

FREE IDEA WITH NO  
STEREOTYPE IMAGES

# ラカン

vol.259  
Lacan Free Paper Manufacture  
July / 2021

ちよつと中辺路まで

毎月第2金曜日は

## レディースフェスタ!

Lady's Festa

女性限定・他メーカーOK!

オイル交換  
¥500  
(軽自動車限定)

撥水洗車  
¥500  
(全車種OK)

オイル交換、洗車中は、お菓子とお飲物をどうぞ!  
ハズしなしのくじ引きもお楽しみいただけます!



レディースフェスタ  
ご来店の方20名様に  
ハンドメイドの  
リボンヘアゴムをプレゼント!



人気! YARIS CROSS

今回は  
7/9  
(金)

365日  
24時間  
対応!  
和歌山トヨタ  
「緊急サポートセンター」  
スタート!

夜間や早朝、定休日でも安心! 万一の事故・  
故障でお困りの際は

☎0120-099-188  
(和歌山トヨタのお客様のみ対象)



和歌山トヨタ 田辺店

田辺市上の山1-24-8 9:30~18:00

定休日: 火曜日・祝日の月曜日

☎0739-22-5333 wakayama-toyota.jp

## ふつうに永く暮らせる家を作るための

# STUDY!

わからないことが何か、わからない?  
-暮らしと家づくりを学ぶ- **随時開催**

STUDY! は記す家が開催している、暮らしづくりと家づくりの勉強会。住まい方[暮らし方]は、  
生きていく中の様々なことと繋がりを持っています。より良い家づくりするためのお話しをしましょう。



完全  
予約制

7/19  
mon  
7/25  
sun

HEAT20 G3の平屋のおうち  
完成見学会 in みなべ町

①10:00~11:30 ②12:00~13:30  
③14:00~15:30 ④16:00~17:30

ご予約は上記時間のいずれかにて、  
時間外は応相談にて承ります。  
※場所をご予約時にご案内します。

株式会社 山本建築工房

田辺市あけぼの15-10 2F/Open 9:00~18:00

☎0739-25-5775 yamamotokenchikukobo.com

ご予約は便利なインスタ、  
LINEをご利用ください。  
Tel、ホームページからも  
可能です。



樹木葬・海洋散骨 家族葬から社葬まで  
お供養のなかた

## 初盆用品 展示販売中

●当社プレミアム会員様 20%OFF  
(当日ご入会でも適用)

●一般の方 10%OFF

中田公益社 (紀伊富田駅前)

白浜町栄610-1 ☎0739-45-1296

セレモニーホールなかた

田辺市上の山1-10-5 ☎0739-25-4444



https://cere.jp

あなたの願いを叶える「香水」を作ります。

一人ひとりが持っている香り(匂い)を見極め、  
思い描く未来を実現するための「香りの調香師」  
川崎かおりさんが白浜に!

Kaori  
Kawasaki

7/24sat・25sun

完全個別セラピー&オリジナル香水作成  
60~90分 30,000円



一人ひとり放つ香り(匂い)が違います。一般の方にはわからないその匂いを視て、魅力や悩みを解き明かし、願いを叶えるオリジナル香水を作ります。お待ちしております。

※お片づけで世界的に有名な「こんまり」こと近藤麻理恵さんのプロデューサーであり夫である川原卓巳さんの専属調香師でもあります。



◀ 予約制(すでに予約が入っています。お早めにお申込みを)

SHIRAHAMA KEY TERRACE ホテルシーモア

次回 2021年 8月1日 発行

LACAN... 発行所: 株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205  
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail: info@lacan.jp 撮影: STUDIO CACCI 細野ユカ  
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。



この日のメインはチキンのバルサミソース。それぞれの小皿メニューもバランスよく旨いスープ付きプレートランチは1,380円。パンかライスを選んでください。



新窯ピザも人気です!

## 「パラダイスカフェ」

山の中のカフェならではの気持ち良さに溢れたパラダイスカフェ。広々とした店内にポツンポツンと置かれたソファや椅子に座るのもいいけれど、お天気のいい日はやっぱりテラス席でまずは深呼吸。ここ最近の人気ランチはスープ付きのプレートランチです。おいしいものを色々食べたいと言う女性の声に応えた内容で、旬の野菜を盛り込んだ魅力的な内容。さらに種類豊富なスイーツも是非11~12種類が並び、今日は何にしようかと悩むのも楽しくなります!  
※誕生日などの記念日用にホールケーキも予約を受付中です。(15cmまたは18cm)

朝摘みたてのフレッシュな温川産ブルーベリーのショートケーキ。口の中でおいしさが弾けます。2階のフリースペースには図書館を併設。ゆったりと風に吹かれながら読書時間を楽しんで。

田辺市中辺路町温川170  
☎0739-64-0888  
☎土・日、祝日(不定休)  
11:00~16:30 L.O  
第2日曜日は「ものずき市」を開催



一番人気の「気まぐれ ねむの木定食」はドリンク・デザート付きで1,540円。メインはその日によって変わります。

## 「ねむの木食堂」



田辺市中辺路町真砂1-2  
☎0739-64-1400  
☎11:00~16:30(L.O)  
ランチ 11:00~15:00  
☎水曜日、第2・4火曜日



人気の理由は、地元の食材をたっぷり使ったおいしいお昼ごはんだけではありません。川から流れてくる風、席から見える山々の連なり、どこにも真似のできない風景と居心地の良さが重なっているからついつい行きたくなのです。和食の料理人としてホテルレストランで腕をふるっていた店長の鈴木さんは「毎日鯉のダシをひくことから始まります。梅酢を使ったドレッシングを作ったり上富田の水で作った味噌、中辺路のお米、地元のおいしいものをぎゅうっとまとめてメニューに組み込んでいます」ランチは15時までなので遅めのお昼ご飯もOKですよ。

# 中辺路のランチとカフェ

週末は自然の中でのんびり過ごしたい、そんな方におすすめしたい「中辺路ドライブ」。今、木々のエネルギーとパワーがすごくて葉っぱの色が美しい緑色に輝いています。緑色が輝く?と言う人もいるでしょうが、ぜひ見てください。山々の連なりも本当にきれいですから。



田辺市中辺路町高原826  
☎0739-64-1900  
☎カフェ 13:00頃~ ☎不定休  
(電話で確認してくださいね)



## 「霧の郷たかはら」



オーナーのセンスが創り出す独特の空気感と絶景を独り占めに。/宿があるので、ゲストとともに宿泊する小さなウェディングパーティーも予約受付中。



“霧に包まれた天空からの絶景”この言葉が表すように熊野古道に続く山の頂上に「霧の郷 たかはら」はあります。残念ながらランチはしばらくお休み中ですが、この絶景を眺めながらカフェタイムを楽しむことができます。オープン当初からオーガニックにこだわってきたこの店では今年からヴィーガンケーキを提供しています。カシューナッツと豆乳で作るクリーム、にんじん、パイナップル、ナッツなどの素材からできた心と身体にやさしいケーキをぜひ!  
※日帰り温泉が楽しめる日もあるのでお出かけ前に電話で確認を。

里山の旬の素材をふんだんに使ったランチやデザートが楽しめるカフェ・ドリッカに新たな魅力が加わりましたよ。食前や食後にゆったりと過ごしてもらうため、去年から整備中だったガーデンが出来上がりました!季節によって色合いが変わる植物を眺めながらの散歩や東屋でドリンクを飲みながら風にふかれたり...、またギャラリーではカフェで使われているカップや皿の他にも様々な陶器がズラリ。もちろん購入することもできます。「陶芸体験もできますから気軽に声をかけてくださいね」手びねりか電動ろくろのいずれかを選んで中辺路時間を楽しんでください。

無国籍な煮込み料理が人気のプレートランチ(スープ・前菜プレート付き)は1,500円。この日はブラジルのフェジョアータが登場。「自宅では作れないものを提供したくて」と店主。ランチは他に石窯で焼くピザ、ファンが多い自家製ソースのバスタがあります。/季節によって変わる自家製アイス3種類をスタンバイ。写真は、ソラ豆のアイスパフェ800円。



## 「カフェ・ドリッカ」



田辺市中辺路町栗栖川291-96  
☎0739-64-0102  
☎10:30~16:30(L.O 16:00)  
ランチ 11:30~13:30 L.O  
カフェ 14:00~16:00 L.O  
☎水・木曜日



# Sugar Art Le Sucrier



奈良のキトラ古墳にふらりと行った時にインスピレーションを受けたことから「和」に夢中になったと言います。



生徒さんのパレエ発表会をシュガーアートで表現した作品。スパンコール、ビーズ、パール…全て砂糖で作っているんですよ。



企業やお店の周年記念やウエディング用にアイシングクッキーを作ることも。どれもかわいい!



娘さんの結婚式のウエディングケーキ、美しすぎてため息しか出ない。

国内だけでなく海外の大会でも幾度も優勝している鎌田 千香子さん。やさしい笑顔とやわらかな口調、控えめな所作から世界的なクリエイターとは思えないくらい魅力的な人です。「2007年、37歳の時にお菓子屋さんになりたくて製菓専門学校に通いだしたんです。そこで初めて“シュガークラフト”というのを知りました。3人の子育て中でしたがキッチンがあればできるなと思って、今も夢中です(笑)」主な仕事はシュガークラフト教室と出張レッスン。その間に様々な大会に出品する作品を制作しています。今、楽しくて仕方ないというのが昔の着物の絵柄をアイシングで表現すること。独特の色合わせ、柄、刺繍の糸、布を砂糖で表現していくのです。間近で見ても、これ刺繍でしょーと言ってしまふほどの美しさ。「シュガークラフトの楽しさをもっとたくさんの方に知ってもらいたいんです。若い方にも大会に出てほしくて」今年もイギリスで開催される世界大会に出品しています。この情報誌が出る頃にはうれしい結果が発表されているはず。(他の作品も見たという方はインスタをチェックしてくださいね)

## 鎌田 千香子 さん

2012年イギリスシュガークラフト世界大会でBest in show受賞(総合優勝&部門別優勝)。2016年世界大会ウエディング部門優勝。国内大会入賞多数。製菓衛生師。



シュガーアート教室  
ル・シュクリエ  
和歌山市楠見中314-1  
☎073-481-5038



これぞ、クラフトアート  
砂糖のみで創るスイートワールド



初めてのお孫さんの誕生を祝ったケーキ。どこから見てもフェルトのぬいぐるみと思いきや、全て砂糖で作っています。食用色素で描かれた花柄も素晴らしい!



暑い日はこれ!  
冷たいごうどん 600円  
写真は天ざるうどん 850円



懐かしい雰囲気漂う湯崎の坂の途中にできたうどん屋さん「〇ふく」。この屋号からわかるように上富田町で長年愛された「〇ふく」が、この白浜町湯崎で松下さんに引き継がれ4/9オープンしました。「先代の特別を受け続けました。ダシのひき方から味の作り方、麺のこね方や製麺機の扱い方…何回も何回も繰り返し指導を受けて、やっと合格点をもらいましたが、今も定期的に味と麺の確認を続けています。長年のお客様からいただく嬉しいお声も励ましと思ひ、〇ふくの屋号を守るために毎日頑張っています」一日分の麺を作り置きすると伸びてしまうので、注文を聞いてから製麺します。ふわっとダシの香りが立つ透き通ったつゆ、しっかりと味の染み込んだ大きなあげ。「お客様に満足してもらえるように、心を込めて作っていきます」夏限定のござるうどんも登場しました。ぜひ!

〇ふく  
白浜町1950 ☎080-9606-1205  
☎ 11:00~15:00  
17:00~20:30 (L.O 20:00) 火曜日



かけうどん450円、きつねうどん570円、天ぷらうどん780円、天丼820円、出し巻350円などなど…



ふわふわの出し巻とうどんの定食がおすすめです。650円



メニューによって生パスタの種類も変えているというこだわりよう。この日は「エビと生パスタのクリームパスタ」

## 曜限定の MONDAY & TUESDAY ONLY パスタランチ

ある日の前菜「岩手県短角牛のローストビーフ梅を使った特製ソースで」。デザートはバナナコッタを桃とスモモのすももソースで提供。/限定メニューに合わせたノンアルコールドリンク2種類あり。写真は、ポリフェノールたっぷりのアンチエイジングドリンク「チチャ・モラータ」と数種類のハーブで作った「自家製ハーブトニック」。



毎週月曜と火曜限定「吉田シェフのバスタランチ」が大好評! 素材選びからこだわった特別メニューが登場します。旬味を一番大切にしたミニコース(2,300円~2,500円・選ぶパスタによって変わります)は毎回スペシャルなおいしさがいっぱい。「もちもちした歯ごたえと美味しさから生パスタで仕上げています。その日の気分で3種類から選んでください」スープ、前菜、パスタ、ドリンク、デザートまで大満足の内容です。コーヒーはデザートによって豆を変えて提供。また「コースは食べられないわ」という方には、単品のオーダーもOKです。

## 豆の湯

白浜町1384-15 新地長屋5号  
☎0739-33-7070  
☎ 8:30~17:00 (入店は30分前)  
モーニング 8:30~11:00  
ランチ 11:00~15:00

☎水・木曜日  
※コロナ終息までは不定休もあるので来店の際は直接お店に確認を!



ひとこと 7/3(土)~8/8(日)の期間中、「七夕×竹あかりイベント」がKEY TERRACE ホテルシーモアで開催されますよ。ホテルエントランスからインフィニティ足湯までの各エリアに竹あかりを用いた空間演出を展開。涼みがてら是非行ってみてください。 ※あかり点灯時間18:30~23:00

ひとこと Netflixのハイパーハードボイルド グルメリポートがおもしろい!! /白浜町A-1

かんたんレシピ

チョコジャン



作って  
おくと  
とっても  
便利!

Point

チョコジャンと味噌は同量で!

【材料】

チョコジャン  
味噌(出し入り味噌はダメ)  
すりおろしニンニク  
砂糖/酢/白ごま

材料を混ぜ合わせれば完成の簡単タレ。  
タコやイカ、白身のお刺身に相性バツグン!  
茹でた豚肉や野菜とも合います。  
暑くて食欲のないときに、ぜひ。  
※多めに作っておいて瓶やタッパーで冷蔵庫に入れておけば2週間は軽く持ちます。

まして!



今回も、「お葬式・お供養のなかたグループ」の  
外岡 誠司さんにお聞きしました!

- Q** 「喪服」を持っていません。以前、購入を考えたのですが何万円もかかり驚きました。葬儀に参列するなら「喪服」でないといけないのでしょうか? 30代、女性です。
- A** 絶対に喪服でないと参列できないというわけではありませんし、黒のビジネススーツ等で参列される方もいらっしゃいます。喪服といっても「正礼服」「準礼服」「略礼服」と各種あり、「準礼服」である黒無地のワンピースやアンサンブルを購入されておけば、葬儀の参列、法事の参加等、長く着用できますので、1着準備されることをお勧めします。
- Q** 終活を考えています。子供達には葬儀は出来るだけ小さくして、後日、会場を私らしくディスプレイして「お別れ会」をしてほしいと話しています。そういったこともできますか?
- A** お別れの会もさせていただきます。エンディングノートを作成し、子供達へ「自分のお葬式はこの様にしてほしい」と想いを伝えていただくことが大切です。お元氣なうちに葬儀社へ事前に相談されると良いと思います。
- Q** 東京からこちらに嫁いで年に1回~2回ほどしか両親のお墓まいりに行けていません。かと言って墓じまいはできないのですが何だか心苦しくて…辛いです。
- A** お墓の前で手を合わせる事が全てではなく、先祖のことを思い感謝する心があれば十分お供養になっていると思います。それでも心苦しいようであれば「お墓参り・お墓掃除」の代行会社もありますので、内容や費用を含めて相談されることをお勧めします。

あなたの質問事項をラカンにメールで送ってください。✉ info@lacan.jp



スイーツは全て200円。安っ!



大人のノンソーダで作る「グリーンソーダ」はおまめです。

世界的な最高級ランクの豆を決めるQグレーダー 澤野井氏が焙煎するコーヒー豆を使うコーヒースタンド。「ゲイシャ」「やまのべ」が田辺で飲めるんですよ!って、これだけじゃないんです。店主が試行錯誤を重ねたコーヒーに合うスイーツが大人気!ニューヨークチーズケーキやティラミス、ガトーショコラ、アッフォガートなど日によって新作が登場することも。「女性客や男性客いろんな方が来てくれて楽しい話や新しい情報が集まり発信されていきます。初めて出会う人達がコーヒーを飲みながらビジネスに繋がったりすることもあり、楽しいスポットになってきていますよ!お花を買って帰りがけにテイクアウトする人も多く見られ、街に欠かせない存在に。季節に合わせたメニューがこれからも増えていくので楽しみに!



flor FLOWER&COFFEE  
田辺市湊19-37(海蔵寺通り)  
☎0739-22-8792  
🕒10:00~19:00 ※日・祝は18:00まで  
カフェは18:30 L.O  
📌不定休(インスタでお知らせ)



夏のうっわ

忙しい毎日、おまけに暑さで料理するのも億劫になりがちですが、食卓の「うっわ」をちょっと変えるだけで気分が上がります。テーブルを涼しげにしてくれるガラスの器。シンプルだけどキリッとした存在感を表す波佐見焼きの器など…ぶらりと覗いてみませんか?



花火という名前をつけられた津軽びいどろの皿。そうめんや果物、お造りを盛っても素敵です。3,850円

夏の読者プレゼント

ほしやかや陶器さんから美しい音色の「ガラス風鈴」を抽選で3名様にプレゼント。info@lacan.jp までメールでお申し込みください。

- お名前、ご住所、月刊ラカンに対するご意見や感想をお書きの上お申し込みください。
- 当選者の方にはラカンからメールで返信いたします。
- ガラス風鈴は、ほしやかや陶器さんでお受け取りください。

締め切り  
7/7(水)



季節を問わず使えるシャープな印象の波佐見焼き。筒型大鉢 4,950円・筒型カップ1,540円・八角ロック1,980円・八角カップ1,760円・水差し3,080円・使い方は色々…ポトルクーラー17,600円/涼しげな箸置きは京の色絵ガラス。1,100円/ミルクを溶かしたような柔らかなブルーが印象的なガラスの鉢、フルーツや総菜など食材を美しく魅せてくれます。2,200円

ほしやかや陶器  
田辺市本町38 ☎0739-22-0113  
🕒9:00~20:00 📌不定休(正月のみ休業)



リフレッシュしたい時 いつも一緒にいるのは  
かっこかわいいCOPENです。



グレード:GR SPORT /2WD/CVT 色:マタドールレッドパール 本体価格:2,382,200円

田辺ダイハツ販売株式会社 口熊野店 上富田町生馬875-3 9:30~18:00/定休日:火曜日、第1・3月曜日  
☎0739-33-7862 tanabe-daihatsu.jp



ひとこと 早朝ウォーキングはスッキリすると、聞いたので5時に起きて洗濯機ONして大股ウォーキングをたっぷり。6時頃に帰宅、シャワーして朝食、洗濯物を干して掃除機かけてゴミの分別、モーニングショー見ながら身支度して9時前に会社へ行くこととするけど、すでに一仕事終えた感じで疲れて出かけたくなる。/田辺市・S・Y

ひとこと 昨日、しっかり眠れなくて顔がむくんでるなあ、と思いながら出かけたら知り合いの子どもに遭遇。「おばちゃん顔むくんでるやろ」「ああ、だからいつも顔が大きいのかあ」違う、今日だけや!/田辺市・H