

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.266

Lacan Free Paper Manufacture

February / 2022

らちごスイーツ



無料
事前相談
終活相談

葬儀の相談は身内や友人、
職場の上司など様々ですが
葬儀のプロであるなかたに
お任せください。
費用・葬儀の流れ・手続きなど
あらゆる心配事を
解決します。

樹木葬・海洋散骨・家族葬から社葬まで お葬式/お供養のなかた
セレモニーホールなかた

☎0739-25-4444 田辺市上の山1-10-5

・文里 一刻館 ・下万呂 一刻館
・みなべ 一刻館 ・中田公益社(白浜)

<https://cere.jp>



マツエクはじめました!



ナチュラル仕上げ付け放題 シングルラッシュユ...4,500円(税込)
ボリューム仕上げ付け放題 プレミアムラッシュユ...5,000円(税込)
リペア...3,500円(税込)



ポイントカラーは
+1,000円
(写真はパープル)

リラクゼーションサロン「ルリエ」 ●メンズ・キッズ脱毛もおまかせ!!

田辺市新庄町1717-9(パンのカワに入ったところ)

10:00~(要相談)/不定休

☎080-1177-2419 予約優先 ルリエ 田辺



試乗車あります
「新型ノア」登場!

NOAH



次回は
2/11
(金・祝)

毎月第2金曜日はレディースフェスタ! 女性限定でお得な日

Lady's Festa!

オイル交換
(軽自動車限定)
¥500

撥水洗車
(全車種OK)
¥500

他メーカー車でもOKです!
お気軽にお越しください!



オイル交換、洗車中は、お菓子とお飲物をどうぞ!
ハズレなしのくじ引きもお楽しみいただけます!

365日
24時間
対応!

和歌山トヨタ「緊急サポートセンター」

夜間や早朝、定休日でも安心!

万一の事故・故障でお困りの際は

☎0120-099-188

(和歌山トヨタのお客様のみ対象)

和歌山トヨタ 田辺店

田辺市上の山1-24-8 9:30~18:00

定休日:火曜日・第3月曜日

☎0739-22-5333 wakayama-toyota.jp



古道歩きの里 ちかつゆ



「古道歩きの里ちかつゆ」
近日 Grand Open



古より熊野古道の宿場町として親しまれてきた近露の里。
その地に拠を構える「古道歩きの里ちかつゆ」が新たな居場所として生まれ変わります。
地元の食材で旅人のお腹を満たす食事処に甘味処、ベーカリーやお土産ショップも。
旅の標となる大提灯がお出迎え、ぜひお立ち寄りください。

田辺市中辺路町近露1810-1 お問い合わせ: ☎0739-65-0707
chikatsuyu.com

次回 2022年 3月1日 発行

LACAN 発行所:株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp 撮影:STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話です。

※撮影時のみマスクを外してもらっています。みなさんは常時マスクをつけておりますのでご安心ください。

冷たい空気と風に体をちぢこませる季節に、とびきりおいしくなるのが「いちご」
 ほどよい酸味と甘さが口の中で弾けると、おいしい!の言葉とともに笑顔もついでくる。
 今回は「いちご」をふんだんに使ったスイーツのご紹介です。
 (それぞれ期間限定メニューです)

いちごスイーツ

Strawberry Sweets

今年もやります「ストロベリーフェア」!!今回は何と言っても23センチの「プレミアムビッグパフェ」を是非ぜひ!1人では食べきれないサイズなので3人か4人でゆっくりと楽しんでください。(プレミアムパフェは2日前に要予約)他にも苺のティラミス、ゼリー、プリン、ムースと4種類のカップタイプも新登場。こちらはテイクアウトもOKなので、大切な方への手土産にもぴったり。いちごの美味しさを存分に味わえとびきりのフェアです。たっぷり楽しんでください。

白浜町1821 会場:ホテル1階の「KON BAR」
 ■ストロベリーフェア 14:00~17:00(16:30 L.O)
 期間:2/4(金)~5/8(日)の金・土・日のみ開催
 ※3/19~4/3、4/29~5/8は毎日開催



SHIRAHAMA KEY TERRACE
HOTEL SEAMORE シラハマキーテラス ホテルシーモア



数量
 限定



苺のプレミアムビッグパフェ
 プレミアムビッグパフェは1日の数量に限りがあります。予約はお早めに!3,300円

カップといえどボリュームたっぷり4種のカップタイプはそれぞれ880円。
 ホテルのテラスや足湯など、お好きな場所で食べてください。



苺のティラミス 苺のゼリー 苺のムース 苺のプリン



いちご大福

富美堂 ふみどう

春が近いよ、と気づかせてくれる和菓子と言えば「いちご大福」。なめらかで柔らかい羽二重餅と富美堂自慢のこし餡、新鮮な和歌山県産まりひめいちごの甘み、これらのバランスが絶妙で、「ちょっとした手土産にするとすごく喜んでもらえるし、自分用にもしよっちょう買っています」この季節になると何回も通う人が多いのです。仕事や育児で忙しい人にとっては自分を休ませる大切なおやつ。日本茶だけでなく紅茶やコーヒーにも合いますよ。3個入り420円(1個140円)

田辺市北新町56 ☎0739-22-1119 ☎8:00~18:00 ☎不定休

いちごの美味しさであるほのかな酸味と甘味を生かすように工夫を重ねています

いちご農家さんから毎朝届けられる、朝採れのフレッシュな「まりひめ」をふんだんに使った「いちごタルト」は是非に!タルトの上には大人気のantsカスタードクリーム。そこに深い甘さの「まりひめ」がたっぷりトッピングされた絶品タルトです。パースデーケーキの他プレゼントとしてホールで注文するなら、できるだけ前日までに。ホール3,800円/1カット450円

なめらかなオリジナルソフトクリームをたっぷり使った「いちごパフェ」は、グルテンフリーの生パウンドケーキ、シューラスク、自家製クランブル、手作りまりひめいちごジャムなどがぎっちょりて、ズッシリ。結構お腹ふくれるので覚悟して!750円

田辺市稲成町277-1(南紀田辺地方卸売市場内)
 ☎0739-20-7497 ☎11:00~17:00 ☎日曜日・不定休



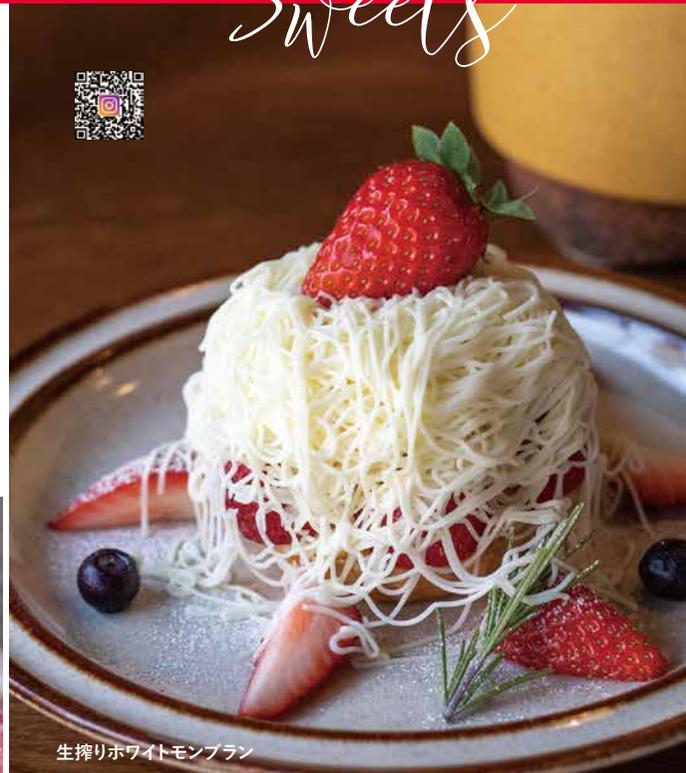
ants STOCK YARD アンツ ストックヤード



いちごタルト

いちごパフェ

シューラスクも大人気です~!



生搾りホワイトモンブラン



ストロベリーパンケーキ

FAVORITE COFFEE フェイバリットコーヒー

これを食べにわざわざでも行きたい、のが和歌山県産苺(まりひめ)の「生搾りホワイトモンブラン」。ザクとした固焼きタルトにレモンクリームを。さらに北海道ミルクアイスをのせて、ふわふわホイップクリームをオン。周りをぐるりと「まりひめ」で囲ったら、ここからがお楽しみ!テーブルの上で練乳クリームをたっぷり絞ってくれるのです。目にも口にもおいしいいちごスイーツを召し上げ。2月にはピンク色の生搾りモンブランも新メニューに登場するのでお楽しみに!1,260円(税込1,386円) ※テーブル(お客様の目の前)での生搾りは一皿のみとなっているのでご了承!

もっちりふわふわに焼き上げたパンケーキに甘さ控えめのホイップクリームを山盛りに絞り、とびきり美味しいいちご「まりひめ」を贅沢にトッピング。毎年、この季節ならではの人気メニューです。「ストロベリーパンケーキ」1,280円(税込1,408円)

和歌山市十二番丁55 ☎073-426-1245 ☎11:00~18:00(17:00 L.O) ☎月曜日



今回、塩路家具本社3Fスペースを会場に、200枚のペルシャ絨毯と100枚のギャッベが一堂に展示されます。総額約3億円分の手織り絨毯が揃うのは県内初！滅多にない展示会です。



ペルシャ絨毯200枚、ギャッベ100枚 約3億円分の絨毯が一堂に！

4,000年の歴史を紡ぐペルシャ絨毯は、イラン(ペルシャはイランの旧称)で生産されており、イラン文化と芸術を代表する美術工芸品のひとつとして、西洋のみならずシルクロードを通じて東洋の文化形成にも影響を及ぼしました。長い時間をかけて手で織っていく絨毯は一つとして同じ柄はありません。季節を問わず一年中使え、また永年の絨毯として世代を超えて使っていただける逸品です。展示会では、ペルシャ絨毯・ギャッベについて学んだ塩路家具スタッフだけでなく、ペルシャ絨毯専門パイヤーもいるのでいろんな話を聞けたり質問もできる絶好の機会です。柄やデザインを楽しむ、手触りや踏み込み具合を体験してみる…ぜひ、行ってみたいかがですか？！



※コロナ感染予防対策も万全です。広いスペースなので密になることはありません。安心して出かけください。



世界の絨毯展

塩路家具 & MOC FURNITURE

期間

2/11(祝)
|
2/14(月)

会場

塩路家具3F

株式会社 塩路家具
御坊市湯川町財部673-3
☎0738-22-8861
🕒10:00~19:00 🗨️火曜日(祝日は除く)



MOC FURNITURE
田辺市下万呂554-4
☎0739-33-7785
🕒10:00~19:00 🗨️火曜日(祝日は除く)



わらび餅いなの
田辺市湊39-10
☎0739-25-9911
🕒10:00~17:00 🗨️水曜日

わらび餅といえば、ひんやり冷たくて夏のおやつ、と思っている方も多いかも。アイスクリームと同じく「冬こそわらび餅」がオススメです。田辺駅前通りの「いななのわらび餅」は、何と言ってもモチっとした弾力が特長。毎朝、大鍋で時間をかけて練りあげたら熱々のうちに大きなバットに移し、冷蔵庫へ。その後、丁寧に素早くカットしていきます。「むっちりした食感が人気なのでそれを損なわないように気を付けています」ツヤツヤのわらび餅を容器に入れたら店頭で並べられます。最近では小さめに切ったミニサイズも人気。今日のおやつは、こたつに入って冷たいわらび餅を、是非。

家では作れない

スパイスカレーのおいしさ

10数種類ものスパイスの香りと深い味わいが人気の「hanabee」。ベースとなるカレーは2種類で、それを元に様々なアレンジを加え本日のカレー3種を提供しています。「季節の野菜は必ず使っています。魚介ではそろそろホタルイカもメニューに登場しますよ」どれにしようか迷ったら、一皿で2種類のカレーが楽しめる合いがけがおすすめ。カレーの辛さは普通・中辛・辛口・激辛と選べます。他に、甘辛いタレを絡めた「ヤンニョンチキン」もお試しを！



サクッとジューシーな唐揚げに程よい辛さのタレが美味しい「ヤンニョンチキンのプレート」は830円



Spice Curry hanabee ハナビー
田辺市下万呂578-1 サンフェストプラザ内
☎080-5316-2507
🕒平日:11:00~14:30(14:00 L.O)/17:30~22:00(21:00 L.O)
土・日・祝:11:00~15:00(14:30 L.O)/17:30~22:00(21:00 L.O)
🗨️水曜日・第2火曜日

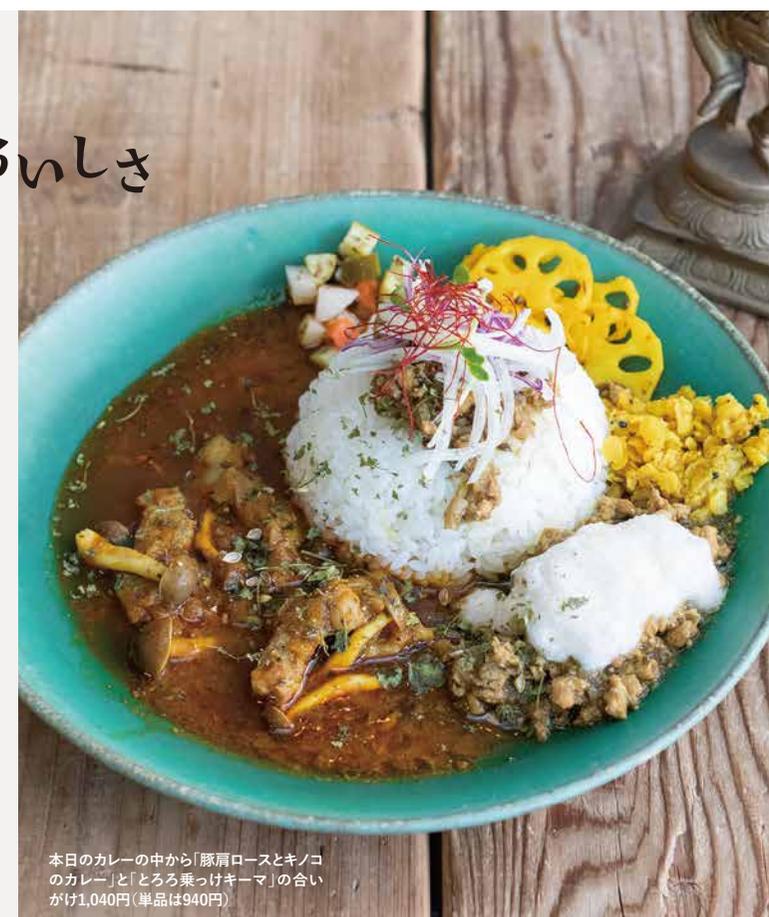


暖かい部屋で食べる
冬のわらび餅

バレンタインにチョコ風味のわらび餅はいかが？
期間限定です！



大 300円 小 200円 チョコ風味 250円



本日のカレーの中から「豚肩ロースとキノコのカレー」と「とろろ乗っけキーマ」の合いがけ1,040円(単品は940円)

若々しく、イキイキとした魅力を手に入れたのなら
美容医療のスペシヤルケアを！



エステティシャン:平 恭子さん

脂肪を溶解させた後は、
エステティシャンのマッサージ

クールテック施術後
シャベット状になったお腹の脂肪

クールテック施術の様子



さらに「ボディの引き締めコース」も人気上昇中！余分な脂肪を冷却しシャベット状にして溶かし、液状化させ尿中に排出して脂肪を減少させると言うもの。脂肪細胞ごと無くすので暴飲暴食をしない限りリバウンドはありません。医療機械のクールテックで脂肪を減少させたあとは、ゴッドハンドを持つエステティシャンの全身マッサージでスリムなボディに。ボディ全体コースのほか、お腹周り・ウエスト・太もも・ヒップなど各部位のみもOK。実際に体験した60代女性は「この歳でヒップがこんなに上がるなんて思ってた！薄手の着ぐるみを一枚脱いだような感覚です！」年齢に関係なく、自分に自信を持てるって素敵なことです。ぐずぐず悩んでいないで、まずは予約を！

TNクリニック

田辺市秋津町180-15(駐車場あり)
☎090-1893-7715 (完全予約制)
www.tn-clinic.com



メール



院長:医学博士 西本利文氏

- ボディの引き締めコース(気になる部位1箇所+エステマッサージ)…39,000円
- イオン導入コース(日本人の肌に特化した新開発の美容液を使用)…15,000円
- お顔の若返りコース(お顔+首+手の甲)…35,000円
- お得な総合コース(HIFU・SonicWave・イオン導入のセット)…通常価格35,000円→和歌山県在住の方に限り25,000円

全身引き締めコース
(クールテック+HIFU+エステマッサージ)
通常価格…100,000円↓
春のキャンペーン期間中…60,000円

ボディの脂肪を溶解して排出するには水分をたくさん摂るのが大切です。特に、水よりも醗酵ドリンクが脂肪の排出を高めると言うので施術後におすすめです。

「年齢に抗うつもりはないわ」「この歳だもの、シワもたるみも当たり前じゃない」そうです。そうなんです。年齢とともに顔だけでなく体全体が下がっていきます。シワも増えます、シミもできます。それでも元気で笑顔ではつらつとしているならいいんです。毎日、鏡の前でため息をついている方や通販で何万もするクリームを買っている方にお知らせしたいのが「美容医療」です。院長自らがそれぞれの方にあつた施術をする「TNクリニック」は、「確実な結果」を出します。最も人気なのが、メスを使わない、ボトックスやヒアルロン酸の注入をしないリフトアップの治療法「HIFU(ハイフ)」です。現在、日本で一台しかないヨーロッパ最高級レベルの機器を使うハイフは痛みがなく、リフトアップとともに毛穴の引き締めや透明感のある肌に生まれ変わります。こっそり地元のエステティシャンも来院していると言うのですから、その効果は…すごいんです。(それぞれの人のによって違いはありますが3ヶ月～半年に1回など様々)



今回も、醗酵ドリンクのお店「cuore」の
えいみさんにお聞きしました！

Q cuoreさんの醗酵ドリンクにはミネラルが含まれていると聞きましたが、果物からのミネラルはほんの少しでは？

A ミネラルというとピンとくるのは野菜や果物ですが、cuoreではイオン化ミネラル水を使用しています。このお水には身体に必要なといわれる32種類全てのミネラルが含まれています。果物だけでなくこのミネラル水が大きな役割を果たしているのです。身体も心も口に入れるものでできるので、いいものを選んで作り提供しています。

Q テレビで「肌や髪にはマグネシウムが大切」と聞いてたくさん買いました。時々醗酵ドリンクを飲めばいいですか？

A こういうお話はよく聞くのですが、どれくらいが適量なのかわかりませんしミネラルは1種類で働くわけではありません。大切なのはバランスです。それも過不足なく摂り入れる為には水に溶けていることが重要です。なんでも豊富で手軽に手に入れることができる今だからこそ、自分や大切な人が口にするものについてすこし見直したいですね。

あのお店の人に聞いてみたい。あの人があの仕事をするきっかけは？
あなたの「おしえてほしい人」は誰ですか？メールください！

☎ info@lacan.jp

ゆらぎ世代だけじゃない、年齢に関係なく知っておきたい デリケートゾーンのこと



講師:平 しのり(melia)

series 3 「温活」

冷え症で悩んでいる女性が多いますが、対策法を聞いてみるとほとんどの方が「特に何もしていない」とか「靴下を厚いものにして」や「お腹にカイロを貼っている」と答えます。実は、一番温めないといけないのは「デリケートゾーン」なんです。おまたを温めないで冷えは解消しません。生理前は特に身体が冷えやすくなるので、おまたを温めましょう。子宮や卵巣の血流が良くなるとホルモンバランスが整い、頭痛や肩こりが改善されたりします。



よもぎ温座パット…6個入 1,030円
お試し1回分…210円

おすすめなのが、無農薬よもぎが織り込まれたナプキン型のパッドです。「よもぎ蒸し」と同じような効果があり、女性の温活にぴったりです。これを使うようになってから下半身の厚着がなくなった、という方や体調がよくなり顔色も明るくなったという方も。冷えが気になる方は、お試しを！



お問い合わせ: melia
田辺市高雄2-20-1 ビル横山1F
☎080-1527-1219



食物繊維たっぷり、タンパク質も摂れる
クランベリー、ナッツのおいしさをギュッとまとめたグラノーラ！！



麦芽かすやオーツ麦の風味にメープルシロップの甘みとドライクランベリーの酸味が絡まり、クセになるおいしさ。アーモンドやクルミの食感も楽しめ、ガリッとした噛みごたえも感じる！350円(税込378円)

ビールの原料である麦芽は糖化という工程を経て「麦芽かす」として排出されます。麦芽かすは栄養価が高く、通常の穀類と比べてもタンパク質や食物繊維が豊富な上に糖質は極めて少なく風味や食感が良いところから、麦芽かすをアップサイクルしてグラノーラバーとして商品化。食べごたえと高い栄養価からハイキングやサイクリング、キャンプなど各種スポーツはもちろん、忙しい朝食がわりや仕事、勉強の夜食にもオススメです。「ダイエット中の食事がわりに一日1本食べています」「賞味期限が長いので防災リュックに家族分を入れました」という声も。何はともあれ、おいしいので是非ぜひお試しを！！

VOYAGER BREWING Co.

ボイジャーブルーイング
田辺市上の山1-9-20
☎0739-34-3305
☎9:00~18:00 火曜日



ボイジャーブルーイング
白浜キータラス
田辺駅前エンブレ
で販売中です！

