

FREE IDEA WITH NO  
STEREOTYPE IMAGES

# ラカン®

vol.232

Lacan Free Paper Manufacture  
November 6/2012



おつかれさま！

自分へのご褒美会



# 幸せたつぱりカフエ



「おいしく食べた料理で、みんなが幸せになればいいな」そんな想いを胸に、天然酵母のパン屋さん「ドーシェル」から独立した阪田夫妻は、8月8日にカフェ「LIFE」をオープン。数日寝かせて作った自家製のフレッシュベーコンやハムを地元の野菜と一緒にドーナツのパンではさんだサンドイッチ。他には数量限定のピタやオリジナルカレー。安心、安全にこだわった料理はマヨネーズやドレッシングまですべて自家製で、おいしい料理が体にやさしいって嬉しそぎです。ティータイムには奥さんのみずほさん手作りのスパイスやくるみ、いちじく…すでにリピーターがたくさんいるのも納得！の味。実はこれらの料理、ケーキの食材はフェアトレードのものが使われてるんです。おいしい料理を食べて、「自分が幸せ」だけじゃなくて、「みんなが幸せ」になれるって、なんてステキなんだろう。そんな“イイ”サイクルを提供する阪田夫妻の笑顔もステキ。ぜひ、「LIFE」へ行ってみて。

「おいしく食べた料理で、みんなが幸せになればいいな」そんな想いを胸に、天然酵母のパン屋さん「ドーシェル」から独立した阪田夫妻は、8月8日にカフェ「LIFE」をオープン。数日寝かせて作った自家製のフレッシュベーコンやハムを地元の野菜と一緒にドーナツのパンではさんだサンドイッチ。他には数量限定のピタやオリジナルカレー。安心、安全にこだわった料理はマヨネーズやドレッシングまですべて自家製で、おいしい料理が体にやさしいって嬉しそぎです。ティータイムには奥さんのみずほさん手作りのスパイスやくるみ、いちじく…すでにリピーターがたくさんいるのも納得！の味。実はこれらの料理、ケーキの



フェアトレードのハーブティーやベーキングパウダーも販売します！手作りのサクサクスコーンやバウンドケーキ・焼菓子はテイクアウト出来ます。



ライフまでのMAP



**LIFE** ライフ  
0736-78-3550  
紀の川市下井坂 455-3-102  
AM10:00 ~ PM6:00  
休: 火曜日



田辺でロシアリクガメの“左門侍”さんを飼い始めて3ヶ月余り。普段もにんじんを食べるくらいしか行動はしない彼だけど、すでに冬眠中？ここ3日動いてません。



オリジナルカレーはしっかりスパイスが効いていて、玄米との相性もぴったり。カレーセット（サラダ付）900円、サンドイッチのランチセットは（スープ・サラダ付）1000円。ティータイムのケーキセットは800円。





お茶碗 1600円～。マグカップ 2000円～。  
両親や友達へのプレゼントにもオススメ。

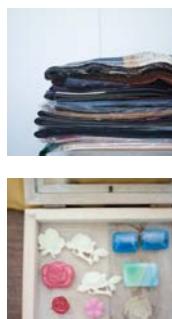


## 手作りの器と過ごす ちょっといい毎日

さわって、聞いてじっくり器を選べるのが白浜にある器のセレクトショップ「8686」。店内に並べられた器は、直接作家さんのところまで足を運び、仕入れたものばかり。オーナーのあきこさんは、気に入った器があれば、「是非、さわって欲しい」と言う。見た目より軽かったり、重かったりと手に持つて初めてわかる事もいっぱいあるのが器のおもしろいところ。お茶碗ひとつとってもご飯だけでなく、和えものを盛ったり、わらび餅をいれたり…。使い方に決まりはなく、その時の気分でコーディネイトすると楽しくなる。器を見ていると、「それ色キレイだけど収納に困るよ」とか、「ちょっと重いから、洗う時気をつけないと」と、あきこさんのショージキトーグも面白い。



キレイな色の小物もいっぱい。帯揚げ・帯締め、帯留めは800円～。きものは2,000円～30,000円(4,000円～9,000円が中心)手持ちのきものを持参して、帯などの色や柄を合わせることもできます。



## 『きもの』を着る自分に出会う。 夕日堂

今年3月に「8686」内にオープンしたUSED着物ショップ「夕日堂」。「普段着てほしいんです。たとえば絵の展示会とか、JAZZのライブに行くとかね。」そう話すオーナーのれいこさん。お祝い事や特別な日にきものを着るものいいけど、いつも行つているお店や場所へ着ていく事が、女性度アップにも繋がりそう。でも「きものって高くて…」「着付けができない」と思つてゐる方も多いはず。そんな心配もここに来れば解消。さまざまなルートから買付けたものはどれもリーズナブルな価格で手に入るので、お財布にも安心。また、着付けもしてくれるので、気に入ったものがあれば気軽に試着してみて。いつもと違う自分発見、てるかも。

**Open**  
ハロハロ ゆうひどう  
**マルエス 8686 / 夕日堂**  
白浜町1424-4 ☎0739-43-8118  
PM1:00～PM8:00 休:水～土曜日  
[http://youhido.exblog.jp/ \(夕日堂\)](http://youhido.exblog.jp/)



きものも器も、さりげない変化を普段の生活に与えてくれる、素敵なアイテム。  
いつもの休日に、それがあるだけでなんか満足なのです。(スタッフY)

おかげさま！

# 自分への ご褒美会



肉食系女子の挑戦を待つ！  
今年も「やりすぎコース」



お酒を飲めない人にも楽しんで  
もらおうという大将の気持ちが  
今回のラインナップに表れま  
した。もちろん、飲み放題は  
2,000円でたっぷり2時間！

今年もど～～んと登場！酒楽名物「やりすぎコース」。翌朝にはお肌ブルブルのホルモン鍋には野菜たっぷり。そこに付き出し、手羽から揚げ・海鮮カルパッチョ、特製つくね、ポテトのパリパリ焼き、牛そぼろ出し巻きのあんかけ、さらさら中落ちカルビの鉄板焼き、今話題の熊野米に自家製漬物、デザートはチーズムース・キャラメリゼという超盛りもりの内容。

ほら、メニューを書くだけでもう

スペースがなくなってしまった…。

前日予約でね！

- 一人 3,000円(税込)
- 3名～ 要前日予約



しゅらく  
居酒屋 酒 楽

☎0739-26-7633

田辺市宝来町 14-23  
PM5:00～PM11:00  
休：月曜日



11月に入ると、何だかそわそわ。これから年末、新年にかけてイベントが目白押しでいつ、誰と、どこへ行こうかとあれこれ考える時期。今回は、「美味しい気分よく過ごせるお店」その後も「今度は家族と」「ちがうグループで」という流れになる、女性が行きたいお店をチョイス。もちろん、まだ紹介したい店はたくさんあるのだけど、ちっちゃい紙面の都合上…ゴメンナサイ。



日本料理&ビストロ  
新万 8 番地

☎0739-24-6030

田辺市新万 8-2  
ランチ AM11:30～PM2:00  
ディナー PM5:30～PM10:00  
休：月・第3日曜日



年の瀬までの特別料理  
「銀色月コース」で  
ゆったりと



しつとり落ち着いた雰囲気の中、目で舌で料理を堪能したいなら「新万 8番地」。忘年会用の新しいコースが右の写真。色とりどりの前菜は一つひとつ丁寧に手間ひまかけた品々。今回特筆すべきは「熊野牛のポン酢すき焼き」。風味豊かな自家製ポン酢が高級熊野牛の美味しさをさらに際立たせている。他に伊勢海老の黄金焼き、茶碗蒸し梅あんかけなど1年の締めくくりにふさわしいコース料理だ。

※「銀色月」とはいぶし銀のごとく1年を総括し来るべき年の金色月につなぐ意味

お得  
情報！

- 「銀色月コース(6,300円)」は4名以上から前日予約で。
- 予約時に「ラカンを見た」といえば、特別に120分2,100円で飲有名焼酎「村尾」・萬膳、「佐藤」、「富乃宝山」、「なかむら」、「中々」が付いた飲み放題をつけることが可能に。



## 小鍋にキッシュに いろいろデザート 「食べる」を楽しむ メニュー満載



ロクロク  
Roku Roku

☎0739-25-6617  
田辺市秋津町 764  
PM5:00～PM11:00  
休：火曜日



「いらっしゃい！」店に入った途端、勢いのよすぎる声にはじかれそうになるが、瞬時に立て直せるのは店主やスタッフ達の人懐っこい笑顔。そう、ここは「笑顔良しさん」が揃う居酒屋「ロクロク」。居心地のいい場所で存分に食べて飲んで喋って笑って…思いきり楽しい時間を過ごせるのだ。〆に欠かせない甘いもんにニューフェイス「タルト」が登場。季節のフルーツタルトのほか、チョコバナナタルトは必食！

- 誕生日などで「旬の果物のタルト」をホールで用意できます。要予約 3,000円～
- 忘新年会おまかせコース 3,000円～（前日予約）
- 飲み放題 2時間 2,000円

写真は女性に嬉しい「小鍋」2種。夏から大好評の「アグー豚の和風トマト鍋（〆のリゾットまたは雑炊付き）」1,600円はヘルシーでコラーゲンたっぷり。もう一つは「特製つくねの塩鍋」1,200円。途中タテギ（韓国調味料）を入れて一鍋で二度おいしい。季節の和風豆乳キッシュ500円もおすすめ。

## 貴女のために作った 特別コースです。女性限定

女性が店選びをする時の基本は決して「安さ」が優先ではない。それよりも大事なのが店の照明や音楽を含めた「空気」。そんな条件にぴたりとハマるのが「Solo」である。この店の魅力は何と言っても料理。塚原シェフが作る料理は今最高に美味しいものをベストな状態で、という料理人にとってすぐく真っ当な部分をきっちりと表現。で、今回の「女性限定 テーブルシェアコース」は前菜だけで5品！そこにはスープ、ピザ、パスタ、デザート、カフェの構成。内容はその日の仕入れで全てシェフお任せとなるからワクワク気分を楽しんで。誰ですか？写真を見て「一人でこんなに食べられな～い」と言っているのは。シェアですよ、シェア。



ソロ  
CAFE Solo

☎0739-33-7815  
田辺市たきない町 12-20  
カフェ AM11:00～AM0:00  
ランチ AM11:30～PM3:00  
バー&デリナー Sunset～AM0:00 (L.O.PM11:00)  
<http://cafe-solo.jp/>



- 一人 3,000円(税込)
- 4名～ 要前日予約

写真は一例。カツオのカルバッチョ・箕島産足赤海老のオーブン焼き・バルマ産ブロシュートとイチジク、柿、ルッコラのサラダ・ミディットマトとフレッシュモッツアレラのカプレーゼ・地鶏とパリミジャーノのシーザーサラダ・カボチャのポタージュ・ポルチーニと色々キノコのラグータリアテッレ・クラトロフォルマッジオなど。ラザニアや野菜の蒸し焼きバーニャカウダなどにチェンジしたりするからお楽しみに。



なみそん  
韓国家庭料理 南島

☎0739-24-6799  
田辺市明洋 2-7-24  
PM6:00～PM10:00  
休：火曜日  
<http://www.namison.info/>

参鶏湯、韓国キムチ水餃子、チヂミ、ブルタン（火鶏）、チョレギサラダ、鶏肉トマト煮、蒸し豚という豪華な内容。（ブルタンとは鶏肉をコチジャンソースに絡ませて焼き、その上にチーズをとろり。辛さの中に旨みがたっぷり）



## ストレス解消＆ キレイになれる 韓国料理特別セット！

女性のために組み立てた今回のセット内容はコラーゲンたっぷりのメニューばかり。まずは鶏一匹をまるまる使う「参鶏湯（サムゲタン）」は高麗人参、ニンニク、ナツメ、栗など漢方食材がたっぷり。お肌のつややハリを与えるコラーゲンのほかストレスを減少させる必須アミノ酸も豊富。他に野菜に包んで食べる特製蒸し豚、チョレギサラダにチヂミなどどれも美味しいだけじゃなくキレイになれる料理がたっぷり。お友達と一緒に、ぜひ！

- 1人 3,000円
- 3名以上、要予約
- 韓国ソフトドリンクのサービスもあり

# さあ、次どこ行きましょ。

美味しいもんをたっぷり食べて、思いきり飲んで喋って…でも、まだ飲み足りない、もうちょっと話そうよ、な気分のときにおすすめしたいお店を紹介。楽しい気持ちをそのまま持ちつつカクテルで仕切りなおしたり、コーヒーを前に、「実はね…」と密談したり、自由に使ってくださいな。



じっくり話しも  
ひとり酒も よく似合う

築70年やら80年やらといろいろ言う人もいるが、古い家をここまでかっこよく心地いいカフェに仕上げたオーナーようこさんのセンスは「スゴイね」というしかない。ひとつの部屋にソファ、テーブルとチェア、どこに座るかで違う雰囲気が楽しめ、適度なほったらかし感が気持ちいいお店。ビール、ウイスキーのほかコーヒーやケーキも。

ももよづき  
☎0739-20-2338

田辺市新屋敷町  
月曜日：夕方～ 火～土曜日：PM2:00～AM0:00  
休：日曜日



遅い時間ほど  
ディープな九十九…



九十九について今さら説明するまでもないが、美味しいお酒とカブチーノといえばわざわざでも行きたくなる。あれだけ食べたのになくともお腹がすいたわね、という時は石釜で焼いた香ばしいピザ。甘いもの時はレアチーズをはじめその日おすすめのスイーツ各種。店にいるだけでシアワセ気分になれるのです。

つくも  
ミルク&ビアホール 九十九  
☎0739-43-0702

白浜町 3309-22（銀座通り）  
PM6:00～AM0:00  
休：火曜日・大雨の日・2月



大人なバーだからこそ  
酒の楽しみ方、多種多様

田辺にバーが少ないのは、この街の狭さが原因かもしれない。面積では近畿でも一番大きいが、人と人のつながりや誰それと知り合いという密度はかなりなものである。そんな街で、スコーンと抜けた感のあるバーが田辺駅近くにオープンして半年。バーテンダーの林氏は24年のベテランであり、初めてシェイカーを振ったのが、大阪のホテルニューオータニのバーという経歴の持ち主。棚には120種の酒と40種類のワイン。客の好みや要望に応じて次々とグラスに注がれるカクテルはキャンドルの光に反射して、幻想的な雰囲気さえかもし出す。といって決して敷居は高くなく、むしろ低すぎる？くらいだ。酒とともに会話を楽しむにははまりすぎるほどハマル。



シ・ラ バー  
Sea・LaLa BAR  
☎0739-25-2388

田辺市湊 960-15  
PM8:00～ 休：月曜日  
※JCB、アメックスなど各種カードOK

きれいな翡翠色のカクテルは「楊貴妃」。白ワインに金木犀が優雅に香る「桂花陳酒」とライチのお酒、グレープフルーツジュースのカクテル。カクテル各種800円～。ノンアルコールカクテル700円



先日、楽しみにしていたパラグライダー体験の日がやってきたのですが、前日と次の日は晴天なのにその日だけ豪雨…。  
楽しみにしているイベントがくるたび毎回ポイントで雨が降ります。おかげさまで「妖怪雨ふらし」というあだ名をいたたきました。(スタッフH)

# K のコラム



村上隆  
『芸術起業論』(幻冬舎)



## アート フランクザッパ曰く 「金になるからやっているのだ」

村上隆が世界で評価された理由は二つあって、一つは西洋の文脈を理解してデュシャンからウォーホルに繋がっている太い流れ（概念）にそってコンセプトを大事にしたこと。そしてもう一つは西洋の模倣ではなく日本の江戸時代の奇想画家達や浮世絵、さらに現代のマンガ、アニメが日本人が持っている平面性、装飾性、ユーモラス等に着目し、スーパーフラットというコンセプトを創造して日本のオリジナルとして提示したことです。

村上隆は彼の著書「芸術企業論」で『欧米の芸術の世界は確固たるルールが存在しており、そのルールに沿わない作品は「評価の対象外」である。そのルールとは概念（コンセプト）が大切である。それも、欧米では芸術にいわゆる日本的な、曖昧な（色がきれい…）的な感動は求められていません。欧米では芸術作品を制作する不文律は、（作品を通して世界芸術史での文脈を作ることです。）ぼくの作品に高値がつけられたのは、ぼくがこれまでつくりあげた美術史における文脈が、アメリカ・ヨーロッパで浸透してきた証なのです。』と書いています。マルセル・デュシャンが便器にサインをすると、どうして作品になったのでしょうか。既成の便器の形は変わらないのに生まれた価値は何なのでしょうか。それが、「観念」や「概念」

長田 恵  
kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

なのです。これこそ価値の源泉でありブランドの本質であり、芸術作品の評価の理由にもなることなのです。くり返しますが、認められたのは、観念や概念の部分なのです。西洋の芸術の世界で真の価値として評価されるのは「素材のよさ」でも「多大な努力」でもありません。

村上隆が示した「スーパーフラット」という概念が世界に認められたのはマルセル・デュシャンが提示した「概念」やウォーホルの方向性を見抜き、オリジナルを考える上で日本のサブカルや伝統文化を取り入れてスーパーフラットという概念を作り、それをきちんと英文化してそのコンセプトを理解させたからです。だから海外の展示会での英訳にはかなりエネルギーを注いだといいます。彼の作品が好きだと嫌いだとかいう前に彼がおこなった実績は絶対評価されるべきであると思います。マルセル・デュシャンからアンディーウォーホルへ、そして現代日本のトップアーティストである村上隆まで至る約100年の間には太くて大きなパイプが流れていて、それが今も欧米のアートの大きな基軸や方向性となって脈々と息づいています。次回は世界のトップアーティストの一人、ダミアンハーストについて…乞うご期待。

### 風雅 その 6

#### ママの味方「小児“鍼”」



「ハリ」って聞くと、刺すイメージがありますが、小児鍼は刺さない施術です。ステンレスに銀加工したかわいい器具のギザギザ部分で、つぼが集中している背中や腕、足を軽く撫でるだけの施術方法です。免疫力を高め、体の芯から治すので夜泣きや疳の虫、おねしょ、アレルギー全般などに効果があります。もちろん、施術中の子供は気持ち良さそう。子どもの体調で困ったな、と思ったら風雅で相談を。

お魚や人形等かわいい形に子供は興味津々。6ヶ月～8歳が対象になります。

#### 長嶋鍼灸整骨院 風雅

TEL/FAX 0739-33-7277  
田辺市今福町110番地 銀座壹番館1-2(専用P有)  
AM9:00～PM0:00 / PM3:00～PM7:00  
休：日曜・祝日 ※水・土は午後予約のみ。



最近、戦隊ものにハマっている息子はヒーローになりたくて私と主人が話してるだけで「ママ！助けてたる！」と言ってパパに突進！最後は「ママ助けてあげたよ！」と思わせがましく言う。こんなかわいさ、いつまで続くのかなー。(スタッフK)

### 大きな声の ひとりごと

#### lacan's column vol.20



好きな色…赤・カーキ・白  
行ってみたい場所…イタリア  
今一番でみたいこと…どっぷり家事に明け暮れたい  
あなたの癖…同じ事を繰り返して言う  
大切にしていること…いい意味での  
プライドを持つこと



#### 妹自慢

朱陽子(ラカン代表)

3年前の話。ふくらはぎが太くて部分ではなく全身と違うのが、3歳下の妹のこと。もう妹は、何件も靴屋で買ったがどの店でもファスナーが上がらず、この店でダメだつたら私は一生ブーツを履けないんだ、とまで思い込み入った店のこと。色やデザインなど言つてられない、とにかく履けないものと何足もチャレンジしたがやはり無理。あきらめかけていたところ、奥からその店の店長が「私が履かせてあげます」と妹の前に並んでいたとおしゃし指に歯がくついて取るひどさに難儀した妹。愛すべき妹である。

<b>1月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ロイヤルブルー 月(火)
<b>2月</b>	金運△ 仕事運× ラッキーカラー: ゴールド スズの 10歳(水)
<b>3月</b>	金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: イエロー 節制(金)
<b>4月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ブラック ワンドの エース(火)
<b>5月</b>	金運△ 仕事運○ ラッキーカラー: ヴィオlett 恋心(水)
<b>6月</b>	金運○ 仕事運△ ラッキーカラー: ピンク 力(金)
<b>7月</b>	金運△ 仕事運○ ラッキーカラー: ブルー 女教皇(木)
<b>8月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: パープル 隠者(水)
<b>9月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: グリーン 法皇(木)
<b>10月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ホワイト カップの 4(火)
<b>11月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: レッド 太陽(水)
<b>12月</b>	金運△ 仕事運× ラッキーカラー: オレンジ 世界(金)

## Nov 11 もっとハッピーになるための SHYO'S タロット占い

<b>7月</b>	金運△ 仕事運○ ラッキーカラー: ブルー 女教皇(木)
<b>8月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: パープル 隠者(水)
<b>9月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: グリーン 法皇(木)
<b>10月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ホワイト カップの 4(火)
<b>11月</b>	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: レッド 太陽(水)
<b>12月</b>	金運△ 仕事運× ラッキーカラー: オレンジ 世界(金)

message board

# 伝言板



**EVENT**

**日本音楽団体**  

- 11/11(日) 14:00 ~
- 一般2,000円(当日2,500円)  
学生500円(当日1,000円)
- 大ホール

**紀南文化会館**  
 ☎ 0739-25-3033

**y's Basketのクリスマスリース作り教室**  

- 11/16(金) 19:00 ~ 20:30
- 1,700円(材料費込み)
- 定員10名
- 研修室1
- 要事前申込  
※11/9(金)〆切(先着順)
- Big・U

**color drop~二人展~**  
 イラスト&天然石アクセサリーの展示および販売  

- 11/17(土) 13:00 ~ 17:00
- 11/18(日) 10:00 ~ 16:00
- Big・U 研修室2

**1日だけの雑貨屋さん**  

- 11/18(日) 10:00 ~ 15:30
- Big・U 研修室1

**出口清廣作陶展**  

- 11/16(金) ~ 11/20(火)
- 10:00 ~ 18:00

**市民福祉映画会**  
 HOME 愛しの座敷わらし  

- 12/15(土) 14:00 ~ 19:00
- 1,000円

**Bears**  
 ☎ 0739-26-5604

**再就職準備セミナー**  
 ~もう一度働きたいあなたのため~  

- 11/27(火)・29(木)
- 9:30 ~ 11:30
- 市民総合センター4階「交流ホール」
- 各回20名(先着順)
- 要前日予約

**男女共同参画推進室**  
 ☎ 0739-26-4936

**ジュン宮本Live**  

- 12/2(日) 19:00 ~
- 1,000円
- 無料

**ウツボムーン**  
 ☎ 0739-22-7356

**濱口祐自ソロライブ**  

- 12/2(日) 18:00 ~
- 2,000円

**喫茶GORILA**  
 ☎ 0739-24-5078

**Bearsの手作り雑貨マーケット Part.4**  

- 12/9(日) 10:30 ~ 15:30
- 紀南文化会館 展示ホール

**田辺市社会福祉協議会**  
 ☎ 0739-24-8329



## 2013 日本パッケージデザイン大賞

2年に一度のパッケージデザイン審査に今年も3アイテムを応募。嬉しいことに全てのアイテムが入選しました!  
3回連続入選をいただき、たくさんの方々に感謝の思いでいっぱいです。ありがとうございました! (ラカンスタッフ一同)



「しらす屋 前福」様 ギフトパッケージ

6種類のちりめんを日本の伝統色の袋で包装。帯を巻いたときマークが立ち上るように切り込みをいれています。外箱には屋号とマーク、しらすのイラストに銀の箔を押し、トレーシングペーパーの帯を巻いています。



「伊藤農園」様 ハンディボックス

6本をボックスに入れるすることで客単価のアップとともにそのままお土産としても渡せるようにデザイン。持ち手を広げ積み重ねを可能にすることで売り場でも目を引くようにしました。



「月向農園」様 梅酒ラベル

こだわりの梅職人、月向雅彦さんが作る梅酒のラベルは、その美しい苗字をデザインで表現。青梅から作る梅酒と完熟梅から作る梅酒を色とイラストで表しています。