

FREE IDEA WITH NO  
STEREOTYPE IMAGES

# ラカン

vol.199

Lacan Free Paper Manufacture

October 1/2009

パンをお買い  
上げの方  
先着100名様に  
「ミニトートバッグ」  
プレゼント!



bakery cafe  
**noix** ノワ

オープンしました

“ノワ”とはフランス語で木の实のこと。  
おおきく育った木からコロコロとこぼれる木の实は、  
「樹かげ」から巣立った“noix”を意味します。

JR紀伊田辺駅構内に広がる焼きたてのパンの香り。  
ちよんちよんとすわったリスが目印のパン屋さん「bakerycafe noix」がオープンしました。  
モーニングには焼きたての厚切りピザトーストやパンプレート、  
ランチは野菜たっぷりの玄米パンサンドにクロワッサンサンド。  
そして、素材にこだわりの持ち、本店「樹かげ」同様  
ヘルシーで健康的なホームオリジナルパンが並んでいます。  
電車の待ち時間や駅へのお迎えの時はもちろん、毎日でも通いたくなる駅のパン屋さん「noix」。  
わたしたちの日常にちょっとした安らぎとくつろぎを与えてくれる、「noix」に出かけてみませんか。

しっかり噛みしめて味わう天然酵母のパンや、バターのお醇な香りが広がるサクサクのデニッシュ。  
しっとりした食感がたまらないおすすめのカレーデニッシュなど、常時約20種類がスタンバイ! (売りきれないうちにゲットしてね)

通勤・通学で  
駅を利用する方へ。  
**500円**のランチBOX  
(ミニサイズのパンとサラダ付)  
がおすすめです!



ベーカリーカフェ・ノワ  
JR紀伊田辺駅構内 TEL:0739-26-5628  
営業時間 6:30~19:00/火曜定休日



パン・ドリンク共にテイクアウト・イートインOK。  
ドリンクも種類豊富にそろっています。



売って♪  
ラカンの

出店者募集!  
残りわずか!

## フリマ と 手作り市

雨天  
中止

2009年 **10/18(日)** 10:00am~4:00pm  
場所:扇ヶ浜カッパーク

おまたせしました!  
『ラカン 秋のフリマ』の開催日が決定しました!ラカンのフリマといえば「通常フリマ」と「手作り市」があり2倍楽しい!のが特徴。まだまだ使えるものを捨ててしまうのはもったいない、この機会におうちの中をごっそり整理してスッキリさせてしまおう!って人は、ぜひ「通常フリマ」に出店してください!また、雑貨や小物、陶器、服、お菓子 etc ...をハンドメイドしてる人は、「手作り市」で自慢の品をデビューさせませんか。みなさんの個性あふれる作品、楽しみにしています!

●**申込方法**  
往復はがきに【住所・氏名・年齢・電話番号・職業・通常フリマor手作り市どちらを希望するか・何を売るか・グループの場合は人数】を明記の上、郵送してください。  
●出店料:2000円(1ブース) 全45区画(1ブース約3m×3m)予定  
●申込先:〒646-0015田辺市たきない町12-20  
(株)ラカン「フリーマーケット出店」係  
●申込締切:45区画に達した時点で締切らせて頂きます。  
\*電話でのお申し込みはご遠慮ください。  
\*当日、会場への車の乗り入れは荷物の搬入、搬出時のみとさせていただきます。  
\*場所決めは当日朝8時よりくじ引きにて決定します。くじ引きは先着順にて行います。

主催・お問合せ:株式会社ラカン TEL:0739-81-3266/FAX:0739-81-3267  
E-mail:info@lacan.jp <http://www.lacan.jp/>

創作懐石 四季の庵 かど菊

田辺市南新万18-8  
☎0739-22-0521  
●AM11:30~PM2:00  
(夜は予約のみ)  
●月曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)



5周年感謝DAY  
限定ランチ「松茸づくし」  
お一人様2,500円(税込)

10/10(土)・11(日)・12(月)・祝  
AM11:30~(30名)  
PM1:00~(30名)  
※各日限定60食・要予約  
プチプレゼントあり!抽選でやディナー券  
ペアで1組、マイお箸などが当たります。



しっとり秋の風情 四季を愛でるもてなしの心



野山の木々が黄、紅...と色づきはじめると、本格的な実りの秋の訪れです。今年で移転5周年を迎える「かど菊」に、あたたかさや優しさが感じられる料理の登場です。南京・栗・銀杏など秋野菜が彩りよく並んだ「松茸と秋野菜のテリーヌ」には、ほっこりとした甘みと秋の香りが凝縮。バジルソースの爽やかな刺激がさらに味わいを引き立てます。旬を生かした豊かな料理と、情緒あるしつらえに店主のもてなしの心が存分に伝わる「かど菊」。今秋もおすすすめです。

創作懐石 四季の庵 かど菊



「秋の懐石」...5,775円  
他、3,675円~のコースもあり。  
※食材の都合により内容が異なる場合があります。



●今話題!白雪たおる入荷!!

スタイルファクトリー

田辺市文里2-37-1 2F  
☎0739-26-5395  
●AM11:00~PM8:30



●フレグランス  
香りのある暮らしを楽しみませんか?1日の疲れを癒すバスタイムや来客前の気配りなど、TPOに合わせた使い方を、アロマオイル~人気のディフューザーまでズラリ!

New Product of Autumn



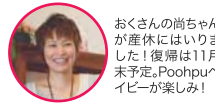
●「Provincia」プロバンス  
その香りや使用感は最上級!フランス産のオーガニックオイルと天然原料のみをつかった「プロバンス」は、ホテルのスイートルームでも愛用されている。



Dining Set 192,000円  
by estic.

STYLE factory

「スタイルファクトリー」今秋の提案は、「心地よい空間と高品質の安心」。たとえば、食事や会話をもっと楽しみたいという想いから生まれた、ソファメーカーが創ったダイニング。撥水加工が施されたファブリックは汚れても安心なので、日々の食事をソファでゆったりと楽しめるんです。さらにスペースに合わせて組み合わせが自由な上、50種類から生地をチョイスできるのも大きな魅力。他にも100%植物成分のボディアーク「プロバンス」など、長く使い続けるほどに満足度が高まるアイテムがズラリ!ぜひ、その心地よさを体感してみてください!



おくさんの尚ちやんが産休にはいりました!復帰は11月末予定、Poohpuベイベーが楽しみ!

プープ ヘアギャラリー

白浜町1279-9  
☎0739-43-3035  
●AM9:00~PM7:00  
●月曜日・第1日曜日  
http://poohpu.com



CUT(S・B込)

一般...3,990円  
中・高生...3,150円  
ちびっ子...2,100円  
シルバーさん(60歳以上の方)...3,150円

COLOR(S・B込、C別)

リタッチ...3,990円  
全体...4,510円~  
PERM(S・B込、C別)



笑顔のサロンPoohpu. 2nd Anniversary!



●ハホニコ フォルム コントロール(モチモチ モッチョボロ)5,980円~(S・B込、ロング料金別)  
●夏の疲れを癒すヘッドスパ、まつげパーマなどサイドメニューも充実!  
●新規で来店の方に限り20%OFF!

東京で9年間美容師、ヘアメイクとして活躍したオーナー夫妻が白浜に「Poohpu」をオープンさせて2年。気取りのない雰囲気とゆったりのおもてなし空間はオープン当初のまま。新しく加わったスタッフの個性がプラスされ、子どもからお年寄りまで幅広いゲストに今まで以上に愛されるサロンとなりました。メニューも充実し、最近の注目は「ハホニコTR」。自然なボリュームダウンが叶い、サラサラしっとりなストレートスタイルが実現できると大人気!ヘアデザインはもちろん、心まで癒される「Poohpu」に今後も期待!!

Poohpu hair gallery



お二人のための  
**ブライダル 特別相談会**  
10.11. SUN ~ 18. SUN 12:00 ~ 18:00 予約優先

上記日程以外でもご相談承ります。お気軽にお問合せください。

**XIV Wedding the bliss**  
エキシブ白浜&アネックス(ブライダル係) TEL.0739-43-7902  
※ご来訪の際、駐車場はエキシブ白浜アネックス地下駐車場をご利用ください。  
http://www.resorttrust.co.jp/xiv\_wedding/shirahama/index.html

BARLEY STYLE  
とっておきの秋時間を。

本格的なお料理やお酒が楽しめるランチやディナー、そして陽だまり空間でのティータイム。時間別につかえるパビリイで、素敵な秋時間をお過ごしください。

おいもさんゴロゴロ!  
さつまいもタルト...480円(ドリンク別途)  
しっとりとした生地に包まれているのは、地元の農家さんがつくったおいもさん。素材自体の甘みを生かした、ほっこり特製スイーツをぜひ!

foods & drinks  
**BARLEY**  
白浜唯一の醸造所 ナギサビール  
直営レストランパビリイ  
白浜町2927-557 ☎0739-43-7373  
●午前11時~午後10時/ランチ 午前11時~午後3時  
カフェタイム 午後3時~午後5時30分  
ディナー 午後5時30分~午後10時(LO 午後9時半)  
●水曜日 駐車場25台  
http://www.nagisa.co.jp/  
着席スペース55席...  
結婚式の2次会や貸し切りパーティなどもお気軽にご相談下さい。  
クレジット各種OK!

検索エンジンでナギサビールを検索  
ナギサビール 検索  
モバイルからのナギサビールご注文はこちら  
http://www.nagisa.co.jp/ii  
●楽天・ヤフーショッピングでもご購入いただけます。

ATELIER SAB 2ND SECTION  
SABA HOUSE by SAKAEMACHI TANABE CALL 25-2195

この秋いち推しの大人かわいい「愛されスタイル」今すぐほしい秋アイテム、続々入荷!

スカート...10,395円  
ブラウスブルゾン...13,650円  
ポーターカットソー...1,995円  
タンクトップ...1,995円  
メッシュベルト...4,725円  
スタッズ付ベルト...5,145円  
ライダースジャケット...8,295円  
ワンピース...18,690円  
バッグ...各6,195円  
ブラウスチュニック...11,550円  
ベスト...12,600円  
グレンチェックパンツ...10,290円  
ストール...6,300円

LAFORET WEDDING  
白良浜を望む素晴らしいロケーション、1日1組限定で行われる挙式&披露宴...  
「特別な日」にふさわしい優雅な時間が流れるウエディングスタイル。

1日1組限定  
艶やか 和モダンプラン  
今秋よりスタート!詳細はブライダルサロンまで。

土・日・祝日は  
ブライダル相談会  
お気軽にご来場ください

THANK YOU 10TH ANNIVERSARY

LAFORET HOTELS & RESORTS  
リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜  
〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町2428  
TEL:0739-43-8000 (代表) FAX:0739-43-8001 (代表)  
e-mail:shirahama@laforet.co.jp http://www.laforet.co.jp/shirahama/



●「世界の子どもにワクチン」とみなさんのあたたかい気持ちで集まったペットボトルのキャップ数がなんと、27,911個になりました。800個で1人分のポリオワクチンに換わります。今回、34人の子どもにワクチンを届けることができました。みなさん、ご協力ありがとうございました。そして、これからもこの運動を続けていきますので、よろしく願いいたします。

**SIM**

vol.1 SIMの心

お気に入りの家具に囲まれて、わたしにぴったりのキッチンでお料理。そんな理想の暮らしを叶えてくれるのが、和歌山市にある「SIM」のスタイルは、使い手が家具にあわせるのではなく、使い手の生活スタイルや好みに家具やキッチンをあわせること。国産品はもちろん輸入製品とのコラボもOK。デザイン、サイズ、材質、使い勝手など、自分にぴったりのものを提案してくれます。オーダーメイドも高いではありません。予算に応じた、心地よい暮らしの提案が「SIM」にはたっぷり詰まっています。



- 店内に並ぶ家具やキッチンは、オーダーするデザインや素材の参考にする見本(現物販売もOK)。展示品から、好みのスタイルがイメージしやすいです。
- 家族構成やライフスタイルなどヒアリングは入念。
- 身長や使い方に応じて1mm単位でサイズ調整が可能。大きさに言えばどんなことでも可。自分らしい統一感のある家づくりができるのです。

有限会社 嶋本木工所 SIM ショールーム  
和歌山市西浜973-7 ☎073-444-8754  
AM10:00~PM7:00 水曜日



身体に美味しい「はる菜」本日 10/1 よりランチを再開!

お待ちしています!

おかずたっぷり、毎日でも食べたい!  
復活! 日替り定食...840円 (数に限りあり)

はる菜御膳...1,260円  
限定10食・来店者様先着順  
内容は季節に応じて変わります。

「はる菜」が多数のお客様の要望を受け、本日10月1日より、お昼の定食を再開します! ほんのりとした店内で味わうのは、栄養バランスを考えたシンプルな和食。中でも特におすすめの「はる菜」が、1日限定10食の「はる菜御膳」。上品でやさしい味付けの煮物や揚げ物が彩りよく並び、デザートやコーヒーが付いた特製ランチです。丁寧な調理されたひと皿ひと皿には、食べる人の身体を考え、しっかりとした食事をしてほしいという店主の想いがぎゅっと詰まっています。毎日食べても食べ飽きない和食を中心とした定食は、他にも多数ラインナップ! 夜の営業は土日のみになるけれど、今まで以上に心を込めたお料理が並びます。今日からは、さらに「はる菜」の「はる菜」に大注目!

はる菜イチオシ!!  
黒そばサラダ730円  
野菜たっぷり! そばつゆをかけて、さっぱりヘルシーに召し上がれ!!

本日より営業時間が変わります!

お食事処 はる菜  
田辺市神島台12-6 ☎0739-25-8073  
AM11:00~PM2:00(ランチ)  
PM5:00~PM9:00(夜は土日のみ)  
水曜日・第三火曜日

※スタッフ募集(土日のお昼) 50歳位まで。気軽にお問い合わせください。

8月の誕生祭は大好評♥ありがとうございました!  
さらに喜んでいただけるよう、サービス充実のため...

Petit Anti プチ・アンティ  
サンフェスト・プラザ1F  
10月10日OPEN!!

まつげパーマ、まつげエクステ専門店  
「Petit Anti」オープンに先立ち、Antiにてプレキャンペーン!

プチ・アンティではまつげパーマがいつでも ¥1,380!!

- ・フェイシャル... ¥3,250
- ・フォトフェイシャル... ¥5,250
- ・シミとり(10分)... ¥3,500
- ・夏のダメージ解消美白コース... ¥4,725

このプレキャンペーンにご来店いただいたお客様全員に、「Petit Anti」をご利用いただけるまつげパーマ割引券200円分をプレゼント!  
さらに、先着30名様に施術で使用する金ばく入りジェルをプレゼント!

comforta space  
**Anti** アンティ 完全予約

※尚、Petit Antiオープンまでのまつげパーマの予約は承っておりませんので、ご了承ください。  
田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ2F Tel:0739-26-0165  
営業時間:AM10:00~PM7:00 定休日:日曜日/祝日

16周年記念 キャンペーン

全メニュー30%OFF 2009/10/31まで

フェイシャル/美顔/アンチエイジング/アロマフェイシャル  
アロマボディ/ブライダルエステ/新高速不再生脱毛  
痩身/セルライトケア

ドクターが開発した高濃度ビタミン導入ケア  
健康な肌細胞を作るのに不可欠なビタミンAを  
どんどん受け入れられるお肌に。  
お一人様1回限り...¥5,250(65分)  
皮膚科学理論に基づいた皮膚浸透方法の最先端である  
「ソノフォレーシス」と「イオントフォレーシス」によって分子を移動させ、  
多量のビタミンをより深く細胞組織に導入  
(皮膚科学的技術として医療の分野でも注目)

Rinosaloon リノサロン 初心者でも安心して相談できるリノサロンへどうぞ!  
厚生省生衛第135号認可 全日本全身美容協同組合加盟店 ドクターサポートサロン  
田辺市宝来町7-34 営業時間:AM10:00~PM7:00(最終受付PM6:00) TEL:0739-26-8373 完全予約制

ワタシたち、焼肉でキレイになる!

コラーゲンたっぷりの特製テールスープを使った特別仕立てでお肌プルプルに。

必食!! ホルモン鍋1,800円(2人前)  
ブリッ、コリコリなホルモンの旨みと、絶品ダシとが絡みあって...。美味しい上に翌朝のお肌もツルツル!! さらに、ホルモンは体を温めてくれるので、冷え性にも最適なんです。

焼肉 八(HACHI)  
白浜町1416-1  
TEL:0739-43-5608  
営業時間:PM5:00~  
●駐車場完備(12台分)

6/29 白浜に NEW OPEN!  
家族や友達とゆったりできる個室あり。  
上質な高級肉は余計な脂が体に溜まりにくいんです!

佐賀和牛A5ランク

Bridal Fair  
ホテルハーヴェスト・ブライダルフェア  
2009/10/17(土)・18(日)  
10:00~18:00

新作Aya na tureドレス展示  
パーティ会場セッティング  
チャペル見学会  
New挙式プラン  
フォトプラン(衣裳に伴う美容・着付け etc)

Hotel Harvest  
ブライダルフェア  
Tel.0739-26-8595 〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町2901-1  
http://www.bellclassic.co.jp/hall/queenpier/ harvest@bellclassic.co.jp

美しい時代へー東急グループ  
ホテルハーヴェスト南紀田辺  
Lunch Information 営業時間 11:30~14:00(ラストオーダー13:30)

彩名物 田辺観光協会あがら井  
「石焼き井」...1,260円  
紀州うめ鶏と葱たっぷり焼き  
石焼き井/サラダ 梅ドレッシング  
うめ鶏のスープ/漬物/水菓子/コーヒー

期間限定 「紀州本クエ鍋御膳」...2,100円  
小鉢/造り/小鍋/揚げ物/白ご飯/味噌汁/漬物

レストランランチメニューリニューアルしました!

ホテルハーヴェスト南紀田辺 Tel.0739-25-6106 〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町2901-1

MEMO

●和歌山再チャレンジ学習支援協議会が、平成19・20年度に開催して好評だった講座を、今年はチャレンジ・キャラバン隊として和歌山県内4地域で開催。田辺市でもまだ間に合う講座があるので、ぜひ参加してみてください! TEL&FAX:073-494-6688  
●出張チャレンジ塾...パソコンを始めた、使っているがわからないことがある。などの質問に個別指導に近い形でお答えします。 10/8(木) 10:30~12:00/13:00~14:30 (申込締切10/6、保育申込締切10/1)  
●コミュニケーション入門...伝わっていますか?あなたのキモチ。就業や社会参加に最も必要な「コミュニケーション力」を養います。 10/22(木) 10:00~12:30 (申込締切10/20、保育申込締切10/15)

EVENT

2009田辺昇慶映画祭
●10/1(木)~4(日)
●紀南文化会館 大ホール
☎0739-26-9931
ふだん使いの器 なんとなく工房 7th作陶展
●10/10(土)~12(月・祝)
9:00~18:00
●自宅にて開催 上富田町朝来2255-2
☎0739-47-5586(福山)
紀州てまり作品店
チャリティバザー即売品あり。
●10/10(土)~12(月・祝)
9:00~17:00(12日は16:00終了)
●田辺市民総合センター 2F
☎0739-26-4900

CINEMA

ジストシネマ田辺 ☎0739-24-0717
●上映中
「20世紀少年<最終章>ぼくらの旗」
「仮面ライダーディケイド」
「シンケンジャー」(10/8迄)
「ハリポッターと謎のプリンス」(10/8迄)
「剣岳-点の記-」(10/8迄)
「ワイルド・スピードMAX」(10/29迄)
「デュエルマスターズクロス/ペンギンの問題」(11/6迄)
●10/9~「私の中のあなた」
●10/17~「仏陀再誕」
●10/24~「沈まぬ太陽」
●11/7~「カムイ外伝」
●12月~「カールじいさんの空飛ぶ家」
「のだめカンタービレ 最終楽章 前編」
「レイテン教授と永遠の歌姫」
※上映時間はお問い合わせください。
譲ります・譲って下さい



●お花の好きな方、植木鉢を無料で差し上げます。大・中・小100個ほどあります。☎0739-24-6344

売ります・買います

●エプソンプリンターPM-A900複合機(A4サイズコピー可)を5,000円で売ります。☎080-5313-6430
●座卓(長さ120x幅90x高さ33cm)、ケヤキ、こげ茶色を取りに来る方へ5,000円で売ります。☎090-3487-9503

募集します

隠されていた空手研究会 練習生募集
検垣源之助先生著「隠されていた空手」に公開されている型の分解を中心に稽古、研究をしています。力まかせや体力勝負の空手ではありません。参加資格は社会的な常識や礼節を備えている方で、18歳以上の男女。練習場所や日時、その他詳細はお問い合わせ下さい。☎090-5058-0053
体に優しいお料理教室

- 10/2(金)
●10:30~13:00/18:30~21:00
●参加費3,500円
●シークラス
☎0739-26-1606(コムデザイン)

コーティング入門
子育て中のお母さん、教育関係の方、人間関係で悩んでいる方、営業・接客などお客様とお話することの多い方、自己実現したい方。
●10/24(土) 14:00~16:00
●参加費2,000円(ケーキ付)
●シークラス 2F
☎090-2018-9577(平野)

無料体験
エレガントで美しい立ち居振る舞い、品のある所作を身につけてみませんか。レッスン内容は基本的な姿勢、歩き方、イス・ソファへの座り方、ジャケットの脱着、カフの持ち方などです。☎090-9212-5434(グラス)

パワーヨガ生徒募集
●毎週月・水・金曜日
●19:30~20:45(金曜日は10:00~もありです)
●月2,000円(4回)、お試し500円
●上秋津小学校
☎090-8791-1993(内田)

再就職準備セミナー(一時保育付)
「面接に役立つ “身だしなみと立ち居振る舞い”」
●10/29(木) 9:30~11:30
「面接なんか怖くない! ポジティブ思考が私を変えた」
●11/6(金) 9:30~11:30
●無料
●田辺市民総合センター 4F
☎0739-26-4900

10月 タロット占い SHYO'S
1 1月生まれ 法皇(正)
2 2月生まれ ペンタクルの6(正)
3 3月生まれ ワンドの2(正)
4 4月生まれ スオードの10(逆)
5 5月生まれ 戦車(正)
6 6月生まれ ワンドの7(正)
7 7月生まれ カップの7(逆)
8 8月生まれ ペンタクルのキング(逆)
9 9月生まれ カップの10(正)
10 10月生まれ 塔(逆)
11 11月生まれ 恋人(正)
12 12月生まれ 星(正)
SHYO'S 1958年5月5日生まれ、タロット暦31年、神戸にて流浪の民ジプシーと出会い、タロットの寓意性と啓示力の魅力を知り現在に至る。http://www.freepe.com/cgi/hekisaguramu

MINABE COLLECTION Oct.25.SUN.2009
2009年10月25日(日) 12:00~17:00
紀州南部ロイヤルホテルがおくる、年に一度のプライダイベント!!今年も新作ドレスや人気のドレスがそろそろスペシャルコレクション!今年もIBW美容専門学校とのコラボレーション。プロの技と光り輝くセンスとのコラボもみどころ。紀州南部ロイヤルホテルでしか体験できないコレクションにご期待ください!
MARIA STELLA SIKOU
桂由美が語るシンビルのウエディング
紀州南部ロイヤルホテル
〒645-8501 和歌山県日高郡みなべ町山内大目津泊り348 プライダサロン:0739-72-2288 http://www.daiwaresort.co.jp/minabe/

「英語が好き」「子どもが好き」
ホームティーチャーはじめませんか。
ECCジュニアだからできる充実のサポート体制
●「使える英語力」が身につく工夫いっぱいの教材があります。
●教授法は研修を通して、ていねいに指導します。
●教室運営もしっかりとバックアップします。
●募集活動応援費として初年度5万円支給制度があります。
ECCジュニア
「新聞広告を見て」とお電話ください。
フリーダイヤル 0120-415-144 受付:平日10:00~18:00
説明会の日程を掲載中。検索・予約ができます。ECCジュニア 検索

Off Time
しなやかな素材に包まれて
大人の女性を彩る秋スタイル!
カーディガン14,700円(ブルジョア)/ノー Sleeper の タートル ニット 15,750円(hoss)/スカート24,150円(アーモンドアイ)/ネックレス7,140円(Stola)
ブラウス 16,800円(ギャラリーヴィー)
スカート 22,050円(エミスフェール)
ノー Sleeper ニット グレー16,800円/ブラック22,050円(トゥモローランド)
パンツ 7,980円(アートパーク)
ジャケット 17,850円(ロートレアモン)/ニット 12,495円(ロアナ)/パンツ 19,950円(アーモンドアイ)/ストロール 13,650円(インポート)
トートバッグ 各9,970円(インポート)
トートバッグ 39,900円(インポート)
ストール 各10,290円(インポート)
OFF TIME 田辺市下屋敷78-2/TEL:0739-24-6778 OPEN AM10:00~CLOSE PM8:00 定休日第2・第3火曜日

白浜ガス株式会社 SHIRAHAMA GAS CO.,LTD.
ポスチュアウォーキング講座
肩こりや腰痛を解消したい人!ヒップアップや太ももを細くしたい人!ポスチュア=「姿勢」の意味。幅広い年齢層の方に対応できるウォーキング方法です。しゃんとした背中美人を目指しましょう!!
講師:竹中好美
開催日:第2月曜日 14:00~15:30
受講料:3,000円(レッスン)
連絡先:090-2106-1243
秋からはじめよう!自分磨きの第一歩。
大人から始めるクラシックバレエ
美しくなりたい人!大人からはじめましょう!
基礎バレエクラス...バレエの基本をやさしく、分かりやすくレッスン
バレエストレッチ...床の上でおこなうフロア・パー・エクササイズ
講師:岩中春佳
開催日:基礎バレエクラス...毎週水曜日 10:00~11:30/17:30~19:00
バレエストレッチ...毎週月曜日 10:00~11:30
第2・4水曜日 19:30~21:00
入会金:5,000円
受講料:週1回5,000円/月・週2回7,000円/月
チケット制:17,000円/10回(使用期限6ヶ月)
連絡先:090-1966-3579
お問い合わせ:C+(シータス) TEL:0739-81-0808
(定員になり次第締め切ります)
田辺市稲成町3272 http://www.ctas.jp/

あーとふる写真展開催につき
あなたの撮った写真を募集しています!!
対象:幼稚園児~高校生まで
「写真テーマ:商店街」
応募いただいた写真はパネルにし、田辺市銀座通りのギャラリーに展示します(展示期間:11月1日~30日予定)。人や風景など、子どもたちの感性にあふれた作品を待っています!
応募締切:2009年10月15日(木)
応募方法:●プリントした写真の場合→直接イルカカード事務局にお持ちいただくか、郵送してください。●デジカメなどのデータの場合→メールにて応募ください。(info@irukacard.com)
応募時必記載事項:住所、氏名、年齢、学校名、学年、連絡先、保護者名
お問合せ、応募先:〒646-0031 田辺市湊1151
イルカカード事務局 TEL:0739-22-2900/FAX:0739-22-2922

ご予約承り中!
ヘアメイク、着付けもおまかせください
七五三お衣裳
お衣裳レンタル/ヘアメイク/ネイルアート
記念写真用衣裳(ウェディング・成人式・七五三等)
マリアステラ M-RIA STELLA
田辺市本町68 Tel.0739-24-6667 AM9:00~PM5:00
http://www.mariastella.jp

かわら版 次回掲載日 12月10日
「かわら版」では、イベント案内、募集します、スタッフ募集、譲ります、譲って下さい、売ります、買いますを募集しています(掲載は無料、先着順)。ご希望の方は住所、氏名、年齢、職業(学年)、電話番号、掲載内容を必ず明記の上、郵送またはメール、FAXでご応募ください。
●あて先 〒646-0015 田辺市たきない町12-20 ラカン「よろずやお松のかわら版」係 E-mail: info@lacan.jp FAX:0739-81-3267
※原稿内容の誤り等で生じたトラブル等に関して、ラカンではその一切の責任を負いかねます。※から版での生き物の譲渡、売買はお断りさせていただきます。 ※その他、内容によっては掲載出来ない場合があります。 ※かわら版のコーナーは、予告なくお休みする場合があります。
※住所、氏名、年齢、電話番号の記載の無い場合は掲載できません。予めご了承ください。 ※ご記入いただいたお名前、ご住所、連絡先等は、投稿いただいたコーナーのために使用し、その他の目的では使用いたしません。