

春
パ
ス
タ



全国発送
承ります

丸田屋
中華そば



丸田屋の自家製豚骨醤油スープ、自家製麺、三元豚バラ肉を使用した自家製焼豚にメンマ、ネギ、かまぼこがすべて入ったセットです。



丸田屋の味をそのまま。
もっと気軽にご自宅でも！

おうちで
丸田屋

超簡単! おいしい中華そばの作り方▶



大きめの鍋で麺を
ほぐしてから
ゆでる



湯煎したスープを
先にどんぶりに
うつしておく



お好みのかたさまで
ゆでた麺を
しっかり湯切り



具をトッピングして
できあがり

お店で!

丸田屋中華そば
お持ち帰り...1食 756円

丸田屋中華そば お取り寄せ
2食セット/4食セット
6食セット/8食セット
しらすめしセット 他

ご贈答
にも!

ご購入はこちらから▶



丸田屋で働こう!!
先輩スタッフが優しく丁寧に指導してくれます

スタッフ募集!



正社員
A 月給 20~24万円
<週休2日制/年3回連休/1日8h/各種手当あり>
B 月給 23.1~40万円
<週休2日制/年3回連休/1日10h/各種手当あり>

パートアルバイト
9:00~22:00 | 時給 1,000円~
<社員登用制度あり/賄い付(3時間以上勤務)>
22:00~28:00 | 時給 1,250円~
<社員登用制度あり/賄い付(3時間以上勤務)>



中華そば 丸田屋
岩出本店/次郎丸店/ぶらくり丁店/南紀白浜店
白浜店:白浜町堅田2498-1 ☎0739-43-1245
☎11:00~22:00(L.O 21:30) 🗓月曜日
※感染状況により営業時間等 変更する場合があります。

次回 2022年 4月1日 発行

LACAN 発行所:株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp 撮影:STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。

Pasta in Spring

春の Pasta

今年の冬の寒さはきつかったあ。2月には雪が降り、ストーブの灯油は値上がりつぱなし。身も心も固くちぢこまるような毎日でした。けれど、確実に空気はやわらかさを含んで春の到来を告げています。今回Pasta自慢の各お店からの時期ならではのおいしさを盛り込んだ「春のPasta」をご紹介します。まん延防止期間中は営業時間など変更する場合がありますのでお店にお問い合わせください。

手打ちパスタが人気のソウガワは「ホタルイカのタリオリーニ」。山ウドのシャキシャキ感と滋味溢れるホタルイカの Pasta にウスイエンドウとカラスミのパウダーをまとった一皿。卵黄を多めに使ったパスタとの色合いはまさに春を表現しています。(ディナーコースの中のメニュー)

sougawa
ソウガワ
田辺市下万呂470-1
☎0739-22-4553
🕒11:30~14:30(L.O 13:30)
18:00~22:00(L.O 21:00・要予約)
📅水・日曜日



Sougawa

キラキラと可愛い一皿は「まりひめの冷製パスタ」。苺のクイーンと言われるまりひめとアボカド・セロリ・玉ねぎを自家製ワカモレソースで仕上げた、とびきりのパスタです。一口目から春を思いぎり感じられるおいしさ。1,130円(サラダ・自家製パン・ドリンクのセットだと1,480円)

野菜レストラン Cassci de Frutii
カッシイ・デ・フルッティ
御坊市塩屋町北塩屋1859
☎0738-20-1331
🕒10:30~18:00
(ランチL.O 平日14:00・土日祝14:30)
📅水曜日



Cassci de Frutii

火曜日限定、吉田シェフのランチメニューの一皿。「生パスタ麵を使ったアスパラガスのアリオオーリオ・ミモザ仕立て」は、生麵のモチモチ感にびっくり。さらに新鮮な国産アスパラのみずみずしさと歯ごたえも美味しくて、あっという間に完食。力強い食材をシンプルな構成で仕上げた春感のある一皿です。(1,580円~のランチメニューの中の1種。自家製パン付き)

豆の湯
白浜町1384-15 新地長屋5号
☎0739-33-7070
🕒11:00~14:30(L.O)/18:00~21:30(L.O)
📅水・木曜日



Mamenoyu

御坊市名田の農家さんから届くとれたての新鮮野菜をふんだんに使った春のPasta「カリフラワーとアンチョビのクリーム仕立て」は、チーズと黒こしょうがアクセントになったちょっと大人の味わい。白ワインとカリフラワー・ビュレとクリームを合わせたソースがたっぷりなので自家製フォカッチャでソースをすくって食べてください。(スープ・前菜・フォカッチャ付きで1,500円)

Cafe de Ricca
カフェ・ド・リッカ
田辺市中辺路町栗川291-96
☎0739-64-0102
🕒10:30~16:30(L.O16:00) 📅水・木曜日



Cafe de Ricca

基本的に塩をほとんど使わず、素材の味を引き出す調理法が評判のル・カプリスからは「桜えびのパスタ」。香りをだすために生の桜えびをオリーブオイルで炒り乾燥させ、オードラーが入るとオリーブオイルを使い弱火で煮出し季節の野菜と魚の出汁を合わせて仕上げます。香りとともに深い味わいを楽しんで!1,500円(ディナーのアラカルトメニューです)

LE CAPRICE
ル・カプリス
田辺市神島台24-21
☎0739-26-3657
🕒11:00~13:30(最終入店時間)
18:00~20:00(最終入店時間)
📅水・木曜日



Le Caprice





週替わりのおまかせランチは1日限定20食で1,450円(ドリンク・デザート付き)
 ※200円追加でデザートがくっつくと豪華に変わります。ただし、こちらは前日までに予約を。※他に、デザートまで7品の「おまかせコース」3,300円もあります。夜はなかなか出掛けられないという方やビジネスランチにおすすめて。 (2日前までの予約・3名以上)



カフェメニュー
 焼き餅ぜんざい(季節限定) / 白ごまプリンとアイスクリームの盛合せ / ミニ和風パフェ / 松華堂(デザート4種) / シフォンケーキとアイスクリームの盛合せ etc...

やさしいおいしい 和食のランチ

丁寧にダシをひいた美味しい和食が食べたい、という時におすすめてほしいのが「ひさ松」。開店から13年、一番大切にしているのが「既製品は使わずに手作りの料理と旬の食材を」。バランスのいい献立は、食材がかぶらないようにしてランチメニューだけで約20種類の素材が使われています。女性や家族連れの常連さんが多いのも、時には洋のテイストを取り入れて飽きがないように気を配ったメニュー構成にあるようです。14時からカフェタイムとなるので、こちらも楽しんでください。

和カフェ ひさ松

みなべ町埴田929-15
 ☎0739-72-1111
 ☒ランチ 11:00~14:00
 カフェ 14:00~18:00
 ☎月・火曜日



MINABE CRAFT UMESHU



新しいスタイルの梅酒 「みなべクラフト梅酒」が販売スタート!



「Farm to Table」紀州南高梅に合わせるのはホワイトリカー、清酒、泡盛、ブランデー、ウイスキー、氷砂糖、黒糖、甜菜糖、はちみつ...それぞれ原料によってアルコール度数も違えば香り、味わいなど全く異なる個性豊かな梅酒たち。大きめのワイングラスに入れて梅酒最大の魅力である深い香りを存分に楽しんで。
 ●ミニボトルセット(150ml×5本)ナンバー1~5はライトアルコール度数が低め 4,950円 / ナンバー6~10はハードアルコール度数が高め 6,050円 ●各フルボトル(500ml~720ml)2,200円~

Yii 500ml / 8,800円 和歌山県産ポタニカルを賞賛に使用した「辨ジ」がベースとなる世界初のプレミアムなクラフト梅酒 Yii(イー)。やわらかな梅の酸味とジンならではのスパイス。この二つが絡み合う個性的な香り味わいが楽しめます。ソーダで割るだけでカクテルのような風味が。



オンラインショップ:
minabecraftumeshu.jp

(株)CU9本店ショップ:
 みなべ町北道200
 ☎0739-72-2256
 ✉info@cu9.jp



無料

事前相談・終活相談

葬儀の相談は身内や友人、職場の上司など様々ですが葬儀のプロである「なかた」にお任せください。費用・葬儀の流れ・手続きなどあらゆる心配事を解決します。

樹木葬・海洋散骨・家族葬から社葬まで お葬式/お供養のなかた
 セレモニーホールなかた
 ☎0739-25-4444 田辺市上の山1-10-5
 ・文里 一刻館 ・下万呂 一刻館
 ・みなべ 一刻館 ・中田公益社(白浜) <https://cere.jp>



1st anniversary

6年ぶりに復刊した情報誌ラカンも、今号で丸っと1年になります。読んでくださる皆さん、突撃取材にも関わらず快く対応して下さるお店の皆さん、そして広告を出して下さるクライアントの方々のおかげです。本当にありがとうございます。これからもラカン目線でおすすめしたいお店やモノ、人を紹介していきます。どうぞよろしくお願いたします。

情報誌はスマホでも読めます。「プチラカン」を検索してトップページの右側に「月刊ラカン」とあります。そこをポチっと!



街乗りが、ラクラクかっこよく!

自動車ではできない、環境に優しく高齢者もラクに移動できる手段
 自転車にはできない、重い荷物や人を乗せて安全に運べる手段
 これらをかっこよくおしゃれにクリアした電動アシスト自転車

TOYODA TRIKE!

電動アシスト自転車の前輪が二輪に。シンクロシステムで安定性は2倍、衝撃は1/2!



アタッチメントを変えることで使い方に合わせてカスタマイズ

詳しくはメカニックキャラバンへ!

MECHANIC CARAVAN
 田辺市福成町231-5 ☎0739-34-2068
 ☎10:00~18:00 ☎金曜日



お花の配達もらくらく〜♡
 段差も斜面も安心です!

豊田TRIKE SYNCHRO CARRY
 330,000円(税込) ※カゴは別売り



しあわせ気分になる 宝箱弁当



宝箱弁当 600円

「毎回、楽しみなお弁当なんです!」こんな声があちこちから聞こえてくるのも納得。一体何種類のおかずが入っているの?というくらいのお弁当は「むしやしない」だけ。サラダ、焼き物、揚げ物、煮物、酢の物…季節の野菜もお肉もきちんとバランス良く、ボリュームも申し分なし。丁寧に作られているのがわかるから、食べる方も自然と丁寧になります。今日もありがとう。ごちそうさまでした。



オードブル:3人前~/3,240円~(要予約)※当日夕方受け取りの場合午前中の予約でもOK!
「お誕生日オードブルなのでいつもよりお花を多めにしました」との事。こういうところが魅力なんです!



地域と時間によって
配達可能です!

むしやしない

田辺市秋津町183-5 秋津野ハイイツF
☎0739-25-6408

☑ランチ:11:30~13:30(できるだけ予約を)
テイクアウトの受け取りは夕方までOK

☑水曜日



ロクロク・LOCAL・ants STOCK YARD・to market・KOYAを展開する
to marketグループの代表 室井 さんに聞きました。

Q

同業者です。休みの日は何をされていますか?
自分は仕込みで休みと言えない1日を過ごしています。

A

お店に雇われて責任あるポジションの場合や個人経営の飲食店では、週1回の休日と体を休めるというのはなかなか難しいです。店が休みだからできる仕事というのがありますからね。僕は、仕事とプライベートを分けて日々過ごしていません。仕事が好きなので店が休みでも完全に仕事を離れることはないです。子供と遊んだりクラブ活動の応援に行ったりもしますが新メニューを試作することもあるし、店の内装を変える(大工仕事)、好きな音楽を爆音でかけて歌いながら仕込みをしたり、パソコンでメニュー表を作ったり、新商品の勉強、取引先の開拓、最近ではコロナで行けていませんが大阪や東京の展示会や商談会に行ったり…週休2日もよし、営業時間を短くするもよし、新しい自分スタイルを見つけて過ごしていきませんか〜!!

Q

今、高校2年生です。料理が好きで夢は飲食店を営む事です。
コロナのこともあり両親は反対して公務員になれと言います。
室井さんが飲食店を仕事にしたきっかけはなんですか?

A

「大きくなったらコックさんになってお父さんやお母さんに僕が作った料理を食べてもらいたい。そして、お金を稼いで家を建てたい!」小学3年生時の文集「将来の夢」で書いていました。高卒で地元の団体職員になりましたが、自分の店を持ちたいという夢を捨てきれず、28歳で依願退職し飲食業の世界に。修行9年、起業14年目。周りの方々に支えられて今の自分があります。過去の自分に言っていたことは「コロナウイルスで大打撃を受けるんやでえ。大学行ってもっと勉強やいろんな経験をしておくんやでえ」ということ。両親に家を建ててあげることはまだ叶っていませんが、留まることなく日々、新しい夢や目標もできています。まずは経験!いつでも僕たちのグループにアルバイトに来てください!お待ちしております!

3回シリーズの1回目!「室井さんに聞きたい」という方は
ラカンにメールで質問を送ってください。☒info@lacan.jp

TNクリニックで叶うアンチエイジング 本当の「美しさと健康」を手に入れる方法

「アンチエイジング」とは一般的に「抗老化」と訳され、運動したり食事に気を配ったりしている人も多いでしょう。さらには、高額な化粧品を使ったり、月に何回もエステに通う、サプリメントを服用する…などなど。身体も見た目も健康で若々しくいたいというのが多くの女性の望みです。TNクリニックはその望みを叶える医療美容クリニックなのです。 *以下、すべてキャンペーン価格です



医学博士 西本 利文

京都府立医科大学医学部卒業
国際臨床抗老化医学会認定医
ヨーロッパ在住中に先進美容
技術を取得。現在、日本に一台
しかない機器を使って若返り施
術を行っています。

HIFU

年齢とともに失われるお顔のハリとツヤ。代わりに出てくるのがシミやしわ、たるみです。何もせずに鏡の前で悩むより効果的な手立てを施しましょう。見た目が変わると前向きになり顔をあげて歩き方まで変わっていきます。自分に自信が生まれるからです。家族はもちろん職場でも笑顔で居られると周りの人も変わっていきますよ。まず自分が変わることから始めましょう!

70代 総合コースリピーター



ハイフ

- お顔全体…15,000円
- 総合コース…25,000円
(HIFU・SonicWave・イオン導入)
- お顔の若返りコース…35,000円
(お顔+首+手の甲)

COOL TECH

さらにボディのあちこちについてしまった無駄な脂肪を減らすこと。これは単に見ただけの問題ではなく、病気の予防にもなるのです。脂肪が余分にたまること、ブドウ糖をエネルギーに代えて消費させるインスリンの働きが弱まり血糖値が上がった状態が続くと糖尿病が発症します。さらには糖尿病の合併症として腎臓、神経障害、狭心症や心筋梗塞などがあり命に関わる病気につながっていきます。いつまでも若々しく健康に、と願う方には「クールテック」で脂肪を冷却溶解して体外に排出する方法があります。無駄な脂肪細胞を消し、軽いウオーキングをすることでさらに脂肪を減らしていくことができます。



クールテック

- ボディの引き締めコース…39,000円
(気になる部位1カ所+エステマッサージ)
- 全身引き締めコース…
通常100,000円→60,000円
(クールテック+HIFU+エステマッサージ)



MITOCHONDRIA

食べたものは消化され、アミノ酸やグリコーゲンになって吸収され各細胞に運ばれます。アミノ酸は細胞内にあるミトコンドリアによってATPに変えられ、初めてエネルギーとして利用され細胞が活発に働いてくれます。でも、加齢とともにこのミトコンドリアの働きが低下していくので、肝臓や腎臓などの内臓に異常が起こりやすくなる上にリンパ球や白血球の働きも衰えて細菌やウイルスに立ち向かえなくなり肺炎などにかかりやすくなります。そこで、私はミトコンドリアの働きを活性化させるサプリメントを奨めています。東京の抗老化学会も推奨しているアメリカ製のサプリメントで肌が綺麗になり、疲れが溜まりにくいと好評です。



1ヶ月分 通常35,000円を
「ラカンを見た!」で
15,000円

TNクリニック

田辺市秋津町180-15(駐車場あり) www.tn-clinic.com
完全予約制 ☎090-1893-7715



SHIRUSUIE
ame nochi kurashi

アンバサダー様体感訪問会 in 秋津町

各回1組様限定

3/13 sun ①10:00~/②14:00~

すでにお住まいのアンバサダー様のおうちに訪問できます。寒い冬なのになぜ玄関に入った瞬間こんなに暖かいのか?一度体感してください。場所をご予約時にご案内します。(2カ所とも秋津町です)



株式会社 山本建築工房

田辺市あけぼの15-10 2F/Open 9:00~18:00
☎0739-25-5775
yamamotokenchikukobo.com



コロナの状況を見ながらの開催とさせていただきます。やむを得ず中止とさせていただきます。予めご了承下さいませ。

完全
予約制



イベント、STUDY!
のご予約は
インスタDM、LINE@、
ホームページ、
TEL他受付中



毎朝の検温 マスクの着用 手指の消毒 定期的除菌



あるディーラーの営業マン。新車を購入するまではすごく丁寧だったのに、納車後の対応が全くダメダメで不信感さえ感じる毎日。買ったことを後悔するくらいだし、このメーカーのことも好きじゃなくなった。高額なものほど、「人」で価値観が変わる、って本当だわ。/上富田町 E・S



外食がめっきり減り家での手料理が楽しくなるとつわに興味がわき、毎月少しずつ買っていくのが楽しくなってきた頃、ものすごく久しぶりの外食でプロの味を改めて認識&感動!夫と月に1回か2回は外食しよう!と約束しましたよ。飲食店さん頑張って! /田辺市 N・Y