

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン®

vol.240

Lacan Free Paper Manufacture
Oct/2013



オシャレの秋だワン！

アクセサリーを
着替えて、秋支度！





ちょっとゆっくりしたい、何か新しいひらめきが欲しい時。

そんな時の paradise cafe

10/12^(土)
OPEN

熊野の山々に守られた穏やかな里、温川(ぬるみがわ)。都会の生活のような便利なものはないけれど、「豊かな生活」がここにあります。作物を育て、物産を開発し、人材を育てていく…。温川の自然を新しい知恵と発想で次世代へ。「Green space project」がこの温川でスタートしました。

この秋プロジェクトの発信場所としてパラダイス・カフェがオープン。自然を活かしたカフェは吹き抜ける風や、景色までも味わいとなり、心地いい雰囲気に溢れています。薪を使う石窯やかまどが設置してあり、焼き

たてのナポリタイプのピザはもちもちの生地が美味しい、何枚でも食べたくなる味。和歌山市の珈琲ショップ「もくれん」がパラダイス・カフェのためにブレンドしたコーヒーはほろ苦い中にもすっきりとした味わいが特徴。ランチに、カフェに、ついつい長居したくなる空間です。

今後は栽培しているオリーブからオイルを、小麦から小麦粉を生産予定。オープニングイベントでは早速この土地で収穫したばかりの新米のおむすびと漬物が食べられるので是非！

paradise cafeオープンを記念してイベントを開催！

●10/12(土) PM4:00開場
Conguero Tres Hoofersライブ

●10/13(日) PM3:00～
バンド演奏、大塔太鼓演奏

●10/14(月、祝) PM4:00開場
ブラザートムナイトin温川

●AM10:00～ フリマ店舗営業

3日間のいずれかに下記のお店さんが出店！お楽しみに。
CABEO&GENERAL STICKER、WOOD STOCK、
こまめや、ブルーベリー農園、GARDEN BREAD
and more…



Conguero Tres Hoofers (コンゲイロ・トレス・フーファーズ)
<http://www.youtube.com/watch?v=xCkeo6yj0Cg>

渥美幸裕(thirdiq)、SARO、西岡ヒデローの3人からなるアコースティック・プロジェクト。アコギ、タップ、バーカッションという異色の編成で変幻自在なグルーヴを産み出す。シンプルな楽器と体を使ったフィジカルなライブ・パフォーマンスが話題となり、アルバムリリース前にFUJI ROCK FESTIVAL 2010、GREEN ROOM FESTIVAL 2010に異例の出演を果たす。



Bro.TOM (ブラザートム)

ご存じ「Won't Be Long」で紅白出場を果たしたデュオ「バブルガム・ブラザーズ」のトムさん。シンガー、作詞家、作曲家、俳優、テレビ・タレント、エッセイスト、語り部、ラジオ・パーソナリティー…「マルチにも程がある的な？アーティスト！」2013年、ボーカリストとしての唯一無二な“Tom's Vintage Soul”を世に問うためにソロ・アルバム制作中！！笑えて、泣けて、結局笑えるライブ「ブラザートムナイト」が温川にやってくる！必見です！



グリーンスペース温川
パラダイス・カフェ

☎ 0739-64-0888
田辺市中辺路町温川170
AM11:00～PM7:00
休：平日（土、日、祝のみの営業）

問い合わせ先

TEL:0739-64-0888 パラダイス・カフェ
(グリーンスペース温川施設内) MAIL:info@green-space.jp



●スープに浮かんだかわいらしいスワンは、女子のココロをわしづかみ！ ●他にもハンバーグランチ¥1,050、お勧めランチ¥2,400等あります。



前菜、スープ、パン、コーヒー、デザートがつくパスタランチ
¥1,400
(パスタは5~6種類から選べます)

かわいい隠れ家 ビストロで愉しむ ゆったりランチ

東京や和歌山市内のホテルでフレンチを学び、その道30年のオーナーが2年前にオープンした「ル・シャボテ」。できるだけ手作りにこだわりたいというオーナーの思いもあり、パン、デザート、ドレッシング類、出汁料理は一切妥協無しの自家製にこだわる。パスタソースには白ワインを入れ風味付けを。ワインをたっぷり使って煮込む牛タンシチューも手間ひまかけ仕上げの一皿。ゆっくりランチを楽しみたい、ワインと共にディナータイムをという方にはおすすめです。総席数が12~13(カウンター含む)なので、事前に予約をお勧め！



ビストロ ル・シャボテ

☎0739-26-7273

田辺市湊719-6(『bigi』横の路地に入る)
ランチAM11:30~PM2:00(L.O)
ディナーPM5:30~PM9:00(L.O)
※オープン時間が30分ほど変動する場合があります。
休:水曜・月1回不定休



ウニ漁師が手がける
「いち」晩めし！

白浜の海に潜り続けて38年。ウニ漁を専門に加工まで行う唯一の漁師として一年中潜り続けている店主。その新鮮なウニが食べれる居酒屋として「いち」を3年前にOPEN。ウニ以外にも新鮮な魚介類が美味しく食べられるので、どんなものがあるかは行ってからのお楽しみ！奥さんが作る温かい家庭料理の数々と多種多様な魚貝の他、とことんこだわって仕入れているという「黒毛和牛」もまた絶品！初めて聞く名前の食材もメニューにちらほら。「気軽に声をかけて下さい」ときさくなご夫婦が営むほっこり居酒屋へぜひ一度！



旬彩屋 いち

☎0739-42-2156

白浜町綱不知1062-7
(ホテル川久付近さんば薬局向かい)
PM6:00~PM10:30
休:月曜日

ウツボ焼き…800円
秋から冬にかけて旬を迎える「うつぼ」。この時期は肉厚で脂の旨みが増し、天然コラーゲンたっぷり！自家製甘タレがこれまた合うんです！



車の免許を取るため教習所に通っているのですが、運転がなかなか慣れません。
早く慣れるように、もっと練習頑張ります。(インターン生 M)

アクセサリーを着替えて、秋支度！

小さくても存在感のあるものから、着こなしを一気に華やかに押し上げる個性的なものまで…。アクセサリーの魅力は底知れず。お気に入りを見つけてみて。



おすすめブーツ
入荷しています！



る・ぱるれ ☎0739-26-0704

田辺市下屋敷町125-4 AM11:00～PM7:00
休:水曜・木曜日 <http://blog.murablo.jp/le-parure/>



フランス語で「飾る」を意味する「ぱるれ」では服はもちろん、小物類も充実。オーナー自ら買い付けてくるものは着心地のよさと着回しにポイントをおいたもの。大人の女性にお勧めアイテムが沢山！



NUL ☎0739-24-0655

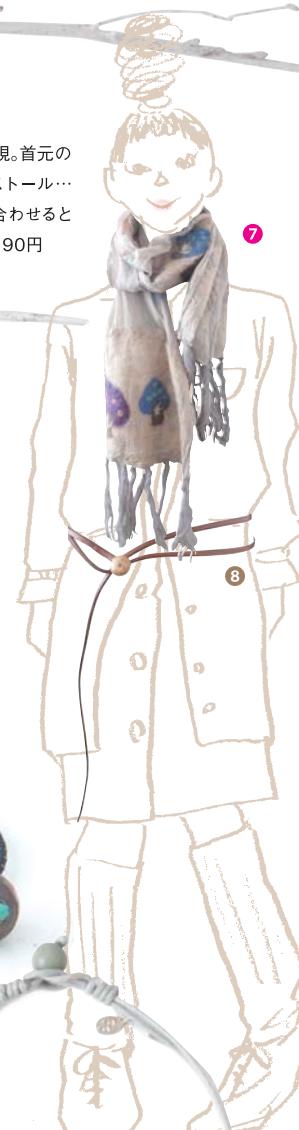
田辺市高野3-21-18 原田ビル1F AM10:00～PM7:00
不定休

カジュアルブランドを豊富に取り揃えた「NUL」。素材にこだわったインナップは着回しができて、飽きがこない長く使えるものばかり。その他小物やうつわなど生活にちょっとしたうるおいを与えてくれる雑貨もイロイロ！



more beautiful you!

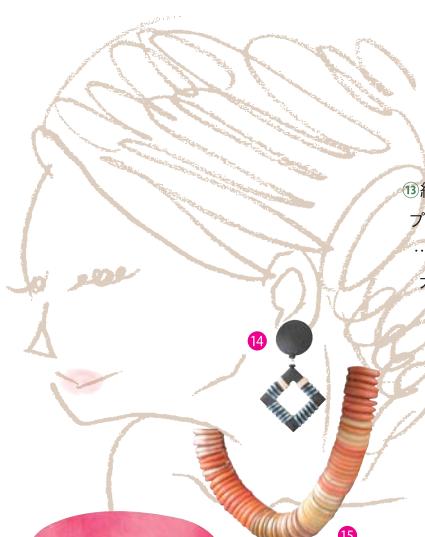
⑦フェルト生地のきのこが可愛らしさを表現。首元の部分は綿素材がやわらかく付け心地◎。ストール…2,300円⑧ワンピースやロングスカートに合わせると可愛いワンポイントに。サッシュベルト…8,190円



⑨デザインのある留め具を前にも◎。様々な使い方が楽しめる。ネックレス…¥8400
⑩シルクコードなのでアレルギーの方も安心。天然石のネックレス…¥5,985⑪振り向くたびに揺れるティアドロップの天然石は顔周りを華やかに。ピアス…¥5,040⑫ナバホ族の作るインディアンジュエリー。ブレスレットやスカーフ止めにオススメ!コンチョヘアゴム…2,940円~



⑬絶妙な色味とデザインが印象的な1点。シンプルに合わせたい。ウッドビーズネックレス…¥6,195⑭バネ式なので耳元すっきり。大ぶりなのでシンプルな服装にアクセント使いができる一点もの。イヤリング…1,600円⑮アフリカの木製で首につけても重さを感じない程の軽さ。首元が明るくなるだけで顔の表情も華やかに。ネックレス…6,930円



夜遅くまで
やってます!



オーナー
浜本さん

Mix Ethnic Jamanese ☎0739-34-2802

白浜町1417-9 PM2:00~PM11:00
無休 <http://www.jamanese.com/>

異国情緒あふれる雰囲気の店内は、非日常な空気を感じさせてくれる。タイやアフリカで作られた1点物ばかりなので、自分だけのアイテムが揃うのも魅力的!その他服やオーガニックハーブティーまで、楽しいモノ選びができる。

7 14 15



洋服とアクセサリー、
トータルでアドバイス
させて頂きます。



スタッフ
熊代さん

1 2 4 6

レディースとメンズのセレクトアイテムとフランスの『蚤の市』で見つけてきた雑貨やヨーロッパのアンティーク古着のお店。定番のようでどこかおしゃれ、他にはないアイテムが揃っています。

Cotyle ☎0739-26-5630
田辺市湊721-5 AM11:00~PM7:30
休:水曜日 <http://cotyle.com/>

大地の恵みランチ…1,500円
おかげ数品とご飯、季節のスープ、
ブチデザート付き。ご飯は「分つき米」。
なので、白米より栄養価が高く、
玄米が苦手な方でも食べやすくやわ
らかい食感。



“大地の恵みにありがとう。”

店主がこれまでさまざまなカフェで積んだ経験と自然あふれる沖縄・インドなどの生活がきっかけで、探し求めていた風土がぴったりの高原に「虹の花食堂」をオープン。草屋根を利用した環境に優しい循環式のおうちは、何とも言えない素朴さにほっこり。ランチに使用する食材も無農薬のお米や野菜を中心としたオーガニックランチ。カフェメニューも充実しており野草の酵素ジュースや穀物ソイラテ、季節のケーキなどイロイロ。体にやさしいものを食べて、おしゃべりをして、ほっと一息つける場所がここ。



こののはなしょくどう

虹の花食堂

+cafe konohana

☎090-9124-2102
(ランチ、カフェともに前日までの完全予約制)
田辺市中辺路町高原872-1
AM11:00～PM7:00



朝夕がすっかり過ごし易くなつて寝てばかりいます…。今年の秋は『睡眠の秋』にむかふります。(ユタ...ヨリ)

『ビーフストロガノフ』

● 材料 (2人份)

●材料(2人分)
牛肉…140g(かたまり、スライスでもOK)
※焼肉用のばら肉がおすすめ
玉ねぎ…2/5玉(スライス)
キノコ類…適量(しいたけ、えのき等)
デミグラスソース…300cc(市販のもの)
赤ワイン…少々
バター…適量
生クリーム…大さじ5
バセリ…みじん切り少々(あれば)
ご飯orパン(フランスパン、食パン)
塩こしとう…少々

●作り方

- ①フライパンを熱し、バターを入れて肉、玉ねぎ、キノコ類を入れて炒める。
 - ②しんなりしてきたら赤ワインを入れてアルコールをとばす。
 - ③デミグラスソースを入れて水で好みの濃度に調節。
 - ④生クリームを入れて塩こしょうで味をとのえ、ご飯かパンを添えて完成。

ランタンリルン

アラカルト 0739-25-4588
田沢市宝来町26-21長成宝来ビルB1 休:月曜日

由辺市宝来町26-31長盛宝来ビルB1 休・月曜日
ランチAM11:30~PM2:00 (L.O.) ディナーPM5:00~PM8:00 (L.O.)

煮込み料理をはじめとする洋食のお店。手作りのパンも美味しい。全席30席の広々とした空間は、貸切やパーティなどの利用も可能。気軽に問い合わせを。

K のコラム



音楽 楽しみたいなら体を鍛えなくては

昨年WIRE12という屋内最大で毎年開催されているテクノ・エレクトロニカのイベントを行った。というのも基本、4打ち、重低音、ミニマルが大好きだし、学生の頃はディスコが流行り月一ぐらいのベースで歌舞伎町に通っていたからだ。しかし「新宿ディスコ殺人事件」を契機に風営法の改定でディスコがなくなり、その後クラブへと移行していくのだがクラブも法的にはグレーゾンであり、何となく入りづらい雰囲気もあって行ったことがなかった。でも普段聞いてる音楽にエレクトロニカやクラブ系が多いのでいつかは行ってみたいという思いもあった。ならばクラブよりそうしたイベントの方が行きやすいだろうということになったわけだ。

会場は横浜アリーナ、夕方開演で翌朝までの約12時間で長丁場！開演前にすでに人が並んでいるが思ったほど多くはない。早速どんな人達が来ているか観察するが奇抜でイケイケ、ヤカラ系が多いと思いきや案外普通(笑)。年齢的には平均25歳位かな、×2をしても私の年には届かない。早速DJの近くのフロアにいき、ゆっくりと体を動かしていくが一時間もすればシャツもパンツもビチャビチャ！でも、腹が空いたら屋台はあるし、何と言ってもビールが旨い！ビールを飲んでは踊って汗をかく！ナニこれ、すっごく健康的ジャン！やせるやせる！！それにしても女性が多い。明らかに一人で来て

長田 恵

kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

好きなように楽しんで踊ってはる。いいね！イイヨ！会場も広いのでガラガラ状態で激しく踊っている人達もいるし発光フラフープみたいなものを回してたり、やはりそこはお祭り、それぞれの楽しみ方をしていて好感が持てる。どうもダークなイメージと違うな～。ノリピー事件をふと思出した。普通でも充分楽しめるのになあ…。

全体的には電気グルーブのファンが多いような気がするが、私も「虹」で踊れるとは思ってもいなかったので鳥肌がたった。あとドイツ勢がやはり良くてFORMAT B、FRANK MULLERはクールだった。カッコイイ！結構ドイツってアートにしろテクノにしろ気になる国なんですよね。ペルリンのクラブへ行ってみたい！誰か行きましたか(笑)。しかし、イベントなんだから仕方ないだろうけれど、テクノも一つの様式美みたいなのがあって、じわじわ盛り上げておいて一気に爆発みたいなパターンが多かった。もう少し色んなスタイルがあつてもいいような気もする。来年は未定だけれど足腰と持久力、それと精神力は鍛えておかないと駄目ですね。それとまことに新しい音もチェックしないと確かに私の世代は皆無で変に目立ってしまったけれど好きだから仕方ない。でも、又いい汗かきに行きたいと思いました。えっ！誰と行ったかって？それは内緒ですね～(笑)

natura vol.2

つい怠りがちるのが頭皮ケア。“頭皮”はどこよりも紫外線のダメージを受けやすく“抜け毛や細毛”の原因に。この時期オススメなのが「グローイングスパ」。育毛専用オイルで毛穴の汚れをすっきりと落としてくれる。施術の前後にホロスコープで毛穴を見ながらカウンセリングもしてくれるので、小さな悩みでも相談を。また頭痛、肩こり、眼疲労に効く「ゆったりヘッドスパ」も大人気です！

初回の方は
20%OFF



頭皮から、夏の疲れをスッキリ！

natura hair re:lexation ナトゥーラ

☎0739-72-1255 (予約優先) みなべ町東吉田628-1
【ヘアサロン】AM9:00～パーマ・カラー PM5:30/カット PM6:00
祝日AM9:00～PM5:00 (カット・パーマ・カラー)
【リラクゼーション】 (完全予約制) AM9:00～PM6:00
※日曜日リラクゼーションメニューのみ PM5:00～
休：月曜日／第1・3日曜日



情報紙ラカンvol.240
naturaクーポン
※他のクーポン・サービス券
との併用はできません。

新規のお客様で「田中」を指名されたお客様に限り
全メニュー20%OFF
1枚につき1名様　期間：2013年12月末まで

Anti - vol. 02

夏のダメージ髪を強力リセット “デトックスストリートメント”



デトックスストリートメント
¥2,730 (1回)、3回継り
チケット¥4,725



髪型がなんとなく決まらない、夏の紫外線で髪の毛のつやを取り戻したい。そんな人にお勧めが「デトックスストリートメント」。トリートメントと言えば髪に栄養を与える事を思い浮かべますが、このトリートメントは髪、頭皮についたシリコン・ポリマーなどの皮膜を取り除くことに重点を置いています。施術後のエッセンスの色をみてびっくり！！こんなに汚れていたのかきっと驚くはず！その後超音波浸透促進器でキューティクルを広げることなく毛髪深部までばく浸透させるので、トリートメント効果は絶大です！秋のヘアスタイルを始める前に、夏の汚れ、ダメージをリセットしてみませんか？

Comforta space Anti アンティ

☎0739-26-0165 (完全予約制)
田辺市下万呂577-1 サンフェストプラザ1F
AM10:00～PM7:00 (最終受付PM6:30) 休：日曜日・祝日



最近からだがびりびりする…。他のスタッフに相談すると「膚巻き」やと言われるが、「膚巻き」って？「帯状疱疹」ですと診断を受けて帰社。社長…今はもう「膚巻き」とは言わないみたいですね(笑) (スタッフS)

1月	金運△ 仕事運○ 戦車(正) ラッキーカラー:レッド	2月	金運○ 仕事運○ 太陽(正) ラッキーカラー:ホワイト	3月	金運△ 仕事運△ 力(逆) ラッキーカラー:サーモンピンク
全体運	新しい事にトライして何事にもレベルアップを目指す上心が運気を活かすコツ。自己満足は禁物です。	全体運	応援してくれる人や注目してくれる人がいればいるほど頑張れる時。アドバイスを参考にして行動すると良。	全体運	精神が不安定になり、体力が低下する時。偏食、食べ過ぎに注意。感情的になるとトラブルが発生。冷静に自分をみつめましょう。
恋愛運	二人の願いの道に苦難の影。不安な気持ちに負けず、協力が大切な時です。光は必ず見えてくるはずです。	恋愛運	受け身になっていて、異性からの説きをただ待っている状態。もっと積極的にならないとステキな出会いは…。	恋愛運	疑惑の発生。信じる者は救われます。気晴らしが必要になる時。ふらっと海に行ったり、エステも吉です。
4月	金運△ 仕事運△ 節制(逆) ラッキーカラー:グリーン	5月	金運△ 仕事運○ 患者(逆) ブルー	6月	金運○ 仕事運△ ペンダントのエース(逆) ラッキーカラー:パープル

Oct 10 もっとハッピーになるための SHYO'S タロット占い

7月	金運○ 仕事運○ 女帝(正) ピンク	8月	金運○ 仕事運△ ワンンドの8(逆) ラッキーカラー:オレンジ	9月	金運○ 仕事運○ ワンドのモング(正) ラッキーカラー:モカ
全体運	ハイタリティにあふれる時。仕事を成功に導きます。現在は有利な立場。でも干渉しがちには注意下さいね。	全体運	心にある問題がスピード解決するかも。迷わず行動すれば波に乗れます。でも即断即決は注意です。	全体運	運営の安定感は抜群の時。斬新なアイデアを出すより誰かの企画の歯車になったほうが吉の時です。
恋愛運	恋人との関係が安定し、お互いに落ち着いた気分で過ごせそう。ちょっとした喜びを味わえる予感もあるかも。	恋愛運	次のステップに移る可能性あり。二人の仲がより親密に。婚約や結婚の可能性あり。手作りクリギーが吉。	恋愛運	恋愛に夢中になりすぎて、まわりが見えなくなっている可能性あり。積極的なアプローチもほどほどに。
10月	金運○ 仕事運△ 太陽(逆) ラッキーカラー:ブラウン	11月	金運△ 仕事運○ 恋人(正) ラッキーカラー:イエロー	12月	金運○ 仕事運○ 魔術師(正) ラッキーカラー:水色

PINK RIBBON KINAN ピンクリボン紀南 ♀ 2013

10/13.sun
am9:00-pm9:00

ピンクリボン紀南 mail…pinkribbonkinan@yahoo.co.jp http://www.geocities.jp/pinkribbonkinan/

ラカン
2013年9月27日発行

発行所 株式会社ラカン お問合せ 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F TEL 0739-81-3266 FAX 0739-81-3267 E-mail:info@lacan.jp
出力 有限会社 エム企画 印刷所 有限会社 天野印刷 ※本誌掲載の記事・イラスト・写真の無断転載、コピーを禁じます。
月1回20日発行 次回発行日2013年10月20日 ※広告掲載についてのお問い合わせはメールまたはお電話で。 **LACAN** co.,ltd

message board

EVENT

ピンクリボン紀南2013

熊野本宮大社

10/13(日)

9:00~14:00 / 語り部とともに歩く熊野古道(初心者向けコース)

- 実費負担有
- 要予約(先着20名限定)
- 16:00~18:00 / 医師と体験者による乳がん講演会
- 無料 定員200名

18:00~21:00 / 熊野本宮大社 ピンクライトアップ

ピンクリボン紀南

pinkribbonkinan@yahoo.co.jp

募集します

スタッフ募集

美容師の仕事に興味のある方、パートさん募集。一度お話させてください。

Mille Mercis

☎ 0739-25-3020

フロントスタッフ募集

本気でサロンワークが好きな方、また接客サービスが好きな方、お待ちしています。(未経験者もOKです)

natura hair re:laxation

☎ 0739-72-1255

洗い場スタッフ募集(アルバイト可)

イタリアンが好きな方。ドルチェの作り方も学びたい方ならなお良し。

※15:00~17:30の間に電話にて問い合わせください。

Ristorante piu Osteria Pien(白浜町才野)

☎ 0739-34-2209

売ります

EPSON インクカートリッジ 6色パック「IC6CL47」

お電話ください。

☎ 090-4282-2118(中山)

am9:00~pm2:00

熊野リ・ボーン ウォーク(熊野古道)

語り部とともに歩く熊野古道(初心者向けコース)

※実費負担有、要予約(先着20名限定)

pm4:00~pm6:00

講演会(世界遺産熊野本宮館)

医師と体験者による乳がん講演会

※無料、定員200名

pm6:00~pm9:00

ライトアップ(旧社地 大斎原)

世界遺産 熊野本宮大社の大鳥居がサクラ色に染まる姿を楽しめます。