

街のナポリタン





SHIRUSUI
ame nochi kurashi

完全
予約制

思いやりでいっぱいのおうちのみんなのおうち in 南紀の台

1/28sat~2/5sun

①10:00~ ②12:00~ ③14:00~ ④16:00~ ⑤18:00~
※時間外(夜間)ご相談ください ※他社様でお決まりの方はご来場をご遠慮ください

この度事務所が移転しました。



海に見える高台でカフェのような空間の中、
打合せをしませんか？

「STUDY!」随時予約受付中
これからのうち創りについて
分からないことを聞いてみよう！

真っ黒のガルバリウム鋼板に漆喰の白さと本物のレッドシダーが際立つカッコいいおうち。
家族のため、愛犬のためにパパ頑張りました！ワンちゃんも思い切り走り回れる暖かくて広いリビングと
ドッグランも楽しめる庭でみんながHAPPYになれる
夢だったおうちが完成しました。

コロナの状況を見ながらの開催とさせていただきます。
やむを得ず中止とさせていただく場合もございます。
予めご了承下さいませ。

 毎朝の検温
  マスクの着用
  手指の消毒
  定期的に除菌




見学会・STUDY!
イベントのご予約は
こちらから



株式会社 山本建築工房
田辺市たきない町12-20 / Open 9:00~18:00
☎0739-25-5775
yamamotokenchikukobo.com

令和
5年 2月限定!

南紀白浜 ↔ 羽田 臨時便運航!

朝・夕の臨時便運航で1日4往復8便に!



南紀白浜発	羽田着	羽田発	南紀白浜着
臨時便 8:20	9:20	7:45	9:05
9:45	10:45	11:40	12:55
13:35	14:40	16:30	17:45
18:25	19:30	臨時便 17:30	18:45

早い! 70分で
到着

安い! 臨時便なら
先得割引
11,570円~

航空券は→
JALで検索!



※白浜発の臨時便の運航は2/2~22・2/24~28、羽田発臨時便は2/1~21・2/23~27

南紀白浜空港利用促進実行委員会 TEL:073-441-3154

produced by

かせ屋

スタジオエフは創業197年の伝統を誇る老舗呉服店「かせ屋」の総合プロデュースによるフォトスタジオを併設した振袖レンタル店です



Marvelous

新春初売り 振袖大展示会 開催

1/4(水)
10:00~

親娘来場特典
ロクシタン ハンドクリーム
1個プレゼント! (先着50名様)



Coffret

前撮り撮影から式典当日の
ヘア・メイク・着付けまですべてフルセット!

1

98,000円

2

138,000円

3

168,000円

スタジオエフの
レンタルプランは
3種類のみ!
(すべて税込)



スタジオ エフ TEL:0739-33-2300
田辺市新庄町1925-1 OPEN 10:00~18:00 / CLOSE 毎週火曜日






洋食屋さんのナポリタンの特長は、鉄のフライパンでよく焼くことらしい。自家製トマトソースとケチャップ、たっぷりのバターを入れてまろやかな味わいに仕上げる。取材時は冬のナポリタンを作ってくれた。プリプリの牡蠣と玉ねぎ・きのこ・ピーマンがたっぷり。それぞれの食感を楽しみながらペロリと食べてしまう美味しさ。「牡蠣のナポリタン950円」は2月末頃まで。定番のナポリタン850円／目玉焼きのセナポリタン900円 ※ランチタイムでもオーダーOK!

レストラン アラカルト

田辺市神島台12-2
☎0739-25-2091
🕒11:00～14:00 (L.O)
17:00～20:00 (L.O)
📅火曜日 **新年は1/4～**



玉ねぎ・ピーマン・ソーセージという定番の具材のナポリタン。美味しさの決め手はやっぱりソース。自家製デミグラスにケチャップを混ぜ、酸味を飛ばすためにしっかり丁寧に煮込んだソースがモチモチの太麺に絡んでうまい!「昔ながらの洋食屋のナポリタンを再現してます」という店主。単品で700円、サラダとスープをセットにすると900円。1月いっぱいにはランチメニューにこのナポリタンが登場するので、ぜひお見逃しなく!

LOCAL ローカル

田辺市稲成町277-1 南紀田辺地方卸売市場内
🕒11:00～13:30 (L.O)
📅土・日・祝日 **新年は1/5～**



ナポリタンではなくスパゲッティの名前でメニューに載っている昔ながらの懐かしの味。ハム・ピーマン・玉ねぎ・マッシュルームがよいバランスで入っているのも創業45年目のグッピーだからこそ。「ケチャップだけやでえ、まあ色んなケチャップあるからねえ」意味深な言葉で終わり、にっこり笑顔。遠洋漁業の船のcockさんだった話や、2週間に1回だけの休みだった頃の話聞きながらあっと言う間に食べてしまったナポリタンは、また食べに来ようと思ったほど美味しかったー。グッピーのナポリタン…いや、スパゲッティは500円。

グッピー

田辺市上屋敷3-1-10
🕒8:00～18:30 (L.O)
📅日曜日 **新年は1/5～**



街のナポリタン

トマトケチャップで味付けされたスパゲッティ

「ナポリタン」は日本で生まれました。

昭和20年代に横浜のホテルニューグランドが発祥とか。

以来、喫茶店文化と縁の深いメニューとなったナポリタン。

今回は、ナポリタンと言えばこの店!といろんな人から聞いた人気店を取材しました。



22種類ものパスタメニューの中でも人気のナポリタンは、カッシーデらしく野菜がたっぷり。店主自身が農園と八百屋を営んでいるから季節の新鮮野菜が盛り込まれている。自家製トマトソースとケチャップをブレンドした味わいは、病みつきになる美味しさ。「ケチャップの酸味を飛ばすためしっかり焼いています」カリカリベーコンの旨みがきたナポリタンは980円。サラダ・ドリンクのセットで1,280円。

野菜レストラン Cassci de Frutti

カッシー・デ・フルッティ

御坊市塩屋町北塩屋1859
☎0738-20-1331
🕒10:30～18:00 (L.O 17:30)
(ランチ:平日～14:00/土・日・祝～14:30)
📅水曜日 **新年は1/3～**



レトロな喫茶店。手編みのモチーフ座布団がかわいい山崎屋にずーっとあるメニュー「ナポリタン」。玉ねぎ、ピーマン、ハムの具材を美味しく炒めて仕上げています。「ケチャップとコショウだけ。余計なことはしないの。なんでも、そうよ」…カッコいい!だから通ってしまうのよ～。あ、ミックスジュースもぜひ!ナポリタンは600円。

山崎屋

白浜町堅田2497-42
☎0739-42-5157
🕒8:00～17:00
📅水曜日 **新年は1/5～**



ミックスジュースは500円

LACAN's SELECT

ラカンがいろんなところで取材や打ち合わせをする中、
特におすすめしたいモノの一部を今回ご紹介!
ラカンスタッフが実際に使ったり、食べたりしたモノです。



全国区で売れているアウトドアスパイスほりにし。知らない人はいないと思うけどアウトドアと名前が付いているから使ったことがないと言う人もいたのでは?もうね、これさえあれば肉だって野菜だって卵だって、美味しく仕上がるから誰もが料理上手になれるスグレモノ。ぜひ、お試しを〜!／めっちゃ便利な万能テープ。登山やキャンプだけでなく、日常使いにもおすすめ。梱包や旅行、防災備品にも。649円

ほりにしのスパイス(左から)
ブラック 994円
アウトドアスパイスほりにし 842円
辛口 950円

STOCK OUTDOOR

ストックアウトドア
田辺市下万呂577-1 サンフェストプラザ1F
☎0739-34-3033

99%以上天然(植物)成分の全身ジェル。筋肉の緊張をゆるめ、体の修復力を引き出します。疲労物質や老廃物がスムーズに排出され、新陳代謝が促進されます。パソコンを長時間使ったりした後の肩や首のコリやお顔のマッサージにも使えます。継続して使っていると皮膚のキメが整いますよ!



つむら鍼灸整骨院

田辺市中万呂26-12
☎0739-24-7078

イリス
エスルーク
4,180円

ハワイ島キラウエア火山の噴火口のそばで唯一咲くと言う生命力溢れる花で「幻のホワイトハニー」と呼ばれています。アメリカ農務省認定のオーガニック食品で、加熱処理・る過処理をしていない、ハチが持ってきた状態に限りなく近い天然生ハチミツです。腸内環境を整える、保湿効果、疲労回復、免疫力を高める、脳の活性化、貧血予防などに効果が期待されます。*夜寝る前*にティースプーン1杯を摂取してください。続けているとお肌が変わります!

Luana ルアナ

白浜町堅田2399-849
☎0739-33-9362

オヒアレファハニー
2,030円



足のむくみがひどくて靴下を脱ぐとくっきり跡がつくほどに…。しんどい、なんとかしたいと悩んでいるときに出会ったのがこれ!お風呂の後や朝のお出かけ前にこのジェルで簡単マッサージすると、むくみどころかとても軽やか快適に。ミトコンドリアを活性化するマイナスイオンベースのジェルに、アマゾン地方で古くから伝わるブラカシーオイルとコラーゲン・ヒアルロン酸の生成に欠かせないシリカを配合し、さらに抗老化に効果的な超微振動加工を施した全身保湿ジェルです。

KOKORO ココロ

田辺市下万呂48-9
☎0739-68-9059

ufvオールボディ
モイスタージェル
4,180円



綺麗な逆三角すい型がクール。シンプルなデザインが施されたお茶碗です。／波佐見焼 1,870円



北欧風のデザインとぼてりと丸みのあるフォルムがかわいいお茶碗。／波佐見焼 1,870円

この色に一目惚れしてしまう個性的なお茶碗。少々小ぶりながら存在感は大きいですね。／美濃焼 1,925円



ほしかや陶器

田辺市本町38 ☎0739-22-0113
☎9:00～20:00 不定休 新年は1/4～

1/4(水)～15(日)まで全品20%OFFセールを開催! (一部商品を除く)



見た目からは想像できないほど軽いお茶碗。これはろくろ技術の技から実現しました。一つ一つ丁寧に作られたものは、やっぱりいいですね。／清水焼 9,900円



左から: 食洗機もOKな和モダンなお箸 1,980円／先角でつまみやすい漆のお箸 1,650円／竹製で軽く日本の伝統色からとったカラーバリエーションが豊富です。写真は「素色(しろいろ)」1,100円

毎日何気に使っている「飯茶碗」。新年を機に自分のためにお気に入りの「飯茶碗」を見つけてください。ご飯茶碗とともに、お箸も大切ですね。長年使って先っぽが白くなつていませんか? 何も気にせず毎日当たり前に使っているお茶碗やお箸に少しだけ気配りを。こんなところから日常の暮らしが楽しいものになります。デザインや色、サイズ、持った時の重みなどを感じながらじっくり選んでみましょう。

香りと祈りの店 香光 takou

葉っぱのお香「HA KO」…1枚418円～
天然のエッセンシャルオイルをふんだんに使用
好きな香りを見つけてください



ハーブセンス…各1,320円

植物由来成分100%のお香
石油由来成分や合成着色料、合成染料などを一切使用していないオーガニックお香です

百楽香…各1,430円

専門家が天然白檀と原料を厳選し
調合した上質なお香
お部屋用はもちろんお仏壇用としてもおすすめ

暮らしの香りを提案するお店「香光」が扱うお香は、日本の香文化から生まれたものばかり。白檀や伽羅、沈香などを原料に作られており、赤ちゃんやペットにもやさしい香りです。現代の暮らしに寄り添う天然アロマを調合したお香も人気で、ゆっくりしたい時やリセットしたい時、お気に入りの香りの中で過ごしてみてください。 ※贈り物にもぜひどうぞ

いやしねこ…各1,100円

天然のエッセンシャルオイルをふんだんに使用
好きな香りを見つけてください



HANGA…各880円

四季折々の和のモチーフを香りで表現
朝の目覚めに、夜のくつろぎの時間に

中田仏香堂／中田公益社

白浜町栄610-1(JR富田駅前) ☎0739-45-1296
営業時間 SHOP:9:00～17:00／葬儀:24時間受付



ひとこと 調べてみると、2023年は兎年(うさぎ)。それも60年に一度の「癸卯」で、「癸」は一つの物事が収まり次の物事へと移行していく段階。「卯」のうさぎは「茂」という時期であり、繁殖する・増えるという段階に当たると言います。その両方を備えた「癸卯」は、去年までの様々なことの区切りがつき、次へと向かっていく。そこには成長と増殖といった明るい世界が広がっていると解釈できるとの事。どうか、平和で明るい一年になりますように。

ひとこと 今年のクリスマスプレゼント、小4の息子の希望は好きなゲームをアップデートすること。こっそりAmazonで検索すると、データのダウンロードのみ…え?どうやってツリーの下に置けばいいの? 「ダウンロードなんて、サンタさんには無理ちゃう?」と息子に言ってみたら、「ダウンロード用のカード、コンビニに売ってるから大丈夫」と。というわけで、今年もなんとかサンタさん制度の体裁が整いました。／田辺市・KH

新年あけましておめでとうございます

振袖展示会 開催

令和6年の「二十歳の成人式」にご出席される皆様へ



1月
13 (金)
14 (土)
15 (日)

完全予約制
TEL
0739-24-3441
早期お申込にて
割引あり!

STYLISH BRIDE

完全予約制

しこう
(有) 紫 光

田辺市東陽8-29 ☎0739-24-3441
9:00~18:00/年中無休



今回も串本町大島のパン屋さん「nagi」の
山本キャップにお聞きしました!



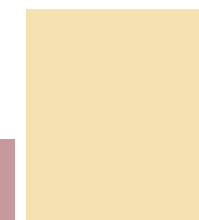
- Q** 田辺で小さなパン屋をしています。新メニューを考え試作する時にいつも悩むのが、お客様の要望と自分が焼きたいパンとのズレです。ナギさんは新メニューを考える時に1番大切にしているのは何ですか?
- A** 新メニューは、旬と閃きを大切にしています。同時に発案した際には、お客様が“わぁ!”ってなるかを考えます。あくまで作り手の発想をお店に並べる事で、お客様がまたワクワクしながら訪れたいと思える店を目指しています。
- Q** 田辺にナギさんの支店を出してほしいです! 真剣に要望します!
- A** 僕の100%以上を再現できるスタッフが育った時に考えたいと思います笑
- Q** スタッフ募集してもなかなか集まりません。自分の店に魅力がないのかと落ち込みます。ナギさんにはたくさんのスタッフさんがいらっしゃると思いますが、どのように人材確保をされていますか?
- A** 同じく、オープン当初からスタッフさんの募集、確保には頭を悩ませています。特別何か工夫ができていたとは思いませんが、できる範囲のことに集中してきた結果、気持ちも楽になり今に繋がっていると思います。

次回からMOC FURNITUREと塩路家具の代表、塩路さんが質問に答えてくれます。
こんなこと聞いてもいいのかしらん、という内容もどんどんお待ちしております!
✉ lala@laca.jp までメールください!

ゆっくりカフェタイムが楽しめる
心地いい場所ができました



自家製レモネードは
おすすめです!



地元の庭工場のグリーンがたくさん置かれカフェスペースの居心地のよさをつくっています。



外湯も楽しめます!良質で濃い温泉は源泉掛け流し。
15:00~20:00/大人500円



この空間で
ゆっくり過ごして
ください!



2021年7月、株式会社PALの特例子会社が運営していたフリーゲートホテルが、母体はそのままに「ホステルのアサ」としてリニューアルオープンしました。一日のはじまりである朝を大切にしよう、そしていろんな人が交流できる場所にしていこう、という想いが込められた素泊まりホテルとカフェが誕生。スタッフがDIYを駆使して生まれ変わった広々カフェスペースとステイルーム。なんだか友達の家遊びに来たような心地よさが感じられます。「オープンして間も無く窓際の場所でパソコンを開いて仕事に集中する人や、小さなお子さん連れでゆっくりケーキとコーヒーを楽しむ女性などいろいろな方がここにいられています。みなさん本当にゆったりと過ごされているので本当に嬉しいです」本家で衣食住のライフスタイルを提案していた藤井氏が支配人。リニューアルの際にはSDGsを常に意識していたと言います。「新たに家具や什器を買い揃えれば早いし簡単ですが、ここはそういう風に作りたくないと思っていて、以前使っていたものの再利用やアパレルショップで使っていた什器を使うようにしたんです。それぞれがいい感じに馴染んで、どこか懐かしい空気感が生まれてるでしょ。そんなところがお客様にも好評なんです」あれ、前来た時と変わってる。なんて進行中のリノベーション具合を楽しむのもアリ。月に一度の企画イベントや夏の屋上ビアガーデンなど、今年もいろんなことを企画していくというので情報をチェックしてみてください。

CAFE 8:00 ~ 20:00 (L.O 19:30)

- ・本日の自家製パウンドケーキ...250円
- ・藤桃庵のジェラート
(季節に応じてフレーバーが変わります)...500円
- ・コーヒー...400円
- ・カフェラテ...500円
- ・自家製レモネード...500円
- ・ナギサビール...650円~

ホステルのアサ

白浜町1252-11
☎0739-42-2245



STOCK OUTDOOR ** COLUMN

大きな木の下で #4



皆さんは旅が好きですか?
山登りの旅、キャンプ旅、車中泊の旅、釣り旅。
グルメ旅や傷心旅行。
人それぞれいろんなテーマで旅をされてると思いますが、知らない土地でその地元の人達とふれあうことをボクは1番大事にしています。

つい最近、ボクが1泊2日で徒歩の旅をしてきた時のお話です。
最近買った一眼カメラを手に持ち、気になるところは写真を撮りながら目的地まで歩く旅。
下調べはあまりしない、グーグルやグルメサイトの口コミは見ない、自分の直感だけを信じる。

お昼時になったので食事をしよう、とあるお店に入っただけ。それが自分的には太当たり。
気さくなご主人と話は盛り上がり、自分が旅をしているとの話に。

「ご主人、あそこから歩いて来てるんだったら、〇〇へは行つたかあ?」
ボク「いえ、行つてないです...知らなかつたです」
「ご主人、そうかあ...通り道にあるんやけどなあ、有名なところやで。ほな、〇〇寺へは行つたかあ」
ボク「えっ?そんなところあつたんですか!」
「ご主人、そこも有名なお寺やで。何しにきたん?」
ボク「えっ?えー!」
つてな感じで地元の人、がオススメする場所は全てスルーしてた今回の徒歩の旅。
そんなのも旅の醍醐味です、よね?

田辺市下万呂577-1
サンフェスト・プラザ1F
☎0739-34-3033
11:00~19:00
火曜日



昨年はたくさんの方々に月刊ラカンを手にとりていただき本当にありがとうございました。2023年もどうぞよろしくお願い申し上げます。/株式会社ラカン