

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.227

Lacan Free Paper Manufacture
May 10／2012





「住む人のことを考えれば 絶対に妥協はしないです。」



reform リフォーム

以前は倉庫だった建物を住まいに、という注文。

屋根を替え、窓やテラスを作り…まるで新築の家のように生まれ変わりました！

大工をしていたお父さんに弟子入りする。壁や床の素材や質感、建具、家具の使い心地などもしつかり伝えてくれるうえ、暮らしやすいイメージで、できる限りわかりやすいと好評だ。最近完成した新築住宅は、キッチンをはじめリビングの家具も全てディスクを統一した南紀工房さん的手作り。施主さんはもちろん大満足で、その後も友達のようなお付き合いがはじまつたとか。

「家を建てるって出来上がったら終わりじゃなくて、そこからが本当の意味で始まりなんだとつくづく思います」心地よく暮らせているのか、不具合はないか、帰りたくなる家になっているのか、気になつて仕方がないと話す。高校を卒業して

店舗のリフォームから新築まで、クチコミや紹介で毎日忙しくしているのが、「南紀工房」さん。上富田町南紀の台に建つ新ストーブのある自宅はモルタルハウスも兼ねている。壁や床の素材や質感、建具、家具の使い心地などもしつかり伝えてくれるうえ、暮らしやすいイメージで、できる限りわかりやすいと好評だ。最近完成した新築住宅は、キッチンをはじめリビングの家具も全てディスクを統一した南紀工房さん的手作り。施主さんはもちろん大満足で、その後も友達のようなお付き合いがはじまつたとか。

紀伊田辺駅構内のうどん屋さんが、ナチュラルな雰囲気いっぱいの可愛いパン屋さんになつたり、長年倉庫として使っていた建物がステキなお家に変身したり…。住居や

その後独立し、施主さんが理想とする家に近づけるよう努力を惜しまない。メインに使うのは木と土といった自然素材、そこに鉄を取り入れたりする。例えば面格子や階段の手すり、玄関ドアにアクセント

として。「アイアンは好きな素材のひとつです。これも自分で作るので時間がかかるので施主さんは待つてもらわなければいけないので迷惑がけます。けど完成をイメージすると妥協したくないですしね」。予算に応じて、できるだけ希望を叶えられるように、決して施主さんに無理をさせずに、が信条。しっかりとコミュニケーションをとりつつ建築中もワクワクしながら完成を楽しみにする。これが満足度の違いだ。



SABU



自宅横のガレージは奥さんの佐恵子さんが経営するお洒落可愛い雑貨屋さん「SABU」。もちろんこごも、のりさんが改装しました。キッチン雑貨をはじめガーデニング用品やリネン、コットンのテーブルクロス、バスケット…とにかく色々な雑貨がとってもリーズナブル！おすすめです！

OPEN: 火・木・土 AM10:00~PM5:00

お気軽にご相談ください。お見積もり頑張ります！

新築・増築・リフォーム・店舗
南紀工房なんきこうぼう
南 紀充さん

☎0739-47-5758 西牟婁郡上富田町南紀の台46-2
<http://www.nankikoubou.com/>



4月に入社しました。これからいろいろな人に出会っている仕事をできるのをワクワクしています。
みなさんよろしくお願いします！(山本)



モーニングは3種類。トーストモーニング500円、サンドイッチモーニング550円、ホットドッグモーニング600円。すべてドリンク付き。

サクサクトーストとたっぷり野菜でヘルシーな朝がはじまります！

イチゴタルトといえば、ここ四季彩館。毎日作りたてのケーキが並び、テイクアウトの女性が多く立ち寄る店である。美味しいのはケーキだけじゃない。ここのモーニングは写真の通り、家でするにはちょっと手間な感じだからこそ、来たかいがあるというものだ。ツナと野菜のトーストサンドに野菜サラダ、卵、さらに日によってはケーキがサービスでついてくる。この日は運よくアップルパイがお皿の上に！なんだか朝から気分がいいんだわ。



店主の雑賀保男さんと奥さまの員子さん

四季彩館 しきさいかん

☎0739-24-5137

田辺市朝日ヶ丘19-16
AM8:00～PM7:00(モーニングはAM8:00～AM11:00)
定休日：火曜日



モーニングを楽しむ。

平日の朝は10分、5分でも長く寝ていたい上に「モーニングに行こか」とは、なかなかならないけれど、たまの休日にはいつもと違う朝の時間を過ごしてみるのもアリ。淹れ立てのコーヒーと香ばしいトースト、たっぷり野菜とくればもう…。今回はラカンおすすめの「グッドモーニング」です！

街からちょっとはずれてゆったりモーニング

豊富なランチメニューが人気の「ライフ」のモーニングも見逃せない。とろとろチーズがのったチーズトーストは家で作るそれとは何かが違う。やさしい美味しさがいっぱいなのだ。サラダのドレッシングはランチとは別バージョンのあっさりスタイルで「ごまが入ったこくのあるドレッシングも好きだけど、こっちもいいやん」とパクパク。休日だけでなく朝食を食べそこねた営業マンや子どもや夫を送り出した後のママ達におすすめ。



店主の権本千佐子さん

LIFE ライフ

☎0739-24-4039

田辺市中万呂26-5
AM9:00～PM7:00(水・金・土はPM5:00まで)
モーニングはAM9:00～AM10:30
定休日：木曜日



モーニングは3種類ともドリンク付きで600円。写真はチーズトーストのモーニングとオムレツモーニング。どちらも朝のお腹にやさしい内容です。



「これさえあれば何杯でも！」レシピです。(vol.4)
味噌、コチujan、醤油と砂糖、ごま油を混ぜてゆるめのタレ(焼肉のタレのよう)を作つておく。もやしと大きめに切つたネギをサッと炒め、タレを回しかけて味をなじませれば出来上がり。炊きたてご飯にドサッと盛つてがつり食べてください。1食40円！(朱)



30代のオトコこそ お洒落感度を高める

オトコ 30代。微妙な年齢である。結婚をし子どもができ、自由に使えるお金は洋服よりも付き合いの飲食にと変わり、独身であっても自分に構わなくなる年代。ファッション雑誌を眺めては洋服を買っていた20代とは大きな変化である。しかしこの30代がポイント！ここを境に生活いっぱいの大人になるか、かっこいい大人になるかである。高いからいいのではなく、自分を表現するアイテムに気を配るかどうか。かっこいいオトコが増えないとオンナもきれいになり街は楽しくなるはず。…きっと。そうなってほしい。お願い。

※今回はモデルの3人の方に「最近着てないなあ…」というアイテムを1点持参してもらい、各 SHOP にはそれを入れてコーディネートしてもらいました。



村崎 勝紀さん (36)
ミルク&ピアホール九十九

普段はその辺にあるものを何も考えず適当に着ちゃってます。出かけると言っても貰いしだけなんで…。これがアカンですね。この企画を機に少しお洒落にも気を配るようにします。今回ロンドンゲームさんにコーディネートしてもらって、「ちゃんと服を着る楽しさ」を思い出しました(笑)



シンプルなストライプのコットンシャツ



LONDON GAME オーナー：内田耕治さん

そろそろ上着を脱ぎ、全体的にシンプルになりがちなこの季節にも手を抜かない大人のコーディネートを提案しました。村崎さんが持参してきたのはストライプのシャツ。これにカーディガンを合わせると、ちょっと品のある感じに。カーディガン、ベルト、シューズを黒にまとめてことで、さりげなく引き締まったカジュアルスタイルが完成。トラウザーも合わせ方しだいで表情に変化を出せる便利なアイテムです。

ロンドンゲーム
LONDON GAME | ☎0739-22-4334 田辺市湊709-3 1F
AM10:30~PM9:00 不定休



カーディガン／6,930円
トラウザー／6,195円
ベルト／4,095円
シューズ／14,490円
斜め掛けしたバッグ／私物



渋田 朝康さん (33)

紀州石神邑

結婚して 10 キロも体重が増えて、服装にあまり構わなくなったというか、少し諦め感もあったのですが、今回コーディネートしてもらって、着れる服じゃなくて、着たい服を選ぼうと思いました。パンツのロールアップは気恥ずかしかったのですが、してみると何てことないんですね。これからはお洒落に気を配ろうと思います。



私物の
Tシャツ

昔買ったというスチューシーの
プリント Tシャツ



Nul オーナー: 渋口将拓さん

これからの季節には是非おすすめしたいのがリネン(麻)のシャツ。中にあわせるアイテムを替えるだけでかなり印象も変わります。渋田さんが持参されたのは白のTシャツで、ネイビーとの相性もよく爽やかなイメージで。大人のカジュアルこそ素材は上質なものを使いたいですね。ポイントは裾をロールアップしたチノパンと素足に履いた白いスニーカーです！

ノル
Nul | ☎0739-24-0655 田辺市高雄3-21-18 ハラダビル1F
AM10:00~PM7:00 不定休



リネンのシャツ	15,750円
チノパン	18,690円
スニーカー	/ 7,140円
リトルスナフキンバッグ	5,540円
ハンチング/私物	



シャツ / 67,200円
ショートパンツ / 25,200円
スエードスリッポン / 37,590円
ハット / 30,450円
ポケットチーフ / 9,450円
メガネ / オーバーフロウオリジナル参考価格



私物の
Tシャツ

黒のVネック Tシャツ

櫻原 盛正さん (33)

鳶職人

いやあ～、昔を思い出しました。10代から20代の頃は給料のほとんどが洋服代になってましたからね。結婚してから着ることに構わなくなりましたが、今日はホント気持ちいいですね。いい服を着ると気分がいいです。これからはオーバーフロウにも行くようにしなければ。



OVER FLOW 店長: 杉本一さん

Tシャツ使いもジャケットを羽織るとグンとお洒落になります。30代男性のお洒落がテーマということで、スペシャルなものを提案してみました。リネンのジャケットとショートパンツというブレッピーブラックのニュアンスは大人の色気が必要です。今回のコーディネートを20代がするとちょっと似合わないかな。30代の大人だからこそこのセットアップですね。ハットとメガネ、ポケットチーフなどの小物使いもさりげなく、が基本です。

オーバーフロウ
OVER FLOW | ☎0739-24-4141 田辺市湊1021
PM0:00~PM8:00 定休日:水曜日

繊細な創作日本料理と イタリア ビオワイン



季節の移ろいを料理に映す「新万8番地」の繊細な日本料理とイタリアで自然派革命児と称されるワインの造り手5人のそれぞれの自信作とのコラボ企画があった。はっきり言ってワインには全くといっていいほど知識もなく、ただ美味しいと思えるかそうでないかだけで、ウンチクのひとつも語れない自分が行ってよかったのかと思ったほど濃い内容。カミッコ・ドナーティの微発泡ワインからはじまった今回の料理は旬の魚介や鹿の刺身、猪の西京味噌焼きなど日本料理とワインの絶妙な相性に加え、ワイン自体の美味しさの広がりを感じるひと時。最後に登場したラ・ビアンカラーラのレチョート(極甘ワイン)まで、5種類のワインすべてが「芸術のようだ」という声が出るほどの味わい。ワインについて何も知らない私でも、充分すぎるほど楽しめたイベントだった。新万8番地では不定期にこうした美味しいイベントを開催している。興味のある方は、まずお店へ足を運んでみて。



猪肉の西京味噌漬けを焼いたものは、噛むほどに弾力のある肉の美味しさが口の中で広がる。ヴェネト州産赤ワインとともに。新鮮な鹿の刺身は、臭みも全くなくほんのりと甘味を感じるほど。無ろ過の白ワインとともにいただくと、さらに美味しい。

日本料理&ピストロ 新万8番地 しんまんはちばんち

☎0739-24-6030 田辺市新万8-2
ランチ／AM11:30～PM2:00 ディナー／PM5:30～PM10:00
定休日：月曜日・第3日曜日



氷の器に盛った「おまかせ造り」。目の前に来た時はちょっとした感動。「お魚のセロハン包み焼き」はバービーナツを味噌漬けにしたものです味わい深い一品。「クリームチーズの茶碗蒸し(550円)」はデザートのような味わいも感じられる美味しさ。

見て感動、食べて幸せ。
食べることが純粹に
「楽しい」と感じる店

「器も料理のうち」と言い切る「かわしよう」の店主。味光路で店を構えて、その後3年目でアオイプラザ地下に移転オープンしたばかり。以前から、料理の美味しさはもちろんだが、その盛り付けが素晴らしい女性を中心に人気店に。自信の料理はと言うと「煮込み」のものです。新鮮な魚は美味しいくて当たり前。それを、どう料理するかと思っていました」。その日のおすすめ料理を単品でオーダーするのもいいが、「コース料理なら最高のバランスとセンスに溢れた料理が楽しめるはず。

創作割鮮 かわしょう

☎0739-25-8183
田辺市下屋敷町1-78 アオイプラザビルB1
PM5:00～PM10:00(L.O)
定休日：日曜日



大将：小西裕紀さん
24年間、大阪、神戸の日本料理店で腕を磨き帰郷。塩の器や瓦にぎり寿司を盛るなど、斬新な器使いが客を飽きさせない。



ラカンの新しいスタッフに5月から仲間入りしました吉田です。生活する土地にしっかりと足をつけて仕事をする事にかなりワクワクしております。海も山も人もサイコーな和歌山を楽しみながら頑張りますのでよろしくお願いします。(吉田)



のコラム



パフューム／JPN

音楽 がんばれJPN

パフュームがようやく世界に向けて発信し始めた。レコード会社を変え iTunes を中心として「JPN」を配信し、海外での音楽祭に日本代表として出演したり、映画「カーズ 2」の挿入歌にボリリズムが採用されハリウッドのレッドカーペットを歩いたりもした。パフュームファンとしてはようやく動きだしてくれたな～という想いだ。日本にも世界で通用するミュージシャンはいるだろうが、その中でもパフュームはずば抜けていると思っている。

というのも約30年前に世界的テクノブームが起きたドイツ、アメリカ、日本がその先進国だった。ドイツではクラフトワーク、日本では YMO (イエローマジックオーケストラ) が代表的な存在だったが、テクノに関しては欧米はどちらかといふと硬質な感じなのに対して日本はアジアンチックでメロディーが面白く日本のオリジナルとして認められた。その後日本でもテクノポップとして浸透し、プラスチックや P-MODEL など歌謡界でもブームになるのだが、その後これといったものもなくいつしか忘れ去られてしまった。しかし中田

長田 恵

kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

ヤスタカやパフュームがテクノポップに視覚的メッセージ（萌えテク）として新たにオリジナルを作りあげた。そして YMO が世界に認められたようにパフュームもきっと日本のオリジネーターとして評価してもらえると信じている。そういえば JPN の1曲目「The Opening」は YMO、細野晴臣へのオマージュの曲として聞こえる。

日本ほど世界の音楽を受け入れる国はないだろう。それはとても素晴らしいことだが、もっと世界に向かって発信して欲しいという気持ちもある。今の日本の音楽状況を考えたらそういう時期にも来ていると思うのだが、そういう点で韓国は電化製品にしろ音楽ビジネスにしろ見習うところが多い。出来れば韓国や日本、アジアの国々が一つになってさらに世界に発信していく時代が来る事を期待している。そう容易いことではないだろうが K-pop やパフュームがその先陣を切ってくれることを願っている。アーチャン曰く「日本代表ぐらいの思いで頑張るけん、みんな見とってね」いいよな～パフューム！頑張れ～JPN !

*このコーナーへのご意見・感想などは、Facebook 長田 恵へお願いします。

風雅 その 2

大好評の美容鍼

季節の変わり目は肌あれなどのトラブルも起ります。そんな時、「風雅の美容鍼」が強い味方になってくれます。顔のツボに鍼を打つことで、血流やリンパの流れがよくなり、肌の引き締め効果があるのでキメ細かい肌によみがえります。またタルミやくすみに悩んでいる方にもおすすめ！体験した方から「顔色が明るくなった」「フェイスラインがシャープになった」「目ヂカラがついた」と嬉しい声が届いています。



- 衛生面に細心の注意をしていて、1本1本使い捨ての鍼を使ってるので安心。
- 美容鍼の鍼は0.12ミリの一番細い専用鍼。痛みに敏感な方も安心です。個人差がありますが、ほとんど痛みを感じません。
- それぞれの方の希望に応じて「オリジナルコース」を組むこともできます。鍼と灸を組み合わせる、鍼と手技を組み合わせるなどもできるので気軽に相談してみて！

ながしましんきゅうせいこついん　ふうが
長嶋鍼灸整骨院 風雅

TEL/FAX 0739-33-7277
田辺市今福町110番地 銀座壹番館1-2(専用P有)
AM9:00～PM0:00 / PM3:00～PM7:00



ゴールデンウィークは行きたい場所へ行き食べたいものを食べ飲み歩き、分刻みでも会いたい人に会い、あとはとにかく寝る！という何だかよく分からない毎日でした。
和歌山に帰ってきてはや1年、好きな店や人にオススメしたい店がどんどん増えて行くのが楽しいです。(寺前)



新緑の美しいこの季節に
ひと足早く、夏を迎える
準備をはじめませんか？



日ごとに日差しが夏の色に変わりつつあります。
そろそろ夏のしつらえの準備を始めませんか？
「和樂屋」では毎年好評の「涼風展」が5月11日～
19日まで開催されます。食卓を涼やかに彩るガラス
の器をはじめ、麻のタペストリーのれん、ジーンズ
にも似合う籠バッグなど豊富に揃っています。
暑い日も日で涼しさを感じる日本人ならではの
繊細な感性に溢れた展示会です。

5/11(金)～19(土)AM10:00～PM7:00
※期間中は日曜日も営業。

和樂屋 わらくや

□0739-22-1901 田辺市朝日ヶ丘20-31
AM10:00～PM7:00(定休日：日曜日／涼風展期間中は営業)
<http://warakuya.life.coocan.jp>



1月	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ブラウン	2月	金運△ 仕事運× ラッキーカラー: スオードの 5(逆)	3月	金運○ 仕事運△ ラッキーカラー: サーモンピンク
全体運	自分の志を貫いてまっしごんに実進の時です。トライするのも好機です。ライセンスの取得、汁を流すことが吉。	全体運	見通しが暗く感じる時も、疎外感や孤独感、仲間の裏切りやいじめ。でも、あなたにも悪い所があるのかも。	全体運	幸福や喜び。希望、エネルギー、躍動感。直感力がさえ、積極的な行動がとれる時。でも身勝手さには注意。
恋愛運	教養や学識ある人に出会うチャンス。図書館や美術館にたまに行くのもよし。父親の意見を聞くように。	恋愛運	熱心さは度を越さないように。やつたらしく持ちで進めば必ず楽しめます。クラシックの音楽は吉。	恋愛運	嫉妬は得にならず。情事には注意が必要な時。気の迷いは時的な事かも。今は女を磨くことに専念して。
4月	金運× 仕事運△ ラッキーカラー: グリーン	5月	金運△ 仕事運△ スオードの ベージュ(逆) 水色	6月	金運○ 仕事運△ ラッキーカラー: カッブの クイーン(逆) ゴールド

May 5 タロット占い

7月	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: 女教師 オレンジ	8月	金運△ 仕事運○ ラッキーカラー: 正義(逆) ホワイト	9月	金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: ワンドの キング(逆) バーブル
全体運	あなたの責任感の強い誠実な姿勢が、上司の高い評価を獲得するはず。正直な発言も幸運につながる予感。	全体運	習事や読書。知的なことは前進につながる時。ただし、お金や時間のやりくりが大切になる時かも。	全体運	ガソロソや融通のきかなかに注意が必要な時。人脈が壊れてしまう可能性。視野の広さが大切な時です。
恋愛運	現代的で活発な恋愛傾向。外国人の異性と恋愛する可能性あり。さわやかで自由な恋愛を求める気持ちは吉。	恋愛運	控えめすぎでは愛は伝わりません。頑固な自分中心のやがてはありますように。思い込みが激しく殻に閉じこもりがち。	恋愛運	恋人に無理矢理に押し付けてしまいかが。相手を信用して、お互いの自由を尊重することが大事。
10月	金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: 世界(逆) ピンク	11月	金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: 太陽(逆) ブルー	12月	金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: パンダの 8(逆) ブルー

お詫びと訂正

先月号のラカンで紹介した「削り節 ほりきり」様の住所に間違がありました。正しくは下記の通りです。
ご迷惑をおかけいたしました。

削り節 ほりきり

東牟婁郡
串本町串本224-8
TEL0735-62-4001
AM8:30~PM6:00 定休日:日曜日



message board

伝言板

EVENT

- 2,000円(全席自由)
- C+(シータス)3F
- 岡本ゆきこミニ写真展(無料)
も同時開催。(1F)
コミュニケーションサロンC+(シータス)
☎0739-81-0808
- 担当:岡本
☎090-5042-3756

- 陶硝子展2012**
ステンドグラス:伏木輝子
陶芸・クラフト:古久保さわ子
● 5/19(土)・20(日)
● 10:00~17:00
● きのへそ工房・白浜モデルハウス
さぼてん・ぼったあ
☎0739-43-2737(古久保)
- 南紀田辺ビーチサイドドルフィン
in OGIGAHAMA**
● 7/14(土)~8/19(日)
10:00~18:00
● 500円
南紀みらい株式会社
☎0739-25-8230

募集します

- スタッフ募集**
食事をすることが大好きな明るい方、主婦の方大歓迎です。
● 勤務時間:18:00~21:00
● 週1~3回程度
● 時給900円(経験者優遇)
ステーキダイニングゆかり
☎0739-43-5300

WEB DESIGN start!!

WEB デザイナーが加わり、ラカンがさらにパワーアップしました！
他とはちょっと違うホームページにしたい、という方、ぜひご相談ください。まずはお見積りを！

赤ちゃんとこどもの
クリニック「ビィ」

和歌山県田辺市たきない町 32-6

2012
6/11(月)
開院

ワクチン接種予約はこちらから
www.akakodo-be.jp/
携帯電話からの予約はこちらから▶
6/3(日) 内覧会開催！

ラカン
2012年5月10日発行

発行所 株式会社ラカン お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F TEL 0739-81-3266 FAX 0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp
出力 有限会社 工ム企画 印刷所 有限会社 天野印刷 ※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。
月1回木曜日発行 次回発行日2012年6月7日 **LACAN**

8