをセレクトし提案しています。1階から3階まで充実の品揃えで、一つ一つ手にとったり、素材やサイズを確認したりするうちにどんどん時間は過ぎて…「何時間でもいたくなるお店ってそんなにないでしょ」と自分に言い聞かせてしまうくらい素敵なお店です。カフェ目的で来店されるお客様も多く、スイーツやドリンクを楽しむ女性やカップルがゆったりと過ごしています。毎月、第1土曜日・日曜日はオーナーの森本氏による「SPICE TRIPのカレー」が食べられるので、要チェックですよ!(※ランチはイベント時のみ提供。インスタをチェックしてね!) 自宅用はもちろん、大切な方へのプレゼントにオススメなアイテムがたくさん揃っているので、ぜひ出かけてみてください。



なんだか気になるお店が増えてきた有田川町。実際に、吉備周辺は若い世代人口がアップしてきているとか。紀南とは違う空気感に癒されながら、ちよつとドライブ気分で行ってみて！



月光 pizza&coffee
 有田郡有田川町修理川668
 ☎090-5043-4355
 🕒水・土・日・祝日/ランチ…11:30~14:00(L.O)
 カフェタイム…14:00~17:00(L.O 16:00)
 テイクアウト14:00まで
 📺月・火・木・金
 ●第1駐車場:台数に限りあり
 第2駐車場:しゅり作業所の上のログハウスから奥へ
 営業時間や営業日の変更はインスタをチェック



写真のパフェはランチオーダーの場合のパフェで600円/単品パフェはボリュームもアップで900円



山間にある古民家カフェでいただくおいしい食事とスイーツ

築100年越えの古民家をカフェにした「月光」は、グルテンフリーのピザ、生パスタ、無農薬野菜のサラダが人気のお店です。黒いピザ生地は、米粉・玄米粉・黒米粉・ヒハツ・松葉・麻炭・パラダイス酵母を使っており、しっかりした食感でなんと深い味わい。オイルサーディンの風味も香ばしく、いくらかでも食べられる美味しさです。有田川ブレンドと月光ブレンドの2種類があるコーヒーは、和歌山市の「もくれん」さんが月光のためにブレンド焙煎したもので、このコーヒーを飲むために通う人もいるのだとか。しっかり濃い味の無農薬野菜はご主人が栽培しており、朝採れの新鮮な野菜がたっぷり楽しめます。ドレッシングはフルーツと野菜で作ったオリジナルです。



ピザ単品は1,500円。ピザランチセットは前菜・自家製無農薬サラダ・パスタ・ドリンク・デザートで1,800円/もちもちのパスタは米粉と玄米粉を使用。写真は海鮮パスタで自家製無農薬サラダ付き1,300円。ピザランチセットは、前菜・自家製無農薬サラダ・パスタ・ドリンク・デザートで1,600円





パワーポイントを使ってレイアウト作業

新庄中学校2年生が つくる情報誌

「ハピネス」

3月に発行します!

どんなお店を
紹介したい?

情報誌って
なあに?

どんな人に
見てもらいたい?

取材って
何を聞くの?

撮影は
誰がするの?

取材の
アポ取りの
仕方は?

キャッチ
コピーって?

どんなふう
に撮るの?

記事の
書き方は?

見た後、
どうなってほしい?

レイアウトは?

撮影担当、取材担当、記事を書く人、レイアウトする人、みんな自分の役割をしっかりとこなしています。/情報誌のタイトル決めは何十個ものアイデア出しから。



?????だらけの生徒たちにラカンのスタッフ、デザイナー、カメラマンのスタジオオカチ細野さんが何回も学校へ行きレクチャーしました。あくまで主体は生徒達なので、そばにはいましたが一切手出しせず全て生徒が行動。



生徒と一緒に情報誌づくりを熱心に進め、見守る先生たち。

ここ最近の地元中学生・高校生の活躍がすごい!食の分野や観光の分野に大人たちと一緒にモノづくりをしたり、新しい魅力を発掘したりと様々な活動をしています。しがらみや固定概念にとらわれない自由な発想が、どの分野においても大きなチカラとなって地元の新たな魅力を見つけ作り伝えています。

そんな中、新庄中学校2年生が昨年取り組んでいるのが「地元のお店紹介の情報誌づくり」です。きっかけとなったのが「学校の授業で職業体験をさせてもらったり、いろいろな活動の応援をしてくれている地元のお店の方々に何か恩返ししたい」という気持ちから。自分たちで取材して写真を撮って記事を書いて作りたい。情報誌をたくさんの人に見てもらってお店に行ってもらいたい。みんなに喜んでもらいたい。2年生の生徒たちの熱い思いから「じゃ!みんなで作ろう!」となったのです。

とは言うものの、さてどうやって情報誌を作るんだ?となり、昨年9月に情報誌づくりを教えてほしい、という電話がラカンに入り「はい!もちろん!喜んで!」と即答。新庄中学校2年生の応援をすることになりました。

3月には、手作り情報誌「ハピネス」が出来上がります。見かけたらぜひ、手に入れてください。そして生徒達が取材したお店に足を運んでみてください!



ワイン、ビールのほかに
ノンアルコールドリンクもあり。



勝浦産マグロの生ハムとイチゴの美味しさが一皿に。「和歌山の海の生ハムと旬のフルーツ」は1,500円/まん丸い姿が可愛いのは「地元のジャガイモ&キャビア」1,550円。ハーブオイルとアイミルクを岩塩に流し込み、目の前でソースを仕上げる。何個でも食べたいくなる美味しさです。



絶対食べていただきたいのが「サーロインとヒノキ」1,550円。手間暇かけたサーロインをヒノキでスモークして仕上げたメニュー。香りといい味わいといい、次回も絶対オーダーする!



アメリカで経営していたしゃぶしゃぶレストランが、あのニューヨーク・タイムズに紹介された。当時の新聞をフレームに入れてディスプレイされている。/トウモロコシの粉を水でこねて作るタコスにはグルテンフリー。もちもちとした歯ごたえとそれぞれの具材の美味しいこといったら、もう…牛肉のタコス500円/海老タコス500円/帆立タコス600円など



大阪出身の彼女が祖母の家と土地を利用して、2年前にキャンプ場をオープン。キャンプ客にタコスを提供しているうちにSNSを介して評判になり、「森のタコス」としてテイクアウトを始めたところキャンプ外のお客が増え、たくさんの要望に応えるべく「Settle(セトル)」を今年1月にオープンしました。「Settleは落ち着く、リラックスするという意味があります。イートインでタコスだけでなく他の料理も楽しんでもらいたくて」と話すマコさん。4年間、ニューヨークでしゃぶしゃぶレストランを経営。コロナ禍を機に帰国し、子どもの頃から遊びに来ていた上富田町に腰を据えることになったのだとか。「わざわざ来てくれるので地元の食材をふんだんに使って美味しいものや体にいいものを食べてもらいたいし、料理だけではなく、店もこの地の雰囲気も一緒に楽しんでくれたらって思います」

ランチ、ディナーともに要予約。お店に着いてメニューから食べたいものを選んでください。時間に余裕を持ってゆっくりと過ごされることをおすすめします。

Settle セトル

上富田町朝来3491-1
☎090-9113-7565

☎ランチ 12:00~ / ディナー 18:00~
※2名~5名までの予約



森の中でおいしい料理とお酒を楽しむ ゆったりと大人な時間



before

after

ヘッドマッサージでリラックス & デトックス

4,400円

SUZUYOの

泥スパ

「頭皮クレンジング」・「トリートメント」・「ヘッドスパ」
3つの効果が一度の施術で叶う!

ミネラルたっぷりの泥を使い、頭皮・毛髪を補修します

SUZUYO美容室

完全予約制

田辺市東陽23-38 ☎0739-22-5853
9:00~18:00 (カラー・パーマ最終受付17:00)



おしえて!
しおじさん

MOC FURNITUREと塩路家具の代表
塩路さんに聞きました。

- Q** ダイニングテーブルを買い替えようと悩んで2年になります。結婚当時、安価なテーブルを買ったのですが、やはりちゃんとしたものが欲しくなりました。何店舗か見にいき、どれもいいと思うのですが、何を決めてにすればいいのか分かりません。教えてください。家族は夫婦、中学生1人、小学生1人の4人家族。賃貸住宅で6畳ほどのダイニングキッチンです。
- A** 家族みんなで食事を楽しむ場所だから、みんながストレスなく使えるのが良いかと思います。色やサイズはもちろんですが、塗装や材質でお手入れのしやすさや傷のつきにくさが変わります。扱いやすいテーブルは水気や汚れを気にしなくて済むので、食事の際の家族の会話も増えると思います。ご家族皆さんが気に入るダイニングテーブルに出会えるといいですね!
- Q** 30年仕事を続けていて、頑張った自分にギャッペを買いたいと思っています。たくさんの中から選びたいのですが、近々、展示会はありますか?
- A** 弊社で扱うギャッペは全て心を込めた手織りギャッペで、現地の生産と輸入の関係もあり不定期開催ですが、次回は12月頃を目安に考えております。ペルシャギャッペには本当に計り知れない魅力があります。心地よいギャッペの上で寛く時間が、30年の仕事の疲れも取り払ってくれますように。

今回は3回シリーズの3回目!「塩路さんに聞きたい」という方はラカンにメールで質問を送ってください。✉lala@lacan.jp



オリジナルイラストのオーダーも受け付けています



2人の子育て中の店主ユカリさん。この笑顔に癒されます。



プラ板や紙など様々な素材で作られたかわいいアクセサリたち



ちいさなアクセサリひとつで、春気分

イラストレーターであり、アクセサリ作家でもあるハヤセユカリさんのお店「葉の音」は、火曜日のみ営業。昨年の9月、呉服屋だった夫の祖父のお店を一部改装してそのまま使っています。ほっこり懐かしい雰囲気の内には、昭和のボタンを使ったアクセサリやイラスト・ポストカード、子供服などが並んでいます。「秋津川のおばあちゃん達が栽培した野菜や自家農園の梅干し、しいたけなども並ぶんですが午前中には売り切れてしまうくらい人気なんですよ!」小さな子供を連れた若いママ達が、ちょっとした楽しみ時間として訪れる「葉の音」。毎日バタバタ忙しいわ、という人こそ少しの時間をここで過ごし、リセットしてみませんか?(焼き菓子の販売はインスタをチェックしてください)

葉の音 ハノオト

田辺市古尾24-6
☎0739-22-0728
☎火曜日のみ
10:00~16:00



STOCK OUTDOOR COLUMN 大きな木の下で #6



このコラムをいつも楽しみにしてくれている友人夫婦の新築のお家にお邪魔した時のお話。

いくら友人だと言っても、いきなり新築の家のトイレを借りるのもどうかかなと思い、到着前に近くのスーパーマーケットでしっかり尿意コントロールをして臨んだり、家に入った瞬間建物探訪したり、家電製品事情を聞いたり、作ってくれたご飯を遠慮なくお腹いっぱい食べた、アウトドア用品店の店主なのにアウトドア用の折りたたみスプーンやフォークの使い方が一番手くそだったりね。

食べこぼしがないかヒヤヒヤだったり、ほぼ食べ物の会話ばかりでした。

これからも「人との繋がり」を大切にしていきたいと改めて思いました。

このコラムを読んでも思うので、「ありがとう」「まだ早かった」と伝えたいです。

田辺市下万呂577-1
サンフェスト・プラザ1F
☎0739-34-3033
☎11:00~19:00
☎火曜日



SHIRUSU ie
ame nochi kurashi



C値 : 0.30cm/mi
UA値 : 0.23w/(m²·K)
Q値 : 0.99w/(m²·K)

HEAT20G3グレード

完全予約制

大人の遊び場がある平屋のおうち in 白浜町才野

2/23thu~3/12sun

①10:00~ ②12:00~ ③14:00~ ④16:00~ ⑤18:00~
※時間外(夜間)ご相談ください ※他社様でお決まりの方はご来場をご遠慮ください

性能にとことんこだわり、おうち創りを勉強して下さったお施主様の遊び心も満載なかつこよくてかわいい平屋のおうちが完成しました。
水周り〇〇〇は特にお見逃しなく!!

コロナの状況を見ながらの開催とさせていただきます。
やむを得ず中止とさせていただきます。予めご了承下さいませ。



毎朝の検温 マスクの着用 手指の消毒 定期的な除菌



見学会・STUDY!
イベントのご予約はこちらから



株式会社 山本建築工房

田辺市たきない町12-20 / Open 9:00~18:00
☎0739-25-5775
yamamotokenchikukobo.com

場所はご予約時にご案内いたします