







Open 9:00~22:00 **\**0739-81-0151 無休



1. 絶妙なカラーが人気のティント。rom&nd ジューシーラスティングティント¥1.320/2.皮脂が /4. パックで有名なメディヒールの洗顔フォーム。MEDIHIAL クレンジングフォーム¥1,320

## ふつうに永く暮らせる家を創るための

わからないことが何か、わからない? -暮らしと家づくりを学ぶ-

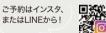


STUDY! は記す家が開催している、暮らしづくりと家づくりの勉強会。住まい方[暮らし方]は、 生きていく中の様々なことと繋がりを持っています。より良い家づくりにするためのお話しをしましょう。



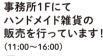
### 株式会社 山本建築工房

田辺市あけぼの15-10 2F/Open 9:00~18:00 \0739-25-5775 yamamotokenchikukobo.com









every TUESDAY

hachi413







●オイル交換、洗車中は、 お菓子とお飲物をどうぞ!

●ハズレなしのくじ引きも お楽しみいただけます!

女性限定・他メーカーOK! オイル交換

> ¥500 (軽自動車限定)

愛車撥水洗車 ¥500 (全車種OK)



和歌山トヨタ 「緊急サポートセンター」 対応! スタート!

夜間や早朝、定休日でも安心!万一の事故・ 故障でお困りの際は

**00**0120-099-188





田辺市上の山1-24-8 9:30~18:00 定休日:火曜日・祝日の月曜日 **\0739-22-5333** wakayama-toyota.jp

次回 2021年 6月 1日 発行

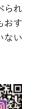
LACAN<sub>solit</sub> 発行所: 株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205 TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp 撮影: STUDIO CACCI 細野ユカ ※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。

カヌレ 1個200円、ミニカヌレ3個セット 240 円(しばらくの間はセット販売)/外側はカ リッと内側はもっちりとした口当たりが魅力 のカヌレ。小ぶりなカヌレは気軽に食べられ るから仕事や作業、勉強の休憩時間にもおす すめ。SUNのカヌレはラム酒を使っていない から、小さな子どもにも安心です。

### SUN

白浜町江津良101-1 **C**0739-34-4535

- ■11:00~売り切れ次第終了
- 体月·木·日曜









かしわ餅 3個入り 350円·5個入り 590円/「季節のお菓 子屋として私の手はツール(道具)の一つです」と話すの は、明治38年創業の富美堂3代目店主。今ならやっぱり 「かしわ餅」ですね。米粉を原料として一つ一つ丁寧に手 作業で作っています。しっとりむっちりとした食感はこの店 ならでは。毎日でも食べたくなるおやつです。

ロ当たりカリッと、 中はむっちり! ああ、おいし、

**麩まんじゅう 115円**/生麩に、 北海道十勝産の小豆をほどよ く晒したこし餡を包んだまん じゅう。笹の香りがさわやかで、 つるんとしたのどごしと甘さ控 えめのあんが絶妙です。これか らの季節にぴったりなおやつ。 冷蔵庫で冷やしてどうぞ。









シュークリーム 300円、シューソフトクリーム 350円/ シュークリームは注文を受けてからクリームを注入する

0 ユ

タルト 1カット各350円/サクっ とした食感、ほろほろと砕けるタ ルト生地、オリジナルのクリーム と季節のフルーツの組み合わせ は最高のおやつです。「旬の素材 を思い切り生かしているので存 分にお菓子を楽しんでもらえる はず」とantsスタッフ。

ants STOCK YARD 田辺市稲成町277-1 南紀田辺地方卸売市場内 ■ 11:00~17:00(なくなり次第閉店)

休日曜日



美

堂

 $\mathcal{O}$ 

か

麩

ま

ゆ



黒蜜いりプレーン(大)300円、プレーン (**小**)200円/「いなののわらび餅」と言え ば、弾力のあるむっちりぷるぷるの食感 が特徴。本わらび粉を使ったわらび餅な らでは美味しさがクセになると大人気で す。クツクツと長時間練り上げ、一晩寝か せたら翌日の朝カットして仕上げます。北 海道産大豆で作ったきな粉の香ばしさが さらに美味しさを引き立てます。(冷蔵庫 に入れれば3日ほど持ちます)



七

福 堂 の き



ただ甘いだけじたおいしいおやつど

が食べ

()

た お

7 しくて、

h

な気分

のとき、

す

ぐに買

け

る

お

Þ

何

原料

ざわ

ざ予約なん

ァ

タ ほ

0 っこり

近く して、

(=

あ

<u>る</u> と

つ

T

お b

\* つ

Ō T

おや T

[を紹介

10

な

0

0)

とら焼き 108円/虎の模様に焼き上げた三笠 生地でしっとりしたつぶあんを包み込んだ「と ら焼き」は小さなサイズが嬉しいおやつ。どら焼 きまでのがっつり感はないけれど、この程よい 大きさがいいんですよね。

### 七福堂

田辺市新屋敷町63 **C**0739-22-2541

個日曜日(彼岸·正月は営業)

**2** 7:30∼19:00

販売。500個くらい作っているけれど午前中で売り切れる時もある からお早めに。

ドーナツ、あんドーナツ 各113円/原料は小麦粉・卵・さとう・バ ターだけのシンプルなドーナツがホント、おいしいんです。昔お母 さんが作ってくれたような素朴な味わいがついつい2個、3個と …。白あん入りの、あんドーナツもおすすめです。※火・木・土のみ

のでバリッと頰張った後に、しっとりなめらかなクリーム の美味しさが追いかけてきますよ。(注文時に生クリーム 入りカスタードかソフトクリームか選べます。但し、ソフト クリームの場合はすぐに食べてくださいね)

職人さんの丁寧な手しごとを取材して、改めて「職人ってかっこいい」と思いました。どんな職種でも自分の腕とその仕事に誇りを持っている人には尊敬しかない。 若者よ、職人になっておくれ。/田辺市S·Y

### 岩と岩の間の登りにくいところには 階段がついていて、楽チン!





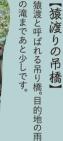


【かやの滝】

・わふわと消えていきそうな感覚に世界が広がり、日頃の悩みやストレさんあります。ジブリ映画のようなころどころどころにこのような小さな滝

ぶ覚になり 6うな美し 6うな美し

【猿渡りの吊橋】





それが200m(百間)以上あるところから百間山・百間滝と名付けられたということです。

上流にある百間滝が4段続いた滝からなり、

百間山は、三つ森山・半作嶺・百間山の三峯からなっています。

マイナスイオン

つ

つ

0

地

K

 $\bigvee$ 

る

のだ

か

ているところ。この生命力はすごいで特徴の一つが、岩に木の根が張り付いい日本の根が張り付いいます。百里

モデル着用アイテム: パーカー:リムシリーズジャケッ ト¥39,600(Hoglofs)/靴:テン ポフレックスミッドウォータープ ルーフ¥18,700(KEEN)/帽子: バグフリークルーザーネットハット ¥6,930(SUNDAY AFTER-NOONS)



STOCK OUTDOOR ストック アウトドア 田辺市下万呂577-1 **C**0739-34-3033



【雨乞の滝】

いてコーヒータイム。かる昼ご飯の後は、コー

意して

木々の間から

店主の新田さんは山の ガイド資格を持つキャン パーです。アウトドア用 品の事やハイキング、 キャンプ、山登りのことな ど気軽に相談できます。

初めてのハイキングでしたが、

と一っても楽しかったです!

田舎と言われる田辺生まれの田辺育ちですが、 こんなにたっぷりの自然に包まれて歩くのは

コースに友達とチャレンジしたいと思います。

ちょっとハマりそうですよww

初めてで何もかもが新鮮でした。また違う

サンフェスト・プラザ1F **■** 11:00~19:00



転勤で田辺に住んで2年です。こちらにはお金を使わなくても楽しめるところがたくさんありますね。 GWはおにぎりを持って子どもと一緒に山や川ヘビクニックの予定です。お天気が気になるところですけど…/田辺市H・M

# かんたんレシピ





①スーパーで売っているチヂミ粉をボウルに入 れ、分量の水を入れて菜箸か大きめのスプーン で粉を溶かします。

②小分けしたマイタケをボウルに入れかき混ぜ る。(ニラは4センチくらいに、レンコンは粗切り にしておく)

③フライパンに大さじ1杯くらいのごま油を入れ て火をつける。温まったらタネを流し入れる。

④焼き色がついたらひっくり返す。ヘラでぎゅっ ぎゅっと押さえる。2.3回返しながら焦げ目がつい てきたらティースプーン1杯分のごま油をフライパ ンの周りにまわしいれ、仕上げの焼きに。(最後 のごま油追加でサクサクに焼き上がります)

⑤食べやすい大きさに切ってもいいし、そのま まお皿に移してお箸でちぎって食べるのも良し。

●市販のチヂミ粉でなくても、薄力粉に片栗粉を少 し加えて塩・ダシダ(なければ鶏がらスープの素)で できます。●タレは、ポン酢にラー油をポタリと入れ てゴマも。好みで一味を入れてもいいです。

も気

軽

に
さ

みなべ 一刻館 / 中田公益社(白浜) https://cere.jp

各業界のリーダーに、ふだん気になっている事や ちょっと聞きづらいことに答えてもらうコーナーです。 アナタの質問事項をラカンにメールで送ってください。 



今回も、和歌山トヨタ 田辺店の店長 谷本 充 さん にお聞きしました!

- テレビCMで、こないだまでトヨタ カローラのCMに出ていた キムタクが今は「やっちゃえ日産」と言っています。 これって気分悪くないですか?
- 違和感がありますね、でも他にも多くの有名人が何社もの企業 のCMを渡り歩いていますからね。例えば、あの"ドラえもん"なん かは日産からトヨタへ最近ではメルセデスに出ていますもんね!!
- 燃費のいいプリウスに10年近く乗っています。来年、乗り換え るとしたら何がおすすめですか?プロの目線でおしえてくださ い。50代(女性)会社員で通勤、子供の送り迎え、父母の通院、 買い物など頻繁に乗っています。
- 通勤にお買い物、お子様やご年配のご両親の送り迎えでお車を よく使っておられるのであれば、やはりハイブリッド車がおすすめ です。また、お子様やご両親が乗り降りされるのを考慮して後席 にパワースライドドアがあるシエンタやノア、ヴォクシーのハイブ リッド車がいいですよ。
- LADY'S FESTAの撥水洗車500円にいきたいのですが、 トヨタの車ではないです。それでも500円ですか?
- はい、勿論です。今までトヨタ車以外のお車も多くご利用いただ いておりますが、すべて洗車機でご対応させていただいておりま すので、その点はご了承くださいませ。

## Kitchen Pere

デニッシュ各種、メロンパン、食パンなど約25種類のパンが並 ぶ店内。パンの販売は10時からですが、そのオープン前から 待つ人もいるほどの人気ぶりなので、お目当のパンがあるな らちょっと早めに行った方がいいかも、です。店主の義父が丹 精こめて栽培する有機野菜や果物をたっぷり使ったランチメ ニューもますます美味しくなりました。お肉や豆の煮込みや ジャガイモ、玉ねぎ、チーズなどフランスの家庭料理を再現し たメニューの数々は行くたびに嬉しくなる美味しさ。ランチ終 わり後でもカフェタイムとして利用できますよ。

※店内でいただく日替わりランチの他、お弁当などのテイク アウトもOK。当日電話もOKですが、数が多い場合は前日ま でに連絡を。





リラックスして着れるけどふんわりと品の良

チャレンジしやすくなります!

さも感じられるコーディネートです。手持ち

の洋服に一つ新しいものを加えて雰囲

気を変えるとオシャレが楽しくなります

お肉がどっさり!ステーキ弁当1.400円(※テ イクアウトメニューも増えていきます。インスタ をチェックして!)/日替わりランチ1,200円/ 熊野牛ハンバーグランチ1,380円(ランチはす べてパンかライスのどちらかをチョイス。)

キッチン ペル 田辺市東陽24-18 **\**0739-22-2404

オーナーの

濵口さん

モデルの

いやぁ、楽しいです ね!色のある洋服は絶対

無理と思ってたけど考え が変わりました。オシャレ

リネン×シルクのカーディガン15,800

Fimpen+Nul フィンペンとノル

がしたくなりました。

Tシャツ4 900

花柄パンツ14,000円

田辺市湊本通り

**C**0739-22-3389

■ 10.00~19.00

体 火曜日

■ 10:00~17:00(パンがなくなり次第閉店)

個水曜日(月に1、2回不定休あり)



板チョコ塩バター260円 /デニッシュ260円/ 生チョコデニッシュ280円 /自家菜園いちごのデ ニッシュ280円/メロン パン220円/クリーム パン240円 他







フ





### 初夏コーディネート



よ。ボトムからカラーを取り入れると

After

コットン×リネンのブラウス13,000円 ストローハット4,500円 シューズ13.800円

コットンブラウス9,500円 ライトデニムのボトム13,000円 バッグ5,500円 シューズ13.800円

今回のモデルは、2人の男の子の ママでフルタイムで仕事をしてい ます。普段はモノトーンの服が多 く、色物や花柄は似合わない!と いう思い込みの激しい方(笑)

着るものに快適さを るんて よっと暑くなって ら夏にたくさん着たい服を 言葉が出てく 」さんに教えて 求めて る Ł しまい も b

Before



## Job offer

### セレモニースタッフ募集

お式の補佐や清掃等のお仕事です

雇用形態 アルバイト・パート(社員登用有り)

給 950円~1,100円

与 2回(夏・冬)年度末手当有り

勤務時間 週3日~、9時~17時(応相談)

日 シフト制(希望日公休)

そ の 他 男女不問/制服支給/試用期間有り 要普通免許/未経験者歓迎

お問い合わせ 0739-25-4444

樹木葬・海洋散骨 家族葬から社葬まで

お供養のなかた

セレモニーホールなかた

田辺市上の山1-10-5 、0739-25-4444

文里 一刻館 / 下万呂 一刻館



ス

夕

ル

 $\mathcal{O}$ 

Ł