FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

# ラカン

vol.209
Lacan Free Paper Manufacture
October 7／2010

をもっとオシャレに！

# イルに変身！

いただき、2人のオシャレさんと
探しに街へ飛び出しました！

ムラヤマ　シオリ
## 村山 詩織さん
29歳／飲食店勤務

**おしゃれへのこだわりは？**
時代や流行にとらわれず、自分らしさをスタイルに取り入れること。

いつものスタイル

## go Shopping

小物とカラーで遊び心をプラス。ボレロとショートブーツは今季に欠かせないアイテムだからこそ、ディテールを重視して。

●ショートボレロ…14,700円／ストール…5,040円／ベレー帽…5,040円：cotyle（コチレ）田辺市湊721-5 cotyle bld.1F／TEL:0739-26-5630
●ルーズショートブーツ…30,450円：WASHINGTON（ワシントン）田辺市湊1021-1／TEL:0739-22-7903

place: 多屋孫書店

個性のプラスでセンスアップ

いつものスタイル

## in Cafe

ファー＋ミリタリージャケットで、全体はすっきりときれいめにスタイリング。さらに、トレンドの編みあげブーツでぐぐっと大人顔に。

●ミリタリージャケット…23,100円／ファーのストール…7,990円／編みあげのショートブーツ…10,290円：SHOCKING BLUE（ショッキングブルー）田辺市文里2-37-1／TEL:0739-26-7988

place: ホテルハーヴェスト 南紀田辺

シンプルコーデにファーを効かせて

「秋の懐石」…5,775円 他、3,675円～のコースもあり。＊食材の都合により、内容が異なる場合があります。

# 秋のおすすめ昼膳と夕膳―彩り豊かな秋野菜。

## 季節の訪れを美味で彩る かど菊「秋の懐石」

旬の素材を自由な発想で仕上げ、女性の心とおなかをたっぷり満たしてくれる「かど菊」。今季も秋がぎっしり詰まったコースの完成です。華やかな彩りと上品な味わいに毎年ファンが待ち望む前菜“テリーヌ”。秋根菜のホクホクとした甘みに、松茸の香りとナッツのコクがぴったりと合う“松茸とナッツのクリームソース”が特徴。山海に囲まれ四季がはっきりとした日本の食文化を大切に守る店主が、ひと皿の中に季節を表現した逸品です。大切な人や家族と、ほっこり秋を感じてください。

**6周年感謝DAY**
限定ランチ「松茸づくし」
お一人様2,000円（税込）
10月10日（日）・11日（祝）
AM11:30～（30名）　PM1:00～（30名）
※各日限定60食・要予約

お早めにご予約を！

**創作懐石 四季の庵　かど菊**
田辺市南新万18-8
☎0739-22-0521
営AM11:30～PM2:00（夜は予約のみ）
休月曜日（祝日の場合は営業、翌日休業）

# さんのおしゃれカタログ

plus Hair Design
スタッフ
湯川千穂さん

DIVA hair
オーナー
黒崎一也さん

rum
オーナー
林克彦さん

hearts HAIR PRODUCE
スタッフ
龍野瑞穂さん

Vi・a hair
スタッフ
植田大介さん

Hair Make COEUR
オーナー
上鶴裕一さん

秋こそ！
ゆび先と目もとから
キレイに。

無くなり次第終了！
早いもの勝ち！

**ネイルチップ限定販売！**
**10個 ¥3,000～**
※オーダーチップも承り中！

10月スタート!!

この秋は、輝く目もとで勝負！
目ヂカラアップのポイント
ラメエクステ&カラーエクステ

comforta space
**Petit Anti&Anti**
完全予約
田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ 1F&2F
TEL:0739-26-0165
営業時間：AM10:00～PM7:00　定休日：日曜日/祝日

Nagisa Beer Dining
# Barley
シラハマ バーリィ

ウエディング２次会・お誕生日・記念日 etc…
**オシャレ空間で最高の思い出づくり！**

プチリッチに バーリィで
# パーティ！

サプライズケーキもOK!

＊写真は2,500円のケーキ

●少人数～貸切まで、パーティ承ります！
●ケーキ1,000円～お料理3,000円～
※人数、ご予算などお気軽にご相談ください！

http://www.nagisa.co.jp/

ナギサビアダイニング シラハマ
**バーリィ**
ナギサビール直営レストラン

白浜町2927-557 ☎0739-43-7373
営午前11時～午後10時／ランチ 午前11時～午後3時
カフェタイム 午後3時～午後5時30分
ディナー 午後5時30分～午後10時（LO 午後9時30分）
休水曜日　●駐車場25台

洗練されたお料理でおもてなし

2011年ブライダル受付開始

LAFORET
# Wedding Festa
2010/10/11（祝日）
10:00~17:00
予約制

NEW PLAN
レストランウエディングプラン／リコルソ
**RICORSO**
●30名様 ¥850,000（税・サ込）
追加料金／お一人様¥20,000
30名様～80名様まで

LAFORET HOTELS & RESORTS
リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜
リゾートホテルラフォーレ南紀白浜　検索

**TEL:0739-43-8000**（代表）
FAX:0739-43-8001（代表）
〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町2428
e-mail:shirahama@laforet.co.jp
http://www.laforet.co.jp/shirahama/

ラカン staffのつぶやき。

●ラカンもついにweb上でのつぶやき始めました！「Twitter（ツイッター）」です☆ラカンからのお知らせや、楽しい情報、スタッフの独り言などなどを更新していきますので、皆様ぜひぜひご覧になってくださいね。
アドレスはhttp://twitter.com/lacan_tanabe　アカウントは【lacan_tanabe】、ラカンのホームページのトップページからもアクセスしていただけますよ～。フォローも大歓迎です♪

# うつわと暮らそう

神無月・第10回　produced by:WARAKUYA

## 和楽屋

田辺市朝日ヶ丘20-31／TEL: 0739-22-1901
AM10:00~PM7:00　日曜定休日

IHかまどさん(IH・直火兼用) 26,250円
十草茶碗(青・赤セット) 7,980円
柿のタペストリー 10,500円

●ご飯にこだわりを持つ方はぜひ!お米の芯まで熱がとおり、かまどで炊いたようにふっくら炊き上がります。

## 秋の旬味と湯気を囲むほっこり季節の到来です

風がひんやりと感じられるようになると、恋しくなるのが鍋料理。今年の土鍋の特徴は、多彩な用途が楽しめること。IH・直火兼用鍋はもちろん、懐かしさ感じる備長炭コンロ、ふっくら艶やかなご飯を楽しめるIHかまどさん…。煮る・蒸す・焼くと楽しみながら旬の食材を味わえるので、家族や友人と囲む鍋の宴の機会がますます増えることでしょう。心も体もほっこりと温かくなる、そんな季節の始まりです。

野菜の栄養分を逃さず
短時間で蒸しあげるスグレモノ
IHヘルシー蒸し鍋(IH・直火兼用)
26,250円

上:土鍋(直火) 21,000円
下:炭コンロ　8,400円

伊賀刷毛目土鍋
(直火)
6,300円

ホームページ
→http://warakuya.life.coocan.jp/

ブログも始めました!!
→http://warakuya.exblog.jp/

# MOVIE

紹介者:橋本 万吉
mankichi hashimoto
WOOD STOCKオーナー

## 映画 50回目のファーストキス 50 FIRST DATES

おーいみんなー。1、2のサンゴウだよ。サンコンじゃーないよ。で始まりました映画討論家?討論家って?ドンちゃんはもーハハハハ。事ドン大西です。今回僕がプレゼンするのは?プレゼンって?デンちゃんはもーハハハハって?デンちゃんって誰よ?そう今回紹介する映画は「50回目のファーストキス」。ドリュー・バリモア演じる(ルーシー)は交通事故の後遺症で、一晩寝ると前日起きた事すべて忘れてしまう記憶障害。しかし、彼女を本気で好きになったアダム・サンドラー演じる(ヘンリー)は、翌日自分の事を忘れられるのを覚悟の上で、毎日彼女を口説き、そして…。人から嫌われる事があっても、人から忘れられるって。これほど寂しい事ってないですよね。嫌われるって事は自分にもなにかれの原因があるって事は自分が一番知ってるはず。自分がその人の記憶からないって事は修復って?何より自分の彼女なんかに忘れられた日には僕はもうイッパイ泣いちゃうんだから。彼氏・夫のいてる人に是非オススメしたい映画。付き合い出した当初の記憶を思い出して見終わったあとは二人して照れくさそうにしてくれれば何かいーやん。でも付き合い出した記念日は?なんて聞かれた日にはも一本当にねー。嫌われますよ。忘れられるのも嫌。嫌われるのはもっと嫌や。って人が一番記憶から無くしたいのに無くならない。そんなドン大西でした。

## 音楽 少女時代／少女時代到来 NEW BEGINNING OF GIRLS' GENERATION

娘に薦められ、或いはミュージック・マガジンの特集もあってK-ポップについて気にはなっていた。一応チェックしていたが、ここにきて本命の登場か!DVDを見て、ヤバイなあーって思った。それは例えばパフュームはカワイイというよりカッコイイということ。曲やダンスやステージがまさにプロであり、素人っぽさがなくそこがクールなのだ。全く同じことが少女時代にも当てはまり、容姿、ダンス、歌唱力、楽曲とハングリーさ、そこには何年も鍛え上げられ、研ぎ澄まされたプロ達がいる。素人っぽさが売りもイイとは思う。でも、うかうかしていたら、K-ポップに…なんて十分あり得る。少女時代の日本のファンは中・高の女子である。ということは今まで「カワイイ」「萌え」がせっかんしていた日本で「カッコイイ」という新たな価値観が生まれつつあるのだろうか…。彼女達は鍛えぬかれ、クールネスをも感じるプロ集団に、カワイサではなく格好良さと憧れをいだいている。もしかしたらK-ポップは日本のカワイイ文化の基軸を変革させるかもしれない。

紹介者:長田 恵
kei nagata
南部高校龍神分校 アート担当

# MUSIC

オオエ　ヒロフミ
## 大江 洋史さん
26歳／団体職員

**おしゃれへのこだわりは?**
さまざまなカラーにチャレンジすること。カタチにはこだわります。

## いつものスタイルを プラス で秋スタ

ショップスタッフさんにご協力い
秋ファッションのアイテム探

旬なセンスが光るカジュアルスタイル

いつものスタイル

## go Shopping

これからの季節はアウターが必須。カラーもディテールも抜群のレザージャケットは、ボトムによって様々なニュアンスが楽しめます。

プラス

●ジップアップバーカーレザージャケット…38,850円／タイトフィットデニム…16,695円／ベルト…7,875円:COUGAR.(クーガー)
田辺市東山1-14-16／TEL:0739-24-8258

素材で魅せる大人の上質感

いつものスタイル

## in Cafe

着こなしをランクアップさせるには、足元から。気品あるショートブーツは、大人のマストアイテム。ジャケットには、ストールを合わせて。

プラス

●ジャケット…44,940円／ストール…7,245円／ショートブーツ…58,800円:nul(ノル)田辺市湊1403-1／TEL:0739-24-0655

lacan's column vol.3

## 大きな声のひとりごと

Q 好きなものは?

好きな色…ブルー　行ってみたい国…スペイン
今一番してみたいこと…世界旅行
あなたの癖…喋ってテンションが上がってくると、手の動きがデカくなる
大切にしていること2つ…石橋を叩いて渡ること／気になったことはメモる

西口(にしぐち) 芳恵(よしえ)(ラカン)

さて、紙とペンのご用意を。
「あなたの好きなものを30秒以内に書けるだけ書き出してください。」
いくつ書けましたか?
これ実は、私が学生時代にとある先生が課題のテーマを決める為に出した質問なんですけど、私2つくらいしか書けなかったんですよね…。まわりの生徒さんはというと、すらすらいくつも書いてる人や、うんうん唸ってちょびっとしかかけなかった人など様々。
この時私がなんともいえない劣等感と共に感じたことは、好きなものを見つけるって意識しないと無理だということ。これだけ情報が溢れている世の中で自分がビビッとくるものを見つけ出すには、きっとなんとなく日々生活しているだけじゃだめで、もっと「え?これって何?」「それってどういうことやねーん」っていう気持ちがないと、見つからないように思います。棚ぼた的にぽろーんと、自分の心トキメクものはなかなか落っこちてこないんですよ、そんなムシのいい話はない!(と自分に言い聞かせる)。2つしか書けなかった自分は、これなんか好き~とか、日々きっと思ってるものもあるんだろうけど、取り逃しちゃってるんだなーと反省…。
そんなことを思ってから、自分の好きなものセンサーを以前より感度高めにしているつもりですが、今なら30秒以内にいくつ書けるかなあ。

受講生募集中

ホテル日航関西空港
## 一流シェフから学ぶ 家庭で作る本格料理

プロの指導を受けられるめったにないチャンス!
丁寧な指導のもと、日常に役立つポイントをたくさん伝授してもらいながら楽しく料理を学んでみませんか。

毎月第3水曜日　PM1:00~PM3:00 ／ PM6:30~PM8:30

[シータス]
お申し込み・お問い合せ: シータス TEL:0739-81-0808
(定員になり次第締め切ります)
田辺市稲成町3272／TEL:0739-81-0808
http://www.ctas.jp/

## ラカンのフリマ出店者募集

★11/14(日)に扇ヶ浜カッパークにて開催するラカンのフリマ&手作り市。ブース残りわずかで~す!!お早めにお申し込みください。
●出店料:1ブース2,000円／全45区画(1ブース約3m×3m)予定 ●申込方法:往復はがきに【住所・氏名・年齢・電話番号・職業・通常フリマor手作り市どちらを希望するか・何を売るか・グループの場合は人数】を明記の上、郵送してください。
●宛先:〒646-0015 田辺市たきない町12-20 (株)ラカン「フリーマーケット出店」係 ●申込締切:45区画に達した時点で締切らせて頂きます。

## EVENT

**第40回紀州てまり作品展**
●10/9(土)～11(祝)
●9:00～17:00(11日16:00まで)
●田辺市民総合センター2階 交流ホール
田辺市中部公民館紀州てまり趣味の会
☎0739-22-0009

**カップいろいろ…「秋の一服(いっぷく)展」**
●10/22(金)～11/7(日)
●10:00～19:00
和楽屋
☎0739-22-1901

**第5回ミュージック IN モーション白浜 2010**
●10/11(祝)13:00～
●入場無料
ミュージックINモーション白浜実行委員会
http://musicinmotion.blog57.fc2.com

**あかねライブ**
●10/28(木) 20:00～
●1,000円
ウツボムーン
☎0739-22-7356

## かわら版

**住友生命チャリティーコンサート「TONPEI Live in 田辺」**
●11/2(火) 18:30～
●紀南文化会館小ホール4F
住友生命保険相互会社 新田辺支部
☎0739-24-5109

**合唱団田辺奏音舎 第1回演奏会**
●11/3(祝) 14:00～
●紀南文化会館小ホール
合唱団田辺奏音舎
☎0739-83-3233

**ふだん使いの器「なんとなく工房」8th作陶展**
●10/9(土)～11(祝)
●9:00～18:00
●上富田町朝来
☎0739-47-5586(福山)

## 募集します

**「第4回舞・DANCE」出場チーム募集!**
いろいろなダンス教室やサークルの発表会です。ジャンルは問いません。
●12/12(日)13:00～
●紀南文化会館小ホール
C+(シータス)
☎0739-81-0808

## スタッフ募集

**Anti&Petit Anti**
美容師さん募集!詳細はお問い合わせください。
☎0739-26-0165

**CAFE Solo**
キッチンスタッフ募集。詳細はお問い合わせください。
☎0739-33-7815

## 譲ります

**ホンダ CAPA専用キャリー、CDクリーナー**
取りに来てくれる方に譲ります。
☎0739-81-3266(株)ラカン

## 10 October もっとハッピーになるための SHYO's タロット占い

| | | 全体運 | 恋愛運 |
|---|---|---|---|
| 1月 | 魔術師(正) 金運◎ 仕事運◎ ラッキーカラー/グレー | 全体運:仕事が増えて忙しくなる時。意欲的に仕事をすれば思わぬ利益が。仕事運、金運共に上昇。慎重さも大切に。 | 恋愛運:恋愛のロマンスや夢には限りがないもの…。成就した後も悩みは必ず生じるものです。現実的な計画も考える時。 |
| 2月 | 皇帝(逆) 金運△ 仕事運× ラッキーカラー/レッド | 全体運:オーバーワークに注意。頭の固さは反感をかいます。見かけ倒しに見られがち。現実認識が大切な時。 | 恋愛運:恋敵に注意。恋敵のことばかりに気を取られず自分に磨きを充分かける時。 |
| 3月 | 愚者(正) 金運◎ 仕事運△ ラッキーカラー/イエロー | 全体運:勝負運が強い時。独自の勉強法を考えれば成績が上がります。周囲をハラハラさせない程度に。旅は吉。 | 恋愛運:恋愛の状況を両親に伝え知ってもらう時。仲介者が必要。愛の告白は吉。船の旅も吉。 |
| 4月 | スオードの8(逆) 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー/ピンク | 全体運:人との交流を広げてみて。多くの喜びや幸せを実感できる時。スポーツでの交流が吉。 | 恋愛運:思いやり、真心、寛容さのバランスが取れた状態。誠実でマナーも良く理想的な愛が育つ時。健康美に心がけて。 |
| 5月 | 隠者(正) 金運○ 仕事運△ ラッキーカラー/パープル | 全体運:周囲の状況を気にし過ぎて思い通りに動けない事が多い時。あまり真面目に考えすぎないように。 | 恋愛運:片思いに終わってしまう可能性あり。今は休息の時。読書で気分転換を。 |
| 6月 | カップの10(逆) 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー/ベージュ | 全体運:精神的充足感が必要な時。家庭の安定が大切。心の安らぎ、ゆとりについて考えてみる時。 | 恋愛運:過剰な自慢話は控えめに。強がりが不信感に繋がる可能性あり。素のままの自分で接すれば吉。 |
| 7月 | ペンタクルのクイーン(逆) 金運△ 仕事運○ ラッキーカラー/ブルー | 全体運:投資に失敗する可能性あり。おいしいお金の話に要注意。今は着実に蓄えて堅実に使う時。 | 恋愛運:冷たいと感じることがあっても相手の気持ちになって考えてみて。1人で映画をみるのもよし。 |
| 8月 | ワンドの9(逆) 金運△ 仕事運△ ラッキーカラー/ブラウン | 全体運:不調なうえに嫌な仕事ばかり任せられる時。強がりは逆に恥をかくことに。ルーズさに注意。 | 恋愛運:裏切られた気持ちになっても短気を起こさないように。お金の貸し借りに注意。メイクに変化をつけると吉。 |
| 9月 | 隠者(正) 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー/ブラック | 全体運:探求のカード。より高度なものを求める時。多くを語る必要なし。地道な活動に成果あり。 | 恋愛運:感情が高まってくる時。片思いの人は思い切って告白を。交際中の人はひとりよがりな行動に気をつけて。 |
| 10月 | 正義(逆) 金運△ 仕事運○ ラッキーカラー/サーモンピンク | 全体運:集中力が上昇する時ですが同時に沢山のことをするのは無理。まずは謙虚に人の意見を聞き努力する態度で。 | 恋愛運:疑惑の発生。海に出かけるなど気晴らしが必要。信じる気持ちが大切です。エステが吉。 |
| 11月 | 女教皇(正) 金運△ 仕事運○ ラッキーカラー/ブラック | 全体運:目的に向かって精力的に活動できる時。自分がこれから進む方向を真剣に考えてみて。資格取得もよし。 | 恋愛運:復縁や仲直りなど関係の修復が可能な時。しっとりと大人の時間を過ごしてみて。 |
| 12月 | 節制(逆) 金運△ 仕事運△ ラッキーカラー/水色 | 全体運:精神の不安定や体力が低下する可能性あり。偏食、食べすぎに注意。感情的になるとトラブルになる可能性あり。冷静に。 | 恋愛運:愛が感じられない寂しさを感じる時ですが、すぐに元通りになります。安心するように。 |

紀州南部ロイヤルホテル 〒645-8501 和歌山県日高郡みなべ町山内大目津泊り348
ブライダルサロン:0739-72-2288 http://www.daiwaresort.co.jp/minabe/

お衣裳レンタル/ヘアーメイク
記念写真用衣裳(ウエディング・成人式・七五三等) /ネイルアート
マリアステラ MARIA STELLA ホテル指定店
田辺市本町68 Tel.0739-24-6667 営AM9:00～PM5:00
http://www.mariastella.jp

eco life with LACAN
残りわずか
出店者募集中!!
ラカンのフリマ
&手作り市
雨天中止
2010.11.14(日)
10:00am～4:00pm
場所:扇ヶ浜カッパーク
●出店料:2,000円(1ブース)全45区画(1ブース約3m×3m)予定
●申込方法:往復はがきに【住所・氏名・年齢・電話番号・職業・通常フリマor手作り市どちらを希望するか・何を売るか・グループの場合は人数】を明記の上、郵送してください。
●宛先:〒646-0015 田辺市たきない町12-20 (株)ラカン「フリーマーケット出店」係
＊電話でのお申し込みはご遠慮ください。
●申込締切:45区画に達した時点で締切らせて頂きます。

ハピエスト田辺では厚生労働省認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。
ハピエストの本格エステを体験してみませんか?
秋が勝負!!ハピエストの本格エステで疲れたお肌に栄養補給。

夏のダメージ肌回復お試しメニュー

| | | |
|---|---|---|
| 脂性肌ニキビ等でお悩みの方 | ★顔ダニ除去コース | ¥2,100 |
| | ★毛穴黒ズミ除去コース | ¥2,100 |
| 肌質改善 | ★シワ・たるみ 改善お試し2回コース | ¥5,250 |
| | ★シミ・ソバカス 改善お試し2回コース | ¥5,250 |
| | ★ニキビ・赤ら顔 改善お試し2回コース | ¥5,250 |
| 人気No.1 | ★VIP(シミ・シワ改善)スペシャルお試しコース (肌別メニュー+フォト+高濃度O2美容+肩・ヘッド・デコルテ・フットトリートメント) | ¥8,400 |

今月おすすめ化粧品
ブリュゾンブリュナノ エッセンス ¥12,600(税込)
ノーベル賞受賞成分「フラーレン」を贅沢にたっぷり配合。抗酸化作用はビタミンCの400倍、コラーゲン生成促進プラセンタの800倍!!日焼けによるシミ、シワ、お肌の衰えを感じた方にこの1本!!
たった4ヶ月間!! 2006年10月 2007年2月 和田みどり様(50歳)

疲れたお体にリラクゼーションメニュー 大好評
バリニーズ全身トリートメント(60分) ¥7,350 ››› ¥5,500

脱毛ベストシーズン到来
来年の夏 楽々お肌に変身 1年6回コース

| | | | |
|---|---|---|---|
| ・ワキ | ¥6,300 | ・顔全体 | ¥25,200 |
| ・ひじ下 | ¥42,000 | ・ひざ下 | ¥49,800 |

その他、多数コースもございますのでお気軽におたずね下さい。
MEN'S脱毛(1年6回コース) カミソリ負けする方におすすめ ヒゲ脱毛 ¥29,800 他箇所(胸・背中・お腹etc.)

ダイエット提案! 食欲の秋に負けない スリムボディコース
スリムボディお試し2回コース 1回目 スーパーSV(60分) 2回目 EMS+ドーム ¥6,300
スリムボディ最短3回コース スーパーSV(60分)+EMS+ドーム ¥31,500
おめでとうございます! 第1回シンデレラモニターさん
before after
ヒップ 93.5cm→88.2cm 太もも 56.1cm→49.4cm ひざ上 36.9cm→34cm ふくらはぎ 35.5cm→32.2cm
産後気になっていた妊娠線もなくなり、とっても嬉しいです!! おかげさまで今年は念願のビキニデビューもできました。

NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE
只今、無料カウンセリング実施中! カウンセリングのみのご来店大歓迎。
ナチュラルエステティックサロン ハピエスト田辺
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
ご予約はお早めに Tel.0739-81-1000
【営業時間】平日 AM10:00～PM8:00/土・祝 AM10:00～PM6:00 【定休日】日曜日(研修等のため不定休となる場合がございます)
※定休日は変更になる場合がございます。
※10月定休日 毎週日曜日、10月4日(月)・5日(火)は研修のためお休みさせて頂きます。

# つまんない毎日から、抜け出そう。

トレーニングジムや温水プール 一回600円

生活にメリハリを!

イキイキとくらす宣言!

●入会金・年会費 無料!!
●無料体験実施中!(要予約)

10月～12月度
受講生募集中!

プレジールではアクア、フィットネス、カルチャー、キッズ、子供のスイミングなど、100種類以上の教室を開催中です。知識、教養を身につけたい!健康を維持したい!そんなあなたの希望に合った講座がきっと見つかるはず。どうぞお気軽にお問い合わせください。

スポーツ&カルチャー「プレジール」
plaisir プレジールTANABE 検索
コミックバスター優悦館 ガーデンホテルハナヨ セルフGS 神島高校
お問い合わせ▶TEL:0739-23-6677
田辺市文里2丁目37-25 FAX:0739-23-0318
HP→http://www.plaisir-tanabe.co.jp mail→info@plaisir-tanabe.co.jp



「かわら版」では、イベント案内、募集します、スタッフ募集、譲ります、譲ってください、売ります、買いますを募集しています(掲載は無料、先着順)。ご希望の方は住所、氏名、年齢、職業(学年)、電話番号、掲載内容を必ず明記の上、郵送またはメール、FAXでご応募ください。
●あて先 〒646-0015 田辺市たきない町12-20 ラカン「よろずやお松のかわら版」係 E-mail: info@lacan.jp FAX:0739-81-3267
※原稿内容の誤り等で生じたトラブル等に関して、ラカンではその一切の責任を負いかねます。※かわら版での生き物の譲渡、売買はお断りさせていただきます。 ※その他、内容によっては掲載出来ない場合があります。 ※かわら版のコーナーは、予告なくお休みする場合があります。
※住所、氏名、年齢、電話番号の記載の無い場合は掲載できません。予めご了承下さい。※ご記入いただいたお名前、ご住所、連絡先等は、投稿いただいたコーナーのために使用し、その他の目的では使用いたしません。