

FREE IDEA WITH NO  
STEREOTYPE IMAGES

# ラカン<sup>®</sup>

vol.244

Lacan Free Paper Manufacture

Apr / 2014



春じたくにぴったり

春の食事会

私たちが行きたいのはこんな店



# “心がよろこぶ音”

## そんな音を感じていますか？



～尊敬するトランペッター～

- ・ルイ・アームストロング
- ・クリフォード・ブラウン
- ・ケニー・ドーハム

### ジャズミュージシャン 唐口 一之

ひとつひとつの楽器の音色が重なりあってできる音が、私たちの胸に心地よく響くジャズ。そんなジャズをこよなく愛する唐口さんが指導するワークショップには現在約10名の受講生がいる。家庭をもつ主婦の方から、仕事帰りによる会社員、学生など年齢は様々。年齢だけでなく、性別、仕事、生活環境が違って、音楽の事になればみんなひとつになって同じ方向を向くことが出来る。好きなものに夢中になれるってすごく素敵なことではないでしょうか。

唐口さんは幼いころから音に触れる事に心地よさを感じ、気づけば自然と音楽環境の中にいた。学生のころは仲間同士でバンドを組み、その頃から色々なジャズトランペットを聞くうちにその音色が耳から離れず、そこからどんどん魅力に引き込まれていったという。現在は大阪を中心に京都、神戸、名古屋などを拠点とし、ピアニストの奥様とはデュオで大阪や田辺でライブ活動を行っている。これまで46年間トランペットと共に歩んできた音楽人生そのものが唐口さんの人生と言っても過言ではない。

そんな唐口さんのもつ夢は音楽好きな人たちが集まって“ビッグバンド”を作ること！現時点ではベース、トランペット、サクソ、トロンボーン、チェロ、ピアノ、ドラムが集まっている。それぞれが興味のある楽器を持ってみんなでカウント・ベイシーなどの曲ができれば楽しいだろうなあと話す。

ほとんどの人が初心者で一から練習をしているので、誰でも気兼ねなく参加できる。これまで練習してきた曲はジャズのスタンダードナンバー、ブルース、ボサノバ、ラテンなどで、みんなでやりたいものを話し合っ決めていく。演奏する人、場所、雰囲気、時の流れ、それぞれを感じる心から生まれる音楽こそがジャズの真髄。ここから始まる音楽の道に新たな可能性が秘められているかも。そんな唐口さんのワークショップが月2回シータスで行われているので、あなたも一歩足を踏み出してみませんか？



カルチャー・コミュニティーサロン  
**C+** シータス  
**TEL:0739-81-0808**  
 田辺市稲成町3272  
 ☎AM10:00～PM9:00  
<http://www.ctas.jp/>



#### ジャズワークショップ (アンサンブルクラス)

- 開催日 ▶ 月曜日/月2回
- 時間 ▶ PM7:00～PM9:00
- 受講料 ▶ 1回 3,000円
- 持ち物 ▶ お持ちの楽器

●お問い合わせ先はシータスまで。  
 ※個人レッスンは1時間5,000円。日時は要相談。



# 春じたくに \ぴったり/

今回紹介するおしゃれなウェアから小物まで、高感度な楽しいアイテムがイロイロ!!

## Essence

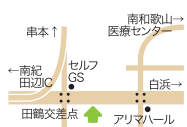
☎0739-24-0172

田辺市新庄町2641-4 営:AM10:00~PM6:00 休:水曜日  
http://www18.ocn.ne.jp/~essence/



①ストール 大判のストールは首に巻くだけでなく、ひざかけにしたり、コート風に羽織るようにも使えるので、一つあるだけでこれからお出掛けの季節には必須のアイテムになること間違いなし!全5色(写真 左下)あるので、自分好みのものを選んで。  
8,900円+税

②ワンピース 2WAYタイプのロング丈。前開きにして羽織るか、ボタンを後ろにしてワンピースとしても使えるので、その日の気分で使い方が自由自在。リネン100%なので通気性もよく、長く使うのが大きな魅力。足元はサンダルを合わせても可愛いし、肌寒い春先はタイツや靴下などでおしゃれ度をUP。  
10,286円+税



## る・ぱるれ

☎0739-26-0704

田辺市下屋敷町125-4 営:AM11:00~PM7:00 休:水・木曜日  
http://blog.murablo.jp/le-parure/



①ワンピース 爽やかな春をイメージする真っ白な生地はリネン100%の自然素材。繊維の重みでなめらかに落ちる上品な質感が着る回数重ねるごとに体になじんでいきます。どんな素材や色にも合わせる事ができるのでおすすめ!  
28,000円+税

②木のイヤリング 見た目からは感じられないほどの軽さに驚き!イヤリングだけでなくピアスもあって種類が豊富。木の質感とハンドメイドの温もりが感じられるアイテムです。  
2,800円+税

③RENのバッグ 牛革よりもやわらかい質感をもつ豚革素材。金具を一切使っていない優しい肌ざわりが人気です。春の新品でお出掛けが楽しくなりそう!  
15,000円+税

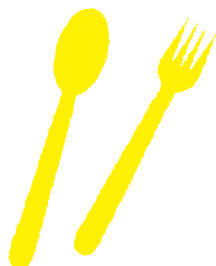


"ハム・チーズふりかけ"というのをだんなが買ってきた。白ごはんが洋食に変身。子供達に大人気。  
"ハム・チーズ"ってあり!?と知っているあなた。おためしあれ。(スタッフH)



# 私たちが 行きたいのは こんな店!

春の  
食事会



新しい出会いの時。ママ友や女子会、職場の集まりなど、せっかくの食事会だから美味しいのはもちろん、楽しい時間を過ごせる場所探しにお助け情報！昼でも夜でもそれぞれの時間を満喫させてくれるお店を紹介します！



「5種の前菜盛り合わせ」はその日の仕入れによってかわる。ということは、その日一番美味しいものが登場するということ！ワインにも日本酒にも合うメニューが、デザートも充実で「季節のフルーツのシブスト風グラタン」がおすすめデス。



いつも新しいメニューで私達を迎えてくれる「Roku Roku」が、春の食事会で提案してくれたのが「ラカンコース」！90分飲み放題付き・1人4,000円のコースで内容はおまかせ。誰もが満足するメニュー構成を考えているのでご安心を！左の写真は春の素材を使った「5種の前菜盛り合わせ(1,500円)」まぐろのリエットとグリーンマトのピクルス添え、ホタルイカと筍のバジル和え、イカとウニのクリームチーズ冷製パスタなど素材合わせやアクセントの利かせ方などサプライズの連続。

さらに4月末まで「串揚げまつり」を開催中。もっちりとした食感のもちふ串揚げは女性必食の美味しさ！龍神産原木しいたけ、旬の魚介などなど1本から注文できるので是非。

●ラカンコースは4名以上。予約時に「ラカンを見た！」と必ず言ってね。期間は4月末迄

「食後もゆっくり話せるお店が嬉しいんだけど…」  
デザートメニューも揃ってますよ！



定番おまかせコース 1人3,000円～  
炭焼きロースステーキと創作すしのコース 1人3,500円  
旬のお造りとあぐ〜豚のしゃぶしゃぶコース 1人4,000円  
飲み放題120分 2,000円



●JA紀菜柑  
田辺バイパス R42 白浜→  
右会津川  
Roku Roku  
弁慶の里湯

**Roku Roku** るくるく  
☎0739-25-6617  
田辺市秋津町764  
営 AM5:00-PM11:00  
(LO,PM10:30)  
休 火曜日





「色々あって選ぶのも楽しいデザートコーナー。コーヒーや紅茶、ジュースと一緒に食後のおしゃべりタイムがさらに盛り上がりそう。」

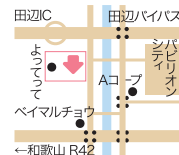
あれもこれも、食べたり飲んだり、好きなものを好きなだけ。そんな魅惑の時間を予約すれば夜でも可能に！何といてもお昼のメニューにはない旬の新鮮なお刺身や地元の野菜を使った天ぷらなど内容がグレードUP。その他グラタンやピザ、スイーツも充実しているので、子どもにも大人気！その都度出来立てのものを追加してくれるので、アツアツのまま食べられるのも人気の理由。大人には生ビールやチューハイのうれしい飲み放題もあります。

旬素材で毎回違った顔ぶれがズラリ



しゃきしゃきサラダや和え物、酢の物など色んな野菜を飽きる事なく食べられるのも八十八家のいいところ。畑から採れたての野菜が並んでいます。

ランチ AM11:00~PM2:30 (LO. PM2:00)  
 (大人) 1,360円 (小学生) 840円 (幼児) 525円 3歳以下無料  
 ディナー (15名様〜) PM6:00~PM9:00  
 (大人) 2,625円 (小学生) 1,575円 (飲み放題) プラス1,575円  
 ※表示価格は消費税5%です。4月から8%の金額になります。



八十八家 はちじゅうはちや  
 ☎0739-25-8855  
 田辺市稲成町270-1-2(よってって一角)  
 休 年末年始

おいしいのはもちろん、居心地がいいってかなり重要なポイント。わたしたちの心強い味方が、ここ！

春の女子会をさらに盛り上げてくれるのは、心地いいテラス席。1人3,000円のシェアコースで前菜からパスタの他、シェフがその日の仕入れで決めるとっておきメニュー全9皿+cafeが堪能できます。すっきりとした白ワインをやわらかい日差しのもと美味しい料理とともに楽しむ…。たまには、こんな贅沢な時間も許されるはず！

夜なら「シェフおすすめディナーコース(1人3,500円〜)」でイタリアンをたっぷり楽しんで。新鮮な野菜の美味しさや地元の魚介をハーブやスパイスで仕上げる一皿は感動もの。右の写真は+500円でメイン料理を和牛に変更したのもの。料理と一緒にワインやカクテルの他ノンアルコールカクテルも楽しめます。



●シェアコース、シェフおすすめコースとも2名〜要予約  
 時間に余裕のある日のランチは「眺めのいいランチ(2,400円)」を是非！  
 日替わりのスープ、パン、前菜盛り合わせ、パスタ、メイン料理(肉または魚をチョイス)  
 特製デザート2種盛り、カフェという充実の内容。



CAFE Solo ソロ  
 ☎0739-33-7815  
 田辺市たきない町12-20  
 営 カフェ AM11:00~PM11:00  
 ランチ AM11:30~PM3:00(L.O)  
 バー&ディナー PM5:30~PM11:00(FOOD LO. PM10:00)  
<http://cafe-solo.jp/>





おうちで  
カンタン料理!

## あのお店に教えてもらいました! vol.7

子どもたちへの食育にも力を注いでいる赤堀さんのお店でも人気の  
“シーフードパエリア”をおうちでも簡単に作れるレシピを教えてくださいました☆



Recipe by



### グリル食業 ギャレット ☎0739-26-3596

田辺市下屋敷町92-5 休:火曜日  
AM11:30-PM2:30 PM5:30-PM9:00 (L.O)

お店をオープンして今年で19年目。地中海沿岸地方の料理をベースにオーナーの赤堀さんは地元の自然食材を使って身体の内からキレイに、健康を維持できる料理を常に心がけている。



### 『フライパンで作る雑穀米のシーフードパエリア』

#### ●材料 (2人分)

白米もしくは分つき米…1合  
雑穀米…1本 (スティック状に小分けした雑穀米)  
玉ネギ…中1/4個 (細かくみじん切り)  
ニンニク…小1片 (細かくみじん切り)  
ミニトマト…5-6個  
(できれば皮を湯剥きして粗みじん切り)  
赤・黄パプリカ…1/4個ずつ (拍子切り)  
菜の花…5-6本  
アサリ殻つき…10個  
エビ…2-4尾  
イカ…30g  
ホタテ貝柱…2-4個  
パン粉…大さじ1強  
サフランもしくはパプリカ…少々  
天然塩…少々  
白コショウ…少々 (テーブルコショウでもOK)  
オリーブオイル…少々  
水…2カップ (400cc)

#### ●作り方

- ①お米を水洗いし、20分-40分程水に浸した後水を切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ低温のうちにニンニクを炒め香りが出たら、玉ネギ、トマトを入れ水分を飛ばすような感じに炒める。(中火)
- ③同じフライパンに軽く塩こしょうをした魚介を入れ、炒めて風味が出たところに水を入れる。
- ④沸騰させサフランまたはパプリカを入れ、さっと混ぜたら洗い米と雑穀米を入れザックリとかき混ぜグツグツと躍らせる。(強火)
- ⑤コクを出すためにパン粉を入れ、ダメにならないように手早く混ぜる。
- ⑥野菜を彩りよく散らして蓋をして7-8分蒸らす。(中火)
- ⑦蓋を外して水分が無くなるまで煮詰める。ご飯がグツグツからパチパチに音が変わり、パリッと香しくなったら出来上がり。

#### Point

- 時間がない時はシーフードミックスを使うのもOK!
- 大人数のパーティーなどの時はホットプレートを使っても美味しく作れます!

音  
灯  
舞

三位一体の響演

暗闇にともされた  
一点の灯りから始まる宇宙。  
静寂があって音が生きる。  
静がきわまって動に転じる。  
遠い遠い太古の昔に帰る、  
もっとも前衛的なパフォーマンス。

あなたの五感  
こころの  
リセットのために

キャンドルアート:寺本拓郎  
ディジュリドゥ:木村陽平  
管:小山浩嗣  
能  
ドラムセット:南 健二  
舞  
踏:小西麻友

**4月5日(土)**  
OPEN PM6:00  
START PM7:00  
¥1,500+1ドリンクオーダー  
百種屋  
海南市別所749-2  
TEL:073-499-6923(木村)

**4月6日(日)**  
OPEN PM6:00  
START PM7:00  
¥1,500+1ドリンクオーダー  
旧あしべ屋妹背別荘  
和歌山市和歌浦中3-4-28  
TEL:090-2063-3706(富士)

都会の水に  
馴染むまで……

「水のおいが気になる」「どうしてか体調がよくない……。」  
という声を良く聞きます。暮らしに欠かせない水だからこそ、  
熊野の山々が育んだ天然水を最新鋭装置にてろ過・殺菌を施した  
安全で安心な水をこの春、親元を離れて新生活を始めるお子  
さんやお孫さんに届けませんか?

**ご進学・ご就職お祝いキャンペーン!**「紀州熊野」の

- 通常1ヶ月(20ℓ)3,240円を  
**3,000円**(消費税、送料込み)
- 3ヶ月以上お申し込みのお客様に限り  
**10ℓ入り1箱プレゼント!**
- 12ヶ月以上お申し込みのお客様には  
通常価格36,000円より  
**10%OFF→32,400円**  
さらに**10ℓ入り1箱プレゼント!!**

4月末日  
まで有効

**お申し込み・お問い合わせは 0120-413-184**

丸長グループ 株式会社 紀州熊野の命水  
白浜町十九淵字兎の内766番地1  
HYPERLINK "http://www.kumano-meisui.jp" http://www.kumano-meisui.jp



春のほかほか陽気。喜びたいところですが、花粉のおかげで全く気分はあがりません。  
一度でいいからお花見を楽しみたいなあ……。 (スタッフS)





## ちょっと足を延ばして Hawaiiのひとときを

オープンして7年目の Hale kaukau。“Hale= 家 kaukau= 食べる”というハワイ語の意味をもつお店は木を基調とした温もりのある雰囲気。サーフボードやハワイアンキルト、ヤシの実で作られたインテリアグッズの他、店内に流れる音楽やDVDからもハワイ気分が存分に味わえる。今回紹介する人気メニュー“Hale バーガー”はパテの上に玉ネギ、チーズ、ベーコン、トマト、レタス、パイナップルとボリューム満点！さらに使われる食材は全て地元産というこだわりです。和牛100%のパテと贅沢切りされたベーコンからしみ出る肉汁がたまらないおいしさ！外国人もリピーターになるほどの逸品なのです！“モチコチキン”は元々日本人がハワイに持ち込んだしょう油を使ったメニューだとか。もち粉を使用した地元産うめどりのから揚げはカラッとした食感がやみつきに。KIDS用のメニューも種類が豊富なので子ども一緒に楽しめるのも嬉しいところ。フラダンススタジオも併設しているので、ランチの後にちょっとのぞいてみて。



Hale バーガー  
1,050 円



モチコチキン  
900 円



### フラダンス教室 “Hale 45”

★御坊 ★田辺 ★白浜 ★和歌山

#### 本スタジオ（御坊）

- ・土曜日 …… 10:00～11:30
- ・木・金曜日 …… 14:00～15:30
- ・水・木・金曜日… 19:00～20:30

※その他教室はお問い合わせください！

また、占歴35年の扇秀先生の数理占術の占いも受けられます。  
30分3,000円(事前要予約)

ハレカウカウ

## Hale kaukau

☎0738-24-2808

御坊市湯川町財部252-1

🕒 AM10:00～PM6:00

🛑 火曜日、イベント時



※フラダンスのイベントなどでお休みすることもありますので、来店される前に一度ご連絡ください！

そうそう  
コレコレ



ずっと気になってました！



各600円

このパッケージが面白くてつい手に取ってはみるけど、また棚に戻してしまう。そんな商品っていつまでも気になってしまう。聞けばこの“カレーの壺”は一瓶で22皿分のカレーが作れるというスグレモノ。これを使って毎週木曜日にびーすで出される“ナイスカレーライス”は水を一切使用しない、地元の新鮮な野菜だけを使って煮込まれる具たくさんカレー。レシピ集もついてるのでいろんなアレンジを楽しんで！

フェアトレード&エコロジーショップ  
ぴーす

☎0739-24-7660

田辺市湊948 (田辺駅前)

☎ AM10:00~PM6:00

休 水曜日

※4月からPM12:00~PM8:00になります。



message board

# 伝言板



## EVENT

まきもどし 宮地まきに捧ぐ

宮地まき 個展

●3月22日(土)まで

喫茶GORILA

☎0739-24-5078

二十人展

賛助上富田絵画サークル

●3月21日(金)、22日(土)、23日(日)

9:00~18:00

(但し最終日17:00)

●紀南文化会館1階展示ホール

上富田町民創作劇5周年記念作品

『彦五郎物語』

●3月23日(日)

昼公演:会場13:00 開演13:30

夜公演:会場18:30 開演19:00

●一般500円(高校生以下無料)

上富田文化会館

☎0739-47-5930

※町内各出張所でも販売

まきのき ~母が遺したもの~

時空を超えた親子のアートコラボ

ここ・宮地まき個展

Tomofumiギターライブ

●3月26日(水)、28日(金)、29日(土)

16:00~17:00

3月30日(日)20:00~21:00

カフェレストラン NANCY

☎0739-25-6088

りぶさんLIVE

●ゲスト:Jun・Kenji

●4月4日(金) 20:00~

●3,000円

金森幸介LIVE

●ゲスト:イジリリーズ他

●4月12日(土) 20:00~

●3,000円

ウツボムーン

☎0739-22-7356

『楽しい雑貨屋さんvol.1』

ハンドメイド雑貨、植物の販売、

ワークショップ、フリマ、子供のお楽しみコーナー♪

●4月19日(土)10:30~16:00

●Big-U研修室1

☎090-3280-5636

(1日だけの雑貨屋さん・山本)

## 募集します

ドラマ教室レッスン生募集

●体験レッスン随時

●ジャンパ、カホーンもOK

スタジオノイズ

☎090-6734-7482

(南健二)



大学時代ゼミの卒業旅行で訪れたベトナム。ベトナムと言えば中央区郵便局やサイゴン大聖堂をはじめ、フランス統治時代の中で建築された建物が並ぶホーチミン市が有名であるが、この旅で一番に残っているのがクチトンネルを訪れたことである。

クチトンネルはホーチミン市の西北70キロメートルほどの距離にあり、南ベトナム民族解放戦線の拠点となった場所である。全長200キロメートルにおよび作られた地下トンネルは、何も言われなければただの雑木林で、地下トンネルがあることなど全くわからない。「入ってみますか?」と案内された入口は足元の枯葉の下。それ



藤本 智美さん(26)  
会社員/田辺市在住

今回行った場所… ベトナム ★

趣味…国内旅行

行きたい場所…ウユニ塩湖、マチュピチュ、フィンランド



はまるで大きなアリの巣のようで、敵に見つからないようほとんど光がない世界で生活をし、空気をいれるための指一本ほどの小さな穴を作り、そこからかすかに入ってくる汗のにおいや足音で敵の動きを捉えていたという。進めば進むほど暗い中は何も見えず、身動きがとれない程狭い。「おかれている環境に左右されず、ただ勝利を信じて、いつも全員で戦ったのです」とガイドさんは言った。当時何故ゼミの先生がこの地を選び私たちを連れてきたか考えた。先生の勤めがなかったらこの先も訪れることはなかっただろう。きっと先生はこれから社会に出る私たちに、光の当たる場所だけを見てはいけないという事を教えてくれた気がする。いつまでもその時に感じたもの見たものを忘れず、前へ進んでいこうと思う。



ラカン  
2014年3月20日発行

発行所 株式会社ラカン お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F TEL 0739-81-3266 FAX 0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp  
出力 有限会社 エム企画 印刷所 有限会社 天野印刷 ※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。  
月1回20日発行 次回発行日2014年4月20日 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。 LACAN.co.jp