

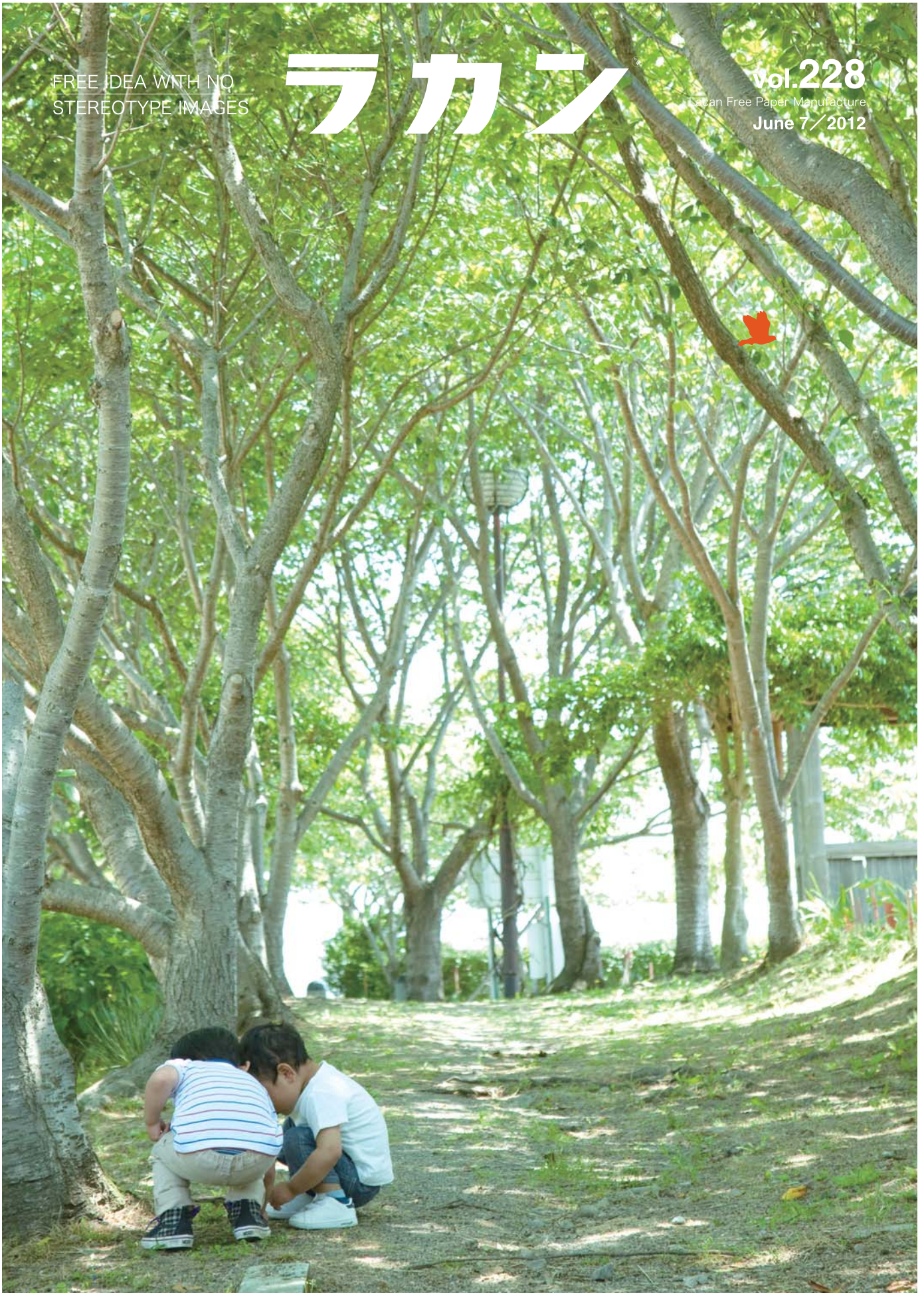
FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.228

Lacan Free Paper Manufacture

June 7/2012



涼しげな浴衣姿で街あるき



店の2階で着付けてくれます。「ほら、ここをこうしてくると巻き込めば出来上がり」という風にコツさえ知れば誰でも着れますよ。



「着物コミュニケーションってあるんです。初対面の人とでも気軽に会話ができる空気を着物が作ってくれます」と話す井上真実子さんは、何でも気軽に相談できる明るい人柄が人気。



浴衣と帯の合わせ方で印象がガラッと変わるのも着物のおもしろいところ。ちょっとしたさじ加減を楽しみましょう。



毎月
テーマを決めて
売り出しをしています。
麻のれん、ちりめん小物
など見ているだけでも
楽しいアイテムが
いっぱい。

みす屋呉服店

田辺市南新町一六
電話：0739220236
営業時間：午前九時～午後七時
不定休



今なら扇子も豊富に揃っています。いつもバッグに入れておけば、この夏のエコ対策にも。

せっかく眺めた着物をタンスに何年もしまったままの人多いのでは？その理由が「着て行く場所がない」「自分で着付けできないから何だかたいそうで」「着物を着る時の髪型があるでしょ。美容院行って、着付けの予約して…考えただけで大変」と色々。もったいない！です。ちょうど季節は夏迎え。まずは浴衣からチャレンジしてみませんか？お祭りの日だけではなく、友達と食事に行く時やちょっとした買い物などに着ていくうちに「あら、着物（浴衣）ってラクチンだわ」なんて言ってる自分を発見するはず。田辺市南新町の「みす屋呉服店」は着物初心者さんにはぴったりのお店です。洋服を買う感覚で相談できるのが嬉しいところ。今なら浴衣が一番おすすめです。カラフルな花柄の中に古典柄など豊富に揃っています。綿100%でも素材が軽くなっているので麻のようなシャリ感と涼しさ。着付けも無料でしてくれますが、「浴衣ならすぐ覚えられますよ。どんどん着てほしいからいつでもお教えします」との事。浴衣の仕立ては約2週間。6月中に柄を決めて注文すれば田辺祭りには充分間に合います。この夏はちょっといつもと違うお出かけをしませんか？



紀陽銀行田辺支店の駐車場で車の出入りを誘導してくれている方々の気持ちよさったらありがたい！いつもニコニコ元気に挨拶してくれるので、確実に紀陽銀行に行く回数が増えます。(朱)

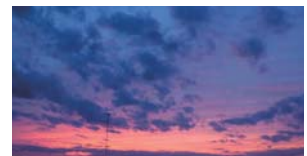
ゲストも幸せになる 特別な時間



昼は2階で家族や親族と食事会、
夕方からは友人達と1階でパーティ、
といった使い方もアリ。

「お二人のためのウエディング」「二人だけの…」ウエディング雑誌や広告によく使われるフレーズ。ほんとにそうだろうか？結婚式のメインはもちろん新郎新婦の二人だが、それぞれの家族にとっても大切なかけがえのない記念日となるのが結婚式だと思う。そんな家族の優しさと幸福感に包まれたウエディングパーティができるところを探している「二人」にお知らせしたいのが「CAFE Solo」のウエディング。海が見えるロケーションと開放的なテラス

席が魅力的なここは、イタリアンの特別メニューでゲストをもてなしたいという人にはぴったりなレストラン。2階に控え室を設け、新郎新婦がゆったりとした気分で準備できるように仕上げています。さらに今月末にはその隣にグループや団体が食事やパーティに利用できるスペースが完成。誕生日パーティや婚約式、もちろん親族だけの結婚食事会などにおすすめだ。予算や人数に合わせてくれるので気軽に問い合わせを。



CAFE Solo カフェ ソロ

☎0739-33-7815
田辺市たきない町12-20
cafe AM11:00~AM0:00
lunch AM11:30~PM3:00(L.O)
bar&dinner Sunset~AM0:00(フードL.O PM11:00)



「これさえあれば何杯でも！」レシピです。(vol.5)
普通サイズのきゅうり4~5本を5cmくらいに切ります。それを縦半分のさらに半分に切り、フライパンで水気を飛ばし粗熱をとります。
しょうゆ大4、酢大2、砂糖大1、塩小3分の1、ごま油大2を混ぜ、そこに鷹の爪を好きなだけ入れたところにきゅうりを漬けます。これで味がしみこめば、お酒が何杯でも!

した小児科クリニックに マさんスタッフが潜入!

子どもが小さいうちは、病院選びには慎重になるもの。
ママ友からのクチコミが一番信頼できる、と思いつつ
「先生の考え方」も大事なポイントなんです。



田辺市たきない町に6月11日に開院する「赤ちゃんとかどものクリニックBe」。今回、ラカンが開院までお手伝いさせていただいたこともあって、クリニックをじっくりと紹介いたします。

院長は「番 浩先生」。紀南病院で長く勤務された後、榎本産婦人科小児科を経て開院。子ども大好き、赤ちゃん大好きはもちろんですが、何より丁寧な診察がたくさんのお母さんの信頼を得ています。授かった命を育てるのは両親であるのは当然ですが、地域の大人と一緒に愛情を持って育てていくことが大切。という理念のもと、どの子どももかけがえのない宝物だという思いで接しています。体調のすぐれない子どもと一緒に来院する保護者の方が、待ち時間や診察中もできるだけストレスを感じないように、院内は心地よい空間づくりを意識しています。また、子育て中、一人で悩むことなく気軽に相談できるようにと、チャイルドケアコンサルタントの相談コーナーも。さらに2階には病児保育「虹色ひろば（田辺市在住の方に限ります）」があり、子どもが急に病気になっても仕事を休めないというお母さん、お父さんも安心して仕事ができるように専任の保育士も常駐しています。木曜日の午後には紀南栄養士グループによる「離乳食教室」や有資格者のBeスタッフが「ベビーマッサージ」の教室を開催。気軽に問い合わせをしてみてください。

1F



ナチュラル感いっぱいの待合室。窓からは明るい日差しがたっぷりはいってきます。予約システムを導入しているので診察まであと何人か、どのくらいの待ち時間かをお知らせしてくれます。

授乳コーナー



▲座り心地のいいソファでゆったりと授乳してもらえますようにしています。

gar
den



▲待合室の窓から見える位置にパーゴラを作っています。一緒に来院したお父さんや兄弟が外で待ったり、外の空気を感じながら待ったり。

新しく誕生 ラカンのマ



2F

ベビーマッサージや
離乳食教室、子育て
セミナーなどが定期
的に開催されます。
ママたちのコミュニ
ティーサロンにもな
りそう。



スタッフ

仕事をしている
私達にとって
病児保育は
嬉しい限り。
安心して
任せられます。



◀病児保育の個室。
具合の悪い子ども
保育士とBeスタッフ
がしっかりと看護
します。



ハチドリのひとしずく いま、私にできること

この物語は、南アメリカの先住民に伝わるお話です。



森がもえていました

森のいきものたちはわれ先にと逃げていきました

でもクリキンディという名のハチドリだけは
いったりきたりくちばしで水のしずくを一滴ずつ運んで
火の上に落としていきます

動物たちがそれを見て
「そんなことをしていったい何になるんだ」といって笑います
クリキンディはこう答えました

「私は、私にできることをしているだけ」

出典:「ハチドリのひとしずく」(社 信一・光文社)「私にできること」(ゆっくり堂)

この物語が
Beの原点
なんですわ!

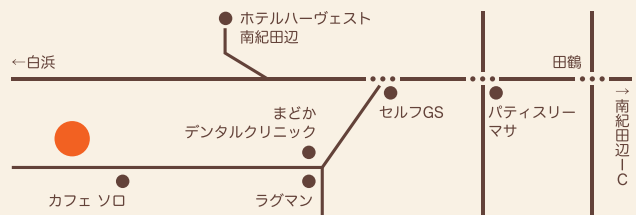


明るくて、
気持ちのいい
待合室だわ!



赤ちゃんとかどものクリニック ^{ビー}Be

☎0739-33-7819
田辺市たきない町32-6
AM8:30~PM0:00 / PM2:00~PM6:00
(PM2:00~PM4:00完全予約制)
<http://www.akakodo-be.jp>



そばを炒める音と ソースの匂いの真ん中 おばちゃん笑顔



チャンポン 500円

田辺の江川は「粉もん」にうるさい。あそこ鉄板はまだ若いなあ、何でも具を入れたらええちゅうもんじゃない、などの会話が朝の挨拶のように当たり前になっている。そんなうるさい人達に21年も愛されているのが「ヒコ」である。みじん切りされたネギを仕入れる店が多い中、今も自分で大量のネギを刻んでいるここはシンプルな焼きそばが人気。シングルで350円という安さがその理由ではない。味はもちろんだが、なんと言ってもおばちゃん笑顔と会話が一番の魅力なのだ。



お好み焼き…並 /330円・大 /400円
焼きそば・焼きうどん…シングル /350円・ダブル /500円・トリプル /800円



お好み焼き ヒコ

☎0739-26-5073
田辺市江川114-8
AM11:00~PM5:30
定休日:水曜日



ふるもんと
お好み焼き。



学校帰りの高校生「めちゃ旨いし！ヤバイし！」 お土産に買うサラリーマン「くせになる味です」 みんな大好き「大たこ」です

作り置きしないたこ焼き屋といえば、ここ「大たこ」。目の前でころころ焼きあがるたこ焼きを見ているのも飽きないが、「はいよ、お待ちせ！」と目の前に来たときのソースの匂いときたらもう…。店名通りに大ぶりのタコがはいっているたこ焼きは、外はさくっと、中はとろりでたまらんおいしさ。中でも是非食べていただきたいのが「肉ネギ」。まずは何もかけずに、そのまま。次に塩コショウをちょっとかけて、さらにマヨネーズやソースを。ひと品でいるんな味が楽しめる！

(上) ゆらゆらと踊るかつお節とソースに青のり。どれも見事にマッチング！
(下) 肉ネギは必食！こんな美味しいの今まで知らなかったのが悔しい。

どれも
10個500円

大たこ

☎0739-24-5351
田辺市東山1-19-7
PM3:00~PM11:00
定休日:水曜日



部活帰りに、日曜日のお昼に、平日のおやつに。焼きそば、お好み、たこ焼きは物心がつく頃から当たり前になり身近にある存在。そんな地域に暮らしてのしあわせを実感する特集です。



パニラカフェのカフェオレベース、やっぱり美味しい。コーヒー苦手なスタッフも含め、ラカンスタッフ全員がこのコーヒーのファンです。

K のコラム



Huong Thanh



OHTA-SAN



Selected Ambient Works 85-92

音楽 マッタリ・ほっこり・イヤ〜ン!

今月はパターンを変えて、マッタリ・ほっこり・イヤサレー系音楽をご紹介します。まずはベトナムのフタン Huong Thanh、今でもワールド好きには人気が高いのですが、彼女はパリを拠点に活動していてこのCDもパリで録音。ジャズっぽさも加わりなかなか洗練されているんですが、民族性との混ぜあわせが絶妙でそのバランス感覚が素晴らしい。プロデューサーの手腕もひかります。アジアテイストを残しつつ、リキまず優しいヴィヴラー唱法とグエンのギターがゆったりとしていて心の中にスーッと入り込めます。何となく中国ぽかったり、日本の懐かしい風景を思い浮かべてしまうのはベトナムの華僑のせいなのでしょう。

次は暑くうとうしい時には何故か暑い地域の音楽に癒される。暑い国の音楽ってわりとダンサブルなスタイルが多いんですが、ゆったり気分にさせてくれるのがウクレレ!小っちゃくて音色も勿論カワイイ!! キャーッって似合わない声をあげつつオータサン OHTA-SAN をご紹介。フラには長い歴史と伝統があって、ウクレレ奏者でもエディーカマ工等、数多くのミュージシャンがいますが今日の気分は彼のウクレレがピッタリ!ムシツとした気分を少しでも和らいでハワイの

サラッとした空気が流れてくれるといいですね。

さて最後のコレが超有名な!エイフェックス・ツインの Selected Ambient Works 85-92 イマサラ〜って感じなんですけどエレクトロニカの中でもアンビエントな曲が多いので気分が和むわ〜。1曲目からすぐに別世界でくつろげちゃいますね。かなり以前に発売されたはずなのに未だに新鮮で時間を超越しちゃってますが、名盤とはそういうものなんですよね。私もよくBGMでかけつつスーッとその世界に入ってしまったです。エレクトロニカは耳に痛いとか、生っぽい楽器じゃイヤ〜ン(笑)という人こそ是非自分の感性にフィルターをかけずに聞いて下さいね〜。

というわけで今回はジャンルを超えて3枚の癒し系を紹介してもらいましたが YouTube にもアップしてありますので是非聞いてみて下さい。で、もしこんなものもあるよや、こんな風なの、例えばアバンギャルドとかナチュラル等を取り上げてというご意見があればフェイスブックでお待ちしてま〜す。しかし今回楽勝〜! ネタ不足の時は又使っちゃいましょう(笑)

*このコーナーへのご意見感想などは、Facebook 長田 恵へお願いします。

長田 恵
kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

風雅 その3

お灸で代謝アップ



お灸の数ではなく
部位1箇所500円
(2回1セット)

季節の変わり目の体調不良を改善したり、自然治癒力を高めるのに効果的なのが「お灸」。ツボをポイントにして芯から温めることで、もともと持っている力を引き出すのです。お灸は「血を動かす」ともいわれるほど、内部から体調を整えていく効果があります。今回は足のむくみをとるお灸。冷えからくるむくみや疲れに効果的です。※妊娠中の方は特に足がむくみやすいのでお灸は最適です。

ながしましんきゅうせいこつじん ふうが
長嶋鍼灸整骨院 風雅

TEL/FAX 0739-33-7277

田辺市今福町110番地 銀座寺番館1-2 (専用P有)
AM9:00~PM0:00 / PM3:00~PM7:00



去年の7月にアドベンチャーワールドの年パスを買いました!でも、まだ一回しか行ってません。近いからいつでも行ける♪と思ってたら、あっという間に一年が…。もったいなーい!(濱田)

lacan's column vol.16

好きな色…青色
行ってみたい場所…チベット
今一番してみたいこと…リノバージョン
あなたの癖…企みごとがあると方肩が動く
大切にしていること…睡眠

いろいろ
吉田 香織(ラカン)

6月に入り、梅雨もそろそろ、なんやかんやと生き物が活性化する季節。紫陽花も雨を纏って美しくなるし、新緑もだんだん深い色合いに変化する頃。黄緑や茶色、または玉虫色の虫もそのへん這いずり回りはじめます。みな元気ですね。ところで、この緑や青や赤や紫という【色】。言葉でははっきりとした名前が付いていますが、人間の感覚的に、同じ色を感じて他の人も感じているのか?という疑問をなんとなくずっと持っています。ある人が「この青色の花、ホンマ好きやわく。なんとも言えんこの鮮やかな感じが何よりも好き」と言うのを側で聞いてその花を見た時

に自分が感じる【青】という色。隣の人が感じたままの【青】という色なんだらうかと。確かに【青】だけれど、自分はそのような魅力を感じない。でも、もししたら隣の人の目には、その世の何よりも美しい【青】に映っているとしたら、それは自分が感じる【青】ではないのかも知れないな。と。あれ?そのこの世の何よりも美しい【青】をちょっと見てみたんですけど。と思っても、自分の脳ミソが見せる映像なんて自分しか分からないし、他人の脳ミソの映像もまた覗く機会もないけれどどうしてか気になる。他人の脳みそで色の感じ方。見てみたいのは私だけではないはず。と思いたい。


| | | |
|---|---|--|
| <p>1月 金運◎ 仕事運◎ ラッキーカラー: レッド ペンダルの ベージュ</p> <p>全体運 / 集中力が高まる時。今のあなたには行動力があるので、幸運を呼び込むことができるでしょう。金運上昇。</p> <p>恋愛運 / 接点さえ合えば誠実でいい交際がスタートできる時です。相手の趣味や好きなことに注目するのは吉です。</p> | <p>2月 金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: ピンク ペンダルの 2色</p> <p>全体運 / 今のやり方、考え方が間違っている可能性あり。客観的に自分自身を見つめ直す必要が。身近な人に相談するのも。</p> <p>恋愛運 / 本当の愛は品物より心です。思いやる気持ちを大切に。年長者に干渉され、恋が難航する可能性あり。</p> | <p>3月 金運△ 仕事運◎ ラッキーカラー: ブラック カップの 7色</p> <p>全体運 / 変化のない毎日。何かおもしろいことが起こることを期待する時。自分では何とせず、待っているだけではダメ。</p> <p>恋愛運 / 自分の意思を上手く伝えられずに、ギクシャクした空気を作ってしまうがち。ムダな警戒心は捨てること。</p> |
| <p>4月 金運◎ 仕事運△ ラッキーカラー: ブルー ペンダルの 6色</p> <p>全体運 / デリカシーを大切に。悪気はなくても、ちょっとした言動が誰かを傷つけているかもしれません。注意して。</p> <p>恋愛運 / 無意味な交際と感ずるかも。相手の欠陥が気になり幻滅する時がありますが、完璧な人はいないですよ。</p> | <p>5月 金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: ブラウン 世界の 色</p> <p>全体運 / 不完全燃焼のような状態。派手な行動は控える時。ストレスの蓄積で疲労感が。精神統一が必要な時です。</p> <p>恋愛運 / 憧れの人から誘われたり、恋の冒険の予感。でも相手のペースにはまらざるにしよう。しないと後悔するかも。</p> | <p>6月 金運◎ 仕事運◎ ラッキーカラー: パープル カ</p> <p>全体運 / パワーの充電は充分です。精神的に仕事をこなしている時。スケールの大きいことにチャレンジするのは吉。</p> <p>恋愛運 / 自己表現がうまくいく時です。意中の人にあなたの魅力をどんどんアピールしてみましょう。スカーフは吉。</p> |

もっとハッピーになるための SHYO'S
Jun **6** タロット占い

| | | |
|--|--|--|
| <p>7月 金運◎ 仕事運△ ラッキーカラー: イエロー 魔術師 (逆)</p> <p>全体運 / 気になる人とは、なるべく対面で会話する時間を作しましょう。自分の強みを活かす努力を。</p> <p>恋愛運 / 不安の多い関係になりやすい時。三角関係、裏切り、秘密の旅行は注意が必要です。あまり楽しいない時かも。</p> | <p>8月 金運◎ 仕事運◎ ラッキーカラー: レッド 皇帝 (正)</p> <p>全体運 / 安定した職場、堅い仕事が吉。「行動、実行、責任」の三拍子が成功のカギです。リーダーシップもとれる時です。</p> <p>恋愛運 / 反対を恐れず押し切ることも必要です。思い切った行動に出てみる時。結果ばかり気にするのはよくない時。</p> | <p>9月 金運× 仕事運△ ラッキーカラー: オレンジ ソードの 5(逆)</p> <p>全体運 / ヤケは事態をますます悪化させます。人に被害を及ぼす可能性あり。信用を失うことのないように。</p> <p>恋愛運 / お互いに疲れるばかりでじっくりいかない時かも。束縛する愛。交際のマンネリ化。自分を見つめ直す時です。</p> |
| <p>10月 金運△ 仕事運◎ ラッキーカラー: ゴールド 戦車 (逆)</p> <p>全体運 / 親の影響からの独立の時かも。ひとり暮らしを始める可能性あり。でも破壊的にならず冷静に行動して。</p> <p>恋愛運 / まわりにいる男性に目を向けてみて。少し視点を変えれば、意外な一面を発見できるかも。ゴールドを身につけて。</p> | <p>11月 金運△ 仕事運× ラッキーカラー: コバルトブルー ワンドの 9(逆)</p> <p>全体運 / 不運続きと感ずるかも。この時期、健康にも注意しましょう。弱気にならずに英気を養う時です。</p> <p>恋愛運 / モヤモヤした気持ちが解消できる時。物事の白黒をはっきりつけることが大切の時です。二股はダメです。</p> | <p>12月 金運◎ 仕事運◎ ラッキーカラー: ゴールド ソードの 7(逆)</p> <p>全体運 / マイペースを大切に。少しずつでも歩みがあれば、仕事も勉強も大丈夫です。周囲のペースは気にせずに。</p> <p>恋愛運 / 新しい出会いがなかったり、恋人との仲がしっくりいかないのは、あなたの自信のなさか原因です。</p> |

message board

伝言板



EVENT

イノセントアコースティックLIVE
東京から2組を迎える田辺8ユニットの歌の夜。
●6/23(土)20:00~
●1,000円

リクオ&ウルフルケイスケ
●7/14(土)20:00~
●3,500円
ウツボムーン
☎0739-22-7356

**コレクションに見る
文人画と南画**
●~7/1(日)10:00~17:00
●一般250円
●月曜休館
田辺市立美術館
☎0739-24-3770
熊野古道なかへち美術館
☎0739-65-0390

BEGINパイアコンサート
待望のコンサート、ついに実現!
●7/10(火)19:00~
●6,000円(全席指定)
●紀南文化会館 大ホール
田辺市文化の会
☎0739-24-8011

沖縄民謡 堀内加奈子ライブ
●7/15(日)19:00~
●2,000円(前売り7/1~)
喫茶ゴリラ
☎0739-24-5078

**SHIRAHAMA SALSA!!vol.5
at cafe ZIN**
●7/14(土)
19:00~Free Dance Lesson
20:00~Party
●1,500円
cafe ZIN
☎0739-43-7347

募集します

踊り手募集!
田辺市を中心に活動しているよさこいチーム「ザ☆べんけいず」です。よさこいで興味のある「18才以上の男女(学生不可)」を募集しています。
※電話受付17:30以降
☎090-6975-9025(笠松)

譲ってください

ベビーベッド捜しています
お譲り頂ける方、ご連絡ください。
☎090-3167-1093

読まなくなった絵本を譲ってください
無料で譲っていただける方がおられましたらご連絡をお願いします。
☎090-5259-5679

プレゼント

コイケヤポテトチップス`幻の梅味`の梅味、2袋を抽選で5名様にプレゼント! 詳しくは↓

7月末発行予定

プチラカン

現在、取材と営業同時進行中!
今回は飲食店の紹介を増やせるように頑張っています!
おたのしみに~。

次回の情報紙ラカン発行は8/2(木)予定。
7月号はお休みさせていただきます。

**コイケヤポテトチップス`幻の梅味`
2袋を抽選で5名様にプレゼント!**



「コイケヤ」と「オカハタ」のコラボ商品が登場!
オカハタ一番人気梅干「幻の梅」を使用した「コイケヤポテトチップス`幻の梅味`」。まろやかな梅の味わいと、じゃがいの旨味がマッチしたポテトチップスです。

応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・ラカンに対するご感想を明記の上お送り下さい。

宛先 〒646-0028 田辺市高雄3-19-11 2F ラカン プレゼント係

応募〆切 平成24年 6月20日(水)(当日消印有効)

