

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.247
Lacan Free Paper Manufacture
July/2014

プチラカン Summer 2014 発行!

プチラカン 2014 年版は、下記のお店でゲットできます!

□Sweets&Café Bar Restaurant

福菱
Hale kaukau
農家イタリアン sorriso
Y's エム
熊野古道の宿 霧の郷 たかはら
CAFÉ&Bar Clear
グリル食菜 ギャレット
café m.
café Pb82
ニコウテン
健康バイキング 和わ
八十八家
手づくりおかずとこだわり食材の店 よねだ
Café&rest Tanto Kuwanto
喫茶 GORILA
Nagisa Beer Dining シラハマ Barley
Pizzeria Pescatori
WOOD STOCK
野菜レストラン Cassci de frutii
雑貨café Natural Craft
オーベルジュ サウステラス
CAFÉ Solo
ミルク&ピアホール 九十九
Sea.LaLa BAR

□Chinese Washoku Izakaya

湯海楼

朝日楼
旬味旬彩 竹實
中国料理レストラン 蘇州
味処 みなべ亭
昭和軒
NEWたけさん
懐食BON
花八
長久酒場
お好み焼 おがわ
九絵亭
旬味 辻庵
かみのマロ
旬彩居酒屋 膳
酒天童子
Japanese Food Bar 磊風八
炭火串焼 銀
Roku Roku
しゃぶしゃぶ温野菜 田辺元町店
中国料理 品品香
居酒屋 酒楽
炭火焼鳥 こっこ家

□Beauty&Salon

エステティック&リラクゼーション Salon de Tiara
witch
Outdo
えるふ/ELF Nail Salon

アロマ専門店&アロマサロン Provence
Lily
La ruelle
RINO
Comforta space Anti
HAIR'S KURUKURU
coute bleu
HAIR COLOR CAFÉ
R HAIR ATELIER
DIVA hair
plus Hair Design
Partida hair
Vi-a hair
Oru hair
Mille Mercis
Hair Rezzo
Hair Make COEUR
hearts HAIR PRODUCE

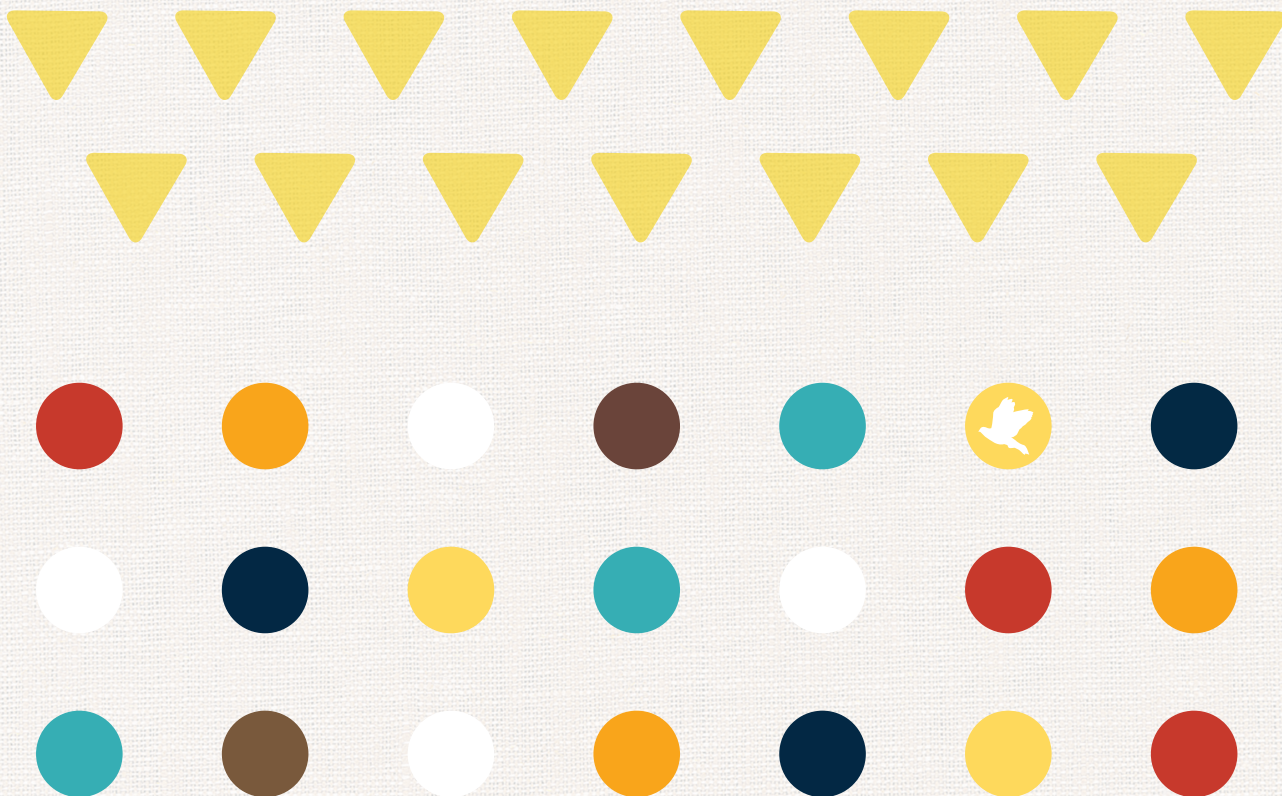
□Wedding

ホテルハーヴェスト クイーンピア
ブライダルステージ 祥
紀州南部ロイヤルホテル
マリアステラ
花嫁衣裳(有) 紫光

□Fashion Life & Culture

夕日堂

Mix Ethnic Jamanese
WASHINGTON
gallery ROOM
和楽屋
トイランド ヨネクラ
ほしかや陶器
STYLE factory
コンセプトショップ Rin
Re-barrack interior
うしお動物病院
ペットショップ ガリバー
学研百々枝通りSmile教室
studio noise
カルチャー・コミュニティサロン C+
藍の里 あざもと工房
FLOWER TAKEDA
しょうらく写真館
株式会社 大木建設
新築・増築・リフォーム・店舗 南紀工房
(株)山幸 ツドイエ
株式会社 スタジオパートスリー
Green garden 庭工房
ぎのへそ工房(株)西峰工務店
株式会社 高垣工務店



美ボディは「骨盤」から タヒチアンダンスで 楽しく鍛える

タヒチアンダンス

日尾 一代



タヒチアンダンスとは、ポリネシア諸島に伝わる踊りでハワイのフラダンスの原型といわれている。リズムに合わせて踊る「オテア」、手話のように歌詞を手で表現する「アパリマ」があり、トエレやタヒチのウクレレの調べが南国の雰囲気を醸し出している。

日尾さんは現在、フィットネスインストラクターをしており、中でも骨盤には以前から興味があったと言う。身体の要となる骨盤に関わるものとして、ルーシーダットンや骨盤矯正エクササイズなどのライセンスを取得。



～主な活動内容・資格～
 タヒチアンダンス等の指導普及に当たっている。
 ・日本健康体操連盟運動指導士
 ・日本マタニティピクス協会マタニティピクス
 ・メノポーズケア認定インストラクター
 ・日本ルーシーダットン普及連盟スーパーバイザー
 ・認定骨盤矯正インストラクター

もつと音楽や動きを取り入れ、楽しく骨盤調整できるものはないかと探し、出会ったのがタヒチアンダンスだ。

現在もタヒチにあるコンバサトワールのタヒチアンダンス教授から直接指導を受け、本場タヒチの先生からも指導を受けている。

「骨盤や股関節を前後左右に動かし、さらにミックスさせて8の字を書いたり、回したりするタヒチアンダンスのステップは腰周りの筋肉や股関節のゆるみが鍛えられ、骨盤が正しい位置に戻ろうとします。腰痛予防や姿勢改善効果も期待できますよ。習い始めてウエストが10センチ細くなった、腰痛での通院をしなくてよくなったという声をいただいています」と日尾さん。

また、内側からの筋肉を動かすのでむくみ解消になるという方もいるとか。

「とにかく楽しくそして時には苦しい(!?)タヒチアンダンスですが、みんなで和気あいあいと行っています。女性らしいボディライン、メリハリラインも夢じゃないかも知れませんよ(?)目指せ美ボディ!!!」

カルチャー・コミュニティサロン

C+ シータス
TEL:0739-81-0808

田辺市稲成町3272
 ☎AM10:00～PM9:00
<http://www.ctas.jp/>



講座内容 ▶ タヒチアンダンス (ベーシック入門クラス&ベーシッククラス)

開催日 ▶ ベーシック入門クラス/水曜日13:00～14:30 (月3回)

金曜日19:30～21:00 (月3回)

ベーシッククラス/土曜日15:15～16:45 (月3回)

受講料 ▶ 5,500円/月 (ベーシック入門クラス)

5,500円/月 (ベーシッククラス)

持ち物 ▶ 動きやすい服装、水分、着替え、タオル

●お問い合わせ先はシータスまで。



AODJメンバー プロフィール

川上シュン アーティスト/アートディレクター



1977年、東京/深川生まれ。artless Inc. 代表。グラフィック、映像、ブランディングなど様々なデザイン分野で活躍するかたわら、アーティストとしての活動も行う。NY ADC賞はじめ受賞歴多数。

田辺の写真展では空間演出とグラフィックを担当。

川村真司 クリエイティブ・ディレクター/フィルム・ディレクター



1979年東京生まれ。広告代理店を経て、東京とNYを拠点とするクリエイティブ・ラボPARTYを設立し、クリエイティブ・ディレクターとして在籍。Toyota、Google、Uniqloなどのグローバルキャンペーンを手がけつつ、「Rainbow in your hand」、SOUR「日々の音色」や androp「Bright Siren」のミュージックビデオのディレクション、NHK「テクネ映像の教室」等活動は多岐に渡る。

太刀川英輔 デザイン・ストラテジスト



2006年デザインファームNOSIGNERを創業し、現在NOSIGNER株式会社代表取締役。デザイン領域にとらわれず、複数の技術を相乗的に使い、ビジネスモデルの構築やブランディングを含めた総合的なデザインを手がける。2011年震災直後から、被災地の生活を支援するデザイン・飲食料・アイデアを集めたデータベース「OLIVE」も設立。デザインストラテジスト(デザイン戦略家)として活動中。アジアデザイン賞はじめ受賞歴多数。

Jimmy Ming Shum フォトグラファー



VogueやMen's Uno等のファッション雑誌を中心に、香港や台湾、中国では最も売れている写真家として幅広く活動している。近年は日本での活動も目覚ましく、2013年に写真集「G郷ひろみ」を台湾で撮り下ろすほか、松山ケンイチ、松田龍平、中村獅堂らの俳優の撮影なども手掛けている。「世界遺産のあるまち-田辺」のフォトグラファー。

<http://www.jimmymingshum.com/>

シラス ノリユキ(color)アートディレクター/プロダクトデザイナー

多摩美術大学グラフィックデザイン科卒業。三菱電機デザイン研究所にて、家電機器のプロダクトデザインを手がけた後、広告代理店・フロンテッジで、マス広告のコミュニケーション・デザインを担当、さらにグリップデザインにて、ロゴ、ポスター、新聞・雑誌などのグラフィックデザインを担当。2008年株式会社color. 設立後も立体から平面まで、幅広い分野のデザインに携わっている。田辺+ 魅力はっけん委員会のクリエイティブ担当。

シラス アキコ(color) クリエイティブディレクター/コピーライター/文筆家

リクルート、電通ヤング・アンド・ルビカムなどで、コピーライターとしてのキャリアを積み、数々のキャンペーンを手がける。color. 結成後はグラフィック広告、テレビCM、ラジオCM、Web広告はもちろん、モノとコトのブランディング、デザイン企画など、様々な分野で活動。文筆家としての顔も持ち、著書に「レモンエアライン」がある。

田辺+ 魅力はっけん委員会のクリエイティブ担当。

高田 昭代 (three Cs) コミュニケーションデザイナー/プロデューサー

株式会社スリーシーズ代表。「iFデザインアワード」や「アジアデザイン賞」の日本代表のほか、東京国際映画祭やクールジャパン事業などコミュニケーション・デザイナー/プロデューサーとして海外関係のプロジェクトに関わる。2012年より日本の若手デザイナーを海外に発信するコミュニティ「日本デザインアンバサダーズ(AODJ)」を立ち上げ、AODJの事業をプロデュースしている。田辺のPR事業のプロデュースを担当。

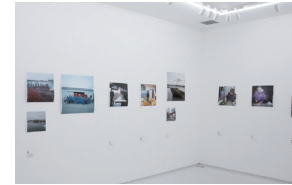
THINK! 高校生募集。

AODJ(Ambassadors of Design, Japan)は世界で活躍できるデザイナーを育成するプラットフォームとして、様々な活動をしています。

田辺市の「価値創造プロジェクト」におけるポスター製作やイベントの空間設計などのクリエイティブを担当し、4月に東京渋谷ヒカリエで開催したイベント「世界遺産のあるまち～田辺 by Jimmy Ming Shum」ではポスター制作や展示・空間設計を協力しました。今回の写真展「世界遺産のあるまち～田辺」(10月4日～13日 @なかへち美術館)や、リーフレット等でもAODJのメンバーが企画制作をサポートする予定です。

そこで! AODJは地域の情報を発信するLACANと一緒に、高校生を募り、地元はもちろん国内外から訪れる人たちに「田辺をもっと楽しんでもらうための企画」を作ろうと考えました。地元の若いアイデアの種を、企画制作に関わるデザイナーやクリエイターが編集し、楽しいイベントを企画し育てる試みです。

デザインに興味がある、クリエイティブな仕事がしたいという夢を持っている高校生には、またとないチャンス!
この企画教室に参加する企画員(高校生)を募集します。



『THINK! 高校生の企画教室』企画員募集中!!

募集に際しまして、次代を担う高校生のみなさんが思い描く「私たちのまちを盛り上げるアイデア」に関する作文を募集致します。審査の上、第一回企画員(最大10名)を決定します。たくさんのご応募、お待ちしております。

応募方法

対象:田辺市とその周辺の高校に通学する高校生または15~18歳の男女(最大10名)主にクリエイティブな業界での就業を志す方や興味のある方が対象。

【応募方法】

参加を希望する皆様は、下記のメールあて「応募フォーム」を請求してください。折り返しAODJから「応募フォーム」をお送りします。

メール:info@lacan.jp

【応募フォームに記載していただく情報】

- 参加者情報/連絡先 ●写真 ●学生証のコピー(お持ちの方のみ)
- 「私がいいね!とおもう田辺」「こんなまちならいいな!」を盛り込んだ作文(400-800字)

郵送の場合:〒646-0028 田辺市高雄3-19-11
(株)ラカン内 AODJ田辺オフィス 宛

募集締切:2014年8月10日(日)必着

[注意事項] (1)応募頂いた方には、後日面接をさせていただきます。ご記入頂いた連絡先へメールまたはお電話でご連絡させていただきます。(2)参加決定後のキャンセルは堅くお断りさせて頂いております。開催日程等、スケジュールを十分ご確認ください。(3)参加に関しては保護者の方の同意が必要になります。事前に了承頂いてからの申込をお願い致します。(4)HPやブログ等、「THINK!高校生の企画教室」の活動を掲載するにあたり、お名前や写真を掲載させて頂く場合がございます。

サービスエリアには珍しい
野菜販売コーナーが。

ついつい自宅用に
買ってしまいました。



地元で採れた
フレッシュな野菜達が安い!!



印南 SA
(上り / 下り)

印南 SA
(上り / 下り)

備長炭ミックスうどん

650 円 (税込)

生地に備長炭パウダーを入れ練りこんだ麺は、つるっとしたのどごしが魅力。SAで食べられるのは印南SAのみなので是非!

サービスエリアで
見つける 🚗
おいしいもん。

夏の帰省や旅行に車で移動する人も多い夏休み。
ドライブが楽しくなる!? サービスエリアの美味しい情報集めてみました!!



パンダラスク (3枚入り) 150 円 (税込)

見た目にも可愛いパンダのラスク。
食べてしまうのがもったいない!?

印南 SA
(上り)



印南 SA
(下り)

紀伊田辺



つるやのいなり寿司

360 円 (税込)

醤油発祥の地ならではの
寿司飯もお醤油で香り付け、
香ばしい香りが後を引く
美味しさ。

吉備・
湯浅 SA
(上り)

麴アイスクリーム

各 324 円 (税込)

ミルクのこくと甘さのバランスが
絶妙。ほのかに麴の香りがして大人向けの贅沢アイス。

さっぱりタイプと
レギュラータイプがあります。



吉備・
湯浅 SA
(上り)

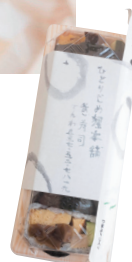


ひとりじめ狸本舗の巻寿司

617 円 (税込)

これでもかという程、具がたっぷり。しっかりとした味なので、ご飯としてだけでなくお酒のあてにも。

人気商品のため
昼頃には売り切れることも。
事前予約がおすすめです。
073715217819



紀ノ川 SA
(上り)

ふみこ農園の
温州みかん
コンポート
972円 (税込)

温州みかんを丸ごとシロップで煮込んだデザートは、果実の食感や風味が残り、上品な味わい。見た目もかわいいデザートです♡



いちご生クリームサンド
メロン生クリームサンド
各 463円 (税込)

紀ノ川 SA
(上り)

ジューシーなフルーツとフレッシュなクリームをふわふわのパンで挟んだデザートサンド。これはもはやスイーツです！他にも色々なフルーツがあるので、チェックしてみてください！

とにかく
フルーツのボリュームが
ハンパない！



紀ノ川 SA
(上り)



吉備・湯浅 SA
(上り)

←----- 大阪

紀ノ川 SA
(下り)



プレミアソフト
500円 (税込)

北海道生まれの上質な生クリームをふんだんに使用した贅沢なソフト。ミルクのコクと深い風味、まったりとした口どけが魅力。サクサクの食感がアクセントになる特製ラングドシャコーンはこの濃厚なクリームにもびったり。



紀ノ川 SA
(下り)

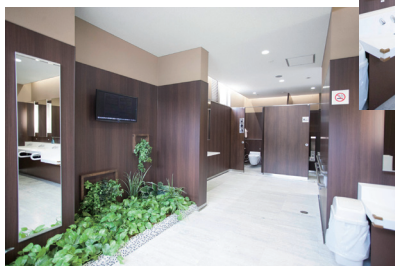
吉備・湯浅 SA
(上り)

番外編
!!

まるでデパートやホテルのトイレ!?

広々とした癒される美空間。トイレが虫だらけ、くさい、落ち着かない。そんなSAのトイレ事情はどこ吹く風。

ここではゆっくりお化粧直しまでしちゃいました♡



おうちで
カンタン料理!

あのお店に教えてもらいました! vol.10

今年の夏はダイエット! そう決めて甘いものを控えようとすればするほど、欲しくなる…。そんな時、ヘルシーでなおかつ満足できる「玄米アイス」がシニア野菜ソムリエの垣淵さん監修のもと「玄米彩葉」のスイーツメニューに加わりました。その簡単レシピを紹介します!



『玄米ごはんバナラアイスクリーム』

●材料 (8~10人分)

玄米ごはん…200g
豆乳…400cc
甜菜糖(てんさいとう)
…100g~150g (お好みの量で)
こめ油 (or サラダ油) …大さじ4
バナラビーンズ…1/2本分
レモン汁…小さじ1
塩…小さじ1/3

●作り方

- ① 炊いた玄米ごはんを豆乳をミキサーにかけて、よくカクハンする。
- ② ①に甜菜糖を入れ、よくカクハンする。
- ③ バナラ棒からビーンズをしごき出し、こめ油とレモン汁、塩と一緒に混ぜておく。それを②に入れ、さらにカクハンする。
- ④ ③をステンレス (or アルミ) のパットに流し入れ、ラップで覆い冷凍し固まると完成!

Point!

- ★玄米のつぶつぶ食感が苦手な方は、最後固まったアイスを再度カクハン。それを2,3度繰り返すことで、より滑らかになります。
- ★甜菜糖がない方は普通のお砂糖でもOK!
- ★バナラビーンズがない方はバナラエッセンスでもOK!

Recipe by



玄米彩葉

☎0739-24-8036

田辺市湊960-3 和伸ビル1F-5 休:日曜日
AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM10:00(L.O)

※7月31日(木)をもって閉店となります。
移転先の新店舗は 田辺市新屋敷町6-1
パークサイドホテル7階(松柏亭様あと)
オープン日は未定です。

紀の国 **トレナート**・プレイベント

トレナートな夏の物語

●16時~ nagi のパン発売

2014年7月26日(土)

【時刻】 第1部 13:00-19:00
第2部 18:00-21:00

【会場】 JR 紀伊田辺駅と駅前商店街

●プチアートツアー
「列車に乗って新庄駅舎アートを観にいこう」

●トレナート参加アーティストによるトークショー

●映画「たまご」監督、主演女優によるトークショー

●駅前写真館
「アートなペンギンと一緒に写真を撮ろう」

●ひきうり屋台

●アートマルシェ (13時から19時)

●アーティストによるワークショップ
(キャンドル・はんこ・羊毛・アクセサリー作りなど)

【お問い合わせ先】
紀の国トレナート実行委員会事務局 (田辺商工会議所内)
Tel 0739-22-5064 info@trainart.jp
プチフェス担当: 樋口

今年もやってきました。プチカカン。長かった…
楽しみにしていて下さい! (スタッフH)

at last...

表通りから外れた場所に落ち着ける
隠れ家的サロン。at last...
オシャレで再現性の高いスタイルを
創りだします。



アシスタント・スタッフ募集

〒646-0062

1-9-15 Meiyō Tanabecity Wakayama
TEL:0739-20-1623 (完全予約制)

OPEN:week day / 9:00 ~ 19:00 (last admission)
Weekend / 9:00 ~ 18:00 (last admission)

Regular closing day:Monday,First Mon&Tue,Third Sun&Mon
<http://www.atlast.cc>

●ラカンを見てご予約の新規お客様 施術料 10%OFF(担当:福田)

エナジーセラピー キャンペーン

セラピストの手からお客様に電流を伝えてトリートメントする
驚きの施術!波動エネルギーは余分な脂肪の代謝に役立ち、
美肌やリフトアップ、疲労回復にも効果大。まだの人は
是非この機会に。



リラクゼーションエナジー
全身9,600円→7,200円(約60分)
背面4,800円→3,600円(約30分)
背中お試し(20分) 2,000円

お腹・横腹コース
1回5,000円→4,000円
月4回14,000円→12,000円

フェイシャルコース

1回3,500円→2,800円
月4回 10,000円
月10回 19,950円

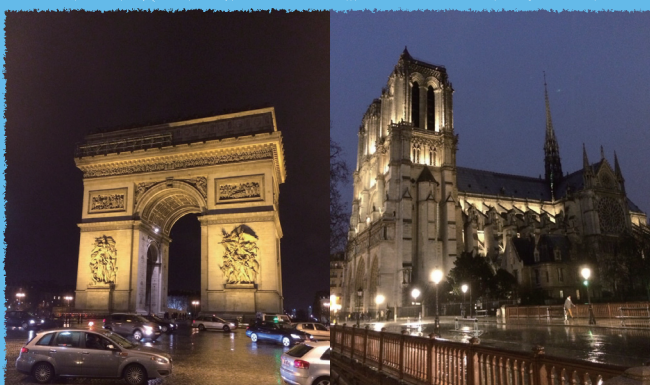
キャンペーン期間
2014年8月末日まで

ビューティー・スペース

☎0739-26-8770

田辺市秋津町98-3

AM10:00~PM7:00 休:木曜日 事前要予約



たび空 | no. 06

三栖 可奈絵さん(28)
会社員/上富田町在住



今回行った場所... フランス・パリ
趣味...ドライブ、買い物
行きたい場所...ニュージーランド、カナダ

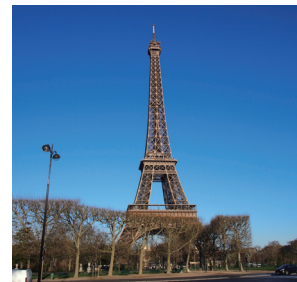


先人はよく言ったものだ、まさにそこは華の都だった。
きっかけは書店に並ぶガイドブックの表紙がとても華やかで思わず手
にとったことだった。

その日から私の中でイメージと期待はどんどん膨らんでいったが、それ
はあくまで想像でしかなかった。現実のパリは、凱旋門など美的感性を
研ぎ澄ませる歴史的建造物の数々が、私の想像していた以上に華やか
で美しかった。美意識の高い街を作り上げるために、電柱を全て地中に
埋めたり建造物の高さ規制も厳格なのだ。そんな美を極める華の都を
贅沢に堪能できるのが、世界遺産セーヌ河のクルージング。河の両岸に
はエッフェル塔、ルーヴル美術館、ノートルダム寺院などパリを代表す
る建造物が点在し、目を向けた所が即ち映画のワンシーンのごとく輝い
て見える。更に、日が落ちると美しさはまさに浮世離れし、ライトアップ
された建造物の数々は圧巻の一言である。

旅の終わり、パリに来た証を残したく、私はエッフェル塔にある郵便

局からハガキを出そうと考えた。男性局員さんにハガキを渡そうとす
ると、彼が私の手にあるガイドブックを指差した。不思議そうな顔をして
いる私からサッとガイドブックを取り、エッフェル塔が大きく映って
いるページを開いて、ニコッと笑い消印を押したのだ。スタンプには
『PARIS TOUR EIFFEL』
の文字とエッフェル塔のマー
クと日付が入っている。この
場に来た証を残したかった
私にとって、この粋な計らい
はたまらなく嬉しかった。帰
国してしばらく経つが、今で
もこのページを開くと華の都
が全く別世界のものでない
ように感じる。



“一期一会” 私の好きな言葉です。
ラカンを通して出会えた人、めぐり会えたモノに感謝します。(スタッフS)

Aug 8月 九星気学占い

占いの城 夢現実
橋本 扇秀

二黒土星

全体運 / ひととき目立つ存在となり、ラッキーな展開。思う存分に活動できるとき。心身ともに若やいで積極的な物事を進めてよし。
恋愛運 / 相手を理解する優しい心が愛を育てます。
金運 / 書類のサインや捺印には間違いないように。
健康運 / 体力よりも頭脳プレーで効果が上がるとき。

四緑木星

全体運 / 元気がハツラツ気合を入れ安泰。口先だけでなく腰を据えて頑張る。気持ちにゆとりを持ってすべて調います。
恋愛運 / ラブチャンスありますが、慎重に交際すること。
金運 / 売りの誘惑に負けると頭をさそう。
健康運 / 深夜テレビの見過ぎは疲労を蓄積します。

六白金星

全体運 / 気分よく何でもできそうな感じ。若い人の協力でトントン拍子に事が運びそう。ニコニコ顔は気分も最高にしてくれます。
恋愛運 / 夢はやっぱり夢。身近な愛を大切にしましょう。
金運 / 見栄や欲をはらす。高価な買ひものは自粛しましょう。保証人に注意。
健康運 / ストレス、胃腸、女性は婦人科系に注意を。

八白土星

全体運 / 欲のかき過ぎと反抗心は吉神から見離されます。形式を優先して間違った判断をしないように何事も冷静に。
恋愛運 / 恋愛も情熱が冷めて気持ちが自由になってきます。
金運 / 不用品や壊れ物をつかまされないように買ひ物は慎重に。
健康運 / 関節と膝が弱点。歩くことがベストです。

一白水星

全体運 / リズム感を持ってテキパキと仕事を片付けること。スローテンポながらも運気は好転し始めてきます。如恵を使って！
恋愛運 / 思いもかけない恋の予感。自分の勘を信じて。
金運 / 生活を見直し、支出をチェックして金銭管理を正しく。
健康運 / 湿気で体調を崩しやすいので、水回りの点検を！

三碧木星

全体運 / まじめにさえ取り組めば成果に期待が持てます。整理整頓ゴミ出しもきちんと。幼い子の水遊びには側について。
恋愛運 / 縁談があります。外見や虚飾に心奪われないように。
金運 / ツギがツギを呼び二度目の楽しみがありそうです。
健康運 / 虫歯の治療を早くして、食事を楽しむ。

五黄土星

全体運 / 何事も意欲の出るとき。あまり無茶をしないように。つまらないことで言い争ったりするとあなたの人望を落とします。
恋愛運 / 迷いから抜け出すチャンス。旅行などで気分転換を。
金運 / ローンやクレジットの再確認を。古いものも大切に。
健康運 / 寝不足ならぬよう睡眠を十分にとること。

七赤金星

全体運 / 幸、不幸は人の繋がりで次第。運気の良さそうな人と付き合って。類は類を呼びます。良い類を選んで。
恋愛運 / 早く白黒の決断を。もたもたしているとならバブル出現もあります。
金運 / 実際は人間関係円滑のため借さないことも必要。
健康運 / 胃腸疾患、腰痛、頸椎からの病気に気をつけて。

九紫火星

全体運 / 欲張らず、無理せずをモットーに慎重な対応が必要です。勘とひらめきで勝負。深入りせずに短期決戦がよさそう。
恋愛運 / 誘惑に負けた不倫関係は大きなダメージとなります。
金運 / 節約こそが最高の良薬です。
健康運 / 頭痛、呼吸器疾患、交通事故にも注意。

message board

伝言板



EVENT

学研 夏の特別教室

ぐんぐん伸びる夏休みを全力で応援！チェックテスト+9回の教室学習+約1か月分の家庭学習
●7~8月
●幼児(年少・年中・年長)、小学生
●算数・国語2教科/7,621円
田辺市磯間16-8
学研百枝通りsmile教室
☎080-4823-6612

白浜水族館夏休み特別イベント

●こだわり解説ツアー、大水槽のエサやり体験など8/31(日)まで
白浜町459
☎0739-42-3515

2014年癒しフェスティバルvol.3

●オーガニックフードやスバ、アロマ、心理セラピー、音楽、植物、雑貨など約60の出店者数
●7/27(日)10:00~16:00
情報交流センターBig.U
☎090-7481-8386(玉置)

ちゃれんじ!夏イベント

こども市場 ※入場は小学生のみ!フリーマーケット(13:00~15:00)おもちゃ交換会(使わなくなったおもちゃを持参)
●8月3日(日)
情報交流センターBig.U
☎0739-26-4111

ダンボール織り機で裂き織りコースターを作ろう!

●8/16(土)17(日)14時~16時まで
●参加費:1,000円(税込)

●裂き織りコースター1枚とお花ブローチ作り
田辺市湊709-4 2F
☎070-5345-5740(渡邊)

ブルーベリー狩り

時間無制限食べ放題(収穫した分一籠分持ち帰りOK)
大人(中学生以上)1,000円
●9月中旬まで(休:月曜日)
●開園時間8:00~11:00
13:00~17:00
松平農園
☎090-9048-6093(要予約)

募集します

スタジオノイズ

●ドラム・ジャンベのレッスン
●子どもさんもOK
田辺市湊999
☎090-6734-7482(南)

田村バレエ研究所

●田辺・御坊でクラシックバレエ教室 無料体験実施中!
7/26(土)御坊「夏祭り」出演
12/14(日)田辺「発表会」
☎090-6609-1515 (講師 今井)

長田利子先生による陶芸教室

●毎週月・土曜日
10:00~12:30
毎週火・水・金曜日
13:30~16:00
●体験教室 1回2,500円~
●夏休み子ども教室
7/20~30日
田辺市稲成町3272(シータス)
☎090-8655-6885(長田)

この夏休み、 苦手を得意に変えよう!



子どもをやる気にさせるにはどうしたらいいのか…。そんな悩みの声は少なくありません。好きな遊びやスポーツでみせる集中力を同じくらい勉強にも!と親は願います。その力を勉強に向けるには、まず「子どものイイところをしっかりと認めてあげること」。一人ひとりの子どもに「できる喜び」を体験させ、意欲を向上させてくれる指導のプロが百枝通りSmile教室の先生です。この夏休みこそがチャンスの時!

学研百枝通り Smile教室

☎080-4823-6612
田辺市磯間16-8

幼児(年少)・小学生・中学生
教科:算・数・国・英・コース
学習日:月曜日~土曜日
(※振替教室も行ってます)

毎年好評の「夏の特別教室」受付中!
まずはチェックテストで得意・不得意分野を確認。
8月中に入会すると、入会金0円!

100点
とっまよ!

自由な発想、 自由なモノづくり

クラフトテープの素材は「紙」。その紙を何重にも重ねてできたテープを使って様々な物が出来上がる。バッグやお盆、小物入れなど、自分の作りたいものを一から丁寧に教えてくれるので、形になっていく楽しみにハマるかも…。季節を問わず使えるので、お母さんや友達へプレゼントするのもイイですね!



クラフトテープで手作り雑貨教室
講師:志賀 和美さん
車花のキッチン染めインストラクター

講座案内

場所 ▶ シータス
開催日 ▶ 随時開催
時間 ▶ 約2時間
初回 1,000円(受講料)
+ 材料費
2回目以降 900円
持ち物 ▶ なし

カルチャー・コミュニティサロン 田辺C バイパスR42 至白浜→

C+ シータス
TEL:0739-81-0808
田辺市稲成町3272
☎AM10:00~PM9:00
http://www.ctas.jp/



ラカン
2014年7月20日発行

発行所 株式会社ラカン お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F TEL 0739-81-3266 FAX 0739-81-3267 E-mail: info@lacan.jp
出力 有限会社 エム企画 印刷所 有限会社 天野印刷 ※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。
月1回20日発行 次回発行日2014年8月20日 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。 LACAN...no