

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン®

vol.233

Lacan Free Paper Manufacture

January 21 / 2013



おいしいごはん、かわいい雑貨、
こころを和ませてくれる人たちに出会える

中辺路



家に帰ろうか、 `ヒゲ`に帰ろうか

「おかえり」ドアを開けるとマスターが心よく迎え入れてくれるヒゲは開店38年。マスターがこだわった学校の教室をイメージした床は長い年月を経ていい色合いに。落ち着いた雰囲気オリジナルブレンドのコーヒーを一人で飲みながら過ごす至福の時間。店内にあるマンガ喫茶ほどのマンガを読みながら、ちょっとした仕事をしながら、ただ`ぼーっ`とする、それぞれの好きな時間を過ごさせてくれるのがココの居心地の良さ。気を使わない程度の「ほったらかし」が、昔から足しげく通う理由なのかも。



トースト、目玉焼き、サラダとボリュームのあるモーニングはドリンクに+150円というから驚き!

季節や収穫時期で味が変わるコーヒー豆をできる限り同じ味にというのがマスターのこだわり。



喫茶 ヒゲ
☎0739-47-1795
西牟婁郡上富田町朝来557-9
AM8:00~PM7:00
定休日: 日曜・祝日



店内に飾られた雑貨のすべてがお客様からのお土産。旧白浜駅が`しらはまぐち`って駅名知ってました??



昔ながらの キッツテア

忙しい毎日の中で`ほっ`と心をなごませてくれるお気に入りの喫茶店を探す基準は何だろう。雰囲気? 値段? 味? 人柄? これらの要素がそろったお店こそが昔からある喫茶店。今回、一人で、友達と、母娘でと通いたくなるお店を紹介!

昔から変わらないじゃなくて、 `変えない`のがグッピー

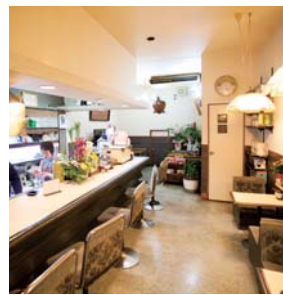


通常ランチは600円。エビフライ定食とハンバーグ定食を組み合わせたスペシャルランチは1,000円。

メニューを見てその値段の安さにびっくり。最近のカフェやコーヒーショップではお目にかからない値段が並んでいる。開店35年、昔から来てくれているお客さんへの感謝の気持ちから変えていないという、この時代になんとも嬉しい気遣い。変えないのは値段だけではなく`味`。もその一つ。ランチのメニューにあるふわふわハンバーグは食べ応えのある大きさだけど、最後までペロリと食べられるおいしさ。AランチからDランチの中から好きなメニューを組み合わせたボリュームも申し分のないスペシャルランチはおいしくて女性でも完食できるほど。ランチは夕方までなので、遅めの昼食や早めの夕食どちらにもおすすめ。



こだわりのためバスタに入っている具材はシンプルなのに、箸がとまらず一気に食べてしまうほどおいしい。懐かしい味のナポリタン400円



軽食&喫茶 グッピー
☎0739-24-4080
田辺市上屋敷3-1-10
AM8:00~PM7:00
定休日: 日曜日

伝言板

『着物で楽しもう!』
着物を着てみたいけど、どうすればいいの?という一歩目を応援するイベント。中古着物・帯の販売や着物のわからないことの相談など。ぜひこの機会に着物を楽しもう!
場所...田辺市秋津町「一月堂」 日時...2月22日(金)~24日(日) 時間...AM10:00~PM4:00 電話...090-5644-7201(ごもん) 主催/ごもん・夕日堂

気に入った家具を長くつかう



安価なモノを買い、使ううちに壊れたり飽きたりすると処分してまた別のものを…という時代は終わろうとしています。今回は飽きのこない「いいもの」をていねいに長く使うというライフスタイルを提案するRinからソファを紹介。木材は6種類、革を含めると9種類になる張り地の中からチョイスして、ほぼオーダーメイドで作るオリジナルソファ。ずっと使うものと決めたら組み合わせを考えるのに時間はかかるかも知れないけど、それも楽しい買い物時間！さらに、このソファはカバーが布地の場合、家庭で洗濯できるから常にキレイを保てます。また、リビングキッチンにおすすめなのが日本人の体型に合わせたダイニングテーブルセット。是非お店でその座りやすさを実感してみてください。



職人さんひとりで作っているティッシュケース。マグネットで簡単に入れ替えられるからラクラク。各色4,725円



買い物などに出かける時にわざわざエプロンを外して…そんな事をしなくてもそのままでもオシャレなエプロン。ギフト用、自分用にぴったり。5250円

天然の古木のフォトフレームは1点もの。木の模様、色が中に入れる写真をさらに引き立ててくる。1050円～サイズによって異なります。



コンセプトショップ Rin リン

☎0739-22-0374

田辺市本町14

AM11:00～PM8:00

<http://conceptshop-rin.com/>

<http://blog.murablo.jp/rin-interior/>

いよいよ梅林が開園となりました。1年のうちで最も寒い時期につほみをつけ、花を咲かす梅は強く可憐です。さて、毎年地元の梅林を楽しみにしているという人も、遠方から友人や親戚が梅花見に来るといふ人にお知らせです。みなへ町の美味処「朝日楼」が期間限定の献立を用意しました。花冷えしたからだをほっこりと温めてくれる料理は、地元の食材を使って作られています。揚がったばかりの天然の魚介類、毎朝届けられるみずみずしい野菜などを丁寧に手間ひまかけて調理。どれも滋味深い味わいで、紀州の美味しいものを楽しみに来られる方におすすめしたいお店です。



季節によって具材が変わる「蒸し寿司」は楽しみのひとつ。その日揚がった魚を使うので蓋を開けるまでワクワクものです。

- 事前予約、当日予約ともに受付中です。
- 他にも、旬味満載 地魚造り定食1,600円、海鮮彩りちらしずし1,200円、紀州うめ鶏の照り焼き重950円、季節の特別懐石3,000円～(予算に応じて)



ぜひとも味わっていただきたいのが朝日楼特製「胡麻豆腐」。擦りこぎを使って油が出るまで胡麻を擦り、丁寧に作られる自慢のひとつ。まったりとした口あたりと胡麻独特の豊かな風味が特徴です。そのまま召し上がるか、揚げ物にするかは予約時に注文してください。

あさひろう
朝日楼
☎0739-72-5000
日高郡みなべ町埴田1589-2
AM11:00～PM10:30
※駐車場有り

梅林
情報

◆南部梅林

開園期間：平成25年1月26日(土)～
開園時間：AM8:00～PM5:00
入園料：大人250円/子ども100円
駐車場：約500台(1台500円)
問い合わせ：梅の里観梅協会 0739-74-3464

◆岩代大梅林

開園期間：平成25年2月2日(土)～
開園時間：AM9:00～PM4:00
入園料：大人200円/子ども100円
駐車場：約200台(1台500円)
問い合わせ：岩代梅林観梅協会 0739-72-4166

◆田辺梅林

開園期間：平成25年2月上旬～3月上旬(予定)
開園時間：午前9時～午後5時頃 入園料：無料
駐車場：梅林休憩所屋上駐車場30台
(開花してから・1台500円)、梅林臨時駐車場50台(無料)
問い合わせ：紀州田辺観梅協会事務局 0739-26-9929

遠くない春を感じさせる「梅の花弁当」
梅林開園期間中のみのお料理です。

伝言板

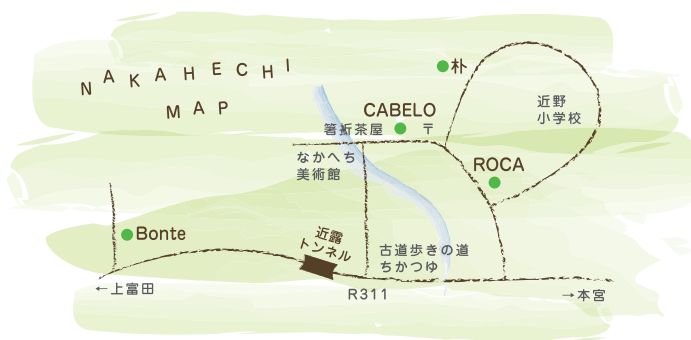
★雑誌プレゼント!『SUMAI no SEKKEI(扶桑社)』
小さな家に「好き」をぎゅっと詰め込んだこだわりのお家が掲載されています。白浜モデルハウスにて先着5名様にプレゼント♪
お家づくりのご参考にぜひどうぞ。 ☎0120-423-022 きのへそ工房 白浜町1296-1



おいしいごはん、かわいい雑貨、
 ところを和ませてくれる人たちに会える

中辺路

海のドライブもいいけど、山のドライブもオススメ。
 澄んだ空気の中、木々の緑が心を癒してくれます。
 毎日忙しく働いている、そんな方にぴったり。
 今、ホットな中辺路にあるスローライフなお店を紹介!



『手作りミルク』350円。
 千香子さんが昔から
 作っている自家製カル
 ビス。濃厚だけど、飲み
 やすくてどこか懐かしい
 感じ。子どもの頃から
 飲んでいたという安岐
 さんがうらやましい……



冷えたからだを温め
 てくれるストーブは
 タイヤのホイルで
 作られたもの。その
 昔、千香子さんが
 見つけて以来大活躍。



心をこめた手作りケーキと 母と娘の温かい出迎え

「子どもに食べさせるお菓子作りの延長なのよ」と笑顔で話してくれる千香子さんと娘の安岐さんが作る焼き菓子は絶品!中でもナッツの上にキャラメルソースがかかったナッツタルトはオススメ。サクサクのタルト生地とほんのり優しい甘さのアーモンド生地、たっぷりのナッツをほおぼると香ばしさが口いっぱい。安岐さんが気軽に楽しめるハーブティをと揃えた15種類ほどの中から好きなハーブティと一緒にぜひ!ランチには最近始めたサラダ付きの「野菜カレー850円」とタイの「グリーンカレー850円」は素朴でおいしいカレーをと色々研究して生まれたそう。ランチ時間に着いたら、こちらのカレーも食べてみて。



ポンテ
森のお店 Café Bonte
 ☎0739-64-0580
 田辺市中辺路町大川590
 AM10:00~PM5:00
 定休日:火曜・水曜・第1土曜

オーガニックにこだわった 体にやさしいサンドイッチ

12月に本宮から中辺路に移転しオープンした「カベロ」のオススメは、オーガニックの調味料、食材にこだわった「カベロサンド」。その日用意された中から好きな具材を選んで、本宮の小麦粉でオーナーの辰巳さん手作りフオカッチャにはさんだサンドイッチ。「新鮮な野菜の香り」が楽しめるのが地元で採れた野菜やオーナー自らが作った野菜のサラダとスープも絶品。運ばれてくる料理のお皿は趣味で作ったとは思えないほど可愛くてステキ。こどもと一緒に来ても楽しめるように砂場やお絵描きができる黒板の壁など、ママ達もゆっくり過ごせるステキなお店です。



カベロ
CABELO
 ☎0739-65-0288
 田辺市中辺路町近露909-6
 AM10:00~PM5:00
 定休日:火曜~木曜
 ★本宮には美容院の『カベロ』もあります。



何かの時に…と思ってプロジェクターも完備。パーティ等に使ってください。



『カベロサンド』単品550円~/セット1,200円~/※具材によって異なります。挽きたてのコーヒーの香りを味わって欲しくと、コーヒーは自家焙煎。

素朴なランチと 天然酵母のパンとBOCU

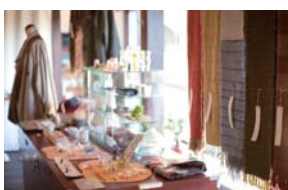


「ターンで茨城から
やってきた「みゆきさん」
中辺路はとってもとっても
良い所です！」

洗濯物を干してた時「ふきのとう」を見つけたから「ふき味噌大根」作ってみました！と言って出してくれたランチは玄米ご飯、さつま芋と青大豆のコロッケ、自家製のお漬物、「ふき味噌大根」とボリューム満点。その日手に入れた食材で素朴なご飯をと日々考えているという。ランチだけではなく、天然酵母で作ったパンはお持ち帰りとしても人気。「パン作りが大好きで、つつい作り過ぎてしまうんです…」と笑顔で話してくれるオーナー。そのパンの具材は干し柿を入れたものや、春菊をペーストしたものなど。食材をどうやってパンと組み合わせるか研究されたオリジナリティ溢れるラインナップばかりで選ぶのも楽しくなる。店内で食べる時は温めてくれますよ！ランチはデザート、穀物コーヒー付きで1,500円。



cafe 朴 ぼく
☎0739-65-0694
田辺市中辺路町近露203
AM10:00~PM4:00
(ランチ: AM11:00~PM2:00)
定休日: 日曜~火曜
(大雨の時休み場合があります)



温もりが感じられる「さ」を織、のストールやポンチョは作家でもある浜田さんのお母さんの作品。



気になった小物や服などは、とことん調べつくして研究。こだわりがきっかけで集めた小物ひとつひとつを丁寧に説明してくれる店主はとっても楽しそうです。

気持ちが行き過る、されるお店

「僕が作った鞆が紹介されるのは恥ずかしいですね…」と少し照れながら話す店主の浜田さん。独学で革製品の作り方を学んだというが、人生を何十年も共に過ごせるほどの良質な作品の数々。鞆はもちろんキーホルダーなどの小物にも使い手の気持ちを考える浜田さんの想いがたっぷり込められている。「少しでも気持ちが濾過されるような感覚」を大切にしている浜田夫妻がセレクトした雑貨や作家さんたちの作品。中でも真鍮(しんちゅう)の栓抜きやガラスの器を見ているうちに、こころが研ぎ澄まされていく。縁側にある椅子に座ってゆっくり好きな本を読んだり、玄関横のソファに座って頭と心を空っぽにしたりするなど過ごし方は自由で構わないというROCA。山あいの静かな空間、澄んだ空気の中でゆったりとした時間を過ごしてみてください。



ロカ
selection ROCA
☎0739-65-0371
田辺市中辺路町近露1300
AM10:00~PM4:00
定休日: 水曜日



おうちで
カンタン料理!

あのお店に教えてもらいました! vol.1

毎日の献立を考えるのはとても大変...そんな悩みを解決するためカンタンに作れる料理のレシピを紹介します!
今回は湊にある「旬菜居酒屋 膳」のオーナー稲垣 基さんがおいしい料理を伝授してくれました。料理が苦手な人もカンタンに作れるボリュームたっぷりの豚肉料理。ご飯のおかずやおつまみ、もちろん小さいお子様でも食べられるメニューです!ぜひ作ってみてね。

『ごはんがすすむ!豚肉の味噌チーズ焼き』



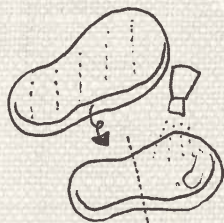
●材料(2人分)

豚肉ロース(とんかつ用)・・・2枚
大葉・・・2枚
ピザ用ナチュラルチーズ・・・適量
☆合わせ味噌・・・大さじ1
☆みりん・・・大さじ1～2
塩・・・適量
ゴマ油・・・適量

～下準備～

味噌とみりんを混ぜ合わせておく。
マヨネーズ程度の柔らかさになればOK。

作りかた!



①豚肉に切れ目を入れ、
半分にカットし塩をふる。

②熱したフライパンに
ゴマ油をひく。



③②の上に塩をふった
豚肉をのせ、火が通る
まで焼く。



④焼きあがった豚肉をフライパンから取り出し、
合わせておいた味噌を豚肉の片面にたっぷりぬる。
その上に大葉、チーズをのせさらに豚肉をのせて
サンドイッチみたいにする。



⑤④をもう一度フライパンに戻し、
チーズがとける程度に焼く。

⑥チーズが溶けたら完成!

Recipe by

旬菜居酒屋 膳 せん

闘鶏神社の近くの路地にある『膳』。
メニューはザ・居酒屋だけど、一度食べたら
また食べたい「ひねり」の効いた料理が
豊富。リピーターが増えるのも納得です!
稲垣さんの明るくて、楽しい人柄も魅力の
ひとつですよ～。



『膳』で働いてくれる
バイトの方大募集!
おいしい「まかない料理」
ついていますッ!

旬菜居酒屋 膳 せん
☎0739-26-8551
田辺市湊1062
PM5:00～PM11:30
定休日:木曜日

伝言板

『車 格安で売ります』
車種:ホンダ LIFE(グレー) 年式:平成10年式 ・車検:平成25年5月末 ・走行距離:11万km 価格:50,000円～
※昼間は仕事で留守にしておりますので、必ず夕方6時以降に連絡してください。 ☎080-5633-5467(田中)

K のコラム

フード のんき・万両・小萬・千葉…。

男である私にとって不可解なことの一つに女性のパン好きがある。(笑) 最近ではブームというよりすっかり定着していて、ゴハンよりパンの方が多く食べられている。確かに個性があってヘルシーな感じだが、私自身今まで料理の中で最も多く食べたのが、お好み焼きと焼きそばだ。最近ではB級グルメやご当地グルメという言い方もされるが、私にとっては愛すべき主食である。というのは大阪でも広島でもない田辺のオリジナルな大衆文化の味が身近にあり、何軒もお好みやさんでお世話になったからだと思う。

私とお好み焼きや焼きそばとの付き合いは50年近くになる。当時は「混合焼き」とも言われていたが、下屋敷に「のんき」というカウンターだけの小さな店があった。(その後2回移転する) その味は言葉で表現することは無理だがシンプルかつナニも入れていなくても味わい深く、飽きることなく何度でも食べたいくなるオリジナルな田辺の味だった。ソバの麺もモチリというよりネットリとした食感で製麺もその味づくりに大きく貢献していたのだろう。他にも江川にあった「万両」、そして「小萬」にも同じ味があった。あるいは今ではガスが一般的だが昔は練炭を使っていたのをご存じだろうか。ほどよい



火力で焼かれたお好み焼きは鉄板で食べても堅くならず、手作りの優しさを感じさせてくれた。そう優しさと言えばそれぞれのお店の店主の個性があり「のんき」のおばちゃん笑顔は今でも忘れることはない。

今でもお好み焼きはこの地方に根ざした大衆文化の一つとして貴重なものだと思っている。他にも「松原」「吉田」「ちんや」…など当時のファーストフード的な存在の店がたくさんあった。ただ残念なのはそうした店が次第になくなっていくことだ。昨年「千葉」のご主人が亡くなり閉店された。長く目良団地で営業されていたが以前は先代が別の場所でされていた。私は高校の時からお世話になっているので40年近くになる。「千葉」の焼きそばは田辺伝統の味を感じる私にとっては最後の店になるのかもしれない。こうして田辺の食文化が又一つ消えていくのはなんとも淋しい思いがする。そうした思いは私だけでなく、たまに帰省する娘が「ああー千葉の焼きそばがたべたい!」という、他にもそう思っている方は大勢いるだろう。長い間お世話になりありがとうございました。今となってはみればその味を思い出すしかないのだが、どうしても思い出せないのが残念でならない。

長田 恵
kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

2013年のご挨拶

情報紙ラカンが新聞折込から店置きスタイルになってちょうど1年。発行部数が以前の4分の1になり、情報を掲載してもそれがどれだけの効果をうむのか不安でもあった。でも、この1年を通してわかったのは、効果を得るにはたくさんの部数を出せばいいというものではない、ということだ。店置きスタイルにして、各店舗に届けたりラックに入れたりしていると「一部もらっていいですか?」「友達にも配るので10部ほしいんですけど」と言ってくれる方多いこと。ファイルしているのに欠けているバックナンバーが欲しい、とわざわざオフィスに来てくれる方もいる。前号の感想や嬉しい声をダイレクトに聞けるのもこのスタイルにしてからだ。「読みたい」から「見たい」から持って帰る。結果すみずみまで読んでくれる。そして掲載したお店や商品がクチコミされていくという行動に変わっていく。ターゲットを絞り、写真やデザインに妥協せずにきたから嬉しい反応がうまれたと実感しているところだ。これからも街の素敵な部分や人物をラカン目線で発信し続けていきたい。2013年もどうぞよろしく願いいたします。

(代表取締役 朱 陽子)

LACAN co., Ltd

カットモデル大募集!

DIVAで働き始めて4年目の彼にヘアカットさせてくれる方を募集してます! 男性、女性、子ども、年配の方どなたでも構いません。DIVAが初めての人、大歓迎です。納得がいくまでカウセリングをして、一緒に似合うスタイルを見つけましょう。

問い合わせは2/20(水)までにDIVA鈴木へご連絡ください。



鈴木 雄大 (23歳)

得意なカットスタイル:
ショートカット

雄大に一度
髪の毛を切らせて下さい。
かわいくなりますよ〜。
どうか宜しくお願い
します!



DIVA hair
トップスタイリスト
恵中 祐介

DIVA hair ディーバヘア

☎0739-26-8835

田辺市宝来町21-7 山中ビル2F

火~木 AM10:00~PM8:00

金 PM12:00~PM10:00

土・日・祝 AM9:00~PM7:00

定休日: 月曜日/第1、3火曜日

http://www.diva-hair.com

伝言板

『第19回 ふれあい文化祭』

2/9(土)・10(日) ガーデンホテルハナヨアリーナにて開催! フリーマーケットやスタンブラリーなど、家族で楽しめるイベントがたくさん。

9日(土)17:00からは、舞台劇『黒猫ジャビの恩返し』上演。家族と1匹の猫との愛のあるちょっと切ないストーリーは必見です。

2013

もっとハッピーになるための SHYO'S

タロット占い

全体運 今年の運勢ランキング!

- 1位 12月生まれ 2位 7月生まれ 3位 5月生まれ 4位 4月生まれ 5位 2月生まれ 6位 1月生まれ
7位 6月生まれ 8位 9月生まれ 9位 10月生まれ 10位 8月生まれ 11位 11月生まれ 12位 3月生まれ

<p>1月 運命の輪(正) ラッキーカラー:ブルー</p> <p>全体運 / 今年 は行動力がアップ、自分の殻に閉じこもることを止めて、新しいことにチャレンジすると運氣が開いていきます。今まで自分には無理だと諦めたことも挑戦してみてください。</p> <p>恋愛運 / 好みの異性と出会いは期待できません。出会えたとしても、すでに恋人がいたり、他の異性がタイプであったり、ポジティブな気持ちで運氣が良くなるのを待ちましょう。</p> <p>金運・仕事運 / 仕事は雑用が山盛り、自分の力だけでこなすのは難しいです。去年の仕事をきっちり片付けてから次の行動をします。今年中の転職、異動は慎重に。金運は△</p>	<p>2月 世界(正) ラッキーカラー:レッド</p> <p>全体運 / 今年 は今まで身につけたことを生かせるチャンス到来。その時が来たならば、思いっきりアピールして頑強な高評価へ。思いもよらない大きな目に出会えそうです。</p> <p>恋愛運 / 長く付き合える種やかな異性とのお付き合いが。この出会いは、将来につながる素晴らしい交際になるはず。チャンスを見逃した人にも幸運が近づいてきます。</p> <p>金運・仕事運 / 仕事関係は成果が得られやすい年です。去年は失敗が多かった人も今年は挽回のチャンスです。強気で行きましょう。金運は○</p>	<p>3月 カ(正) ラッキーカラー:グリーン</p> <p>全体運 / 今年 は人間関係等で思い通りにいかないことがあるかもしれません。最初の挨拶、礼儀やマナーはいつも以上に目先の事象に惑わされず、どっしり構えて、充実した年にしなす。</p> <p>恋愛運 / 出会い自体が少ないうえに、注目を浴びる機会も少ないかも。相手のいない人は頑張りて合コンやイベントに出たりと積極的に外に刺激を求めに行くといいていしょう。</p> <p>金運・仕事運 / 仕事などのストレスを上手に発散できなくなる暗示。溜まったストレスのはけ口に出費が多くなりそうなので、金運は×</p>	<p>4月 女教皇(正) ラッキーカラー:オレンジ</p> <p>全体運 / 今年 は公私共に新たな人脈が広がっていく時。年齢や性別に関係なく、タイプの違う様々な人々と交流しましょう。地道にコツコツ進むあなたにとっては過しやすすい年ひひしょう。</p> <p>恋愛運 / 一生のうちでモテる時は限られています。仮に今の恋や出会いが不運に終わっても、記憶に残る恋ができるでしょう。悲しみを幸運に変える事も、あなたのチャンス次第です。</p> <p>金運・仕事運 / 今年 は人事異動や部署異動がある暗示。あなたならどこへ行っても誰とでもうまくやっていけるはず。金運は○</p>	<p>5月 女帝(正) ラッキーカラー:ホワイト</p> <p>全体運 / 今年 はあなたの得意な分野で活躍できる年です。努力を惜しまず、意欲的に行動すれば、理想の自分に着実に近づいていく実感が得られるでしょう。レジャー運にも恵まれています。</p> <p>恋愛運 / 正直さが溢れ「かわいらしさがない」と誤解されることもあるので周囲からは要領よく立ち回ればもつと異性受けは必ずです。いろいろな場所へ行きお付き合いの幅を広げてください。</p> <p>金運・仕事運 / 最大限の力を求められるとき。一つ一つ整理していけば必ずやり遂げられるはず。手助けされるより、自力の方が効率はいいかも。金運は○</p>	<p>6月 ワンドのキング(正) ラッキーカラー:パープル</p> <p>全体運 / 今年 は新しい人間関係が広がっていきます。家の中ばかりではなく積極的に外に足を向けて、普段話したことのないタイプの人とコミュニケーションをとってみると対人関係は吉。</p> <p>恋愛運 / 今年 は夢に向かう通過点。欲張って大きくモテたいと願うより来年に向けて自分をみくよくよ考えよう。努力を惜まなくとも幸運が舞い込んできて、出会いにも恵まれます。</p> <p>金運・仕事運 / 交際費がゆかき金運ダウン。ただし重要な人物に気に入られたり、役立つ情報が得られたりとプラスになることも多いです。金運は×</p>
<p>7月 太陽(正) ラッキーカラー:ピンク</p> <p>全体運 / 今年 はすべてに意欲的に挑戦してみてください。生きがいが見つかるかも。協力者にも恵まれるチャンスがきます。いい友達ができるかもしれません。新しい趣味を持つことも多いです。</p> <p>恋愛運 / 今年 は運氣がずば抜けていいわけではなく、時期が変化を起すなら最高の時期です。歩みかたがよくなった場所に行ったり、惹かれることもなかったタイプの人と話してみるなど。</p> <p>金運・仕事運 / 今年 は安定期。今後のためにも現状維持がベスト。時間を守るよう心がけ、信頼できる仕事仲間を増やすように。金運は○</p>	<p>8月 恋人(正) ラッキーカラー:グリーン</p> <p>全体運 / 柔らかく穏やかな環境に恵まれますが、いくつか改善すべき出来事もあるようです。心と身体には注意を、自分の管理に時間を作り、ケアができるよう成長すること願っています。</p> <p>恋愛運 / 危険な恋に身を焦がしてしまいう。周囲に反対されたりするような異性に夢中になりか、あなたに近づいてくる異性には気を付けましょう。チャイホヤしてくる相手に気を付けて。</p> <p>金運・仕事運 / 今まで勤めていた職場が変わったり職業変更を行う等の状況が起ることも、心身共に不安な状態に。適度な気分転換が必要です。金運は△</p>	<p>9月 女教皇(正) ラッキーカラー:イエロー</p> <p>全体運 / 必要なものと不必要なものを選び分けて本当に必要なものだけを残して、後はスッキリと処分する事で大切な事だけが残ります。今年 はやりたい事には積極的にチャレンジして。</p> <p>恋愛運 / 交際範囲が広がりがやすすい時、異性とのお付き合いも増えるため、恋に落ちる可能性、あなたの事を気にかけてくつづいてる異性が登場するでしょう。自分の価値観が変わるような出来事があるかも。</p> <p>金運・仕事運 / 社内での裏切りに注意。噂話には耳を貸さずにおいしい儲け話にも損をするので、選んだ方が、求職中の方は仕事が見つけにくいかも。金運は△</p>	<p>10月 節制(正) ラッキーカラー:ブラウン</p> <p>全体運 / 流れに逆らわずに楽に過ごさなす。周囲のわがままな要求にも黙って従うのが、人のためと思って行動したりとかボランティア精神等運を呼ぶ。</p> <p>恋愛運 / あれこれ機会には恵まれますが、相手、またはあなた自身に誠意が今ひとつという年になりそう。まじめなお付き合いは焦らずもう少し時期を待たう方がいいかも。</p> <p>金運・仕事運 / ためらいは仕事によくない年です。優柔不断な態度はよくありません。真正面から勝負すれば成功する年です。チャレンジする勇氣は吉。金運は○</p>	<p>11月 スオードの4(正) ラッキーカラー:ブラック</p> <p>全体運 / 新しいことをスタートさせるパワーが弱いため、あれこれ手を広げすぎると疲れてしまいう。一方、健康運は好調です。読書や旅行で視野を広げると運氣はアップします。</p> <p>恋愛運 / 今年 は清算の時期が到来。今ある問題をきちんと片付けなす。先に進まないとき、現実を真正面から受け止ければ、おのずと幸福への道は見えてきます。</p> <p>金運・仕事運 / 激しい予想外の年になるかも。逃げ腰は負けにつながります。強敵であるうと勝負すれば成功する年です。チャレンジする勇氣は吉。金運は△</p>	<p>12月 魔術師(正) ラッキーカラー:レッド</p> <p>全体運 / 今年 は楽しいアイデアがひらめきます。イベントやレジャーの企画を立てて、グループで楽しむもラッキー。実現が難しいようなプランも友達と共同で企画すると話がすすむでしょう。</p> <p>恋愛運 / 今年 は相性バツグンの異性と、純粋な愛が芽生えそう。信頼し合えるはず。長い付き合いの二人は、婚約や結婚に良い年になりそう。</p> <p>金運・仕事運 / 人に認められたい気持ち強くなり、仕事に活動的な力が入ります。他人の気持ちや立場を考えて行動しましょう。金運は△</p>

プレゼント 第2弾!



コイケヤポテトチップス
「幻の梅味、1ケース(12袋入)を抽選で5名様にプレゼント!

オカハター一番人気梅干「幻の梅」を使用したコイケヤとのコラボ商品「コイケヤポテトチップス「幻の梅味。」プレゼント第2弾! まるやかな梅の味わいと、じゃがいもの旨味がマッチしたポテトチップスです。



応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・ラカンに對するご感想を明記の上お送り下さい。

宛先 〒646-0028 田辺市高雄3-19-11 2F ラカン プレゼント係

応募〆切 平成25年2月1日(金) (当日消印有効)

※当選の発表は発送を持って代えさせていただきます。
※「おかしなふりかけキャンペーン」は期間終了しております。

求める職場と求められる人の出会い

平成25年 2月3日(日)

入場無料 予約不要

時間/午後1:00~3:30 (受付:12:30~)

会場/ガーデンホテルハナヨ 2階

保育ルームを設けますので、お子様連れでどうぞ。※要事前予約

個別面談コーナー 履歴書不要!

求人事業所のプレゼンテーション 午後1:00~1:30 相談コーナー

ご来場の皆さまには記念品(障がい者施設の製品)をもらえなく進呈!

お問合せ TEL:0739-26-4918 / FAX:0739-26-2928

田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク 田辺市高雄一丁目23-1
田辺市民総合センター内 http://www.fukushi-work.jp jinzai@tanabeshi-syakyo.jp
主催:田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク和歌山県社会福祉協議会和歌山県福祉保健研修人材センター和歌山県後援:厚生労働省/田辺公共職業安定所/新宮公共職業安定所