

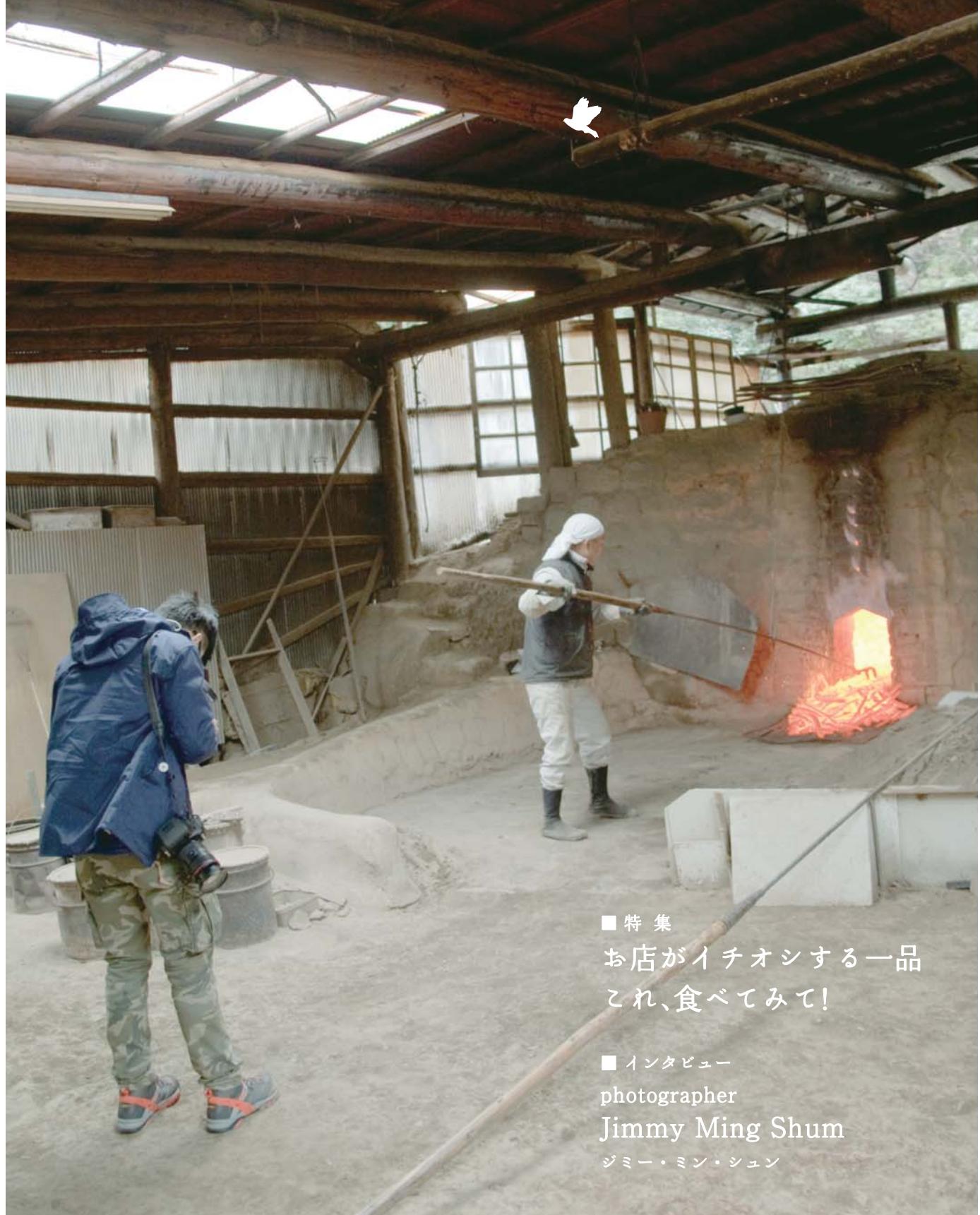
FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン®

vol.243

Lacan Free Paper Manufacture

Mar / 2014



■特集

お店がイチオシする一品
これ、食べてみて!

■ インタビュー

photographer
Jimmy Ming Shum
ジミー・ミン・シュン



ひときわ大きな可能性から生まれる

「コミュニケーション能力」という言葉をよく聞くようになった。顔の見えないSNSやネットが生活の一部のようになればなるほど、求められているようと思える。講師の渡辺さんはフリー・アナウンサーと色育シニアインストラクターという職業を通して、「気持ちよく声を出す」ということ、「話し方と健康のつながり」、「その人のもつ色が声となって表現されている」という事を学んだという。このような経験を生かし様々なツールを用いて魅力的な話しこそを教えてくれる。中でも「色」を使ったコミュニケーションは興味深い。言葉を口に出すという事は、心因的な要素が大きく関係しており、色を使って今自分が持っている心の壁や苦手とするものを見きだし解決することで魅力的な話し方ができるようになっていくという。

渡辺さんが一番伝えたいことは、相手のことを思って上手く話をするのではなく、自分が気持ちよく話が出来ているか、上手く話が出来ないというレッテルを自分で張ってしまっているのではないか、ということ。コミュニケーションとはまず自分と向き合うものであるということの気付きを与えてくれる。



講師 渡辺 希代
またどんな言葉よりも大切なことは、話しあるから見ることのできない「心の表情」。そんな心の表情が笑顔になれば必ずそれが声になり、その人をキラキラと輝かす表情となつて現れるのだ。
日常の会話のネタ探しから、仕事でのコミュニケーション能力まで技術的なことはもちろん、自分自身の心の内をキレイにみせる方法まで自然と身につく事も大きな魅力！
言葉がもつ大きな力は日々の会話の中から感じるものであり、そこから小さなことでも可能性が見つかると、これまでにはなかつた考え方や行動が生まれてくるのではないかだろうか。そんなチャンスを与えてくれる渡辺さんの講座を受けてみる価値あり！

カルチャー・コミュニティーサロン
C+ シータス

TEL:0739-81-0808

田辺市稻成町3272

AM9:00～PM9:00
<http://www.ctas.jp/>



講座内容▶・発声、滑舌、話し方のコツ　・口角を上げるエクササイズ
・立ち姿や自然な笑顔のつくり方 など

開催日▶2/26 (水)・3/19 (水)・4/23 (水)・5/28 (水)・6/25 (水)

時間▶PM6:30～PM8:00

受講料▶1回 3,000円

持ち物▶筆記用具 お持ちの手鏡

●お問い合わせ先はシータスまで。

※今回の全6回は前半となり、後半もより内容の充実した講座を予定しております。



和歌山初!!

究極メソッドで美しい肌へ マイクロニードル技術導入!

閑静な住宅街の城山台に、自宅の2階を利用しエステサロンを2年前にオープン。韓国式エステの技術を全てマスターしたというオーナーの堺さんが今回導入したのが、アメリカなど先進国の医療現場でも使われている“マイクロニードル技術”。1枚のパッチシートに約1000本の美容成分ヒアルロン酸100%が数ミクロンの針状で形成されている。気になるところに貼るだけで痛みは伴わず、これまで美容液を塗るだけでは届きにくかった有効成分をダイレクトに角質層内へしっかりと浸透させることができる。ヒアルロン酸1gで約6ℓの高保水力があるので、暖房による乾燥や肌の加齢、紫外線などから生まれる「しわ」や「ハリ不足」を解消しつやのある肌へ導いてくれる。施術後にはよりリラックス効果を高めるハーブティを飲みながら、自宅で簡単にできるケアも教えてくれるので、気軽に相談してみて。

**ラカンを見て
予約された方は
10%OFF
(3/20まで)**



マイクロニードルスペシャルケア (90分) 12,000円
クレンジング・洗顔
リフティングマッサージ
石膏パック
マイクロニードル技術
ボディケアアロマトリートメント
ハーブティ
マイクをしたままでもOK!
毎回施術前に水分・油分などの
肌の状態をチェック!!

Before After

マイクロニードル技術の実例
気になる部分にパッチシートを
貼って肌のハリを実感!!

パッチシートを部分拡大
医療分野で開発が進められた
自己溶解型最新技術

数ある
パックの中での
人気No.1☆
石膏パック
もコースに
付いています

オーナー 堀 佳那さん

エステティック&リラクゼーション
Salon de Tiara
サolandティアラ
☎090-6988-2464
(完全予約制)
田辺市城山台32-2
AM9:00~PM6:00






**天空の
オーガニック
フェスティバル**
2014年3月8日(土)
(雨天決行)
AM10:00~PM3:30

イベント内容

小さな農家と手作りストーマーケット
(有機栽培の梅、野菜、お茶、天然酵母パン、焼き菓子、オーガニックコットン etc…)

親子で楽しむ「ナチュラルワークショップ」
(梅のアート、香水、キャンドル、マスク作り体験 etc…)

ワンデイナチュラルカフェ OPEN
(ベジタリーカレー、ベジスイーツ、鶏肉の梅塩麹煮丼、甘こうじスイーツ and more)

ミニソーラー発電体験ワークショップ AM10:00~(予約優先)
英語と日本語での読み聞かせ AM10:30~、PM2:30~(予約優先)

場所: 石神田辺梅林 (和歌山県田辺市上芳養)

主催: 紀州熊野自然の恵みを大切にする仲間たち
問い合わせ先: 050-3672-1288



最初は汗だくになるくらい緊張していた取材と撮影でしたが、今では新しい場所に行けるワクワク感と
なにより素敵な人に出会えることが情報紙をつくる喜びになっています。(スタッフY)

**脂肪燃焼、美肌、ソフトアップ。
電流を使った驚きの施術が
和歌山に初上陸!**



フェイシャル、脱毛、炭酸スパチュア、キヤビテーション、様々な美容施術が受けられる「ビューティー・スペース」に新たな施術が登場!その名も「エナジーテラピー」。波動エネルギーの特殊な装置を活用し、セラピストの手からお客様に電流を伝えトリートメントすることで筋肉をほぐし血行を促す施術です。波動エネルギーは余分な脂肪の代謝に役立ち、新陳代謝促進や基礎代謝アップにも繋がるので、脂肪燃焼はもとより美肌やソフトアップ、疲労回復にも効果大。リンパドレナージュ、あんま、整体、エステが一度に体験できる驚きの施術、是非一度体験してみて!

足元の天板からセラピストの体を通して電流が伝わります。

エナジーテラピー キャンペーン

- ◆フェイシャル
1回(20分) ¥3,000→
10回チケット ¥19,980 (30日間有効)
- ◆ボディ
ボディ(お好きな所20分) ¥3,200→
5回チケット ¥12,000 (30日間有効)
※期間中は特別価格で体験できます。
2014年3月末日まで。

右金津川
記伊良村
JA
記葉柑
田辺バイパス R42 白浜→

ビューティー・スペース
☎0739-26-8770
田辺市秋津町98-3
AM10:00~PM7:00
休:木曜日 事前要予約

宝石箱のような“スープシーフードグラタン”

グラタンと言えばキレイな焼き色が付いた熱々のベシャメルソースの下に具が隠されていて…そのようなものを想像していると、今にもはみ出しそうなくらいのアサリや今の時期限定の大きな牡蠣があること入ったお皿が目の前に！アサリや牡蠣、エビ、イカなどの食材の濃厚なうまい、さらに上からとろけ落ちるチーズが具と絡み合って、コクが増し大満足の一品に。驚きの連続です！！

**ピツツア・チーズ料理の店
美砂家 みさや**

☎0739-43-7399
白浜町1405-1
AM11:30～PM2:00 (L.O PM1:30)
PM5:00～PM9:30 (L.O PM8:30)
休：月曜日（土・日・祝日のみティータイム営業）
※入店は小学生から
※5名様以上の場合はおもなしの都合上、
前日までに御予約願っております。

「する一品」

“みてみて！”

オーナー 片田 一誠さん

“ためには家庭の
ために”

店主 梅畠 仁志さん

店主 白川 達士さん

体がほっこり温まる
“サムゲタン粥”

サムゲタン粥（高麗人參粥）とは、韓国の滋養食サムゲタンを食べやすくした、コラーゲンたっぷりのオリジナル葉膳粥。栄養価がもっとも高い6・7年根を本場韓国まで買い付けにいくという高麗人參は、2000年程前から漢方「万能薬」として有能性が高められてきたもの。そのエキスをたっぷり使ったサムゲタン粥は体調が優れない時や、体が冷えるこの時期にはぴったりの一品。70年間受け継がれてきたオモニの味に会いに行ってみて。



NEWたけさん

☎0739-22-0922

田辺市湊1158-1

PM5:00～PM10:00 (L.O PM9:30) 休：木曜日

明太子たっぷり
使ってます！
お酒にも
合いますよー。

マヨ明太子焼きそば 850円

豊富なメニューから不動の人気!!

“マヨ明太子焼きそば”

お店をオープンしてから20年、オーナーの梅畠さんが自信をもってオススメする一品がこの“マヨ明太子焼きそば”。特に女性に大人気の理由は、明太子とマヨネーズのコンビネーション！アツアツの麺にからまるこのコンビは、お酒とお箸がどんどん進んでしまう。またお店の看板メニューの広島焼き。これだけでも16種類と飽きがこない程のトッピングが豊富なのも嬉しいところ。広島で修行を積んだという梅畠さんが作り出す本場の味をご賞味あれ！



広島風お好み焼き

八丁堀 はっちょうぼり

☎0739-26-3005

田辺市秋津町97-2

PM6:00～PM10:00 (L.O) 夏季はPM5:30～

休：水曜日

いか下足のペルシャード
680円

今年から
“夜カフェ”もOPEN!
手づくりのケーキや
パフェも充実しています♪

ぱりっぱりの食感がたまらない!

“いか下足のペルシャード”

和モダンな雰囲気でほんのり灯される明かりが大人の空間を作り出す。そんな八咫烏がオススメするのはどんなお酒にも合うというこの一品!ペルシャードとは、ガーリックとパセリを炒めたもので、唐辛子のスパイスと甘酸っぱいバルサミコ酢がほどよいアクセントに。そんなお供に人気のカクテルは、豊富なリキュールから自分好みのものをオーダーできる。ノンアルコールも対応してくれるので気軽に声をかけてみて。

居酒屋

八咫烏

やたがらす

☎0739-26-2925

田辺市上方呂118-1

PM5:00~AM0:00 (L.O PM11:30)

休:月曜日(祝日の場合は火曜日)



オニオングラタンスープ
950円

たくさん時間と
たくさん手間を
かけています!!



料理長 鉢本 誠一さん

お店がイチオシ

これ、食へ



シェフ 塚原 健さん

オモニ
家族の健康
作られてきた
やさしい味

今しか食べられない、熱々の
“オニオングラタンスープ”

Soloオーナー下後さんがお勧めするのは「オニオングラタンスープ」。冬季限定のこのスープは食べるだけで体がポカポカ温まるこの時期ならではの一品。

玉ねぎをあめ色になるまでじっくり弱火で炒め、スープと合わせオープンで仕上げる料理はシンプルながら深い味わいが魅力。

表面のとろとろのチーズと玉ねぎの甘み、スープのコクと風味が合わさり深い美味しさに圧倒される。まだ食べたことの無い人はぜひ!



CAFE Solo ソロ

☎0739-33-7815

田辺市たきない町12-20

カフェ AM11:00~PM11:00

ランチ AM11:30~PM3:00(L.O)

バー&ディナー

PM5:30~PM11:00 (FOOD L.O PM10:00)

<http://cafe-solo.jp>

サムゲタン粥 (人参茶付き)
800円

持ち帰り用(500円)もあります。事前にお電話をね



夢とこだわりを形にしてくれる、
信頼の職人技。



ヒアリングを重視した家作りが魅力の南紀工房。上富田町南紀の台に建つ新しいおウチは事務所とモデルハウスも兼ねたつくりになっていて、打ち合わせの時にイメージがつき易いよう何種類ものデザインガラスが使われている。手作りのアイアンの取っ手やスイッチも、他にはないデザインのものが随所に使用してあり、新築やリフォームを考えている人にとっては、ワクワクするアイテムがいっぱい。

「お客様のご要望に対して、出来ないとは言いたくないです」と代表の南さん。この中から選んでください、なんて言う事とは無縁でとことんお客様に向き合ってくれる。結果、要望に合うものが無い場合は洗面台やキッチンをオリジナルで作ることも。「既製品にはかないませんよ」と言うが、そのクオリティの高さとオリジナリティは超一級。やはり一生で一番高いお買い物である家を建てるときには後悔したくないもの。奥様も打ち合わせに参加するので、女性ならではの視点でアドバイスがあるのも嬉しい。新築、リフォーム、店舗と施工例は数多く、どれも店、施主さんの個性の光るものばかりだ。

そろそろマイホームを、と考えているなら南紀工房に相談してみて。期待以上の仕上がりにきっと満足するはず！



南紀工房
0739-47-5758
090-9704-1175
上富田町南紀の台46-2
<http://www.nankikoubou.com>



column vol.1
あなたの暮らす街ってどんなの？

Q.

好きな色…
白
行ってみたい場所…
イタリア
あなたの癖…
忘れ物
大切にしていること…
品格




先日の東京、2日間の展示会歩きで足裏にうおの目ができてしまった。渋谷の文化村を出て駅に向かうつもりが、ちょっと間違ってしまい、少し静かな通りを歩いていた。小さな薬局を見つけ入ると、すぐに「いらっしゃい」という歯切れのいい声がした。陳列台の方へ向かいお目当てを探そうと思ったら、「何をお探しですか」と、また気持のいい声が。声の方を見ると70代ぐらいのご主人と思わしき方。「どこにできてるの」といいながら、「いろんな種類があるんですよ」とカウンターに9種類ほどずらっと並べてくれた。そして私が選んだのを手にして「1ヶずつ置いているので、売れるとな注文しなくてはいけないんだ」とまた今度はひとり言のように言いながらジャンコードを読み取った。そして3円はいいよとおまけしていただいた。駅への道をご主人に確認して背を向けたが、後ろから「気を付けて」そして、後は聞き取れなかつたが、軽やかな声がした。おもわず後ろを振り返り返りそうになった。大都会東京でもこんな小さなお店で素敵な出会いができることが少し嬉しかった。うちちは輸入玩具や輸入雑貨の店だがキャッチフレーズというかマイフレーズをしているものに「いいもの いい出会いで ちょっとブレイク」がある。

米倉 富美子
Fumiko Yonekura
(トイランド ヨネクラ)

お客様がほろっとしてくれたり、目で楽しんでくれたり。もちろんお買い上げは嬉しいが、帰りはいい気分で帰ってほしい。本当は「今日お見えになっていただけで何かいい出会いありましたか？」と尋ねてみたい気がする。街とは様々なもののが出会う場所。田辺にも本当にいい出会いがある。夕暮れ時、車を運転していた私はふと窓越しに沈みはじめたでっかい太陽が迫ってくるのを見つけた。急に日没が見たくなり急いで海岸に向かった。日はもうすでに隠れてしまつたが、グレーがかった薄い水色のとてもきれいな空、そしてその時鳥のけたたましい鳴き声が天神崎の上空に、何十匹もの鳥がそれぞれ橢円を描きながら飛ぶさまが見えた。まさに舞い狂うという感じですごい迫力。しばし夕暮れ時に見とれてしまった。日の入りを見たくて行ったのだが、その時の鳥とともにその風景が心に焼き付いた。これも行ったところで思いもかけず見ることができたものだ。人やものだけじゃなく景色との出会い。都会では味わえない出会いが溢れているこの街で、素敵な出会いを提供できるお店でありたいと思った。なかなか思った通りにはいかないし難しいと思いつつも、理想の店を目指してまずは笑顔ですかね。



最近ふと思ったこと…私たちの生活の周りには色々な色がある。会社のデスクの上だけでも数えると10種類以上。
そんな中で当たり前に生活をしているから、本当にきれいなものを見逃しているんじゃないかな…(スタッフS)



photographer
Jimmy Ming Shum
ジミー・ミン・シュン

ファッショントレンドを越えて国際的に活躍する香港出身のフォトグラファーJimmy Ming Shumが、世界遺産のまち田辺市で2月6日から4日間の撮影を行った。

ジミーは郷ひろみの写真集「G郷ひろみ」(2013年5月29日)を台湾で撮りおろしたほか、松山ケンイチや松田龍平などをモデルに日本のフォトグラフシーンでも活躍している。彼が動くと香港や台湾のテレビや新聞が動くといわれるところ、今回も香港の新聞記者がジミーの密着取材と田辺の情報を得るために同行。他にも彼の撮影の様子が香港のテレビでも放送されることになっている。

アジアのフォトグラファーからみた「田辺」はどんな風に映つたのか、過去のインタビュー記事も交えながら紹介する。

初日は夕暮れに田辺着。そのまま味光路や駅周辺を撮影。ジミーは風景よりも人物を撮影するのが好きなようだ。その時必ず被写体となる人に語りかける。英語なので当然通訳をして街の人と会話するのだが、カメラを向けられると誰でも身構えてしまう。だがジミーが話す言葉と声が一瞬で和やかな空気にかえてしまい、いつもの顔でカメラに向かう街の人達。フシギ…。2日目は早朝からシラス漁の船に乗り込む。残念ながらこの日シラスは揚がらなかったが後日、最も感動したのが「fishermen work!」と答える。そもそも漁師さん達の仕事ぶりを見たのが初めてということもあったが、大勢の漁師さんがチームで生き生きと働いている姿に感動したと話している。この日は江川を中心にみっちりと歩いた。3日目はあいにくの雨で、中辺路町高原で雲海を見ることはできなかったが、雨に濡れた熊野古道はいつも以上に神秘さを見せていたように思う。ひたすら写真を撮り続けるジミーだが、この日だけはあまり語ることなく、じっと何かを見つめ黙々と撮り続けていた。



「Vogue」をはじめファッション雑誌や世界のメガブランドの広告の写真がメインだった数年前から、ファッションを通して今中国で何が起きているのかを多くの人々に伝えられることが嬉しいと語っている。ジミーが子どもの頃、中国本土を訪れたとき人々は紺かグレーの洋服しか着ていなかったという。それが今ではファッション雑誌が溢れ色とりどりの洋服に身を包むようになった。ファッションだけでなく急速に変わる人々や街を写真に切り取っているようだ。アート写真、ドキュメンタリー写真、コマーシャル写真…どんなジャンルの写真も好きで楽しいと話す。「誰かが僕の作品を見てくれるとき、僕が見たことや感じた世界をその人とシェアできたらいいな、といつも思っている。常に自分の作品やアートに対する哲学を他の人々と共有する機会があればいいと思っていて、学校で哲学のクラスの講師をしたりしているんだ。同時に世界各国のアーティストとコラボレーションしたいって想いもあるんだよ」今回の撮影を通してジミーは、「田辺は昔の姿と歴史的な場所としてのスピリット(気)を持ち続けている街だと感じた。田辺がもつ文化をよりよく理解するには、人と人がどういう暮らしをしているかを見るのが最も良い方法だと思っている。僕の写真を通して、田辺の人々がどのように生き、どのような想いを持っているのか伝えたい」と話した。

写真展 世界遺産のあるまち田辺 by Jimmy Ming Shum

日時 2014年4月15日(火)~4月23日(水)
AM11:00~PM8:00(23日のみPM4:00迄)

会場 渋谷ヒカリエ8階CUBE1/2/3

- ・展示空間企画&デザイン:AOD・カワカミ シュン
- ・冊子デザイン&テキスト:シラス ノリユキ・シラス アキコ
- ・撮影協力:朱陽子(ラカン)・山本圭一(スタジオバーン)
- ・プロデューサー:高田昭代(three Cs)

※東京の後、香港や台湾でも写真展を開催したいとか。
田辺市には「なかへち美術館」「田辺市立美術館」という立派な施設がある。このふたつでも開催できたら地元の人はもちろん、県外から多くの人が訪れると思うのだけど。

来月はプロデューサー高田昭代さんの紹介。

春の大運動会 !!



USJ
ペアチケット
… etc

超豪華
商品を
GET!!

素敵な
出会いも
GET!?

ヤング☆カーニバル

at 高雄中学校 体育館

2014.3.16(sun)

〆切 2014.3.9(sun)

受付 13:00～ 開会 13:30～

参加無料

終了後
打ち上げもあるよ!

内 容

・パケツリレー	・借り人競争	・絵心伝言ゲーム
・○×クイズ	・4人3脚	・お菓子まき など…

●18歳～35歳までの方であれば、どなたでも参加可能(学生は除く)
 ●誰でもできるミニゲームを通じての交流を予定
 ●若者の新たな繋がりづくりや交流が目的！

お問い合わせ・申込み

主催:田辺市青年ネットワーク(田辺市生涯学習課内)
 〒646-0028 田辺市高雄1-23-1
 TEL:0739-26-4925 FAX:0739-25-6029 E-mail:shougai@city.tanabe.lg.jp

ラカン創刊以来、
 占いコーナーを担当して下さっていた
 「タロット占いの SHYO さん」が
 ご病気の為亡くなられました。
 心よりご冥福をお祈り申し上げます。
 しばらく占いコーナーはお休みさせて頂きます。
 —ラカン編集部—

message board
伝言板

EVENT

第6回白浜のお茶を楽しむ会

- 3月2日(日)13時～
- 定員20名
- 白浜町市鹿野の上村さんが手がける宮内府御用達のお茶など数種類のものを飲み比べ。正しいお茶の入れ方など教えてくれる楽しいワークショップです。
- ピッタ・チーズ料理の店 美砂家
- ☎0739-43-7399

神島高校吹奏楽部

第3回演奏会

- 3月8日(土)
- 開場18:00、開演18:30
- 紀南文化会館大ホール
- 入場無料
- FORKLORE FOR BAND、あまちゃん、EXILEメドレーand more..曲の合間に抽選会もあり！
- ☎0739-22-2550
- (神島高校 津島淳生)

落語 鶴光・たい平

- 3月21日(金/祝)14:00開演
- 紀南文化会館 大ホール
- 前売3,500円(当日4,000円)
 お得なペア券あり！
 (2枚で6,400円)※前売り限定
- 紀南文化会館
- ☎0739-25-3033(電話予約OK)

La chambred' enfants

一ラ シャンブル ダンファン

- 3月22日(土)10:00～16:00
- ピックU グループ研修室2
- フランスの子供部屋をテーマに素朴な田舎町をイメージし、かわいくておいしい、好きなもの
- ☎090-6734-7482
- (南 健二)

ラカン プロデュース
京つけもの「大安」の新パッケージ



1個
153円
税込み

「ちいさな だいやす」は、
 1回食べきりサイズ。簡単にめくってそのまま食卓へ。
 いろんな種類の漬物が楽しめる。
 1個153円(税込み)で京つけものが楽しめる…。

客観的に商品を見つめ、生活者が何を
 求めているかを探りデザインして提案する。
 ラカンが最も得意とするところです。
 今回はコンセプトからパッケージ・包装材・ポップ・
 ホームページデザイン・研修会などトータルデザインをしました。

ち
ょ
つ
と
ろ
づ
い
つ
ろ
と。

■大安ホームページ <http://www.daiyasu.co.jp/> ■さまざまなデザインのお問い合わせは info@lacan.jp ☎0739-81-3266 担当:朱(しゅ)・冷水(しみず)

情報紙ラカン
“広告料金値下げ”的お知らせ

2014年よりこれまでの半額に料金を値下げしました。
 皆さまの声を一人でも多くの方にお届けできるような情報紙にして
 いきたいと思います。

株式会社ラカン TEL 0739-81-3266 FAX 0739-81-3267

ラカン
 2014年2月20日発行

発行所 株式会社ラカン お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F TEL 0739-81-3266 FAX 0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp
 出力 有限会社 エム企画 印刷所 有限会社 天野印刷 ※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。

月1回20日発行 次回発行日2014年3月20日 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。 **LACAN co.,ltd.**