

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.261
Lacan Free Paper Manufacture
September / 2021

一点もの
ハンドメイド



お別れのその日も、その後も 私達にお任せください。



事前相談・終活相談
受付中です

セレモニーホールなかた
田辺市上の山1-10-5 ☎0739-25-4444
・文里 一刻館 ・下万呂 一刻館
・みなべ 一刻館 ・中田公益社(白浜)
<https://cere.jp>
樹木葬・海洋散骨 家族葬から社葬まで
お供養のなかた

毎月第2金曜日は
Lady's Festa
レディースフェスタ

女性限定・他メーカーOK!

オイル交換
¥500
(軽自動車限定)

撥水洗車
¥500
(全車種OK)

今回は
9/10
(金)



オイル交換、洗車中は、お菓子と
お飲物をどうぞ! ハズレなしの
くじ引きもお楽しみいただけます!

NEW
AQUA
試乗車あります!
**新型アクア
DEBUT!**
デビュー

レディースフェスタご来店の方20名様に
ハンドメイドのリボンヘアゴムをプレゼント!



365日 和歌山トヨタ
24時間 「緊急サポートセンター」
対応! スタート!

夜間や早朝、定休日でも安心! 万一の事故・
故障でお困りの際は

☎0120-099-188

(和歌山トヨタのお客様のみ対象)



和歌山トヨタ 田辺店

田辺市上の山1-24-8 9:30~18:00

定休日: 火曜日・祝日の月曜日

☎0739-22-5333 wakayama-toyota.jp

・HIFU ハイフ…お顔全体 15,000円 (キャンペーン価格)
様々なレベルがあるハイフ。当院ではヨーロッパ最高級レベルの機器で、
まぶたやお顔全体のたるみを取ってスッキリしたフェイスラインに。

・SonicWave…お顔全体 15,000円 (キャンペーン価格)
国内唯一の機器を使い肌細胞のターンオーバーに直接アプローチ。つや
のあるみずみずしいお肌に。

・イオン導入 …お顔全体 10,000円 (キャンペーン価格)
美肌美白効果のハイドロキノロンやビタミンCなどをプラチナパックで導入。

・セットで受けられる総合コース
通常価格 35,000円→25,000円 (キャンペーン価格)



医師による美容医療で あなたの悩みを解決します

若かった頃の美しさを取り戻す、という外見にだけこだわるではありません。
毎日鏡を見るのが楽しい、心が軽くなった、うつむきがちな生活が一変した
このように、「ここにも明るさと元気」を取り戻すことができるのが
「TNクリニック」の美容医療です。
頬のたるみや深いほうれい線、もったり重いフェイスライン、くすみ…
どんどん進行する老化症状を仕方のないことと諦めないで!
医師がカウンセリングしその人にあった治療をするから確実に結果を出し、安心です。



医学博士 西本 利文

京都府立医科大学医学部卒
業/国際臨床抗老化医学会
認定医

ヨーロッパ在住中に先進美
容技術を取得。現在、日本に
一台しかない機器を使って若
返り施術を行っています。



TNクリニック

白浜町1821 SHIRAHAMA KEY TERRACEホテルシーモア 5F
完全予約制 ☎090-1893-7715 www.tn-clinic.com

次回 2021年 10月1日 発行

LACAN 発行所: 株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL: 0739-81-3266 FAX: 0739-81-3267 E-mail: info@lacan.jp 撮影: STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。

custom jewelry

Hachi ハチ

小川 紗緒さん / 田辺市



自分らしくいられて、気分が明るくなる
1点もののアクセサリとソックモンキーの魅力



ピアス・イヤリング1,900円～



アメリカの炭鉱で働く家族がソックスから手作りしたことから始まったソックモンキー。Hachiのお嬢さんの特徴はニコッとした口元とぶっくり膨らんだ下っ腹、そしてスタイ。よく見ると表情がそれぞれ違うから可愛さも倍増。贈り物にも喜ばれそう。1,900円～

約16年間、看護師の仕事が続けてきた小川さん。前から興味のあった「ものづくり」に転身し、全て自分でコーディネートできるようにしたいからとフライヤー作りや商品撮影も独学で習得。「できないことやわからないことがあると、まず勉強や体験をしたくなるんです。諦めるともったいないでしょ。少しずつでもできてくると楽しいですよ!」いやあ、素敵だなあ…。



次回のRETAIL STORESは
9/10・11・12 Big-U グループ研修室2



hachi413



hachi_gream



毎日身につけるアクセサリって、誰かのためじゃなく自分のためにつけて気分をちょっとあげるってありますよね。だからこそ、その人だけの1点ものにこだわって一つ一つ丁寧にハンドメイドしているHachiの小川さん。いくつになってもちょっとお洒落したい、自分らしくいたいから小さなものにもこだわりたい、そんな女性に支持されているのは「他にはない魅力」があるからこそ。それはアクセサリの素材選びから始まります。「簡単に手に入るものはすでにいろんな方が手作りされているから、ちょっと個性的なものや初めて見るな、っていうもの。だからといって高くなってしまつとお洒落が楽しめないで買いたくない価格を心がけています」色合わせだけでなく、異素材のものを組み合わせたりちょっと加工を試みたりと、とことん1点ものにこだわっています。Hachiさんのアクセサリはインスタを見てDMから注文することもできますが、毎月1回 Big-Uにて「RETAIL STORES」をオープンし展示販売をしています。この時を待ちわびていたリピーターさんやフォロワーさんが、一つ一つじっくりと見てお気に入りを選びながら素材のことや石のことなど質問しています。「感度の高いお洒落なものが多くからずっとファンです」「母にプレゼントしたくてピアスをイヤリングに替えてもらいました」「金属アレルギーにも対応しているから安心」お客様の声を聞くとHachiさんの人柄がわかりますね。

Handmade Creator: Saho Ogawa

Handmade Creator: Ayumi Takamura

Chez Renard

シェ ルナール

高村 亜由美さん / 上富田町



幸運を呼び込むお洒落なアイテム
スワッグとリースを楽しんで



フレッシュな色合いからドライになった時のナチュラルな色が楽しめるスワッグやリース。お部屋の壁やドアに掛けたり棚に置くだけで空間が華やかになるので人気のアイテムとなっています。インスタやおしゃれなお店でふと目に留まる素敵なスワッグやリース。気になり製作者をたどって行くと、Chez Renardの高村さんに出会いました。

子供の頃から手先を使ってモノづくりをすることが好きだったという高村さんがリース・スワッグづくりを始めるきっかけとなったのは6年前。ユーカリをたくさんもらった時に、束ねただけだったけれど友人から「かわいい」と言ってもらえた事が嬉しくて、そこから少しずつ製作を続けていったそう。「夫からネットで販売してみたら、とアドバイスしてもらい不安ながらもやっていくうちにオーダーが入るようになったんです」贈り物にするという場合は、用途や色・花材の要望を聞くなどしてできるだけ期待に応えるように作るといいます。「最近ではほとんどの注文が“お任せします”というもらえて、本当に嬉しいです」リース・スワッグづくりで一番大切にしていることは「バランス」。単にまとめるだけでなく、葉や茎の向きを変えたりちょこんと飛び出すものをアレンジしたりすると仕上がりの表情がぐんと変わるのだそう。Chez Renard ならではのお洒落で可愛い雰囲気は、この絶妙なバランスから生まれるのです。他の作品が気になる方はインスタをチェックしてみてください。



自宅ワークショップも開催しています。詳しい問い合わせはインスタのDMで。



スワッグやリースはインテリアグッズとして人気ですが、魔除けや幸運を呼び込むアイテムとして玄関や部屋のドア、壁に掛けたりして楽しむところから始まったんです。だから結婚や出産のお祝いにもぴったりなんです。



からだ、元気？

年齢や性別、職業にかかわらず体の不調を感じている人は多いはず。
そんなとき、どこで治療してもらおうかがとても大切になります。

「痛みや不調を感じながら毎日生活するのは辛いですね。痛みには急性のものと慢性のものの2種類があるんです。急性の痛みには“痛みゼロから再発防止まで”を目指し、慢性的な痛み(病院で検査したけれど異常はない。頭痛、めまい、不眠、更年期障害などの不調や不定愁訴)には“自律神経や姿勢から体を変える”ことに自信があります」多くの患者さんに信頼されている理由のひとつに、痛みの原因や施術方針をわかりやすい言葉で伝えてくれる事。自分が今どんな状態なのかを理解できるので、生活習慣や姿勢のクセを直すように意識していくことができます。

また、ていねいな検査とヒアリングでその人に合った施術を組み合わせ、しっかりと結果を出してくれると評判です。手技だけでなく症状に合わせた治療機器を使うこともあり、手技と治療機器との相乗効果で辛い症状をできるだけ早く治してくれます。「常により良い施術ができるように技術セミナーや勉強会、学会へも参加し新しい知識や技術を取り入れています」交通事故の後遺症、スポーツや仕事によるケガ、スマホやPCの使いすぎによる肩こりや猫背、不眠…。時代の流れとともに原因や症状もさまざまです。成長期の小学生からお年寄りまで幅広い年代に支持されている「つむら鍼灸整骨院」。なんとなく調子が悪い、を放っておかず自分の体を労わりませんか。

柔道整復師・鍼灸師・
愛知電子公認ソーマディンマスター

なんでもないところでもつまずいたり、階段を踏み外すことが続くこのままでは転んで骨折するのでは、と診てもらいました。骨は鍛えられないけれど筋肉を鍛えていきましょうとインナーマッスを鍛える「楽トレ」を続けました。つまずきがなくなった上に姿勢が良くなったのが嬉しかったです。今もアドバイスされた歩き方と家でできる数分の軽いストレッチを続けています。(60歳・女性)

自律神経を整えるために定期的に通っています。肩こりと不眠は年齢のせいかとそのままにしていたのですが、気分が沈むようになり、肩こりを治してもらおうと診てもらったら原因が自律神経の乱れでした。いろんなサプリメントを飲んでいましたが今では一切飲まずに過ごしています。(51歳・女性)

施術の後、いつもウォーターベッドで水素を吸入しています。シミやくすみに効果があったので色が明るくなりました。(35歳・男性)

太っていないのにお腹がポコリ出ていて腰痛もありました。骨盤の歪みと巻き肩、姿勢を正すために月に1回通っています。毎日の生活でつい楽な姿勢になっていましたが、今では意識して過ごすようにしています。(22歳・女性)

左脇下の痛みが3週間ほどずっと続いて病院へ行ったら、湿布をたくさん出して「安静に」と言われたんです。2週間経っても痛みは変わらず、つむらさんで診てもらったら「短期間の減量で筋力が落ちていたときにゴルフをはじめたから筋肉を痛めている」と聞き、納得したんです。手技と機器を使って2日で痛みがなくなり、今は筋肉をつけるために「楽トレ」を続けています。原因をしっかりと伝えてくれるし予防方法もアドバイスしてくれ、しっかりと結果も出してくれるから先生の事は信頼しています。(40代・男性)



ご相談・ご予約は
LINEからもOK!

つむら鍼灸整骨院
田辺市高雄1-17-8
☎0739-24-7078(予約優先)
月～金 8:00～12:00 / 15:00～19:30
土 8:00～13:00(最終予約受付12:30)
☎土曜日の午後/日曜日/祝日
●専用駐車場あり



にぎり寿司はしっとりやふつくらやしゃっきりなど、
それぞれのネタのおいさが楽しめます。
にぎり寿司定食 1,000円



アットホームな雰囲気
だから気軽に大将の
おすすめを聞きながら
注文してみてください!



個室もあるから家族連れでも安心。



マグロがたっぷりの鉄火丼定食1,000円。



ランチ時間を切り盛りする次女
の真由さん、大将、孫の誉和
ちゃんと長女の和葉さん



だるま寿司

田辺市新万22-16
☎0739-25-5008
☎11:00～13:00
16:00～21:00
☎火曜日

田辺まちなか おすすめランチ



mon chouchou

ワンプレートランチの中でも特に人気の「ハンバーグ目玉焼きのせ(ドリンク付き1,100円)」。肉汁あふれるハンバーグと特製ソースのおいしさにハマるのは女性だけでなく男性にも多くのファンが。かわいいお子様ランチ(ドリンク付き748円)にもミニハンバーグがメイン。ハヤシライスソースをかけてポテトやウインナーなど子供の好きなものを盛り込んでいます。家族でランチにおすすめです!



mon chouchou モンシュシュ

田辺市上ノ山1-15-25
☎0739-33-7077
☎11:00～17:00(ランチ13:30 L.O)
土・日・祝 9:00～17:00
☎水曜日・第4木曜日



爽やかな
チーズケーキは
550円

もっちり素朴なドーナツは必食。
ほっこりおいしいおやつです。
1個220円



この一年で変わった事、仕事も減ってすごく大変な毎日。気軽に友人宅へ遊びに行けなくなった。でも夕飯の後、家族で海を散歩するという新しい日課ができたのはうれしい事です。/田辺市Y・N



田辺駅前通りのパン屋さんのフルーツサンドは、もののすごくおいしい!軽いクリームが最高です! /田辺市・H・Y



梅酢を使ってカンタン時短料理 梅酢チキンソテー

- ①鶏肉(モモ肉)に軽く切れ目を入れ、「たまり梅酢」小さじ2杯を振りかけて20秒〜30秒おく。
 - ②フライパンにオリーブオイルを大さじ2杯入れ、チキンを焼く。
 - ③片面にいい焼き色がついたらひっくり返し、プチトマトを4個ほどそのまま入れて蓋をする。
 - ④中まで火が通ったら皿に盛り、刻んだパセリで彩りを加える(好みで黒コショウをふる)で、完成!
- ※ムネ肉でもジューシーにいただけます。

豚肉に変えれば
カンタンポークソテー!
お好みでニンニクと
ブラックペッパーをどうぞ

今回使用した
梅香本舗さんの
「たまり梅酢」
360ml
756円(税込)

梅香本舗 (株式会社ウメカ食品)
田辺市下三栖77-1
☎0120-34-0234
🕒8:30〜17:00
📍第2・4土曜日/日曜日/祝日

おしえて!

さかもと店長

今回は、「田辺ダイハツ販売株式会社 口熊野店」の店長
坂本 潤亮 さんにお聞きしました!

- Q** 燃費がよくて、よく走って、デザインかわいくて、価格もかわいい軽自動車
が欲しいんです。ぶっちゃけ何がおすすですか?
(20歳・女性)
- A** ズバリ!ミラコットがおすすめです!カラ展開も他にはない色がたくさん
あって、幅広い年齢層の方(特に女性)から選んでいたでいておりま
す。燃費もいいし可愛いのに、お財布にやさしい。そんな車です。
- Q** ちょっとこすってしまったたり、ちょっと音が気になるなあ、って時に
ディーラーへ行くのは何だか気を使うんです。こんなので来るんかい、
って思われそうで…。県外で中古のダイハツ車を買ったし…。
(19歳・女性)
- A** こんなことで...と思われるかもしれませんが、逆にその段階でご来店いた
だけの方が、大きな故障になる前に気付けるかもしれません。なので、ほ
んの些細なことでもお気軽にご来店ください。
- Q** 定年になり、前ほどクルマに乗らないかなと思い軽自動車に変えよう
かと考えています。これが最後の新車になるかと思うとあれこれ考え
すぎてわからなくなります。車種は何かいいか正直な意見を聞きたい
です。ちなみに田辺・白浜内の買い物が通院くらいです。
(61歳・女性)
- A** そうですね〜いろいろありますが、...低燃費・低価格ならミラ イース、
車の乗り降り・お買い物時の快適さならタントでしょうか。あ!あと、タフト
なんかいいと思います!お車に乗っているちょっとの時間も楽しめる
仕掛けがありますよ。ご来店いただけましたら、しっかりと話を聞かせて
いただきます。いろんなパターンの中から、これだ!と思うお車を一緒に
選びましょう!

次号(10/1発行)も田辺ダイハツさんです。
アナタの質問事項をラカンにメールで送ってください。✉info@lacan.jp

- 1 お湯に入れるとシワシワ溶けだすかわいい入浴
剤。グレープフルーツ、ラベンダー、ピュアローズなど香
りも楽しんで。Bath bomb 各308円
- 2 かわいいキャンディー型の入浴剤は、大きめのガラ
スボトルに入れて毎日どれにしようか選ぶのもステキ。パ
スキャンディー(シトラス、ローズ、フルーツなど香りも
色々) 各286円
- 3 ローズオイルが配合されたマッサージソルトは、バス
ソルトとして浴槽に入れてもOK。デイリーデライト マッ
サージソルト 220円
- 4 (左)古い角質を取り除きしっとりした肌に整えます。
LEAF&BOTANICSボディスクラブシュガー 1,045円/
(右)黒ずみが気になるひじやひざ、かかとの古い角質
を取りすべすべした肌に。LEAF&BOTANICSボディス
クラブソルト 1,045円
- 5 睡眠の専門医Dr.Endoが監修。ベルガモット、オレンジ
の天然オイルを配合したスペシャルな入浴料。バス
エッセンスanming plus 2,200円
- 6 良い眠りと目覚めのために作られた入浴料。コメヌカ
発酵エキスやホホバ油など高品質な素材を配合。バス
エッセンスanming 各1,980円
- 7 (左)植物性オイルを釜で焚きあげてじっくり熟成。体だ
けでなく洗顔用にも。LEAF&BOTANICSラベンダー
ソープ 440円/(右)昔ながらの釜焚き製法で100時間
かけて作った石鹸。ローズマリーせっけん 264円
- 8 バスソルト&フラワーバグ 各220円
- 9 ミネラルによって血行促進や新陳代謝アップの効果も
期待できるバスソルトは浴槽に入れてかき混ぜるだ
け。左から デッドシーソルト(イスラエル)・マーメイドソ
ルト(オーストラリア)・ヒマラヤロックソルト(パキスタ
ン) 各495円
- 10 保湿成分(オリーブオイル、ホホバオイル、ハトムギオ
イル)配合 セブンハーブアラルカト 880円

香りとともに 充実のバスタイム



お風呂の入り方で肌が変わるって知っていますか?
つついシャワーだけという毎日を過ごしていると、
知らないうちに肌がカサカサに...なんてことも。湯船に浸かって
ゆっくりと体を休めながらしっとり肌になるバスタイムを楽しんで。
それぞれを組み合わせるプレゼントにもおすすめです。

STYLE factory
田辺市文里2-37-1 2F
☎0739-26-5395
🕒11:00〜20:00
📅火曜日

中古・新車の
バイク、自転車の事なら
メカニックキャラバン!

購入前の相談もお気軽に!
ヘルメットも取り扱いしています。

上富田町市ノ瀬のバイク展示場には、約200台の
バイクがズラリ!!(輸入バイクが大好評!)

Mechanic Caravan 田辺市稲成町231-5 OPEN 10:00〜18:00/CLOSE 金曜日 TEL:0739-34-2066

キャンバスとお出かけ
どこにいたって、そこが私のリビングになる

シートアレンジが
うれしいポイント!
足を伸ばして
ロングソファモードに変身!

MOVE canbus
グレード:XメイクアップリミテッドSA1111/2WD
色:パールホワイトxナチュラルベージュマイカメタリック
本体価格:1,507,000円

田辺ダイハツ販売株式会社 口熊野店 上富田町生馬875-3 9:30〜18:00/定休日:火曜日、第1・3月曜日
☎0739-33-7862 tanabe-daihatsu.jp

ふつうに永く暮らせる家を創るための
STUDY!

わからないことが何か、わからない?
-暮らしと家づくりを学ぶ- 随時開催

STUDY! は記す家が開催している、暮らしづくりと家づくりの勉強会。住まい方[暮らし方]は、
生きていく中の様々なことと繋がりを持っています。より良い家づくりをするためのお話をしましょう。

完全
予約制

10月
中旬〜下旬
予定

完成見学会
in 白浜町

詳細はインスタグラム、
LINE公式アカウントにて
配信いたします!

株式会社 山本建築工房
田辺市あけぼの15-10 2F/Open 9:00〜18:00
☎0739-25-5775 yamamotokenchikukobo.com

ご予約は便利なインスタ、
LINEをご利用ください。
Tel. ホームページからも可能です。

ひとこと 年齢を重ねるほどに知り合いから勧められるまま高い化粧品を使っていたけれど「TNクリニック」へ1回行っただけで驚くほどの効果が!
毎月の化粧品代はなんだったの?って感じです。/田辺市S-Y

ひとこと 枕カバーやシーツって何日に1回洗濯してますか?私は3日に1回なんですが。家族の分も一緒に洗うと干し場が足りないで、毎日誰かのものを洗ってます。
雨が続き乾燥機に走ってます。え?3日に1回はだめ?毎日?みなさんどうなんですか?/上富田町M-T