FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.253
Lacan Free Paper Manufacture
Mar／2015



大人の遠足

紀美野町編











地域に寄り添う安心のホームドクター「なす医院」

「地域医療」とは大学病院や総合病院の医療とは異なり、私たちの一番身近な存在です。何かあった時すぐに何でも相談できる、家族みんながお世話になれる、そんな街のお医者さんは心強いパートナーともいえます。

昭和53年に総合内科として開院した「那須内科消化器科」。以来、那須征太郎先生は糖尿病、高血圧などの慢性疾患の治療のほか在宅医療、訪問看護にも力を入れてきました。

5年前の2011年には呼吸器科を専門にする英紀先生も加わり、より充実した診療をする中、昨年、医院のリニューアルが完成しました。「建物の老朽化とともに、車椅子のまま診察室に入ってもらえるようにしたかったのです。待合室ももっと明るくして患者さんに喜んでもらいたくて」英紀先生の言葉通り、新しくなった院内は白を基調にした気持ちのいい空間。もちろんバリアフリーだからお年寄りや子どもを連れたお母さんや家族の方にも大変好評とのこと。

診察が終わって迎えの車を待つ場所も確保し、どこまでも患者さんに寄り添った医院となりました。

「街の医者は患者さんのライフスタイルや生活習慣をしっかりと知ることで、その人に最も必要で適した医療を提供することができると考えています。丁寧に話を聞くこと、雑談の中に病気の要因や処方が見えてくるということは父からの教えでもあります」

家族みんながいつでも安心して行けるホームドクターを決めておくことは、毎日の暮らしに欠かせないこと。地域医療を何よりも大切に考えている「なす医院」なら安心です。



那須 英紀先生

来院できない高齢の患者さんをしっかりと診ていきたいという思いから往診も積極的に行っています。(月・火・木・金曜日のPM1:00～PM3:00)

那須 征太郎先生





なす医院

☎0739-25-0025

田辺市高雄3-13-1
AM9:00～AM12:00(最終受付AM11:40)
PM3:00～PM6:00(最終受付PM5:40)
休：日曜日・祝日（水・土曜日は午後休み）

色々な場面で愛用できる

マグカップ

朝のコーヒーや、職場のコーヒータイムで使うマグカップ。毎回使うものだからこそ、お気に入りを揃えたいですよね。カップが変わると気分もちょっと上がるはず。あなたにぴったりなマグカップを探してみて!



協力:spoon



1.
赤濃花唐草
6,480円(税込)



2. Emalia Olkusz
ベリードマグ
各972円(税込)



3. アルファベットマグ
1,080円(税込)



4.
maison blanshe
コクリコ ストレート
マグカップ
1,026円(税込)



5.
iittala origoマグ 3,240円(税込)



6.
羊 琺瑯
マグカップ
1,080円(税込)

1. 華麗で繊細な上、洗練を極めた日本の代表的な伝統工芸「京焼」。インパクトのある赤色のカップは独特の質感が手に馴染み口当たり抜群な逸品!

和楽屋 わらくや ☎0739-22-1901
田辺市朝日ヶ丘20-31 AM10:00〜PM7:00 休:日曜日
http://warakuya.life.coocan.jp/

2. 100年の歴史があるポーランド生まれ琺瑯マグカップ。ぽてっとした形が特徴で優しい雰囲気のマグは、日常使いからアウトドアまで幅広く使えるのが魅力!

STYLE factory スタイルファクトリー
☎0739-26-5395 休:火曜日
田辺市文里2-37-1 2F AM11:00〜PM8:30

3. 真っ白なカップにアルファベットのワンポイントがかわいい少し大きめなマグ。自分のイニシャルのものを愛用したり、ギフトとしても◎。

Re-barrack interior リ・バラック
☎0739-22-6100 休:水曜日
田辺市高雄1-20-33 AM11:00〜PM8:00
http://www.re-barrack.com/

4. 置いているだけで食卓に華やかな彩りを添えてくれる、可愛いのに使いやすい北欧風マグカップ。贈り物としてもおすすめ!

spoon スプーン ☎0739-20-2412
田辺市朝日ヶ丘17-28-1 AM12:00〜PM5:00 休:日曜、月曜日
http://www.eonet.ne.jp/~spoon-87/

5. 取っ手がないので、冷たい飲み物でも違和感なく使えるのがittala origoマグ!持ちやすく手に馴染み、テーブルに明るい輪を広げてくれるポップなカラーが印象的!

コンセプトショップ Rin リン ☎0739-22-0374
田辺市本町14 AM10:00〜PM7:30 休:不定休(正月のみ休業)
http://conceptshop-rin.com/
http://blog.murablo.jp/rin-interior/

6. シンプルでありながら優しいタッチが魅力的な松尾ミユキさんデザインのマグカップ。底に向かって広がっていく独特のフォルムもポイント!
※商品再入荷は2月下旬予定。予約可。

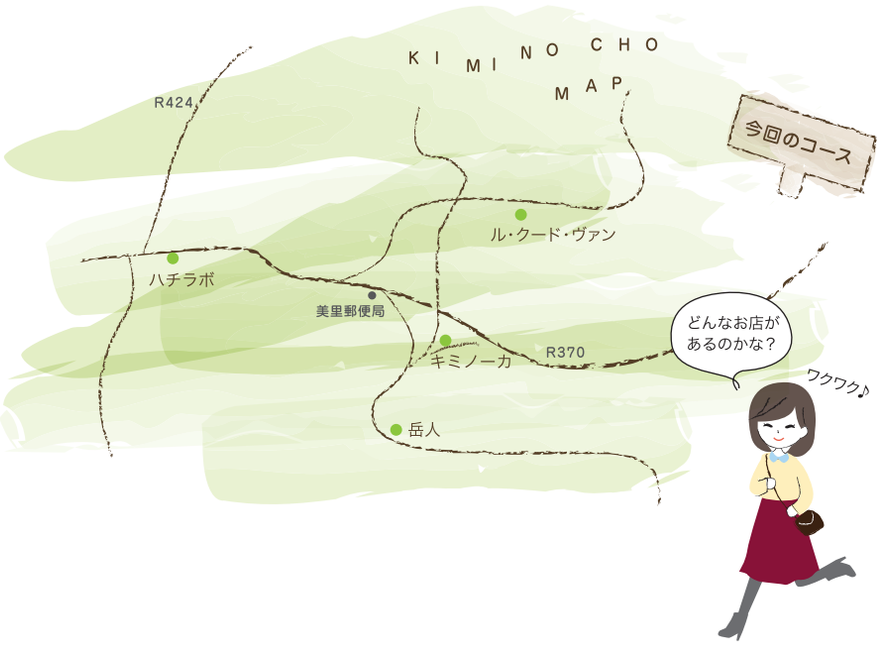
Lino リーノ ☎0739-24-9773
田辺市下万呂472-2 AM12:00〜PM5:00 休:日曜、月曜日

大人の遠足

紀美野町編

今回は、すてきなお店が次々にオープンしている、注目の紀美野町へいってきました！高速を使って車で約1時間半。人気のパン屋さんや、独特な器で有名なカフェなど、他にも紹介しきれなかった魅力的なお店も沢山！

帰りはドライブがてら、国道370号線を走って「見上げてごらん夜空の星を」が聞けるメロディーロードを通って帰ってくるのもおすすめです！









山の中のアンティークカフェ

ル・クード・ヴァン

Le・Coup de Vent

長い山道を通り抜けたところに、ぽっかりと佇む青いログハウス。店内は購入可能なヨーロッパのアンティークが並び、異国の地を感じさせるゆったりとした雰囲気。アンティーク家具に囲まれて過ごすのも素敵だけど、おすすめはテラス席。ここから見下ろす川のせせらぎに耳を傾け、ゆったりとした時間を過ごすのはまた格別です。「さわやかな風」という店名にぴったりなロケーション。ちょっと日常を離れてゆったりとしてみては？

☎073−497−0300
紀美野町喜津呂658−4
AM9:00〜PM5:00(L.OPM4:00)
休：水・木曜日／21日 祝祭日は営業します

ステーキ肉を贅沢に使用したデミグラスソースがかかった一品。オムライス1,000円









店主 浅井 富雄さん



週末は店外でアンティーク市も行っています。







オーナー 宇城 哲志さん・スタッフ



キャベツのジェラートはほのかにかおるキャベツの香りとアクセントとなるチョコが絶妙のバランス!!

シングル340円、ダブル380円
(カップ、コーン)

Kiminōka キミノーカ

紀美野町の自然の中で頂くジェラートは野菜や果物の美味しさが丸ごと詰まった特別なスイーツ。農家でもあるオーナーの宇城氏はその時期一番おいしい素材をジェラートにして提供している。「出来るだけ素材の特徴や風味を残すようにしています」素材を知りつくした農家だからこそ作れる味はシンプルながら印象的な味わい。「これってどんな味だろう?」ケースに並ぶジェラートを前にあれこれ食べてみたくなること間違いなし!季節毎に新しいメニューも増えるのでお楽しみに!!



☎073-495-2910
紀美野町三尾川785−3
休:月曜日(祝日の場合、翌日火曜が休み)
平日:AM11:00〜PM5:00、
土日祝:AM10:00〜PM5:00
http://kiminoka.com





チャイ600円
スパイシーな香りが特徴のチャイ。ジンジャー・シナモン・クローブ・黒コショウ・ホーリーバジル・カルダモンの6種類のスパイスを使っている。



店主 川上 武さん





薪焼き石窯パン 岳人 がくじん

紀美野町の山奥で、5年前にOPENした「薪焼き石窯パン岳人」。開店前から行列が出来るほどの人気で、理由は自家製の天然酵母!「安心して食べられるものを提供したい」店主の思いで一から作る天然酵母は、小麦の持つ風味やコクを最大限に引きだし、噛むほどにおいしさが広がる歯ごたえ。1番人気はクリームパン(200円)で、1人2個限定。早い時には30分で売り切れるほど!香ばしく、しっかり焼かれた生地は天然酵母だからこそ味わえる味わい。

☎073-495-3018
紀美野町箕六372　休:月曜〜金曜日(土曜日のみ営業)
AM11:00〜PM5:00(ドリンクL.O　PM4:30)
http://www.kimino.jp/gakujin/

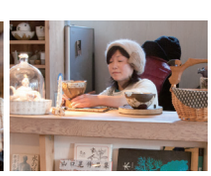


Hachi*Labo ハチラボ

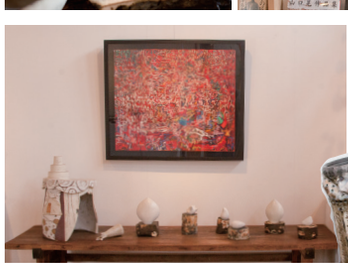


陶芸家、井澤夫婦が経営している、カフェ「Hachi*Labo」。陶芸家のカフェというだけあって、器が独特で見ているだけで楽しくなるほど個性的。同じ器は2つとなく、作る時期や思いによって形が全く違うものが出来上がるらしい。井澤氏は器を通して「何か感じてほしい」と思いながら、来店するお客さんによって器を選んでいる。長居したくなるほどの落ち着いた空間で、友人とお喋りや自分時間。器を目で見て、触って楽しめるカフェはHachi*Laboさんならでは!





店主
井澤幸子さん



中庭を挟んで、八幡工房の作品展示販売もしている。思わず写真を撮りたくなる器がたくさん。是非立ち寄ってみて!



☎073-489-4004
紀美野町小畑73-1　AM10:00〜PM6:00　休:月曜〜金曜(土日のみ営業)

短期間で理想の身体を手に入れる!!



手足の付け根に圧力をかけ、血液の流れを制限することで少しの負荷でもしっかりとしたトレーニングをしたのと同様の効果が得られる「加圧トレーニング」。スポーツ選手や芸能人にも人気のトレーニングが実は田辺でも受けられるんです!スタジオは白を基調とした清潔感あふれる空間。整体師の資格を持つトレーナーが個人のペースに合わせてしっかりマンツーマンで指導してくれます。血流を制限することで成長ホルモンの分泌を促し、ボディメイキングのみならず、美肌、アンチエイジングにも期待できるというから、試してみる価値あり!!本気で痩せたい人、筋力をつけたい人、若返りたい人はRIVER UPへGO!!



RIVER-UP リバーアップ
☎0739-24-0522
田辺市南新万21-6
営:AM9:00〜PM10:00
休:日曜日、祝日
http://www.river-up.com
info@river-up.com



一緒に頑張りましょう!!

パーソナルトレーナー
康乗さん





ダイエット希望の人には食事アドバイスもしてくれますよ!



MENU

- **体験加圧トレーニング**(30分)
  3,000円 **※初回のみ**
- **加圧トレーニング**(30分)+**有酸素運動**(20分)
  1回…5,000円、4回…18,000円、
  8回…34,000円、12回…48,000円

※表示価格は全て税込です。

大切な日には心のこもったお料理を…

地元で採れた新鮮な魚やお肉、野菜をふんだんに使い、一からすべて手作りで仕上げた「よねだ」のお料理。そのやさしい味わいを特別な日にいかがですか?手作りでしか出せない本物の味。慶弔の席やご家庭のお集まり等、さまざまな場面でお楽しみ下さい。
※ご注文は3日前までにお願いします。

※仕出し

法事やお葬式など大切な集いに、心をこめて…



5,000円(税別)

※オードブル

大人数でのパーティーやちょっとしたおもてなしに…



4〜5人前 3,000円(税別)



6〜7人前 5,000円(税別)

※仕出し、オードブルの内容はその日の仕入れによって変わります。

※お弁当



650円(税別)



800円(税別)

手作り、出来立てのものを詰めたお弁当は体にやさしいおふくろの味。ボリューム満点です。

※配送は800円からのお弁当10個以上注文の方に限ります。配達エリアは所要時間(往復1時間以内)とさせて頂きます。 送料無料!

手作りおかずとこだわり食材の店
よねだ
☎0739-42-3216
白浜町御幸通り890-80
営:AM9:00〜PM8:00　休:不定休



少しずつ、日暮れも遅くなりお昼は暖かくなってきましたね。
大好きなソフトボールができる季節に近づいてきて、ワクワクです♪　(スタッフN)

お子さんにも安心！ヘルシーで美味しい「発芽家」のオードブル



身体にやさしい自然料理を提供している人気の「発芽家」がオードブルを始めました！

発芽家と言えば、発芽玄米を使用したやさしい和食といったイメージですが、料理を担当するひろみさんの経歴は意外にも、フレンチやイタリア料理。そんなひろみさんがたどりついたのは、身体に負担をかけない玄米や麹を使用した日本食なのです。

「アメリカでのシェフの経験で今まで忘れていた日本食の良さを再認識しました。」帰国後は、発酵食品のスペシャリストでもあるご主人のトッドさんと2人で、麹を使った有機野菜や食材の美味しさを引き出す料理を提供している。「野菜がこんなに甘くて美味しかったのか!?」「お肉もしつこくなくて美味しい。」そんなファンの声も多い。

トッドさんが作る発芽玄米塩麹はどんな料理にも合い、美味しさを底上げしてくれる万能調味料。デザートには甘麹を、また自家製発芽玄米味噌を使用したメニューも続々登場！和食の他にイタリアン、アジアン等、オードブルプレートではお弁当では味わえなかった味に出合えるのも魅力です。アレルギー対応のお料理の要望も聞いてくれるのでお気軽にご相談を。



玄米から全て手作りで2週間かけて作られる発芽玄米塩麹。発芽家の塩麹は発酵が止まっていないので、生きた酵素が料理を格段に美味しくしてくれます。



・発芽玄米塩麹
460円(税別)
・炒りぬかふりかけ
370円(税別)



・オードブルプレート3〜4人分 7,500円
(要3日前予約)※メニューも相談に応じます。
・発芽玄米おにぎり 1個150円



※お弁当750円/丼ぶり550円もあります。配達は+50円から。

お弁当Café 発芽家（はつがや）
☎0739-20-5119
田辺市新庄町2616-1
AM10:00〜PM1:00
休：日、月曜日/毎月10日
http://hatsugaya.jp



3月1日(日)
C+で発芽家感謝祭を行います。
詳しくはHPで！！



去年の12月20日にOPENした、ナチュラルで柔らかい雰囲気のお店「cafe rurucoro」。有機の食材を使うなど、素材を大切にし、丁寧に一から手作りしている。1番おすすめはスコーン。生地に生クリームを使用したスコーンは、中はしっとり、外のサクサクとした食感がポイント！地元の素材も取り入れたカジュアルながらしっかりとした味が味わえるカフェ。お子さん連れでも気軽に来店できます！



MENU
スコーン
450円(税込)
有機コーヒー
400円(税込)
フロマージュ
350円(税込)
※ドリンクとセットで50円引き

3/6(金) AM10:00〜 ワークショップ開催！

小さいブローチや、小さいお皿など陶器を使って小さいモノを色々作れるワークショップ！



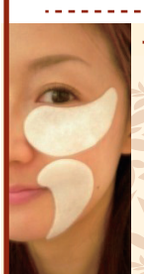
料金：2,500円
(お茶、お菓子付き)
持ち物：汚れてもよいタオル、エプロン

rurucoro ルルコロ
☎0739-24-0066
田辺市南新町173　休：日、月曜日
AM10:00〜PM5:30(L.O PM5:00)
http://www.rurucoro.com

和歌山初！ 今がチャンス!!
話題の技術が試せる
お得なキャンペーン実施中!!

韓国式骨氣功フェイシャル
ソフトコルギコース(70分)
7,000円→6,000円
クレンジング→洗顔→ソフトコルギ→石膏パック→デコルテマッサージ→仕上げ
アジアの美容マッサージとして有名な、骨を動かし顔を調整していく療法。1回の施術で驚くほどの結果に!!

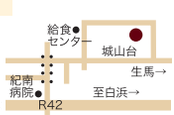




マイクロニードルスペシャルケア
(ヒアルロン酸注入)(100分)
12,000円→10,000円
クレンジング→洗顔→リフティングマッサージ→石膏パック→マイクロニードル技術→ボディアロマオイルトリートメント→仕上げ
美容液をつけるだけでは届きにくかった有効成分を、ダイレクトに角質層内へしっかりと浸透させてくれる技術。医療の現場でも使用されており、その効果はお墨付き!!

ラカンを見てご予約された方限定！
2015年7月末日まで
※お一人様1回限り。

エステティック&リラクゼーション
Salon de Tiara サロンドティアラ
☎090-6988-2464 (完全予約制)
田辺市城山台32−2 営：AM9:00〜PM6:00 休：不定休





最近甘いものが無性に欲しくなって、チョコやお菓子を食べ過ぎてしまい今体重がどんどん増加しています…。（スタッフM）

Mar 3月 数理占術

占いの城　夢現実（ムアラミ）
橋本 扇秀

一白水星
S11年生（子）
S20年生（酉）
S29年生（午）
S38年生（卯）
S47年生（子）
S56年生（酉）
H2年生（午）
H11年生（子）
H20年生（子）

全体運／表面は華やかに見えながら苦労は多く、喜怒哀楽の激しいとき。口ほどに実行力が伴わず。こだわりなくして。
恋愛運／誘惑に負けたり、秘密の愛が生まれることがあります。
金運／レジャーはほどほどにして、やり繰り上手に切り抜けて。
健康運／運動不足で体重増加。根気よくダイエットを。

二黒土星
S10年生（亥）
S19年生（申）
S28年生（巳）
S37年生（寅）
S46年生（亥）
S55年生（申）
H1年生（巳）
H10年生（寅）
H19年生（亥）

全体運／何事も油断はできません。持ち前のパワーで頑張って。先に立つより補佐的は立場で努力すると効果的です。
恋愛運／灰色ムードで冴えない感じですが明朗快活にふるまう。
金運／もたつきぎみですが、やや明るい見通し。
健康運／水難事故に要注意。肩こり、過労に注意。

三碧木星
S9年生（戌）
S18年生（未）
S27年生（辰）
S36年生（丑）
S45年生（戌）
S54年生（未）
S63年生（辰）
H9年生（丑）
H18年生（戌）

全体運／力がみなぎり何か行動したくなります。計画と準備が必要です。商売事業は順調。職場ではマイペースが安泰。
恋愛運／うっかり出た言葉から秘密がバレてトラブルに。
金運／衝動買いで後悔せぬよう良く吟味。
健康運／消化器に疲れ冷たい飲料我慢を。

四緑木星
S17年生（午）
S26年生（卯）
S35年生（子）
S44年生（酉）
S53年生（午）
S62年生（卯）
H8年生（子）
H17年生（酉）
H26年生（午）

全体運／諸事スムーズに回転する嬉しいとき。希望は現実へと向かうでしょう。家族とのコミュニケーションを大切にしましょう。
恋愛運／勝手なふるまいや早とちりは波風の立つ原因となる。
金運／お金の動きも活発となり収入の伸びも期待できます。
健康運／気分は顔に出さぬこと。この世はつねに陰と陽。

五黄土星
S16年生（巳）
S25年生（寅）
S34年生（亥）
S43年生（申）
S52年生（巳）
S61年生（寅）
H7年生（亥）
H16年生（申）
H25年生（巳）

全体運／花であれば満開の状態のときですので、どうしても有頂天になりがちです。相手と歩調を合わせることが円満を保つ秘訣です。
恋愛運／意中の人へラブサイン工夫し好印象を与えよう。
金運／蓄財を心がけると良いでしょう。ただし、必要経費は惜しまぬこと。
健康運／過去に患った病気には用心してください。

六白金星
S15年生（辰）
S24年生（丑）
S33年生（戌）
S42年生（未）
S51年生（辰）
S60年生（丑）
H6年生（戌）
H15年生（未）
H24年生（辰）

全体運／他人の世話で落ち着くヒマなしですが、趣味仲間との雑談で心晴れやかに。飾らずに地のままで信用アップされます。
恋愛運／ねだり専門の人との恋は整理。金銭面はシビアに。
金運／うまい話に乗らぬこと。カードは控えて。
健康運／車の運転は無理しないで安全に。朝の散歩を。

七赤金星
S14年生（卯）
S23年生（子）
S32年生（酉）
S41年生（午）
S50年生（卯）
S59年生（子）
H5年生（酉）
H14年生（午）
H23年生（卯）

全体運／活気が満ちてとても華やかな気分のときです。しかし好調な様子に安心し切っていては悔いを残しかねません。
恋愛運／二人の間に波風が立ち、仲違いの危機もあります。
金運／友達と金銭の貸し借りは友情を損なうことに。
健康運／美容院・スポーツ・エステで気分転換してストレス解消。

八白土星
S13年生（寅）
S22年生（亥）
S31年生（申）
S40年生（巳）
S49年生（寅）
S58年生（亥）
H4年生（申）
H13年生（巳）
H22年生（寅）

全体運／意見の対立の起きやすいときです。イライラせず穏やかな気持ちで接してください。人の忠告は素直に聞いて。
恋愛運／魅力的な異性とめぐり会います。
金運／投機に手を出し損をします。衝動買い控えて。
健康運／虫歯の治療は早めに。不注意から交通違反で罰。

九紫火星
S12年生（丑）
S21年生（戌）
S30年生（未）
S39年生（辰）
S48年生（丑）
S57年生（戌）
H3年生（未）
H12年生（辰）
H21年生（丑）

全体運／頑張る気持ちが働いて活気にあふれてきます。仕事はミスのないように。精神的ダメージを受けないように努力。
恋愛運／ドライブは交通事故に注意。夫婦間でも言葉に注意。
金運／ためるよりも節約を心がけ、出費を抑えること。
健康運／飲み過ぎ食べ過ぎ心のゆるみに注意。

兄弟・姉妹の塾をお考えの親御さんに

©学研教室

選ばれています学研教室!!

兄弟で通わせたいけれど、やっぱり気になるのはその受講料。科目を増やせば価格も上がるし…。学研教室はリーズナブルな価格設定。春のお得なキャンペーンも実施中です。この機会に始めてみませんか?

例





※専用駐車場はございません。

☎080-4823-6612

マーガレット
学研銀座通り MARGARET教室
田辺市中屋敷町90-1 AZu銀座B号室

学研百々枝通り Smile教室
田辺市磯間16-8

対象 幼児・小学生・中学生
教科 幼・算(数)・国・英
曜日 月・火・水・木・金・土曜日
※振替授業も行っております。

---

message board 伝言板

EVENT

神島高校吹奏楽部第4回演奏会
●3月14日(土)18:00開場、18:30開演
●曲:Armenian Dances、氷河特急、リトル・マーメイド・メドレーなど
●紀南文化会館大ホール
●無料
神島高校吹奏楽部 津島淳生
☎0739-22-2550

親子で遊び学ぶ自然の暮らし ～じゃがいもを植えよう～
自然栽培野菜を作るぐあぐあ農園で、自然暮らしを学ぶワークショップ。
●3月15日(日)10:00～14:00
●親子1組1,500円(自然栽培野菜を使ったこだわりごはん付)
※大人だけの参加も大歓迎です。
●ぐあぐあ農園(集合場所は道草屋)
道草屋 HP
mitikusacafe.web.fc2.com

みんなで忍者 2015 春
●3月30日(月) 13:00 集合、13:30 スタート(15:30 終了予定)
●小学生(旧学生で) 50名 1人1,000円
●高山寺
●申し込み:メール又は往復ハガキ(最大4名まで同時申し込み可)
メール
cultuerofkids@gmail.com
※応募多数の場合は抽選としますのでお早めに。
●NPO法人あそび環境Museum アフタフ・パーパン
カルチャーofキッズ
080-9690-1091(丸山)

あいたっちのベビーマッサージ教室 ～お肌の触れ合いで心つながる～
●Big-u、Y'sカフェ
Big-u/毎月第2水曜日(※7月まで開催決定)、Y'sカフェ/毎月第4金曜日
どちらも10:00～11:30
●どちらも2,000円(ティータイム付)
●締切:前日のAM10:00
※各教室の開催日時は変動があります。
ベビーマッサージ教室　あいたっち
☎080-5270-1962(奥野)
eye-touch@zeus.eonet.ne.jp

子どもの英会話
●水曜、金曜、土曜日(土曜日の授業日は月に3回)
※電話にて説明します。ご希望に応じてスケジュールを組みます。
●水曜、金曜6,000円(授業日は年に42回)・土曜日5,000円
／入会費6,500円
●田辺市新庄町2616(お弁当カフェ発芽家の2階)
☎090-5059-0744
(バンホーン・トッド)
ご不明な点があれば、ご連絡ください。

ウクレレ・ギターレッスン生募集
●プライベートレッスン:月曜～土曜日
●グループレッスン:火曜、水曜
090-8752-6571(森本)

譲って下さい

通学用の原付自転車ありませんか?
中古でもかまいません。(女の子が使います)
☎090-8884-3368(小川)



講師
北村恭子

着物を身近に感じる作り帯

「自分で着物が着られたらいいけど帯結びが難しい」という方・・・あらかじめ結んだ形にしておく作り帯があれば、1人で簡単に着付けができるようになりますよ。型崩れしないのもポイントの1つです。着物から遠ざかっている方も初心者の方も気軽に着物を楽しむきっかけとなるはず!是非参加して実感して下さい。



1回の講習で1本出来上がります。

作り帯教室
場　所▶シータス
時　間▶10:00～13:00
開催日▶月1回
(月、最後の木曜日)
受講料▶4,000円
(内500円は材料費)
持ち物▶洗濯はさみ(10個ほど)

カルチャー・コミュニティーサロン
C+ シータス
TEL:0739-81-0808
田辺市稲成町3272
AM10:00～PM9:00
http://www.ctas.jp/



ラカン 2015年2月24日発行
発行所 株式会社ラカン　お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F　TEL 0739-81-3266　FAX 0739-81-3267　E-mail:info@lacan.jp
出力 有限会社 エム企画　印刷所 有限会社 天野印刷

※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。

月1回20日発行　次回発行日2015年3月20日

※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。　LACAN Co.,ltd