

ひとり時間を楽しむ



週末(土・日)開催!

キーテラスのいちごフェア

数量
限定

GW期間中
[4/29~5/9]は
毎日開催!

STRAWBERRY FAIR

2021.3.13 sat~5.16 sun

キーテラスでは3月13日~5月16日まで「ストロベリーフェア」を開催。
ビタミンCがレモンより豊富と言われるいちごを存分に楽しんでくださいね。
週末の土曜・日曜は、春イチオシのいちごスイーツを求めてキーテラスへ!
会場: KON BAR / 時間: 14:00~17:00



まりひめのチョコドーム ¥1,200

チョコドームの中にはいちごのおいしさを引き立てるバニラアイスとベリーミックスが、フレッシュないちごとチョコの相性も抜群なスペシャルスイーツです。



まりひめの抹茶パフェ ¥1,200

いちご抹茶のコラボパフェ。甘酸っぱいいちごとほろ苦い抹茶の風味が絶妙な味わいです。



まりひめのいちごパフェ ¥1,200

いちごの女王とも呼ばれるまりひめをたっぷり盛り込んだパフェは、お口いっぱいに春を感じるおいしさです。



日本料理人が作る スイーツ松花堂 ¥1,500

いちごづくしの松花堂は他にはないデラックスメニュー。日本料理の職人ならではの丁寧なスイーツ職は、女性のハートをわしづかみにするはず!

&CROISSANT

クロワッサン 1個¥216

ベーカリーTETTIの一番人気「クロワッサン」がこれまで以上に美味しくなりました。パリッサクッと次にフワもちっとした食感、バター風味、噛むほどに幸せを感じるクロワッサンです。ぜひぜひお試しを!



白浜町1821 TEL:0739-43-1000 <https://www.keyterrace.co.jp>

KEY SHIRAHAMA
TERRACE
HOTEL SEAMORE

予告 第3回

EAT JAPAN 北海道

2021/5/15(土)~

※表示価格はすべて税込です

次回 2021年 4月1日 発行

LACAN... 発行所: 株式会社ラカン 〒646-0004 田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ205
TEL:0739-81-3266 FAX:0739-81-3267 E-mail: info@lacan.jp 撮影: STUDIO CACCI 細野ユカ
※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話です。

ひとり時間を楽しむ

思うように出かけたたり人と会うことが気軽にできなくなっている今、「ひとり時間」を楽しんでみませんか？家にこもってしまうのではなく、ひとりでドライブ、ひとりでカフェ、ひとりでランチ…。人々を思わず思いつくまま動いてみる。あつ、と思つた時に車を止めて歩いてみたり写真を撮ったり。そんな「ひとり気分」の「ひとり時間の過ごし方」を特集してみました。

ちょっとお茶しに

田辺



よりおいしく食べる方法は、まずカットしてバターを溶かしたらメイプルシロップをかけて。バターは使わずシロップだけというお客様もいます。お好みでどうぞ。「ホットケーキ700円」



コーヒーはブラジルアララ、サントスNo2/18、カルモデミナス、モカマタリ、エルサルバドルSHB、グアテマラウエウエテナゴなど(500円〜)。時期によって内容は変わります。黒板の本日おすすめコーヒーを参考にしてください。※コーヒーのテイクアウトはブレンドのみ。



六文舎

ろくもんしゃ

田辺市末広町8-10
☎0739-20-6831
🕒11:00~19:00
📅日・祝日



この日のカレーは「レンコンとささみのグリーンカレー」レモンをキュッと絞って食べるとさらに美味しいです。写真はないけれど、バケットで作る「フレンチトースト(500円)」は小腹の空いた時にぴったりハマる人気メニューです。

西岡恭蔵の「ブクブカ」が流れるゆったりとした空気感の喫茶店「六文舎」は、カメラ好きのおじ様や一人ランチの女性がよく訪れる大人の社交場。店内では不定期に写真展を開催していて店主 雑賀さんのところにはカメラ初心者の若者もよく相談に訪れています。スパイスカレーはファンも多く、定番の「スパイシーチキンカレー」の他「今日のカレー」は店前の黒板にイラスト一言コメントとともに案内されているのでチェックしてください。おすすめは、ちょっと固めの昔なつかしい「卵と牛乳の蒸しプリン(300円)」。多めに作り置きはせず少しずつ作っては出すというスタイルがおいしさの決め手。

Anfang

アンファング

田辺市新万15-15
☎0739-25-0876
🕒12:00~17:00
(もうしばらくこの営業時間で)
📅日・月曜
📍4台

新万の住宅街にある小さなカフェ「アンファング」は、この2月で2周年を迎えました。店主の森本さんが脱サラ後、1年かけて準備しオープンしたお店は自宅の一角をリフォームしたものの。コーヒーの種類はオリジナルブレンドを含めて7種類で、アンファングのために焙煎した新鮮な豆を使っており、それぞれの味わいがまた格別です。人気メニューの「スキレットホットケーキ」は是非!! LODGEの鋳鉄製スキレットを使っている上に、2段階焼きなので少々時間がかかるけれど待つ甲斐のあるおいしさです。バターの風味とともに外はサクッと中はふんわりしっとりの食感です。居心地の良さからゆったりと過ごすことができます。(ランチは今、お休み中)

ちょっとドライブ

串本古座川

日本初の民間小型ロケット発射場が建設中の串本は、今、最も注目されているスポットです。そこで今回は、ちょっとドライブに最適な串本へ行ってみました。



やっぱりここは外せない。大島のおいしいパン屋さん「nagi」。コロナ感染予防対策として、自分でパンをとっていくスタイルではなくビニールシート越しにスタッフさんに「これとそれと…」と注文して購入。食べたものばかりで、今回もついつい買いすぎてしまうのでした。併設している喫茶店「yuyano」でランチ。季節の野菜たっぷりなピザをはじめ、サンドイッチはオススメです!

西洋菓子工房 puits d'amour

串本町串本1865-4
(うすかわ鐘頭 義兵のまん前)
☎0735-62-5710
🕒9:00~21:00
📅日・月曜



串本の洋菓子店といえば、ここ「ピュイ・ダムール」。可愛いデザインのケーキ達は見た目とともにお値段もかわいい。

nagi 喫茶 yuyano

串本町大島1158
☎0735-65-0065
🕒9:30~18:00
📅月・火曜



串本からクルマで約20分で古座川の一枚岩に到着。高さ100m、幅500mの迫力ある巨岩に圧倒されます。ここはパワースポットとしても有名で、一枚岩に向かって河原に座りしばし瞑想。巨岩のパワーを全身に受けてください。駐車場にある、道の駅一枚岩を運営している「monolith」でちょっと休憩。ここでは古座川ジビエの加工品や特産品が多数販売されています。

一枚岩を眺めながらのピュイ・ダムール



パワースポット一枚岩 Monolith モノリス

古座川町相瀬290-2
☎0735-78-0244
🕒8:30~17:00
(モーニング8:30~ ランチ10:30~ カフェ14:00~)
📅月曜



買い物をするので新聞で作った袋に入れてくれます。

毎月第2金曜日は
LADY'S FESTA
オイル交換が
ワンコイン!?
ちょっと行ってみよ~!

次回は 3/12 (金)

人気! YARIS CROSS

女性限定・他メーカーOK!



オイル交換
¥500
(軽自動車限定)

愛車撥水洗車
¥500
(全車種OK)

●オイル交換、洗車中は、お菓子とお飲物をどうぞ! ●ハズレなしのくじ引きもお楽しみいただけます!

365日 24時間 対応! 和歌山トヨタ「緊急サポートセンター」スタート!
夜間や早朝、定休日でも安心! 万一の事故・故障でお困りの際は
☎0120-099-188 (和歌山トヨタのお客様のみ対象)



和歌山トヨタ 田辺店

田辺市上の山1-24-8 9:30~18:00/定休日:火曜日・祝日の月曜日 ☎0739-22-5333 wakayama-toyota.jp

ひとこと 環境のために脱プラスチックに取り組みレジ袋を有料にするのは大いに賛成。私も随分前から布製マイバッグで買い物をしている。でも、それに乗かって紙袋まで有料でおかしくない? お客様へのお土産にとお菓子を買いにいったら「紙袋は有料ですがありますか?」「え?なんで紙袋が有料?」って聞いたら「こないだからそうなるんです」意味わからん。便乗やんか!と思うのは私だけ?/田辺市S-Y

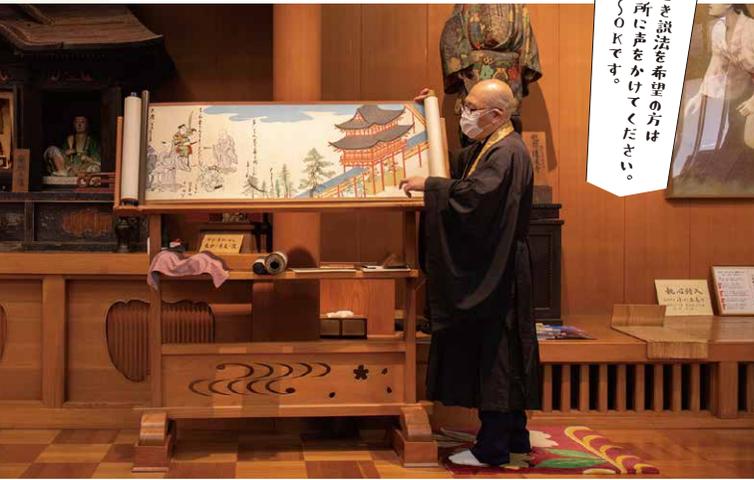
CONPEITO
CAFE

日高町荊木28-8
☎0738-52-7388
🕒 8:00~17:30 (LO 17:00)
📍 水・第1木曜



いちごパフェ
1,100円

季節のパフェが大人気のCONPEITO。5月頃まではいちごパフェですよ〜! 毎日いちご農家さんからフレッシュなイチゴが届けられるんです。ビジュアルもお味も申し分なし!



絵とき説法を希望の方は事務所に声をかけてください。1人500円です。

御坊

伝説をたどってみる

道成寺
じつは、女性のためのお寺

道成寺創建は701年で、和歌山で最も古いお寺です。道成寺といえは「安珍と清姫の悲恋物語」が有名ですが、もうひとつ「宮子姫(髪長姫)」の物語があります。



miyako-hime

道成寺

どうじょうじ

道成寺では絵とき説法(安珍と清姫の物語)をしていて、その時に「妻宝極楽の偈」のお話があります。「主婦は家庭の柱なり我が妻こそ日本一なりと大切になしたまえば家門の繁栄うたがひなく極楽は西方の遠きのみならず家庭すなわち妻宝極楽の浄土となりぬべし」と言います。どうですか?結婚したらまず奥さんを大切にしないさい、と説いています。また宮子姫の話から、玉の輿婚に恵まるとあって遠方からお参りに来る参拝者も多くいます。結婚だけが女性の幸せではないけれど、一人では生きていけませんものね。素敵なパートナーに出会いたいわ、と思うなら道成寺にお参りに行くのもいいかも。「絵とき説法」は、絵巻物を使って安珍・清姫の物語を聞かせてくれます。こういう形の説法をしているのは日本全国でも唯一、道成寺のみ。時間は約30分ほどですが、院主 小野俊成さんの語りにはあっという間に思えるほど楽しいお話で、年間2,000回も開催しているとのこと。

日高川町鐘巻1738
☎0738-22-0543
9:00~17:00



あんちゃん



生マグロの衣揚げ御膳
1,639円

道成寺の石段前にある「あんちゃん」は、地元のお客様に長年愛され親しまれているお店。春は桜鯛とカツオ、夏は太刀魚、鰻、アワビ、秋には伊勢海老や熊野牛、冬はクエやマグロと季節の素材が存分に楽しむことができます。ドライブの途中のランチや道成寺へお参りする前後に美味しい食事を楽しんでください。地域のアンテナショップとして和歌山県産のお土産物が揃うお店を併設。朝10時からお昼12時頃までは名物「つりがね饅頭」を焼いているところが見れます。焼きたてのお饅頭を食べたいなら、この時間帯が狙い目。こしあん、白あん、カスタードなどレギュラー6種類の他に桜餡やキャラメルあん、チョコあんという風に限定品もあるので、こちらも楽しみ!もっちりした生地が美味しいあんちゃんの「つりがね饅頭」は、他店とは全く違います。

●レストラン・売店ご利用時間 10:30~18:00 / 日替わりテイクアウト・通常メニューのテイクアウトもOK

日高川町鐘巻1745-3
☎0738-24-1500
🕒 9:00~21:00 (LO 20:00)
無休



「つりがねまんじゅう」
5ヶ入り 600円
1個から買えます。

熊野牛卵とじ 1,188円



永く、時を重ねていくほどに愛着が染みていく
ハンドメイド レザーバッグ



CHOUETTE D'OR
Authentique Fait main
SHIRAHAMA

職人の手
ひとつひとつ丁寧に作られる革製品。
素材選びからステッチのひとつ目にも心を込めて取り組んでいます。

■ 工房が広くなりました。ぜひ、お気軽にお越しください。
白浜町1057-15 OPEN 10:00~19:00 定休日:水曜日
ホテルシーモアロビーにて不定期でポップアップショップをオープン
(詳しい日程は右のQRコードで確認してください)
☎0739-20-7507 chouettedor.jp



HAPPY SPRING come to STYLE factory



イタリア製のハンドクリーム。
オレンジやハーブの香りで癒やされて!

ハンドクリーム
各990円



大人気の陶器製調理器!
オープン、グリル、直火、レンジとさまざまな熱源に対応。

GRILLER
大3,300円/小2,530円



通気性もクッション性も抜群で、
これからの季節にぴったり!
プレゼントにも。

ルームシューズ
M・L 各2,530円



お気に入りのコーヒーを
自分のために丁寧にドリップ。

ドリップスタンド 4,180円
ドリッパー 2,440円
マグカップ 1,045円



大人に似合う天然石。
カーネリアンとクオーツのピアス。

天然石のピアス
各4,950円



田辺市文里2-37-1 2F OPEN 11:00~20:00



定休日:火曜日(祝日の場合は営業) ☎0739-26-5395

ひとこと 万呂バイパス沿いのカフェ・パーゼさんのドレッシングにハマってる。玉ねぎドレッシングなんだけど、どこのドレッシングよりもおいしい!もう少し大きいサイズでも販売して欲しいくらい。/田辺市 M・Y

ひとこと ●毎週どこかで建設会社や工務店の完成見学会ってやってるね。会社のイメージの違いはわかるけど正直、建てる家の違いがわからないんだけど。/白浜町1・S

野菜をさっと湯がいてナムルにして冷蔵庫へ入れておけば、あと一品欲しい時やお弁当・お酒のつまみにも重宝しますよ。作りたてが一番おいしいけれど冷蔵庫に入れておけば4、5日はそのままでも。春菊、菜の花、小松菜、キャベツ... どんな野菜もナムルにぴったり! 香りと食感を楽しむためにくれぐれも火を通しすぎないようにしましょう。



うつわは
田辺市本町の
ほしかや陶器さん

ピピンパ

- ①牛肉の薄切り肉、またはひき肉を焼肉のタレで炒める。
- ②大き目の器にご飯を盛って、ナムルと肉炒め、キムチを盛り付ける。
- ③コチュジャン、ごま油をかけたら全体を混ぜ合わせる。
※ごま油はそのまま使うので新鮮なものを。
※一般のスーパーで購入するコチュジャンは辛めのものが多いので、味を見ながら加えてね。

常備菜レシピ

ナムル

ほうれん草のナムル



- ①流水で洗った後沸騰したお湯に入れて20秒から30秒さっとゆでる。
- ②かたく水気を絞って4センチくらいに切る。
- ③ボールにほうれん草と塩、すりおろしにんにく、コショウ少々、ごま油を入れて手で混ぜる(菜箸だと葉のすみずみまで味が馴染まない)
- ④仕上げにゴマをふる。

大根とニンジンのナムル



- ①千切りにした大根とニンジンに塩を振って10分くらい置く。
- ②水が出てきてしんなりしたらぎゅっと絞る。
- ③ボールに移し、砂糖、酢、ごま油、粉唐辛子(一味でもOK)を入れて手で混ぜる。

もやしのナムル



ほうれん草と同じ(ほんの少し醤油をたらしでもいい)



冷蔵庫へ

books

「つなみ」
ジョイデブ&モエナ・チットロコル

インド東部やバングラデブの地域には今も、家訪ねて歩き、絵巻物から、うたい、聞かせる「ボリ部」がいます。連綿と受け継がれてきた伝統で、絵巻物の題材は昔から伝わる民話から地元のニュースまでさまざまです。二人のボトゥア「ジョイデブ&モエナ・チットロコル」は、2004年にインド洋で発生した津波による惨状を知り、その出来事を題材にした創作に入ります。この出来事と、亡くなった人たちのことを忘れないために絵を描き、語り歩くことにしたのです。その後、彼らの絵巻物は蛇腹式の本に姿を変えて、2009年にインドの出版社タラブックスより「TSUNAMI」として出版されました。「つなみ」は南インド・チェンナイの工房で職人たちの手によって作られました。手漉きの紙にシルクスクリーン印刷によって一色ずつ、一枚ずつプリントされ手製本で仕上げられています。

※本書の売上金の一部は東日本大震災の津波によって被災した地域のために役立てられています。

シュのーから家へとを見せながら「ボトゥア」という語

blackbird books
books used and new.
flower works.

豊中市寺内2-12-1 1F
(大阪緑地公園駅 徒歩5分)
☎06-7173-9286
🕒10:00~19:00
🗓️月曜

購入はWEBで
blackbirdbooks.jp

各業界のリーダーに、ふだん気になっている事やちょっと聞きづらいことに答えてもらうコーナーです。あなたの質問事項をラカンにメールで送ってください。

✉ info@lacan.jp

おしえて!



たにもと店長

今回は、和歌山トヨタ 田辺店の店長 谷本 充さんにお聞きしました!

- Q** 車検費用がディーラーさんと整備会社さんで違うのはなぜですか?ディーラーさんの方が高いと思うのですが...

A 弊社では車検整備を実施した際に整備保証をさせていただいております。また最新のコンピューター診断機を使い、高品質・純正部品を多く使用させていただいているために若干ですがご請求金額が高く思われることがあります。
- Q** 夜、タイヤがパンクして困ったことがあります。営業時間外に対応はしてくれないのでしょうか?

A 当店の定休日や営業時間外に関係なく「24時間365日」事故や故障でお困りの際は和歌山トヨタ「緊急サポートセンター」がお客様をサポートいたします。
※当サービスは和歌山トヨタのお客様のみ(トヨタ車以外もO.Kです)を対象としております。
- Q** 長距離ドライブの前にクルマの状態を点検してもらいたい時、いきなり行っても大丈夫ですか?

A あんしん10項目点検を¥2,200にて実施させていただいております。約30分ですが点検時間がかかります。また事前にお電話にてご予約をいただければ幸いです。



FURNITURE SHIOJI



店長 山中 和希

幸せな暮らしにつながる

インテリアを提案

塩路家具は1976年創業で、グループ会社に田辺市のMOC FURNITUREがあります。御坊市で45年前からお商売をさせてもらっているのですが、これまでの信頼をより大切にしていきたいと思っています。結婚が決まったから婚装ダンスセットや鏡台をトラックに積んで紅白の帯をかけて納品に行くという古き良き日本の文化を継承しつつ、今の時代のライフスタイルにあったインテリアや生活雑貨を提案しています。店内はまだまだ変わっていきまよ!「今日は暇やな、塩路家具にでも行ってみよか」そんな感じで気軽に遊びに来てください。1F〜3Fまでどうぞ見てください。ほっぽお〜となるかも、ですよ!



- 1Fには県内初の「一枚板ギャラリ」が、常時80枚の品揃えです!!
- 2Fベッドコーナー。30台ものベッドがずらりと並んでいます。リクライニングベッドも取り扱っているのでお気軽にお声がけを。

株式会社 塩路家具 ☎0738-22-8861
〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部673-3 FAX:0738-22-8860
OPEN 10:00~19:00 火曜定休日(祝日は除く) furniture-shioji.jp



Open House

自分らしさを暮らしのスタンダードへ

be plus

大きなインナーガレージのある家

[GARAGE STYLE] @串本町

3/27

11:00~18:00

・28

10:00~18:00

Point!

- 雨でも濡れずに家の中に入れる、玄関土間とつながったインナーガレージ
- 日差しと開放感あふれる吹き抜けのリビング
- 木目調の内装・アイアンの手すり

完全予約制

電話で予約 be plus事業部 ☎0739-22-2133

「be plus完成見学会の予約」とお伝え下さい。

WEB・SNSで予約

見学会の詳細は

住む前にも 住んでからも!

リビング建築工房の安心サポート

1

検査サポート

社内検査だけでなく、第三者住宅検査機関による全8回・190項目以上の施工品質検査を行っています。もちろん、お引渡し前にも仕上がりを確認する引渡前検査を行っています。

2

アフターサポート

弊社が施工する建物には60年間のアフターサポートがついています。全7回の定期点検・補修費用サポートに加え、24時間365日緊急受付対応まで完備しています。

デザインコンストラクション

リビング建築工房

田辺市秋津町166-14 TEL:0739-22-2205

OPEN 9:00~18:00/CLOSE 水曜日・第1・3・5火曜日

- 全日本不動産協会会員 ■建設業許可/和歌山県知事許可(般-2)第16033号
- 宅建業許可/和歌山県知事許可(2)第3674号
- 一級建築士事務所/和歌山県知事登録(り)204号

いっばいになった除湿機の水タンクを両手にささげて階段の残り5段を踏み外し...あまりの激痛に廊下の水たまりにしばらく倒れ込む。テレビから「おめでとうござります!今日の運勢1位はかに座!」と聞こえたけど、これ最下位だったらどうなってん...!というぐら右のお尻全体が紫色に絶賛変色中~/スタッフ M

ひとこし プライスカットのレジの人の仕事ぶりがすばらしい。マスクをしていてもすごくいい笑顔なのがわかる上、持参したカゴに綺麗にきっちり入れてくれるのもうれしい。また行きたくなるわ。/田辺市 H・M