FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

Merry X'mas
Lacan Free Paper Manufacture
December 10／2014



あなたは誰かのサンタクロース

ツリー・羊毛/トイランド ヨネクラ

あなたは誰かのサンタクロース



クリスマスギフトはもうお決まりですか？恋人や友人・家族へ贈りたい、愛着をもって長く使ってもらえるギフトを紹介します。1年間頑張った自分へのご褒美にもおすすめです。



1.BiBiB&CO　9,504円（税込）

ベルギー発のインテリアブランド。荘厳な雰囲気の動物なのにどこか親しみやすい、ぬいぐるみ独特の温かみをあわせ持つインテリアアクセサリー。個性的なgiftとしても◎！

リ・バラック
Re-barrack interior　☎0739-22-6100
田辺市高雄1-20-33　AM11:00~PM8:00　休：水曜日



2.HIGHLAND TWEEDS　KNEERUG 5,940円（税込）

しっかりと厚みのある100%ウール。とても暖かく膝掛けとしてはもちろん、ショールとしても様々なアレンジができます。自宅のリビングやベッドルーム、マイカーなどにぴったり。自分へのご褒美としてや、プレゼントギフトにおすすめ！

Cotyle コチレ　☎0739-26-5630
田辺市湊721-5　AM11:00~PM7:30　休：水曜日



3.ダブルショルダーバック CLEDRAN　36,720円（税込）

上質なシュリンクレザーを使用したタック使いが上品なトートバック。肩掛けしやすい長めのハンドルや、内側のポケットなど使い易さも抜群。使い込む程にレザー本来の風合いが楽しめます。

Gallery ROOM ルーム　☎0739-34-2957
田辺市末広町4-22　AM10:30~PM8:30　休：不定休



4.ムーミンマグ ALABIA　4,860円（税込）

モダンフィンランドデザインの先駆者ARABIAのムーミンシリーズに今年も新しい新柄が登場しました。初めての雪景色に大騒動のムーミン谷の仲間たちを描いたマグは数量限定。コレクターは必見です！

コンセプトショップ Rin リン　☎0739-22-0374
田辺市本町14　AM10：00～PM7:30　休：無休



6.ガラスオーナメント PETER PRIESS/ウィーン
螺旋のフック台　4,000円
オーナメント 1,920円～3,180円（全て税込）

成形から絵付けまで手作業で仕上げたクリスマスオーナメント。ガラスの表面に施された絵やビーズ細工はまさに芸術品です。そのままリボンを通して窓辺に吊るしたり、ガラス皿に飾ったりと独自のアレンジを楽しんでも◎。

トイランド ヨネクラ　☎0739-22-1728
田辺市湊991-7　AM10：00～PM8：30　休：火曜日



※組み合わせ例

5.Assorted Plants　5,043円（税込）

クリスマスに合わせ白、緑、赤を取り入れて4つの植物を詰め合わせた一鉢。大きさもほど良くテーブルにも飾れ、玄関の他、室内なら日差しの入る場所に置くのがオススメ！普段は言えないメッセージを付けるなどして贈るのもお洒落！

Green garden 庭工房　☎0739-47-0700
上富田町朝来2299　AM10:00~PM5:00　休：火・水曜日



だんだん寒くなってきて冬って感じがしますよね。
冬になると行きたくなるのがスノーボード！この冬は何回行けるかな♪　（スタッフN）

Christmas Dinner

厳選された食材を使った、
特別感たっぷりのクリスマスディナーをご紹介。
家族や大切な人と楽しくステキな時間を。
ハッピーハッピークリスマス！！

ラカンから クリスマスプレゼント!

ラカンを見てご予約いただいたお客様に抽選で各店舗1名様にラカンよりちょっとしたプレゼント。
- 予約時に「ラカンを見て」と伝えて下さい。
- お店で応募用紙をお渡ししますので、必要事項を記入の上お店の人に渡して下さい。
- 後日当選者様にはラカンより連絡が入ります。受け渡しはラカン事務所(田辺市高雄)にて行いますので、プレゼントを取りにきてもらえる方に限ります。

※情報紙でインタビューも掲載予定です。みなさんお気に入りのお店に予約してどんどん参加して下さいね！





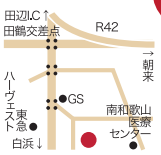


CAFE Soloでしか味わえない “Natale”

パスタとメインはそれぞれ2品の中から選べるSoloならではのコース。今回はメインの一品にフランス産茸2種類を使っている。少しずついろんな食材が楽しめ、食事に合うワインもたくさん揃っているので大切な人と心に残る特別感たっぷりのクリスマスディナーを。

CAFE Solo カフェ・ソロ
Tel:0739-33-7815
田辺市たきない町12-20
AM11:00～PM11:00
(PM10:00 L.O)
ランチ:AM11:30～PM3:00(L.O)
ディナー:PM5:30～
休:無休

要予約(当日可)



お一人様 6,400円(税込)
12/23(火)～12/25(木)

旬のお野菜のポタージュ/パン2種/【前菜】色々野菜のバーニャカウダ/アンティパスト・ミスト(少しずつ色々なもの)/【パスタ】ポルチーニ・フランス産ジロール茸・トランペット茸のラグー・タリアテッレor魚介のラザニア【メイン】フランス産熟成牛クラシタ肉・イベリコ豚・仔羊・シャラン鴨のローストor旬の魚介のインパデッラ・海老の旨みを凝縮したアメリカンソースと香葉ソースで【デザート】ドルチェミスト"ナターレ"2014※食材の仕入れの都合により一部変更になる場合がございます。



お一人様 10,000円(税別)
(コペルト別途200円)
12/20(土)～12/25(木)

一口フォワグラと林檎のカラメリゼ/鶫のスピエディーノ 地場の蜂蜜と生姜で/"パニッシャ"伊産有機米と地野菜、赤ワインのリゾット/オーブンラヴィオリ/地伊勢エビ切り身とスフォルマート/鹿肉と白ポレンタ"ジュフ"/伊産チーズ/自家製パネットーネを使ったクリスマスドルチェ2014/ドルチーニとカフェ

追加予約受付中
イタリア風おせち2015
4名様分 23,000円
肉系一段おせち 13,000円

聖なる夜に極上の時間を。

北イタリア料理がコンセプトのPien。クリスマスも各地方の伝統的な料理やマルケージトラディションの閉じないラヴィオリなどを組み込んだメニュー構成。又今年はオステリアなクリスマスディナー(5,500円)もありランチタイムでも提供できるので、気軽なクラシカル料理が楽しめる他、クリスマスランチ(3,500円)も用意。(同期間)

要前日予約

Ristorante più Osteria Pien ピエン
Tel:0739-34-2209
白浜町才野16-2
ランチ:AM11:30～PM2:00(予約推奨)
ディナー:PM6:00～PM8:30(要予約)
休:火曜、第1・3水曜日(他臨時休業あり)




荒井 祥一さん

いつまでも
思い出に残るディナーを。

聖夜を彩るクリスマスディナー。地元のバレンシアオレンジソースを使い仕上げた鴨のローストや、トリュフをふんだんに使ったステーキなど素材の持ち味を最大限に生かした料理が堪能できます。ホテルならではの行き届いたサービスとおもてなしで極上の時間を大切な人と一緒にどうぞ。

要予約

オーベルジュ サウステラス

Tel:0739-42-4555
白浜町2998-10
PM5:30～PM9:30(L.O PM8:30)
休:不定休



海の幸をふんだんに使ったブイヤベースに、ぷりぷり伊勢海老が豪快に入っています！





吉田 圭良さん



お一人様 9,720円(税込) 12/19(金)～12/25(木)

アミューズ・グール/海鮮のカルパッチョ/シャラン鴨のロースト(オレンジソース)/オニオングラタンスープ/伊勢海老のブイヤベース/ソルベ/熊野牛サーロインステーキ イタリア産トリュフ添え/フロマージュ/本日のデザート/コーヒーと小菓子

※期間中は上記コースのみとなります。



マルゲリータ
1,280円(税込)
ボロネーゼ
830円(税込)
パルミジャーノチーズサラダ
560円(税込)

※クリスマス・土日祝・正月は要予約。

期間限定ピザ！12月中は電話予約の方のみ「ハート型ピザ」が注文できます。注文時に必ず言ってね！



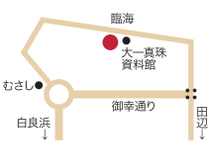
竹中 康さん

家族や友人、大切な人とご一緒に。

カジュアルなピザの店ペスカトーレ。本格石窯で焼いたピザは香ばしさとともにモチモチ感があり、最高のおいしさ！その他、生ハムが入ったサラダなどお酒やワインにもピッタリ。日が暮れるとイルミネーションが点灯しハッピーな気分でディナーが楽しめます。

Pizzeria Pescatori ペスカトーレ

Tel:0739-43-7580 白浜町300-4
AM11:30～PM2:00 PM5:00～PM9:00ごろ(L.O)
休:火・水曜日(祝日の場合営業)
ただし、12/23(火)・24(水)・31(水)は営業。



大切な人と、幸せなひとときを！

ゆっくりとした時間を過ごせるWOOD STOCKのクリスマスディナー。メインはミンチをチキンで包んだボリュームたっぷりの和牛肉詰めチキンのグリル。あふれる肉汁と香ばしさが、ディッシュとなって登場で、赤ワインで仕上げたソースがピッタリ。3階の新たな空間で今までにない思い出を。

要前日予約

WOOD STOCK ウッドストック

TEL:0739-24-9812
田辺市中屋敷町7-1 ノッポビル1F
AM11:00～PM2:00
PM6:00～PM11:00
(L.O PM10:30)
休:木曜日(年末年始を除く)





橋本さん



お一人様 6,000円(税込)
2ドリンク付き

12/21(日)～12/26(金)

ライムとレモンのスパークリング/【前菜】グリル野菜のバルサミコソース・チキンポップボール/サーモンのテリーヌ/雪降るチーズのクアトロフォルマッジパスタ/和牛肉詰めチキンのグリル/デザート/コーヒー





華やかなごちそうは クリスマスに欠かせない！

今年のクリスマス、家族や友人と家で楽しく！美味しく！
クリスマスを過ごしませんか？
ケーキとともに食卓を飾って、とっておきのクリスマスパーティー！

ホームパーティーを今まで以上に楽しく！



要1週間前予約　受け渡し PM4:00〜PM5:00

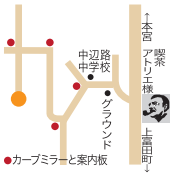
先月OPENしたばかりの「cafe de Ricca」のクリスマスオードブル！旬な野菜やフルーツをたっぷり使用したすべて手作りの料理で、石窯で焼くピザは香ばしさとモチモチ感が魅力。家での調理や手間がかからないので、家族や友人とのホームパーティー、カップルでまったり過ごしたいという方にはぴったり！





12/23(火)〜12/25(木)
予算・人数に応じて対応可なので、相談してみて。

※24日(水)・25日(木)は定休ですが、受け渡しのみ可。



カフェ・ド・リッカ
Cafe de Ricca
Tel:0739-64-0102
田辺市中辺路町栗栖川291-96
AM10:30〜PM5:00(L.O PM4:30)
(LUNCH AM11:30〜PM2:00)
休：水・木曜日



要予約　受け渡し PM4:00〜
盛りつけイメージ

手間もかからず家庭でシェフの味！

クリスマス、家族でゆっくり過ごしたい方、家での調理時間は約30分！大人2人、小学生以下のお子様2人家庭が目安。食後にケーキの組み合わせもピッタリです。
(※予約はお早目に！前々日まで対応可。)

8,640円(税込) 12/20(土)〜12/25(木)
生ハムとサラミ(4枚・8枚)/ミックスサラダ/自家製ドレッシング(1本付いてます)/小エビのフリット(12匹)/ライスコロッケ(4個)/フライドポテト/鶏モモオーブン焼き(2本)/サラミのピッツァ ビアンカ(21㎝)/粗挽きソーセージ(レモンパセリ風味)(4本)/スパゲッティ250g(たっぷり2人前)
「きのことベーコンのトマトソース」又は「きのことシーフードラグーのクリームソース」
※ピザとパスタは調理が必要です。その他は温めだけでOK！

※人数に合わせてオプション追加もできます。
鶏モモオーブン焼き1本432円・粗挽きソーセージ1本216円・ライスコロッケ1個108円 等

ZUCCA ズッカ
Tel:0739-25-6068
田辺市朝日ヶ丘21-1
ランチ AM11:00〜PM2:30
(L.O PM2:00)
ディナー PM5:30〜PM9:00
(入店ストップ PM8:00頃)
休：毎週火曜日・月曜ディナータイム
(祝祭日は営業、翌日振替)




クレームブリュレ
(直径約11cm)

特典
①12/15までに予約して頂くと「クレームブリュレ」が1セットに1つプレゼント！
②ご注文の方にZUCCA食事券(800円分)をプレゼント！

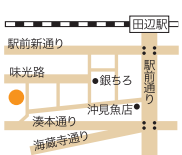
パーティーを盛り上げるのは、みんなが楽しめる贅沢プレート!!

本格的なお料理が人気の「南風亭」がテイクアウトオードブルを始めました！コラーゲンテリーヌはワイン好きなお母さん。ビールで楽しみたいお父さんはタコと野菜のガーリックソテーを。ミートソースフジッリは子供たちも大好きな味。特別な時を彩るお料理は皆を笑顔にしてくれます。お家ではなかなか出せない味が楽しめる南風亭のオードブル、年中を通して販売しているので皆が集う時に是非。

2〜3人分
6,500円(税込)
4〜6人分 11,000円(税込)
コラーゲンテリーヌ/自家製ピクルス/バーニャカウダ/たこと野菜のガーリックソテー/チキンのフリットカレー風味/キャベツとうすい豆のサブジ/ミートソースフジッリ/野菜のトマト煮込み/スペイン風オムレツ/ピザ



南風亭
Tel:0739-20-2441
田辺市湊1158-2 藤のれん街105
PM6:00〜AM0:00(L.O.)
休：月曜日・第3火曜日
※12/31(水)はお休みさせて頂きます。正月は1日から営業しております。





要1週間前予約　受け渡し PM5:00〜
写真は2〜3人分

※一日にできる数に限りがあります。仕入れ状況によって中身が変わることがあります。

column

今時のオトナは



朱　陽子
（ラカン 代表）

ある程度年齢を重ねるとつい口にする言葉が「今時の若いもんは…」。何かにつけて言ってませんか?物言い、態度、服装、仕事など色々いろいろ。自分が若い頃はそうじゃないと言わんばかりに口にする言葉なんですよね。と、言ってる私も言ってるかも知れない。

「今時の若い子は、外へご飯を食べに行ってもドリンク頼まないんだよ。遠慮じゃなく、いらないって言う。ありえへんわ、水だけでいいなんて。食後のコーヒーは?って聞いても、水でいいですって」「今時の若い子は何かを買う時そのものの質やそれが出来上がるまでのストーリーを知ろうとしないのよ。まず、価格ありき。ちょっと高いなって思ったら、これとよく似たの○マムラにもある、なんて言うし。全く違うやろって言いたいわ」などなど言ってるんですよ。じゃ、なぜそうなったのか?

「大人の責任です」

若い子たちの事をあれこれ言ってる私たち世代が、若い頃どうだったか?いきなりレストランや料理屋さんで堂々と振る舞えたか?注文の仕方もきちんとできたか?モノの見方や質感をどう判断したか?

私たちは親や上司、先輩から教えてもらっていました。

同級生だけの集まりではない、社会人になってからの食事会や飲み会で暗黙のルールやマナーを当時の大人達に教わっていました。

経験があるのとないのとでは大きな違いがあります。店選びにには入らないのは、行ったことがないから。よく知らないところへはなかなか行きにくいものです。うちのスタッフが言ってました「そういえば若い頃、上司にお寿司屋さんに連れて行ってもらったな。カウンターに座って注文するなんて自分ではできなったけど、何回か連れて行ってもらううちに教えてもらってたんだ」経験です。若い子たちがカジュアルレストランも緊張するから行けないというのも経験がないからです。店で気持ちよく食事をし、居心地よくお酒を飲むためには店と客がお互いに少しばかりの気を使うことがいいということ。一杯のコーヒーで5人グループが2時間もいるのはお店にとっていいことなのか。それも満席の状態で、途中、お客さんが入ってきても席をゆずることなく座り続けることが客だから当然と思っていたりする人もいます。「だって、ゆっくりとした時間を過ごしてくださいってプチラカンに載ってたもん」「…ばかやろー!」で、終わるのではなくて教えないとわからない。また来てくださいね、と言ってもらえてこそ本当の意味での「お店とのいいつきあい方」なんだよと。こんな事もわからないの?そんな事まで言わなきゃならないの?ではなく、言わなきゃならんのです。

今時の大人は元気がない（お財布が寂しい）からそんな余裕がないかも知れません。消費税が上がろうと物価が上がろうとお給料は増えませんから、どうしても元気がない。「たまには本物のビールが飲みたいよ」なんて言ってるようじゃ、後輩や部下を連れて食事に行くなんて難しいですよね。でもね、教えてあげてください。「今時の若いもんは、今の大人の鏡」なんですから。



アロエベラマッサージオイル アクティブビューティー

お肌に潤いを与え、しっとり整えてくれる100％植物由来のトリートメントオイル。オイルといっても使い心地は軽く、肌なじみがいいので全身に使えるのも魅力です。また何と言っても香りのよさ。ゼラニウム、フランキンセンス、パルマローザ、ローズマリーなど9種類の精油を配合しており、使うほどに豊かに広がる香りは、毎日のケアを特別なものにしてくれるはず！ 2,000円(税別)

る・ぱるれ ☎0739-26-0704 田辺市下屋敷町125-4 AM11:00～PM7:00 休：水・木曜日



おうちで
カンタン料理！

ラザーニャ

イタリアのクリスマスと言えば「ラザーニャ」！そんなラザーニャレシピをイタリア在中歴のある、岡田ひろみさんに聞きました。ホームパーティーなどで手作り料理を！



Recipe by

岡田ひろみさん(Cafe de Riccaスタッフ)

Cafe de Ricca ☎0739-64-0102
和歌山県田辺市中辺路町栗栖川291-96
AM10:30～PM5:00(L.O PM4:30)
(LUNCH AM11:30～PM2:00)　休：水・木曜日



●材料（5人分）

- ラザーニャ…12～13枚
- チーズ…適量
- ミートソース…500g
- 粉チーズ…適量
- ホワイトソース…500g
- 塩…適量

A
【ラグー（ミートソース）】
- 合挽きミンチ…500g
- 人参…1本
- マッシュルーム…5個
- セロリ…1本
- ホールトマト缶…2缶
- ブイヨン…2個
- ローリエ…1枚
- バター…30g
- オリーブ油…大さじ3
- 赤ワイン(白でもよい)…1カップ
- ニンニク…2かけ
- 玉ネギ…1個
- ナツメグ…少々
- 塩コショウ…少々

【ホワイトソースの分量と作り方】
- 薄力粉…30g
- バター…30g
- 牛乳…500cc
- 生クリーム…100cc
- ナツメグ…少々
- 塩コショウ…少々

①鍋でバターを温め、薄力粉を加え、弱火で炒める。
②牛乳、生クリームを加え、弱火で混ぜながら煮込む。（牛乳は温めておくとダマにならない）
③塩コショウ、ナツメグで味を整える。
※市販のホワイトソースの缶詰めでもOK。

●作り方

A
❶野菜はみじん切りにし、ブイヨンは湯600mlに入れよく溶かしておく。
❷鍋にオリーブ油を中火で熱し、バターを入れる。
❸人参、セロリ、玉ネギ、ニンニク、マッシュルームの順に入れ、しんなりとなるまで炒める。
❹赤ワインを一気に注ぎ、アルコール分を飛ばすように木ベラで混ぜながら5分ほど煮る。
❺ホールトマトとハーブを加える。スープを入れてよく混ぜ、スープが1/2位になるまで煮込む。塩コショウで味を整える。
❻オーブンを180度に余熱しておいて、ラザーニャを茹でる。湯を沸かして塩大さじ1を加える。くっつくのを防ぐため、間をあけながら一枚ずつ入れ、表示時間より1分早く引き上げる。
❽ラザーニャは布巾を敷いたバットなどに重ならないように並べ、表面の水気を軽く拭く。
❾耐熱容器にミートソース少々を塗りあげ、ラザーニャ、ホワイトソース、ラザーニャ、ミートソースを重ね、最後はホワイトソースにする。
❿チーズをのせ、粉チーズを振り、オーブンで30分ほど焼き色がつくまで焼く。

今年も気づいたらもう12月になっていました。
私が一番おそろしいのは年末の大そうじです（笑）。（スタッフM）

2015 Jan 1月 数理占術

占いの城　夢現実（ムアラミ）
橋本 扇秀

一白水星

S11 年生（子）
S20 年生（酉）
S29 年生（午）
S38 年生（卯）
S47 年生（子）
S56 年生（酉）
H 2 年生（午）
H11 年生（子）
H20 年生（子）

全体運／新年早々気分を新たに今年の目標を決め計画を立てどのようにすれば最も効果的に送れるか考えるときです。
恋愛運／甘い誘いはノーと断って。旧友と楽しくパワーアップ。
金運／うっかり口車にのると痛い目。カード使用は控えて。
健康運／遊び疲れて体に赤信号が。酒の誘惑に負けるな。

二黒土星

S10 年生（亥）
S19 年生（申）
S28 年生（巳）
S37 年生（寅）
S46 年生（亥）
S55 年生（申）
H 1 年生（巳）
H10 年生（寅）
H19 年生（亥）

全体運／新春にふさわしく爽やかで気分的にも充実しています。自己主張はセーブして明るく年頭のご挨拶。
恋愛運／新たな出会いがあります。のめり込まずクールに。
金運／思ったより社交費がかさみそうです。
健康運／長引く風邪からくる気管支炎に要注意。

三碧木星

S 9 年生（戌）
S18年生（未）
S27年生（辰）
S36年生（丑）
S45年生（戌）
S54年生（未）
S63 年生（辰）
H 9 年生（丑）
H18 年生（戌）

全体運／伸び伸びと余裕がある態度が好感を与えるときです。大きな事も初め困難でも努力次第で成功します。
恋愛運／異性問題で夫婦の絆もつれそう。家族を大切に。
金運／初売りバーゲンの誘惑に負けぬ節約運。
健康運／胃にやさしい七草粥食べて休養を。

四緑木星

S17 年生（午）
S26 年生（卯）
S35 年生（子）
S44 年生（酉）
S53 年生（午）
S62 年生（卯）
H 8 年生（子）
H17 年生（酉）
H26 年生（午）

全体運／強い運気です。しかも多忙なとき。新年とともにファイトに燃えて身も心も活力旺盛。プライド高い態度は慎んで。
恋愛運／片思いの人は積極的にアタックを。ラッキーチャンス。
金運／外出がちになり交際費がオーバーしそうです。
健康運／体力消耗とストレス蓄積で力不足を痛感する。

五黄土星

S16 年生（巳）
S25 年生（寅）
S34 年生（亥）
S43 年生（申）
S52 年生（巳）
S61 年生（寅）
H 7 年生（亥）
H16 年生（申）
H25 年生（巳）

全体運／身辺多忙から自分勝手になりがちですが家族の和を心がけましょう。うっかり油断が大事に至ることに。大欲は凶。
恋愛運／甘言にうかつに乗るとくされ縁に。今週のデートは控えて。
金運／不動産問題は慌てずに検討。金銭授受の確認大切。
健康運／二日酔い腹も身の内程々に。過労・呼吸器に注意。

六白金星

S15 年生（辰）
S24 年生（丑）
S33 年生（戌）
S42 年生（未）
S51 年生（辰）
S60 年生（丑）
H 6 年生（戌）
H15 年生（未）
H24 年生（辰）

全体運／子供や親戚にアクシデントが多くなります。とにかく冷静に判断してください。約束事はなるべく控えて早めの帰宅を。
恋愛運／恋愛運アップ。かいがいしくふるまって。幸運の女神が。
金運／交際費などで見栄を張っての散財やギャンブルに用心。
健康運／若い人は若さの過信は禁物です。用心してください。

七赤金星

S14 年生（卯）
S23 年生（子）
S32 年生（酉）
S41 年生（午）
S50 年生（卯）
S59 年生（子）
H 5 年生（酉）
H14 年生（午）
H23 年生（卯）

全体運／物事の善悪が表面に表れ明白となります。独断で行動するのは避けて、人との協調が大切。寝る前もう一度火の点検。
恋愛運／一時的な感情におぼれやすくなるとき。ゆっくり時間をかけて。
金運／見栄から不必要な金銭の出入りが多くなります。
健康運／神経および呼吸器系の病気に要注意。

八白土星

S13 年生（寅）
S22 年生（亥）
S31 年生（申）
S40 年生（巳）
S49 年生（寅）
S58 年生（亥）
H 4 年生（申）
H13 年生（巳）
H22 年生（寅）

全体運／思い通りになりません。物心ともに低調で人知れぬ悩みや苦労があります。家族や友人の連帯感がプラスに。
恋愛運／めぐり合い、ふれあいのチャンスに恵まれ盛り上がります。
金運／お金の逃げ足が速くてやり繰りに追われます。
健康運／冷え防止に万全の配慮が必要です。婦人病に用心。

九紫火星

S12 年生（丑）
S21 年生（戌）
S30 年生（未）
S39 年生（辰）
S48 年生（丑）
S57 年生（戌）
H 3 年生（未）
H12 年生（辰）
H21 年生（丑）

全体運／新しい年の門出とともにやる気十分。気分充実につれて運気も上昇します。ゆっくりペースで焦らず徐々に吉が。
恋愛運／思いやり見せて正月デートを盛り上げましょう。
金運／大きく期待するのは無理ですが、安定しています。
健康運／ゆっくりくつろぎ年末年始の疲労を一掃。

message board 伝言板

EVENT

第１３回ドイツクリスマス市
●開催中 10:00～20:30
●トイランドヨネクラ店内
トイランドヨネクラ
☎0739-22-1728

こたつのある暮らし Vol.4
●開催中～12月21日(日)
●コンセプトショップRin店内
コンセプトショップRin
☎0739-22-0374

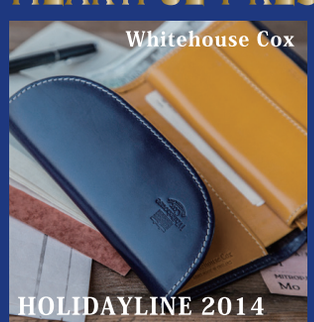
おうちショップvol.5冬じたく展
冬じたくにちょうどいいものを8人の作家で揃えてみました。日替わりで手しごと体験もできる3日間のおうちショップです。
●12月19日(金)～21日(日)10:00～17:00
19日(金) ゆびあみのとんがり帽(2,500円)
20日(土) ステンドグラスのフットランプ(2,500円)
21日(日) 選べる季節のリース作り(800円)
●要予約
●きのへそ工房白浜モデルハウス(白浜町1296-1)

さぼてん・ぽったぁ
☎080-5314-8335

街のでんきやさんライブvol.4
出演：ザッハトルテ、関島岳郎（栗コーダーカルテット）
●2015年1月11日(日)
18:00開場/18:30～開演
●前売3,000円/当日3,500円
※立ち見の場合も通常料金となります。
3歳児以下の入場はご遠慮ください。
●パナットフカミ
☎090-7964-0051（神園）
cnhtq@gmail.com

スタイリスト 伊藤まさこさんの本を限定販売。
暮らしまわりのスタイリストとして多くの主婦に支持される伊藤まさこさん。田辺ではなかなか手に入らなかった著書も多数揃います。サイン入り新刊も30冊限定で販売。
●12月6日(土)、14日(日)AM10:00～
学研教室銀座通り
MARGARET教室
☎080-4823-6612

HEARTFUL PRESENT IN CHRISTMAS



HAND MADE IN ENGLAND

Dress to the nines everyday and night
Have a fashionadle life and enjoy pleasant dreams.

Xmas 限定ホリデーライン 2014
使いこみながらエイジングを楽しむ
自分だけのスタイルを作る
ホワイトハウスコックス
ブライドルレザー S7660
3FOLD PURE 3 ツ折りウオレット
￥37,800 etc...

4-22 Suehiro Town Tanabe City TEL.0739-34-2957
OPEN am10:30/CLOSE pm8:30
詳しくは当店ネットショップより
ギャラリールーム
http://galleryroom.jp
gallery Room
紀伊田辺駅 田辺市役所 労金 Room P

銀座通りに「学研教室」が
OPEN
しました!



レトロな雰囲気が特徴的なAZu銀座ビル周辺は雑貨屋さんやカフェなどが並び、授業を待つお母さんにも嬉しい立地。オープンを記念して14日(日)に「無料体験&お茶と相談会」を実施します。この機会にぜひお気軽にお越し下さい。

午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～
●お勉強や家庭学習の事、また初めての塾選びなど、様々なご相談に応じます。
●学年別、教科別、学習目的別などに合わせての学習教材をご覧いただけます。
●世田谷にあるオーボンヴュータンのお菓子とマリアージュのお茶付き。
●お子様にはおやつと文具のおみやげ付き。
※「無料体験&お茶と相談会」はご予約も受付けております。



学研銀座通り
MARGARET教室
マーガレット
☎080-4823 - 6612
田辺市中屋敷町90-1
AZu銀座B号室
対象：幼児・小学生
教科：幼・算・国・英
曜日：月・水・木・土曜日
※専用駐車場はございません。

森 恭子 カーディオキックインストラクター





カーディオキック
場　所　シータス
時　間　10:30～11:30
開催日　毎週土曜日
受講料　月3,000円／4回
持ち物　タオル、飲み物、運動靴

事前体験 OK!
予約なしで当日参加できます。持ち物だけ用意してください！

カルチャー・コミュニティーサロン
C+ シータス
TEL:0739-81-0808
田辺市稲成町3272
AM10:00～PM9:00
http://www.ctas.jp/



音楽に合わせて楽しく運動！
ダイエット効果も！

エアロビクス・空手・キックボクシング、3つのイイ所を集めたカーディオキック。全身の筋肉をまんべんなく使うので脂肪燃焼効果バツグン！続けていくうちにインナーマッスルが鍛えられ、身体が引き締まってくるのが実感できます。リズミカルでかっこいいエクササイズ、初めてでも気軽に参加できます！

ラカン X'mas号 2014年12月10日発行
発行所 株式会社ラカン　お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F　TEL 0739-81-3266　FAX 0739-81-3267　E-mail:info@lacan.jp
出力 有限会社 エム企画　印刷所 有限会社 天野印刷

※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。
月1回20日発行　次回発行日2015年1月20日 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。 LACAN