

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.221
Lacan Free Paper Manufacture
November 3/2011



ちよっとうれしい
ニューズです。

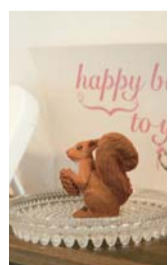
パスタランチ...900yen
ドリンクと自慢のパンはおかわり自由。



田辺駅構内のかわいいパン屋さん
noix(ノワ)に新しいランチが登場しました。
3種類から選べるパスタにサラダとラタトゥイユ
ドリンクと自慢のパンはおかわり自由。
カウンターに座って、ひとりできくっとランチ。
友達と楽しくテールブルランチ。
もう少しすると手作りスイーツもお目見えします。



TAKURO HAYASHI
大阪のRestaurant Varierで
4年間腕を磨き、今年帰郷。



ベーカリーカフェ・ノワ

営 AM6:30~PM7:00
ランチタイムAM11:30~PM2:00

休 火曜日

田辺市湊953-1 (JR田辺駅構内)
Tel:0739-26-5628



レシピにはイルカカード加盟店で使える限定のお得なクーポンも!!

いつもの料理教室のように和気あいあいと料理に励む女性たち。その後ろのテーブルには...? いつもの食器と違う食器が? それに食材紹介のポップにはお店の名前。実はこの日の料理教室の主催は田辺商店街のイルカカード。商店街のお店主催で料理教室って? と思う人もいるかもしれませんが、今回の料理教室はイルカカード加盟店の店主さんたちが、イルカサポーターという一般の主婦たちと一緒に考えた企画なんです! 子どもを預けて何かを学べる機会が欲しい! という声を受けての今回の企画は、イルカカードを持つ人なら誰でも参加できる料理教室で、託児(3時間)もついて参加費はなんと1500円! 途中、加盟店の店主さんたちが顔を出したりして終始和やかに楽しい雰囲気。最近はずっと中心の生活で料理に時間をかけていないから不安... と言っていたお母さんも、楽しそうに大量のサツマを3枚におろしたりしていましたよ。次回は12月に開催されるそうなので、興味のある方は申込んでみて!

10月12日、この日シートラスで開催された料理教室はいつもと何かが違う?!



イルカサポーターとは??

田辺の街をもっと元気にした〜! という主婦たちで、定期的にイルカカード加盟店の店主さんたちと直接意見交換会をしています。こんなことができたらいいな、もっと楽しい街をつくりたい! という気持ちをお持ちの方はどんどん登録してください! お問い合わせはイルカカード事務局まで。色々特典も付いてますよ!

まずは先生と一緒に商店街を散策しながらお買い物〜!



こだわりのあるお店で買い物するって楽しいわあ



こんなところにこんなお店があったんだ〜

<イルカカード特典>

- 1: イルカカード加盟店で買い物をするごとに105円で1ポイント
- 2: 満点カードは500円として加盟店で利用可
- 3: 使った満点カードで抽選で毎月40名様に2,000円のイルカお買い物券をプレゼント
- 4: 満点カードで毎月お得なイルカイベントに参加可能(満点カード以外でも参加可能なイベントもあります!)

特典がいろいろあるよ!

次回開催 イベント イルカカードで料理教室! 「クリスマスにもぴったりのイタリア料理」

日時: 12月7日(水) AM10時~
 場所: シータス (田辺市稲成町3272)
 参加費: 1,500円 ※3時間の託児料つき! (利用されたい方は事前に要申込)
 定員: 8人 (希望者多数の場合は抽選・お友達とペアで申込みもOK!)
 応募方法: 参加希望の方は住所・氏名・年齢・電話番号及び参加希望人数を明記の上、下記までハガキにてご応募ください。(〆切11/14)
 参加条件: イルカカードを持っていること(満点でなくてもOKなんです!!)

お申込み 〒646-0031 田辺市湊1151 田辺市商業協同組合 イルカカード事業
 お問い合わせ Tel: 0739-22-2900 (イルカカード事務局)

おいしいお菓子ができました。

カフェ・マイユのお菓子がこの秋、更においしくなりました。ヒミツは県内初という石窯オープン。石窯は鉄のオープンとは違ってたくさんの熱を石にためこむので、温度変化が少なく生地が旨みと香りを外へ逃がしません。自然素材の石から出る遠赤外線は、素材を生かしたまま低温・短時間で焼きあげます。今までのふんわり食感のマドレーヌやスポンジが、この秋からはしっとりふわふわ。焼き菓子も口の中でのほけ方が違います。この食感、かなりの感動ものですよ!!

しっとりやわらかなカステラ生地を使ったロールケーキ。程よい甘さのクリームがやさしい味わいです。

石窯シリーズデビュー

おもたせにぴったり

左: 抹茶の香り高くふわふわ、しっとりの食感の抹茶シフォンはこの秋お目見えです。
 右: なめらかできめ細かな生地がとろけるような口あたりのカステラ。

火通りバツグン、焼き土がわりもバツグン!

カフェ・マイユ

AM10:00~PM7:00
 喫茶~PM6:00
 木曜日(11/3は営業いたします)
 田辺市下万呂577-1
 サンフェスト・プラザ1F
 Tel: 0739-26-6012

Poohpu present "Autumn Beauty!"
 この秋PoohpuのヘッドスパSpecial Price企画。

夏の日差しですっかり痛んでしまった髪。頭皮に残っている余分な油分などをキレイにすることで健康な髪にリカバー。抜け毛予防にもなります。頭のツボを気持ちよく刺激してくれるので気分もすっきり。この機会にぜひ一度お試しください。

男性のお客様にも人気です! 個室タイプの癒し空間。

期間限定ヘッドスパ Special Price
 通常... ¥3,990
 Special Price... ¥2,100

Cut or Hair Color Set Price
 通常... プラス ¥3,150
 Special Price... プラス ¥1,680
 ※すべて税込み価格です

▼MENU
 Cut/大人 ¥3,990 中高生 ¥3,150
 ちびっ子 ¥2,100
 Perm/ノーマルパーマ ¥5,250
 エアウェーブ ¥9,450
 Color/全体 ¥4,510
 Treatment(シャンプー・ブロー込み)/
 ヘッドスパ ¥3,990
 ハホニコラメラトリートメント ¥3,990
 Other/まつげカール ¥2,100
 シャンプーブロー ¥2,100
 セットアップ ¥3,990

成人式着付け/
 着付け・ヘアセット ¥14,000
 着付け・ヘアセット・メイク ¥17,500
 ※上記メニューは一部です。詳しくはHPもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。
 ※すべて税込み価格です

新規の方に限り20%off
 ヘッドスパは対象外(11月末まで)

ヘッドスパ Special Price期間
 11月1日(火)~11月30日(水)

フープ Poohpu hair gallery
 白浜町1279-9
 TEL: 0739-43-3035
 AM9:00~PM7:00
 休 月曜・第1日曜・第3火曜
 ※11/15(火)は営業。
 http://poohpu.com

フェスタ特別イベント 「Tasting party ~ご試食会~」

海の見えるレストランにてお召し上がりいただけます。お気軽にご参加ください!

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5組様にペアディナー券をプレゼント!

限定5組様
 11:00
 15:00

2012年ブライダル受付中

LAFORÉT HOTELS & RESORTS
 リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜
 ラフォーレ南紀白浜

TEL: 0739-43-8000 (代表)
 FAX: 0739-43-8001 (代表)
 〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町2428
 e-mail: shirahama@lafort.co.jp http://www.lafort.co.jp/shirahama/

Wedding Festa
 ウエディングフェスタ
 予約優先

2011/11/20(日)
 10:00~17:00

ラカン staffの豆知識 ●和歌山市の住職とたくさんのお話しをする中で「多逢聖因 縁尋機妙(たほうしょういん えんじんきみょう)」という言葉を知った。人生はすべて縁から始まり、いろいろな縁を結んでいくとそれだけ結果につながる、というもの。本当にその通りで、たくさんの縁から色々な事を学ばせてもらっている。ただ、いい縁か悪い縁かは自分と相手双方に計算がなく素のままの思いやりが必要なんだろうな、と思う。(朱)

